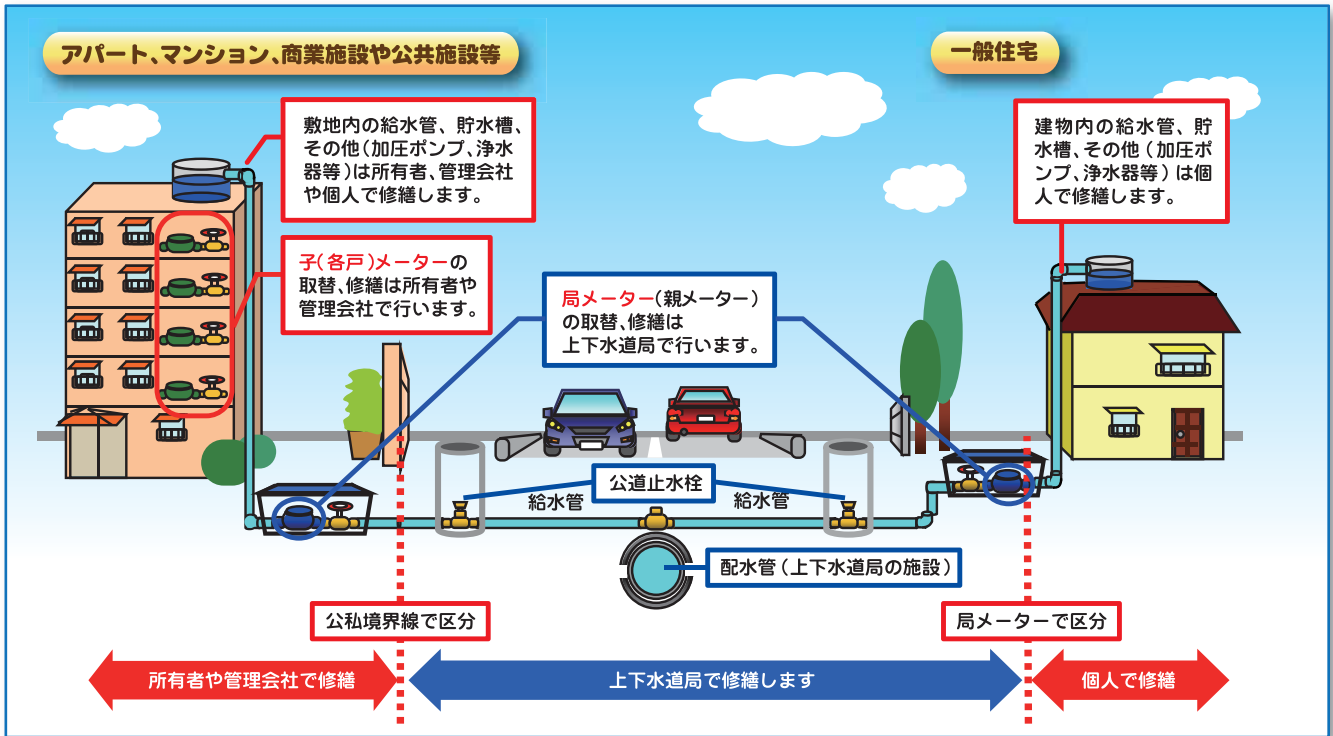


# 給水装置修繕区分

給水装置とは…配水管と直結で接合されている給水管及び水道メーター、給水栓(蛇口)等の給水用具のことをいいます。給水装置の修繕区分は**一般住宅**と**アパート、マンション、商業施設や公共施設等**とでは違いがあります。

- ・一般住宅は、**局メーター**で修繕区分が分かれ、公道側は上下水道局で修繕します。
- ・アパート、マンション、商業施設や公共施設等は**公私境界線**で修繕区分が分かれ、公道側は上下水道局で修繕します。



※メーターボックスは個人、所有者または管理会社で修繕します。

## 健康と水の大切さ

私たちの体は約60%が水分といわれています。

成人男性は1日でおよそ2.5ℓ程度の水分を失います。そのため、水分補給が重要になってきます。

たとえば、人は毎晩寝ている間にコップ1杯程度の汗をかいています。そこで、朝の起床時にコップ1杯程度の水を飲み、失った水分を補うことが重要です。人は体内から水分が不足してくると5%の減少でのどの渇き・頭痛・疲労感を感じ、10%減少するとけいれんをおこしたり、腎機能が低下するといわれています。

1日の水分の出入り  
||  
約2.5ℓ  
体内の60%は水分



また、長期間水分をなかなか補給しないとエコノミー症候群や便秘になるなどの症状がでることもあります。

**乾燥している冬の時期こそ水分補給を心がけましょう！**

夏は汗を多くかくため、どのの渇きを覚え水分補給の必要性を感じますが、冬はなかなか気づきにくいものです。しかし、冬でも水分補給を怠っていると脱水症になる場合があります。空気が乾燥しがちなため水分補給はとても大事です。

さらに、風邪やインフルエンザウイルスなどは気温が低く乾燥している時期に活発になるため、それらの予防策としてもこまめな水分補給を心がけましょう。