

# つどう・まなぶ・つなぐ 相 思 樹



那覇市中央公民館 那覇市寄宮1-2-15 TEL 098-917-3442 FAX 098-835-4707



あらたまぬとうしに たんとうくぶかじゃてい くくるからしがたわかくなゆさ

(新しい年に炭と昆布を飾って、身も心も若くなりましょう)

はいさい。ぐすうよう、いいそうぐあちやみしえーん。わかどうしとういみそーちー。

(皆様、あけましておめでとうございます。若い年をとりましたか)



旧年中は、公民館講座や行事に多くの皆様のご参加、ご協力を賜り、いっぺー にふえーでーびたん(真にありがとうございました)。今年も地域の皆様が気軽に集い、楽しく学べる場になり、地域づくりのお手伝いができるよう、職員一同頑張りますので、ゆたしく うにげーさびら(どうぞよろしくお願ひします)。

さて、中央公民館では、昨年11月に「サンフラワープロジェクト」と銘打って、新成人の皆さんと一緒に与儀公園にひまわりを咲かせるイベントを行い、多くの市民の皆さんにもお手伝いいただき、公園内4か所にひまわりの種を蒔きました。そのひまわりたちもすくすくと成長し、成人式には間に合いませんが、1月下旬には花を咲かせます。新成人の皆さんが、ひまわりのように大きな花を咲かせられるよう、地域の皆で応援していきたいですね。

本年が、地域の皆様、公民館利用者の皆様にとりまして、豊かで実り多い年になりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。いっぺー にふえーでーびる

那覇市中央公民館・館長 照屋 満

## 令和元年度第1回那覇市中央公民館利用団体連絡協議会

令和元年度第1回那覇市中央公民館利用団体連絡協議会が、11月15日(金)の18時~19時に中央公民館ホールにて開催されました。今回の連絡協議会では、利用時間枠における公民館の確保枠の撤廃、役員選出の際の輪番制の導入、首里城火災に対する支援金の募金についての3議題が承認されました。お忙しい中、ご出席いただき誠にありがとうございました。

### 第35回 NAHA マラソン

12月1日(日)に、第35回 NAHA マラソンが開催されました。中央公民館利用団体からは22名のボランティア協力があり、当日は走路安全係として、ランナーが安心して走れるようコース沿いの安全確保をしていただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。

### CGG 活動~美化清掃

12月8日(日)の8時~9時に、CGG 運動の一環として中央公民館周辺で美化清掃を行いました。合計45名の利用団体の皆様のご参加があり、おかげさまで公民館の玄関周りはお花でいっぱいになり、与儀公園内の4か所に植えたヒマワリ周辺の雑草が取られてとてもきれいになりました。皆様が要領よく作業をこなしてくださり、とても助かりました。ありがとうございました(大浜)

## 沖縄の正月は3回ある?!

今年は...

正月1月1日(水)、  
旧正月1月25日(土)、  
十六日祭2月9日(日)

1872年(明治5年)に太陰暦(旧暦)から太陽暦に変わり、新暦の1月1日に正月を行うようになりました。昔の正月は、旧正月の朝に初めて汲みあげる水「若水」を飲むことにより「健康・豊年・幸せ」を願いました。家の中の神棚や火の神様、床の間に供えたり、お仏壇には御茶湯にして供えたそうです。十六日祭は、あの世の正月と呼ばれており、清明祭のようにご馳走を準備して盛大に祖先供養をします。沖縄の行事には、家族を大切に思い人と人が顔を合わせ互いの幸せを願うものが多いと感じますね~

### 乳幼児学級 はじめての子育て～すっきり

にこにこ・のびのび子育て～



- ◆日時：11月5日(火)～26日(火)全4回
- ◆対象：3ヶ月～12ヶ月の第1子を持つ親子
- ◆内容：①子どもの発達と関わり(助産師：百名奈保)、②子ども救急講座(小児科医：新垣洋平)、③リラックスヨガ(インストラクター：知念康代)④手作りアロマでベビーケア用品(ペタルーナ)

今年度は、育児に対する不安感が1番強い第1子で低月齢の子を持つ親子を対象を絞り、講座を実施しました。講座には、両親で参加する方も多く、男性の育児参加の姿勢を強く感じました。受講生からは、「助産師さんや小児科の先生の話をしっくり聞いて安心した」「ヨガで久しぶりに思う存分身体を動かしてスッキリした」「気になっていたアロマ用品を製作できて嬉しい」など明るい声を沢山いただきました。今回の講座で学んだことや受講生同士の関係性が、これからの育児をより一層楽しく前向きにできるといいなあと思います。(中村)

### 他人事じゃない更年期 アナタもワタシもお年頃

講師：沖縄看護大学 西平 朋子氏

10月27日(日) 10:00～12:00

親が更年期で子は思春期。ホルモンバランスが崩れてお互いが辛い時期にあたるパターンが多いと思われます。イライラしてついキツイ言葉を発してしまい後悔をする・・・「子は親の鏡」という言葉があり、それには様々な意味があります。家庭内の会話や雰囲気は子どもに大きな影響を与え、親の他愛も無い言動が意外なほど子どもには大きな意味を持ちます。そしてそれは言葉だけではなく大人同士の「関係性から出てくる雰囲気」も含まれます。家族それぞれが、ホルモンバランスや置かれている社会環境によって不安定な時期にお互いのことを思いやれるようになったら素敵ですよ！子どもが巣立ったご夫婦も、両親が仲良く過ごしていれば安心して社会生活を過ごし、その子が家庭を持つときにも大きな影響があるでしょう。なにごとも「他人事」ではないなあと感じることができた講座でした♪(川間)

### ヒマワリを咲かせよう



～サンフラワープロジェクト in 与儀公園～

11月10日(日) 9:00～12:00

神原地区の新成人が中心になって、ヒマワリの種を与儀公園に蒔きました。シャベルや鍬で土を耕すところからスタート。堅い土を掘るのは一苦労・・・慣れない手つきで土を耕しました。おじいちゃん、おばあちゃんと公園に遊びに来ていた小さな子、公園内で開催されている真和志まつりで出番待ちの子ども達、スマホを触っていた男子高校生、1粒だけでもいいよお！と誘うと、熱心にたくさんの種を丁寧に蒔いてくれました。新成人達は、参加者に気を遣いながら丁寧に促していました。

キレイなヒマワリ咲くといいな♪ヒマワリを地域の人の手で咲かせることによって、与儀公園にもっともっと人が集う日が来るといいな♪  
新成人も「自分の住む地域に関わられて良かった」「たくさんの方が親切に手伝ってくれてすごく嬉しかった」とのこと。※新聞社やテレビ局も取材に来ました。(同日ニュースに出ました)(川間)

### 発達凸凹の子ども達・・・多様性を認める・・・

講師：平岡禎之氏(ラクマ)

平岡成子氏(ワッシーナ)

12月8日(日) 10:00～12:00



火星人たち～発達障害の家族～を通じて分かったこと。普段、家庭内で工夫していることや取り組んでいる事をラクマさんがイラストや図を使い、丁寧に講話をしました。それを裏づけるように火星人代表のワッシーナさんが火星人の視点で話。「独自の世界があって、普通になれない、団体行動が苦手な凸凹の人たち。でも、みんな同じでなくていい。みんな同じは人格否定になる」この言葉に受講生は大きく頷きました。

講座の後半は火星人が楽になれるための10カ条や声かけのアレンジ方法など、すぐ役に立つアドバイスもありました。教員の受講も見られましたが、家庭だけでなく学校現場でうまく対応できれば、凸凹火星人の素敵な個性が伸びて素晴らしい才能が開くかもしれません！

(川間)



### 高齢者学級～11月13日(水)

## 焼物から知る沖縄の歴史

### 現代焼物について

壺屋焼物博物館・主任学芸員の伊集守道氏を講師に招き、琉球の古地図を使いながら旧那覇がどのような地域だったのか?何故、壺屋で焼物が行われたのか?歴史から詳しく説明してもらいました。沖縄の焼物は、『瓦(かわら)』から始まったことなど、受講生の方は、壺屋の焼物をすごく大事におもっていらっしゃる方が多く焼物以外の那覇の歴史を学べた講座内容に満足されていました(照屋)



### 親子ふれあい教室～12月15日(日)

## 『さくらねこ』って何!?



12月15日(日)  
中央公民館ホール

TSUNAGU OKINAWA  
琉球わんにゃんゆいまー  
る代表の畑井モト子氏に



『さくらねこ』TNR活動について親子ふれあい教室でお話して頂きました。元飼い猫が捨てられたことからノラ猫になり、地域の人々に嫌われる存在の猫たちを一代限りの命に変えて人間と猫が住みやすい環境について考えました。そして、TNR活動のお手伝いとして「ねこの絵」をそれぞれの思いで描きました。この絵は活動PRなどに使われるそうです。

(照屋)



### 少年教室～9月15日(日)、16日(月)

## 少年教室 in 秋～沖縄の山を体感しよう!

今年度の少年教室は、石川青少年の家にて1泊2日で開催しました。雨天にて石川岳での自然観察が出来ませんでした。沖縄環境センターの佐藤博之(理学博士)に依存種や世界遺産登録する意味を話してもらい、の剥製なども見せてもらいました。他にも望遠鏡を組み立て操作したり、石川警察署より警察官の職務内容や本物の警察手帳・手錠などを見せてもらったり、護身術も教えてもらうなど普段できない体験をしました(照屋)



ドブソニアン↑  
(望遠鏡)



## 開催予定講座

講座名	タイトル	日時	場所	募集人数
市民講座	ファミリーヒストリー 家族の軌跡 生きてきた証を残そう	1/26、2/2、2/9 (日) 10:00～12:00	中央公民館ホール	20名
親子ふれあい教室	子どもわくわく プログラミングⅡ	2/8(土) 13:00～15:00	中央公民館ホール	15組

# 第44回那覇市中央公民館まつり 令和2年2月22日(土)、23日(日)

## 1日目～子ども向けイベント満載!

10:00~12:00

わくわくこども会  
☆オープニング～  
☆16mm アニメ上映会  
☆マジックショー



12:30~15:30

☆パッチワーク  
☆絵手紙  
☆バルーンアート  
☆ろくろ体験

17:30~20:00

☆ダンスパーティ  
アマリリス



☆わくわくエコスクール(日産自動車) 11時~15時  
☆おもいでケータイ (au 沖縄セルラー) 10時~16時  
☆おもちゃ病院~壊れたおもちゃの修理 10時~16時



## 2日目

10:00~12:00

13:00~15:30

古塚達朗&宮城一春トークショー  
「首里城に学ぶ琉球の歴史」

舞台発表

### 舞台発表参加サークル

- ☆花すみ会(琉舞)
- ☆エヴァダンスシア与儀(バトントワリング)
- ☆Leo Ukulele(ウクレレ)
- ☆NPO 健康太極拳中央会(太極拳)
- ☆若竹民踊サークル(民踊)
- ☆与儀吟友会(詩吟)
- ☆歓風会(三線)
- ☆ベリーダンス★サクラ~レ(ベリーダンス)
- ☆ハワイアンフラ・サークル プアケア(ハワイアンフラ)
- ☆太極拳 水心会(太極拳)
- ☆創作エイサー隊 天乃川(創作エイサー)
- ☆三線友の会(三線)
- ☆ハワイアンフラ・プア(ハワイアンフラ)
- ☆那覇混声合唱団(合唱)



### 『楽しさも笑顔も出会いも、てんこ盛り公民館まつり』

今回は「試み」として、企業さんに協力を頂きました。日産からはおもちゃの電気自動車で、エコカーについて学びます。もちろん、持ち帰りOKです。auさんは、皆さんの自宅に眠っているガラケーから画像データの復活をやってくれます。さらに、古塚達朗氏と宮城一春氏のトークショーもあり、舞台俳優さんによるプロジェクト読み聞かせもあります。さらにさらに、おもちゃ病院もあって、壊れたおもちゃを無料で修理します。そして、ヤギさんも2日間やって来ます!老若男女、どこから参加しても楽しめる公民館まつりです。与儀公園のサクラを愛でながら、中央公民館へ……

Here we go!

## 編集後記

令和も2年目を迎えました。私たちの生活が便利すぎる世の中になり、人と人が対面で関わる機会が減っているような気がします。少し前までは、電話などで声を聞くだけで、相手の状況を察することが出来たのですが、今は声も聞けず、文章や文字のみでコンタクトを取ることが当たり前になって来ています。上手く文章で相手に伝えられたらいいのですが、言葉が一人歩きして互いに誤解することも問題のようです。会って話してみたら大したこともないのですが……人は一人では生きていけない!小さな心がけて人付き合いも楽しくなっていくのかもしれないですね(照屋)

