

平成 26 年 7 月 2 日 記者会見コメント 主管課：市民スポーツ課

平成 26 年度那覇市健康ウォーキング大会

「第 1 回ひやみかちなはウォーク」の開催について

はいさい ぐすーよ ちゅーうがなびら。

「平成 26 年度那覇市健康ウォーキング大会『第 1 回ひやみかちなはウォーク』」の開催について、ご報告いたします。

本市では、市民の健康づくり推進のため、今年 10 月 19 日・日曜日に、沖縄セルラースタジアム那覇をメイン会場に「那覇市健康ウォーキング大会」を開催することとなり、大会名を「第 1 回ひやみかちなはウォーク」に決定いたしました。

「ひやみかち」とは、うちなーぐちで「エイ！と気合を入れる、立ち上がる、目を覚ます」という意味があり、『『ヒヤ！』と気合を入れて健康長寿を取り戻すぞ』という想いを込めております。

また、大会スローガンは、「うまんちゅ するてい あっちみそーち ちゃーがんじゅー」とし、「みんな揃って歩いて いつも健康」という意味になっております。

ウォーキングコースは、全部で 5 つのコース設定しております。

いずれのコースも、スタートとゴールは沖縄セルラースタジアム那覇となり、那覇市内の各所を巡るコースとなります。

申込期間は、8 月 1 1 日から 9 月 1 2 日までの 1 月間を予定しており、定員 4 千人に達し次第締め切りますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。

また、大会当日は、特定検診や健康測定、健康相談などの健康フェアを同時に開催し、市民の誰もが健康で、心豊かな「いい暮らしより楽しい暮らしを」が実感できる社会を目指して、健康づくりに対する気運を高めていきたいと考えております。

ウォーキングは、健康維持やストレス解消にもなり、スポーツは苦手という方も、通勤途中やショッピングなど、いつでも、どこでも、誰もが手軽に楽しむことができます。

記念すべき第 1 回となる今大会に、世代を超えて、多くの方々がエントリーされることを期待するとともに、参加者の皆様が思い出に残る大会運営に努めてまいりますので、ゆたさるぐとう うにげーさびら。

いっぺー にふえーで一びる。