

平成26年度 那覇市健康ウォーキング大会

第1回ひやみかち なは ウォーク実施要項

大会スローガン

～ うまんちゅ するてい あっちみそーち ちゃーがんじゅう ～
(みんな揃って歩いていつも健康)

- 1 趣 旨 市民一人ひとりの健康意識を高め、日頃から歩くことを習慣化していき、誰もが健康で、心豊かな「いい暮らしより楽しい暮らしを」が実感できる健康都市を目指す。
- 2 主 催 那覇市健康ウォーキング推進事業実行委員会
- 3 共 催 那覇市 那覇市議会 那覇市教育委員会 那覇市上下水道局 那覇市消防局 NPO 法人那覇市体育協会 那覇市ウォーキング協会 那覇市スポーツ推進委員協議会 那覇市協働によるまちづくり推進協議会 那覇市医師会 南部地区歯科医師会 那覇商工会議所 那覇青年会議所 那覇市自治会長会連合会 那覇市婦人連合会 (株)琉球新報社 沖縄テレビ放送(株) (株)ラジオ沖縄
- 4 後 援 沖縄県ウォーキング協会 地方独立行政法人那覇市立病院 那覇市スポーツ少年団 那覇市観光協会 那覇市社会福祉協議会 那覇市PTA連合会 那覇市青少年健全育成市民会議 那覇市子ども会育成連絡協議会 那覇市交通安全市民運動推進協議会 那覇地区交通安全協会 豊見城地区交通安全協会 那覇市小学校校長会 那覇市中学校校長会 那覇地区老人クラブ連合会 那覇市民生委員児童委員連合会 那覇市食生活改善推進協議会 那覇市健康づくり推進員協議会 那覇市母子保健推進委員協議会 那覇地区薬剤師会 沖縄県看護協会 沖縄県学校栄養士会那覇ブロック 沖縄県栄養士会 日本健康運動指導士会沖縄県支部 全国健康保険協会沖縄支部 沖縄県国民健康保険団体連合会 沖縄県立看護大学 (順不同)
- 5 主 管 那覇市教育委員会 生涯学習部 市民スポーツ課
- 6 特別協賛 各社
- 7 協 賛 各社
- 8 開催日時 平成26年10月19日(日) 午前7時～午後3時(※雨天決行)

9 会 場 沖縄セルラースタジアム那覇、沖縄セルラーパーク那覇及びその周辺

10 コース別タイムスケジュール及び定員

	コース名 (仮称)	距離	受付時間	出発式時間	スタート時間	ゴール 想定時間
①	御城上り(うぐしくぬぶい) (識名園・首里城・マチグラー)	上級 19.8 km	7:00	7:30	7:45	11:45~14:25
②	今昔(なまんかし)マチグラーまーい	中級 12.7 km	8:00	8:30	8:45	11:15~12:55
③	大門(うふじょう)まーい (旧那覇・久米村)	初級 7.8 km	9:00	9:30	9:45	11:20~12:25
④	うるくまーい	初級 7.8 km	10:00	10:30	10:45	12:20~13:25
⑤	奥武山まーい	ファミリー 3.9 km	11:00	11:30	11:45	12:30~13:05

- 11 参加資格 健康な方ならどなたでも
 ※小学生以下は保護者又は引率者同伴
 ※障がいのある方で介助が必要な場合は介助者同伴
 ※ペット同伴は認めない。

- 12 参加料 一人100円(ただし、小学生以下は無料)

- 13 参加者特典 ゴール時に完歩賞、記念品を進呈する。

- 14 定員 4,000人(定員に達し次第締め切る)
 ※当日の申し込みは行わない。

15 申込期間及び申込方法

- (1) 申込期間 : 平成26年8月11日(月)~9月12日(金)
 (2) 申込方法 : 申込用紙に記入の上、FAX、郵送または直接、窓口に応じ込む。
※定員に達し次第締め切る。
 (3) 申込先

① F A X 及び郵送により申し込む場合

那覇市教育委員会 市民スポーツ課

所在地：〒900-8553 那覇市泉崎 1-1-1 (那覇市役所 10F)

F A X：098-917-3521

② 直接、窓口へ申し込む場合

・市民スポーツ課 (那覇市役所 10F)

・那覇市民体育館 ・沖縄セルラースタジアム那覇

・那覇市中央公民館 ・那覇市小禄南公民館 ・那覇市首里公民館

・那覇市若狭公民館 ・那覇市石嶺公民館 ・那覇市繁多川公民館

・那覇市牧志駅前ほしぞら公民館

・真和志支所 2F ・首里支所 ・小禄支所 ・新都心市民サービスセンター

(4) 申込用紙配布場所

※上記、申し込み窓口にて配布

16 その他

(1) 台風など気象条件の悪化が予想される場合は、当日の午前6時までに開催決定の可否を行なう。

(2) 出発前、到着後に軽いストレッチ運動を行ない、参加者の運動に対する意識向上を図る。