



つどう・まなぶ・つなぐ 相思樹

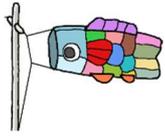


那覇市中央公民館

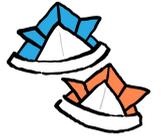
那覇市寄宮1-2-15

TEL 098-917-3442

FAX 098-835-4707



★講座・事業報告★



ガーブ川に今年も鯉のぼりが掲揚されました！

ゴールデンウィークを前に、子どもたちの健やかな成長を願い、地域連携事業として「ガーブ川に鯉のぼりを泳がそう」を実施しました。今年で5年目を迎え、「地域子育て支援センターていーら」「樋川みらいこども園」「神原子ども園」「みやぎ原保育園」「わかば認定こども園」「さくら保育園」の事業所様のご協力をいただき、園児たちが色鮮やかな鯉のぼりを制作しました。

掲揚式では公民館利用団体元会長與座さんからプラトンボがプレゼントされ、公園で遊ぶ姿が印象的でした。子どもたちの鯉のぼりが登園帰園の際のご家族、地域の方々に親しまれ、笑顔で写真を撮るなど微笑ましい姿が多く見られました。

今年もご協力いただいた園の先生方、ありがとうございます。



読み聞かせボランティア養成講座(入門編)

5/21(水)~6/18(水) 全5回

5/21(水)~6/18(水)まで全5回の日程で「読み聞かせボランティア養成講座(入門編)」を実施しました。座学では、読み聞かせの知識や絵本の選び方を学び、実技では絵本の持ち方・めくり方、読み方の練習に加え、読み聞かせの際に活用できる小道具の作り方についても学びました。実際に、受講生同士で読み合い練習や発表を行い、最終日には、みやぎ原保育園の園児を公民館に招いて、受講生による読み聞かせを披露しました。受講生のほとんどが読み聞かせ初挑戦でしたが、園児たちの反応を見ることができて楽しかったとのことでした！



高齢者学級「長生き笑顔！高齢者の口腔ケア」

6/4(水)



那覇市口腔保健支援センター歯科医師の嘉手納一彦氏をお招きし、年齢とともに、噛む力や唾液分泌が衰え、低栄養や脱水のリスクが高まるため、日々の口腔ケア(口の中を清潔にすること)についてご講話いただきました。口腔ケアにより、安全に食事が楽しめ、必要な栄養と水分を摂取できる環境が整い、そして、それが健康な体力を支え、活動的な日常を送る基盤となることを学びました。その他、講師の被災地支援の経験を交え、避難所や出先の環境が関係してトイレの頻度を避けるために食事が減少し、運動不足がフレイルを加速する例も具体的に挙げられました。講話で強調されたのは、「口腔機能を維持。向上させることが健康長寿につながる」という視点です。今後さらに地域住民への啓発活動を進め、健康長寿を支える知識や実践の普及に努めていきたいと思っております。



沖縄「平和の礎」戦没者の名前を読み上げる集い in 中央公民館 6/8(日)

今年の沖縄「平和の礎」名前を読み上げる集いの取り組みは、6月1日に伊江島からスタートし、6月23日に沖縄県平和記念公園で今年度新たに平和の礎に刻まれたお名前を読み上げて終了します。中央公民館では、与儀、寄宮地域の戦没者1,000名のお名前を70代から10代までの参加者16名で読み上げました。

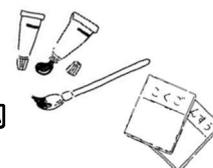


皆さん初めての読み上げでしたが、「初めて経験することで緊張したが無事に終わることができた」、「平和の大切さについて改めて考えるきっかけになった」、「貴重な体験になった」、「異年齢でテーマが共有できたことは良い」、「名前と年齢を読み上げることで、戦争についてもっと深く考えさせられ、感じるものがとてもあった」との声がアンケートより聞かれました。



中央公民館講座 夏休みの開催予定

小学生も中学生も高校生もあそびにおいてよ in 夏休みのご案内



場 所	月 日	時 間	内 容
ホール	7月22日	13:00~16:00	自由にあそぼう(当日受付)
	7月23日	14:30~16:30	お習字教室(当日受付)
	7月29日	13:00~16:00	ニュースポーツ体験(当日受付)
	8月 3日	13:00~16:00	絵画教室(事前申し込みあり)
	8月 5日	13:00~16:00	ニュースポーツ体験(当日受付)
	8月12日	13:00~16:00	自由にあそぼう(当日受付)
	8月17日	14:00~17:00	eスポーツ・カードゲーム(事前申し込みあり)
	8月19日	13:00~16:00	自由にあそぼう(当日受付)
会議室	夏休み期間中の火曜日と金曜日		
	午前10時から午後4時まで学習室として開放します。		
	定員15名		



令和7年度 中央公民館利用団体連絡協議会 総会

令和7年度那覇市中央公民館利用団体連絡協議会総会が、5月30日(金)19時~20時まで中央公民館ホールにて開催されました。17団体中12団体が出席し、決算報告や新役員を選出、今年度の事業計画や予算案等が承認されました。今回の総会をもって、運営委員の多和田眞栄さん、坪井壽恵子さん、石川清勇さんが任期満了となります。皆さま本当にお疲れ様でした。今年度より新役員となった皆さま、利用団体の皆さま、本年度もよろしくお願いいたします。

令和7年度 中央公民館利用団体連絡協議会役員

役員名	氏 名	所 属 団 体
会 長	奥平 祐子	那覇青少年舞台プログラム
副会長	満名 裕美	彩 風
副会長	齊藤 麻里	創作エイサー隊 天之川
運営委員	中本 徹	那覇中級英語クラブ
運営委員	吉浜 春野	パッチワークサークル・キルトビー
運営委員	島袋 朱實	絵手紙サークル「結」
監 事	儀間 生子	ハワイアンフラ・サークルプアケア
監 事	山里 和子	はつらつサークル



令和7年度 中央公民館 定期利用団体一覧 (新規団体も募集中)



令和7年4月1日現在

	NO	活動内容	団体名	活動日	活動時間	場 所
福祉 ★教育	1	福祉	那覇市母子寡婦福祉会	第2火	18:00~20:00	会議室
★趣味・生活・教養	2	英会話	那覇中級英語クラブ	日	18:00~20:00	会議室
	3	パッチワーク	パッチワークサークル・キルトビー	第2, 4木	10:00~12:00	会議室
	4	絵手紙	絵手紙サークル「結」	第2, 4月	10:00~12:00	会議室
★スポーツ・レク	5	ハワイアンフラ	ハワイアンフラ・サークルプアケア	金	14:00~16:00	ホール
	6	ワークショップ	那覇青少年舞台プログラム	土	17:00~20:00	ホール
	7	健康体操	はつらつサークル	土	10:00~12:00	ホール
	8	太極拳	太極拳「水心会」	木	10:00~12:00	ホール
	9	バトントワリング	エヴァダンシア与儀	木	17:00~19:00	ホール
	10	空手	那覇チャンバラスポーツクラブ空手同好会	水	19:00~21:00	ホール
★芸能・芸術	11	エイサー	創作エイサー隊 天之川	日	10:00~12:00	ホール
	12	琉舞	琉舞サークル花ずみ会	金	10:00~12:00	ホール
	13	エイサー	彩風	土	15:00~17:00	ホール
★音楽	14	ウクレレ	Ukulele Pua	水	13:30~15:30	会議室
	15	詩吟	与儀吟友会	木	13:00~15:00	会議室
	16	合唱	女声合唱団「シャイニー」	月	13:00~15:00	ホール
	17	歌ごえ	ギターでうたごえ in 中公	火	10:00~12:00	ホール

※入会方法など詳しい内容については、中央公民館までお問い合わせください。

定期利用団体の募集について



現在、中央公民館では17の定期利用団体が活動しております。活動日にはいつも楽しい声がひびいております。ジャンルは語学や太極拳、フラダンス、エイサー、合唱等多様な活動を多くのグループが活動中です。

定期利用団体一覧表は、各公民館の窓口、または各公民館のホームページに掲載しておりますので、ご参考にして下さい。定期利用団体は、公民館周辺の美化清掃や公民館まつりなどの各種イベントに参加できますので、ぜひ一緒に活動してみませんか。

随時 受付中!

新サークル紹介

ギターでうたごえ in 中公 活動日：毎週火曜日 10時～12時



皆様こんにちは。お元気でしょうか。毎日外出もせず家に閉じこもっていたら健康にも良くないし、あとはボケていきますよ。毎週火曜日朝10時から12時まで一緒に歌いませんか。系数先生を中心に丸くテーブルを囲んで腰かけて200曲以上の歌集より好きな歌を選んで皆と一緒に歌います。発声練習もあります。

歌った後は心も晴れ晴れと楽しい一日になります。第二の人生、青春を取り戻しませんか。皆様の参加をお待ちしています。

公民館の利用について

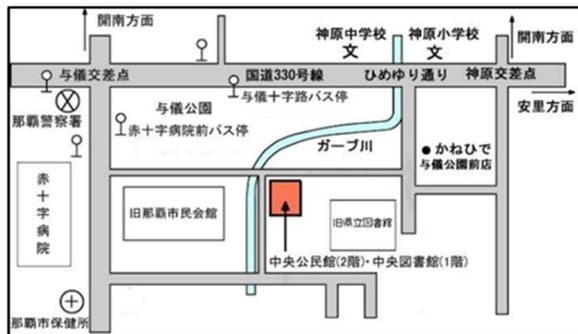
那覇市内に在住・在勤・在学する人で、営利行為、政治・宗教活動を目的としない学習する個人及びサークル等の団体の人ならどなたでも利用できます。

開館時間 ▶ 9:00～22:00

申込み ▶ 利用する日の前月の1日(休館日を除く)

休館日 ▶ 祝日・慰霊の日・年末年始(12/29～1/3)

その他教育長が特に必要と認めた日



※専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

●与儀十字路(公園側)バス停から徒歩3分 ●与儀十字路(那覇警察署側)バス停から徒歩5分 ●赤十字病院前バス停から徒歩3分

①ホール



収容人数:300人程度(通常)
用途:学習会・研修会・講演会等
備品:グランドピアノ・スクリーン・
テーブル・イスなど
使用料(1時間あたり):
室料930円/冷房料300円

②会議室



収容人数:15人程度(通常)
用途:学習会・研修会・会議等
備品:テーブル・イス・ホワイトボード
使用料(1時間あたり):
室料160円/冷房料100円

インターネットで施設予約ができます

那覇市公立公民館の施設利用予約や空き状況がスマホやパソコンからできます。

※予約システムを使った利用予約は「システム利用登録申請」が必要です。

「システム利用登録」は那覇市公立公民館全館でできます。



Instagramはじめました

那覇市中央公民館の公式 Instagram (インスタグラム) では、当公民館が実施する講座やイベント情報、日常の風景を発信しています。右の QR コードからアクセスできますので、ぜひご覧ください。



NAHASHI_TYUJOUKUMINKAN

編集後記 新年度も早くも3カ月が過ぎました。梅雨も明け、本格的に夏の季節に入りました。旧市民会館の解体工事が進み、公民館周辺の景色も様変わりしました。3年後の新真和志複合施設の完成後どのようになるのか楽しみです。今年度も中央公民館では、さまざまな講座や事業を企画しておりますので、市民のみなさまのご来館を心よりお待ち申し上げます。