

No.59



# まーいまーい10

発行：那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室  
発行日：2025年10月1日

〒902-0073 那覇市字上間549番1  
TEL:098-917-3314 FAX:098-836-3355



ホームページ



X(えっくす)

## 読書週間

まーいまーいNaha図書室では  
10/27(月)~11/18(火)に  
特別企画を行います！



第79回読書週間テーマ：「こころとあたまの、深呼吸。」

10月になり、少しずつ秋の風を感じるようになりました。まーいまーいNaha図書室では、みなさんがより読書の秋を楽しめるように、読書週間（10/27～11/9）に合わせて特別企画を行います。ぜひお越しください♪

### 特別しおり・読書ノート

職員手作りのしおりと  
読書ノートをプレゼント♪  
★配布は10/27（月）～  
（数量限定）

2025・第79回 読書週間  
10/27～11/9  
こころとあたまの、  
深呼吸。



## ●〇今月の特集〇●

一般書

### デジタルにふれよう

2021年より、10月の第1日曜日・月曜日は「デジタルの日」とし、また毎年10月をデジタル月間というそうです。最近ではプログラミングやデータ分析、さらにはSNSの活用法に至るまで、さまざまなテーマの書籍がそろっていて、まーいまーいNaha図書室では、そのようなデジタルに関連する資料を幅広く収集しています。ぜひこの機会にご覧ください。

児童書

### 「図鑑の日」& ハロウィン🎃

「〇〇の秋」というと、どんな秋を思い浮かべますか？いろいろあるけどおすすめはやっぱり「読書の秋」！10月22日は「図鑑の日」ということで、じっくり読むのにぴったりの楽しい図鑑を紹介します！そしてわくわく★ハロウィン特集もお楽しみに♪



# 一般書



## \*新着図書\*

ジャンル	タイトル	著者名	出版社
人生訓	人生を変えるTips100 今日から始めるエビデンスベースの小さな行動	リズ・ムーディー	光文社
宗教	ぜんぶ絵でわかる世界の宗教事典	正木 晃	エクスナレッジ
歴史	境界線の世界史 歴史を変えた47の国境の物語	ジョン・エレッジ	原書房
教育	頭のいい子を育てる超集中！おうち遊び100	スウ	ワニブックス
自然	世界の食用植物図鑑	ジョセフ・シム コックス 小野地 悠 他1名	STRAIGHT
自然	たくましくて美しい淡水生物図鑑	関 慎太郎	創元社
料理	クレラップ社員だから知っている ほんとおいしいレンジごはん	株式会社 クレハ	飛鳥新社
小説	四維街一号に暮らす五人	楊 双子	中央公論新社

# 郷土書

## \*新着図書\*



ジャンル	タイトル	著者名	出版社
歴史	琉球王国の南海貿易	中島 楽章	吉川弘文館
歴史	沖縄の昭和戦前期	来間 泰男	日本経済評論社



☆あたらしい本☆

しゅるい	本のなまえ	かいた人	ないようのしょうかい
がいごくご のえほん (えいご)	Bathtub in the Woods	Nishimura Toshio	森のおふろへやってきたライオンは次にきたぞうに背中を洗ってもらいます。さらに次々に動物たちがやってきて・・・日本語版は『もりのおふろ』
えほん	いろいろななきもちのほん	メアリ・ホフマン//文 ロス・アスキス//絵 すぎもと えみ//訳	きみはいま、どんなきもち？
宇宙	おやすみのあとで	アニタ・ガネリ//文 シャーロット・ペッ パー//絵 刈茅 由美//訳	夜の草原や森、空や街、宇宙や海の上を旅するように読む素敵な一冊です。美しく壮大なビジュアルで、冒険しているかのような体験ができます。
技術	おかしなヒミツ研究所	3時のおやつ科学機構	おかし大好きなあなたへおかしの開発者、研究者の方々においしさの中にかくされている科学のヒミツを紹介してもらいました。

●○おはなし会のおしらせ○●



★ 10月19日(日) 午前10時~午後1時 ★  
 まーいまーいNaha 秋の交流会   
 ★ まーいまーい de ハロウィン ★  
 大人も子どもも楽しめるハロウィンイベントです！  
 沖縄児童英語研究会さんによる「英語de読み聞かせ」  
 や楽しいワークショップも盛りだくさん！みんなで好きな  
 おばけの仮装をして遊びに来てね♪



定例おはなし会

毎月第3・第4土曜日(朝10時30分  
 ~11時)におはなし会を行っています！  
 どなたも参加OKです♪

【10月のスケジュール】

★10/25(土)

読み聞かせボランティアすみれの会

※第3土曜日のおはなし会はお休み

# ビジネス・IT・観光・国際・語学等の新着図書



## 一般書



ジャンル	タイトル	著者名	出版社
ビジネス	職場のモラル・ハラスメント 基本と対策がわかる本	加藤 貴之	日本法令
I T	今すぐ使えるかんたんGoogleスプレッドシート	桑名 由美	技術評論社
I T	Copilotビジネス活用術	橋本 和則	翔泳社
観 光	大人のひとり旅の始め方	孤独のまちこ	KADOKAWA
国 際	地図でスツと頭に入る核の脅威	蔭山 克秀 // 監修	昭文社
語 学	65歳からの英会話	野村 真美	明日香出版社

## 児童書



ジャンル	タイトル	著者名	出版社
でんき (えほん)	しょうこをつかめ！ —コレラのなぞをといた医者ジョン・スノー—	デボラ・ホプキンソン // 文 ニック・ヘンダーソン // 絵 福本 友美子 // 訳	光村教育図書
伝記 (じどう)	1分で一生 偉人のお話 人や国のため編	こざき ゆう 菅原 嘉子 // 文	ポプラ社
仕事 (じどう)	起業でつくるジブンの仕事 ②会社を設立したい！	藤川 大祐 // 監修	汐文社



# まーいまーい職員の ☆ 今月の推し！



## 一般書

『とにかくぐっすり眠りたい』  
乙丸屋 久兵衛 // 著  
森川 恵一 // 医学監修  
ダイヤモンド社 // 発行

毎日の忙しさに追われる現代人にとって、ぐっすり眠ることは何よりも大切です。しかし、「夜中に何度も目が覚めてしまう」「いびきや無呼吸で眠りが浅い」「ストレスや不安で眠れない」「日中の眠気がひどい」といった不眠の悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか。そこで本書では、快適な眠りを手に入れるための快眠法60個を老舗寝具店の12代目店主が紹介しています。参考にしてみたいはいかがでしょうか。

## YA

『正しく疑う』 池上 彰 // 監修  
Gakken // 発行



私たちは、スマホやタブレットで情報の発信や受信を気軽にできるようになりました。誰もが発信者になれるため、受け取る情報量も飛躍的に増えています。そんな中、フェイクニュースやデマも多く情報の受け取り方にもコツが必要です。

本書では、情報の受け取り方や発信の仕方を豊富なイラストとともにわかりやすく解説してくれます。

スマホ・タブレットを使い始めた小学生から大人まで情報過多な時代に読んでいただきたい1冊です。



## 郷土書

『カラー化写真で見る沖縄』  
ホリーニョ // 編  
ボーダーインク // 発行

頭に荷物を載せて運ぶ女性たち、牛や馬を歩かせて行く製糖の様子など。AI（人工知能）を活用してカラー化された、沖縄の戦前から戦後の写真が多数掲載されています。

色の補正も行われているため実際の色とは異なりますが、色が付くことで当時の沖縄の風景がよりリアルに感じることができます。



## AV

CD『風はびゅうびゅう』  
寺尾 沙穂 // 歌

NHKで放映中の「Dearにっぽん」のテーマ曲「魔法みたいに」が収録されているこのアルバム。一度耳にすると忘れられない、人の心を包み込むような温かな歌声に魅了されます。

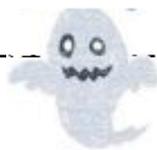
寺尾沙穂さんは、歌手活動の傍ら戦争体験者の証言を集め「ノンフィクションエッセイ」を綴るルポルタージュ作家でもあり、著書には沖縄に関する証言も多くあります。あわせて読むと彼女の歌に込められたメッセージが更に深まるようです。

父親は、元シュガーベイブのベーストで映画字幕翻訳家の寺尾次郎氏。



# まーいまーいNaha 図書室 利用案内

開室時間	月曜日～木曜日： 午前10時～午後7時30分 土曜日： 午前10時～午後6時30分 日曜日・文化の日： 午前10時～午後5時30分
休室日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・金曜日（金曜日が祝日にあたるときは前日も休室）</li> <li>・毎月第3水曜日（資料整理日）※8月は除く（夏休み期間中のため）</li> <li>・祝日（文化の日は除く）、国民の休日</li> <li>・慰霊の日（6月23日）</li> <li>・年末年始（12月28日～1月4日）</li> <li>・特別整理日（年間15日以内。日程は別途お知らせします。）</li> </ul>
貸出冊数・貸出期間	貸出期限内で読むことのできる冊数(貸出期間：2週間) *CD・DVDは2点まで(貸出期間：1週間)
インターネット利用	中学生以上 1日1回60分まで



## 10月 (October)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 11月 (November)

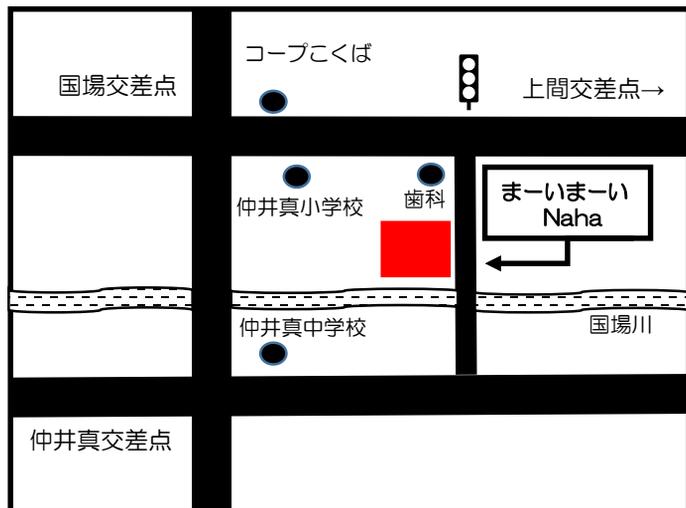


日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は休室日です。

10月13日：スポーツの日 10月15日：資料整理日

11月19日～30日：蔵書点検 11月23日：勤労感謝の日



バスのアクセス

●上間（国道沿い）バス停で下車 徒歩4分程度  
系統番号18番・30番・37番・39番・40番  
・309番・338番・339番等

●国場バス停で下車 徒歩8分程度  
系統番号6番・34番・50番・51番・54番

111番・334番等

