

平成27年11月11日（水）

（1）特定健康診査受診率

平成26年度受診率は35.6%

（国保40歳～74歳対象者 53,638人中19,108人受診）

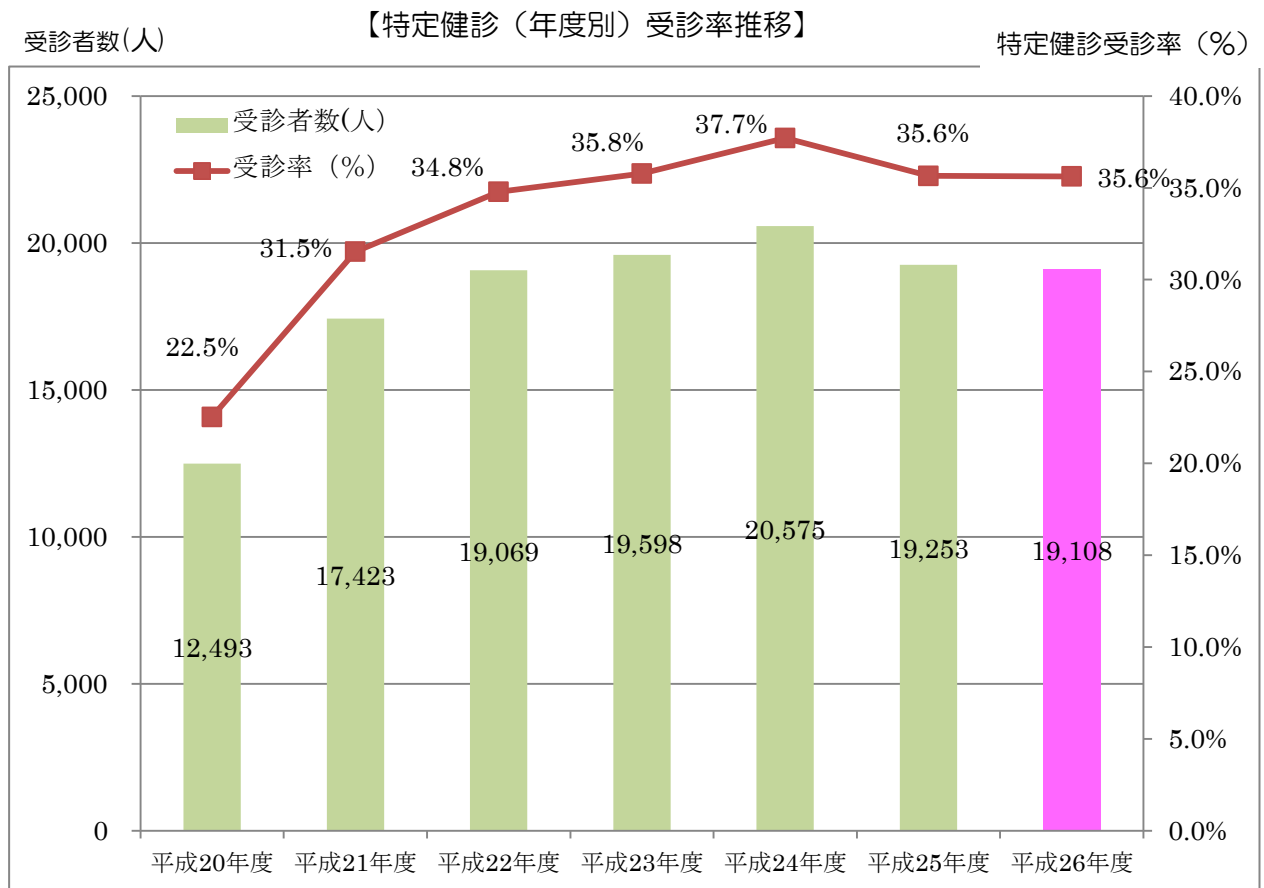
*平成27年10月20日（法定報告値）

（表①）年度別受診率の推移

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
受診者数 （人）	12,493	17,423	19,069	19,598	20,575	19,253	19,108
対象者数 （人）	55,470	55,264	54,819	54,777	54,560	54,009	53,638
受診率 （%）	22.5%	31.5%	34.8%	35.8%	37.7%	35.6%	35.6%

*受診率（%）＝受診者数÷対象者数

（グラフ①）



表②那覇市の受診率と沖縄県、全国実績値との比較（国民健康保険）

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
那覇市の受診率	22.5%	31.5%	34.8%	35.8%	37.7%	35.6%	35.6%
沖縄県の受診率	27.4%	31.8%	34.4%	35.8%	37.3%	37.1%	37.8%
全国の受診率	30.8%	31.4%	32.0%	32.7%	33.7%	34.3%	—
那覇市の県内順位 (41市町村中)	40	33	29	28	27	33	33
沖縄県の全国順位	31	23	18	16	17	18	—

（参考）11市中の順位：5位（平成26年度）

表③特定健康診査実施計画に定める受診率目標値

計画期間	第1期					第2期				
	年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
目標値（%）	33	41	49	57	65	41	46	51	56	60

表④平成26年度特定健診受診者の年代別/男女別受診状況

受診者内訳		40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70-74 歳	合計
男性	受診者数	595	604	666	803	1,445	1,960	1,982	8,055
	受診率	18.3%	20.5%	22.7%	25.7%	31.3%	41.3%	46.5%	31.1%
女性	受診者数	621	661	799	1,070	2,192	2,808	2,902	11,053
	受診率	24.0%	25.4%	29.2%	33.0%	41.1%	49.5%	52.0%	39.8%
合計	受診者数	1,216	1,265	1,465	1,873	3,637	4,768	4,884	19,108
	受診率	20.9%	22.8%	25.8%	29.4%	36.5%	45.8%	49.6%	35.6%

◆上記表④のとおり、40代・50代の働き盛り世代、特に男性の健診受診率が低いことが本市の健康課題のひとつです。生活習慣病は自覚症状がないため、健診を受けずに自分の健康状態を知らないまま重症化し、医療費・介護費の増加につながっています。

◆また男性の二人に一人はメタボリックシンドローム該当者・予備群（内臓肥満）となっています。内臓脂肪の蓄積が生活習慣病の悪化や脳血管疾患・循環器疾患等につながることから、食生活の改善や運動の促進等による肥満対策が必要となっています。

◆そのためにも1年に1回特定健診や人間ドックなどを受けて自分自身の体の声に耳を傾けましょう。