

社会や学校で役立つ「傾聴」技術を習得！

～“聴く力”で身近な人を笑顔に～

傾聴講座

講座を通して、自分にできることとしての「傾聴」や福祉の傾聴術を応用し、“情報整理力”や“分析力”、“社会で生きる力”や誰にでもできる「心のケア」の初歩などを身につけませんか・・・！？

いながき さとる
講師：稲垣 暁 氏（災害ソーシャルワーカー）



●講師プロフィール

阪神淡路大震災での被災と高齢者寄り添いや心のケア活動を機に、新聞記者から社会福祉士に。東日本大震災後は、現在まで継続して沖縄の若者を連れて被災地に通い、人々に耳を傾け沖縄に伝える活動を行っている。沖縄の伝統的な保存食文化を聞き取り、防災に生かす活動も行う。

【講座の進め方（※状況によっては内容の変更があります）】

	日時	内容	場所
第1回	1月14日(金) 18:00～20:00	★理論1:「話を引き出す」「耳を傾ける」「リスペクト(受容・共感)する」技術に関する理解	なは市民協働 プラザ 那覇市銘苅 2-3-1 ※有料駐車場あり
第2回	1月28日(金) 18:00～20:00	★理論2:福祉的技術(SW)による傾聴およびその延長にある「面接」や「取材」「営業」に通じる技術の理解	
第3回	2月11日(金) 18:00～20:00	★事例研究:震災被災者や戦後のライフストーリーの傾聴/記録を実際に行った若者の体験に学ぶ	
第4回	2月25日(金) 18:00～20:00	★実践1:参加者同士で「話の引き出し・促し」「傾聴」「リスペクト」を行う	
第5回	3月5日(土) 14:00～17:00	★実践2:震災被災経験者やマチグワーの人たちのライフストーリーに耳を傾ける	～調整中～

- 場所：なは市民協働プラザほか
- 対象：那覇市在住・在勤・在学の高校生・大学生、若年社会人
- 定員：先着10名
- 費用：500円（テキスト代、保険料など）
- 申込み期間：12月6日（月）より、定員に達し次第、締め切ります。



①講座名②氏名
③連絡先を記入のうえ
送信されてください。

申込み
問い合わせ

那覇市中央公民館 TEL：917-3442
FAX：835-4707
E-mail：E-S-KOU0012@city.naha.lg.jp



申込メール

～うら面もごらんください～