

ポリビアを学ぼう

～料理と文化にふれる時間～



自然環境に恵まれているポリビア。色鮮やかな民族衣装や音楽など、特色ある民族文化があります。「おきなわ」と呼ばれている村もあり、沖縄との関係性も深い国。今回の講座でポリビア料理を調理し味わいながらポリビアの暮らし、文化と一緒に学びませんか。

【日時】

令和7年10月2日(木)

午前11時～午後2時

★講座内容

【前半】調理 講師：宮里 リディア氏

・ポリビア料理を2品作ります。

① ピケマチョ（牛肉炒め）②マハリート デ ポヨ（鶏肉の炊き込みご飯）

【後半】座学 講師：仲間 あずみ氏（外務省 NGO 相談員）

・ポリビアってどこにあるの？どんなものを食べてるの？

・沖縄とのかかわり。

・ポリビアの楽器や民族衣装も紹介します。



※写真はイメージです

場 所：那覇市人材育成支援センターまーいまい Naha 調理実習室・会議室

対 象 者：那覇市内在住、在勤、在学の方。

定 員：16名

申込期間：令和7年9月17日(水)～定員に達するまで

（金曜・祝日を除く）

申込方法：電話、窓口 QR 申込（2次元コード）

受講料：お1人様 **1,000円(材料費)**

※材料費は9/29（月）午後5時までに窓口でお支払いください（ただし金曜・祝日は除く）

その他：当日はエプロンをご持参ください

QR 申込↓



【お問い合わせ先】

那覇市人材育成支援センターまーいまい Naha

那覇市上間 549 番地 1

電話番号：098-917-3314

午前9時～午後5時（金曜・祝日を除く）にお問い合わせください。

※駐車場の台数に限りがあるため、交通機関をご利用ください

