



つどう・まなぶ・つなぐ
相 思 樹



発行：那覇市中央公民館

那覇市寄宮 1-2-15

TEL

098-917-3442

FAX

098-835-4707

新年のあいさつ

はいさい、ぐすうよう、いいそうぐあちやいびーん。わかどうしからとういみそーちー。

(皆様、あけましておめでとうございます。若い年をとりましたか)



昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、例年と全く違う一年となってしまいました。中央公民館まつりが、開催直前に中止となり、公民館講座や他の行事の多くが実施できませんでした。また、2回の臨時休館があり、市民の皆様は公民館を利用していただけず、申し訳なく、寂しい思いが続きしました。

しかし、そのような状況の中、公民館職員は、「今、公民館にできることは何か」を考え、館報「相思樹」の号外を発行し、情報提供に努めたり、コロナで「やーぐまい」していても公民館講座が受講できるように、初めて「オンライン講座」を実施したりしました。

出来なくなったこともたくさんありましたが、チャレンジして新たにできるようになったこともあり、悪いことだけではありませんでした。そして、今年2月には、中央公民館まつりを規模縮小して開催することが決まりました。いつものように大勢が集まってまつりを楽しむことはできませんが、出来る限り、皆様が公民館で活動された成果を発揮できる場を提供したいと思っています。

コロナとの闘いはまだまだ続きそうですが、感染症対策を徹底して、今、自分(たち)にできることをしっかりやって、コロナに打ち勝ちましょう。

本年が、地域の皆様、公民館利用者の皆様にとりまして、豊かで実り多い年になりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。いっぺー にふえーでーびる

那覇市中央公民館・館長 照屋 満



『今年も美化清掃して新年お迎え!』

12月13日(日)午前9時~午前10時の日程で、毎年恒例の公民館「美化清掃」を行いました。例年であればCGG運動の一環として行なわれますが、今年はコロナ禍の影響により全県的なCGG運動が行われませんので、公民館単独での美化清掃となりました。これまでと違うのは、三密を避け、マスク着用、検温、手指のアルコール消毒。参加した皆様に協力して頂いて清掃を開始しましたが、マスクをしての作業は息苦しく少々辛いものでしたが、皆で手分けして、川沿いの草刈りと、花の苗をプランターに移し替える作業を行いました。花の苗は、来年2月開催予定の縮小版「公民館まつり」の時期には、大きく育てて例年通りキレイな色彩を私たちにを見せてくれるはずです。雑草はあまり伸びていないのを願うばかりです(笑)。それにしても、コロナ禍の影響を受けるのは人間ばかりで、自然のサイクルは何ら変わっていないのだと、草刈りの鎌を動かしながら万感の思いがしました。参加者56名の皆様のお陰で、時間通りにトラブルも無く無事終えることができました。職員一同ご協力に心から感謝申し上げます。(比嘉)



「ステキな子にな～れ♪ ステキな家族にな～れ♪」(乳幼児学級)

9/4 (金) ~9/30日 (水) 動画配信

劇団による、プロジェクターで壁一面に投影し夢のような世界が広がった第1回目から始まり、第2回目のアンガーマネジメントの回では沢山の質問や意見がとびかいました。第3回目は Covid19 が気になり、病院にはできるだけ行かずに我が子の病気やケガに対応する学び。第4回目は疲れた時に罪悪感なく手抜き離乳食を作る方法。楽しく子育てするのが理想ですが、現実ではストレスでイライラしたり、頑張りすぎて疲弊してしまう・・・そんな頑張っているママを中心に、気軽にオンラインで受講して欲しいと企画しました。時間や場所を選ばずに、地域の情報を知り学びができるオンライン講座の定着化はコロナ禍の新しい公民館講座だと感じました。当日の生配信の際には「うちの夫は〇〇で腹立つ～」 「わかる！うちも！」など普段のストレスを吐き出したりする場面もありました。

受講生からは「怒りながら子育てすることに悩んでいたのが、今回受講できてとてもラッキーでした。「べき」に縛られてイライラしていたと分かり、気持ちが楽になりました。おかげさまで受講後はイライラが減り、この数日の間に子どもから「ママ優しいね」と言われました。私や家族の笑顔が増えるように練習を続けていきたいと思います。有意義な企画ありがとうございました。」という嬉しい感想が届きました。気軽に外に出て息抜きができない今だからこそ、家族がリラックスして楽しく過ごせると良いですね。担当：川間

「ひきこもり」について知っておきたいこと (家庭教育学級)

12/15 (火) ~12/28 (月) 動画配信

「8050」という言葉を聞いた事がある方は多いと思います。現在、日本ではひきこもり 100 万人時代と言われています。那覇市も例外ではなく、深刻な状態です。普段から不安を抱えている当事者家族や、地域の人としてできることは何か？を考えてみる講座でした。今回の申込者は100人近くとなり、たくさんの方が気にしている課題だと分かりました。

ひきこもり当事者の立場・背景や心理を考え、現在の那覇市や沖縄県の対応できる窓口等についても紹介しました。家庭だけでは解決できないので、第三者の介入を受けて欲しいと思います。また、今回お届けした情報は一部です。沢山の市民に知って欲しいテーマだと思いましたが、これからも続編を企画したいと考えています。担当：川間

読み聞かせボランティア養成講座



7/28 (火) 開催

本来であれば、7月28日(火)～8月25日(火)の毎週火曜日、全5回で開催する予定でしたが、今年度はコロナ禍の影響により、残念ながら第1回目のみの開催となりました。

講師は沖縄県こどもの本研究会より、山内淳子先生にお越しいただき、読み聞かせの必要性や方法について、優しい語り口で講義をしてくださいました。

受講生の方々からは、「読み聞かせの重要性、作家の方々の言葉、色々な絵本の紹介などとても興味深い内容だった」、「絵本の持ち方やめくり方について、詳しく知ることができ参考になった」等の声をいただきました。講座で学んだことを、日々の生活でも活用していただけると嬉しいです。担当：大浜



清掃員さんの紹介

昨年度の途中から公民館・図書館の清掃を担当していただいております。
いつもお世話になっているお二人に、Q&Aのお願いをしました！



真喜屋さん

- ① 好きな食べ物
肉類(豚、牛、鳥)
果物(リンゴ、カキ、バナナ)



- ② 好きな動物
トラ、チーター、ピューマ



- ③ 好きな芸能人
坂本龍一



- ④ 趣味
鳥の観察(渡り鳥のサシバ、アカハラ、シロハラ)



- ⑤ 公民館利用の皆様へ
キレイに清掃を心がけていますので、
ぜひ足を運んでください。

山城さん

- ① 好きな食べ物
野菜



- ② 好きな動物
ネコ



- ③ 好きな芸能人
特になし

- ④ 趣味
釣り



- ⑤ 公民館利用の皆様へ
トイレの利用の際、キレイに使って
くれてありがとう。

第50回沖縄県公民館研究大会南部大会について



10月23日(金)に豊見城市での現地開催を予定していた本大会ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今回は誌面開催・Web開催に変更しての開催となりました。

今年度も公民館研究大会に向けて、9/8(火)~10/29(木)まで定期利用団体の皆様に協賛金をお願いしたところ、中央公民館からは11団体合計で62口、総額62,000円ものお申し込みがございました。たくさんの協賛金、ご協力ありがとうございました!!(大浜)

小さなお客さんのご来客!!



12月15日(火)に、真和志小学校の2年生が中央公民館・図書館の見学に来てくれました!!今年度はコロナ禍の影響により、こども達が公民館に遊びに来ることが少なくなっていたのですが、久しぶりに館内にはこども達の元気な声が響き渡り、私たち職員は元気をたくさん頂きました。

こども達からは、休館中に私たちが館内の大掃除をした際に発見した大型の書道作品や紅型についても質問され、予想外の質問に私たち公民館職員はたじたじでした(*_*;もっと勉強したいと思います。今回はお越しいただきありがとうございました!!(大浜)



「ステップアップ 自己肯定感」(家庭教育学級)のお知らせ 2月中旬以降を予定

前年度、とても好評だった「自己肯定感」をテーマにしたオンライン企画です。

自己肯定感って何だろう?低いとどうなるのか?高ければいいのか?いろんな疑問が湧いていきます。沖縄県は全国(世界的には日本は最低水準)で一番自己肯定感が低く、それが学力低下や貧困・不登校などにも影響を及ぼしているとのこと。では、どのようにしたら自己肯定感を高くすることができるのか?家庭でできることは何か?気になるところです。前年度もお世話になった琉球大学の西本裕輝教授に講話をしていただきます。今回は具体的事例を多めに、あげてもらおう予定です。気になる方は、是非お申込みください。広報は2月からの予定です。お楽しみに~♪ 担当:川間



2021 夢叶えよう!未来の夢づくり ~ココロの整理整頓術~

新年をいきいきと充実した一年にするには「ココロの健康」が大切です。一緒に心の中を整理しませんか?

【日時】令和3年1月26日(火)~2月25日(木)午後5時
限定配信 ※要申込み
【場所】オンライン講座(自宅受講)
【対象】市在住・在勤・在学でインターネット環境のある人

【準備するもの】画用紙・マジック・のり・はさみ・切り抜いてもいい雑誌
【講師】新里 利浩氏(結書家・書道家)
【申込み】令和3年1月5日(火)からメールかお電話

【問合せ・申込み】中央公民館 ☎917-3442 メール▶E-S-KOU0012@city.naha.lg.jp 担当:外間

第45回那覇市中央公民館まつりについて 2/21(日)開催予定

11月20日に第3回利用団体連絡協議会が18時15分に行われました。その中で事務局と利用団体役員が話し合った結果、公民館まつりは規模を縮小して開催することとなりました。少数の団体(5団体程度)の発表の予定です。展示団体も募集し楽しく和気あいあいなまつりにしたいと思いますので、ご協力よろしくをお願いします。

今後の予定(仮)

- ① 参加希望団体を募ります
- ② 内容について一緒に検討します
- ③ 当日舞台発表および動画撮影
- ④ サークル紹介用の動画撮影
- ⑤ DVD作成と配布(枚数未定)



編集後記



旧年中は大変お世話になりました。依然として新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい続けており、この災禍の一日も早い終息を心より願うばかりです。皆様もお身体には十分気をつけてお過ごしくださいませ。公民館では、皆様に安心してご来館いただけるよう、感染防止対策を徹底してお待ちしております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(大浜)