

# つどう・まなぶ・つなぐ 相 思 樹



夕暮れ時に見つけた飛行機雲

那覇市中央公民館 那覇市寄宮 1-2-15 TEL 098-917-3442 FAX 098-835-4707

## ～夏の間にたくさんの講座が開催されました～

### 親子ふれあい教室

#### 「子どもわくわくプログラミング」

6/29(土)中央公民館ホールにて開催。来年度から実施されるプログラミング授業において、何を学ぶのか分からないとの声が多い中、文部科学省が推奨するScratch(スクラッチ)(文部科学省 小学校プログラミング教育に関する研修教材)を親子で体験しました!参加した児童の中には、少しパソコンを触ったことのある子から全くの初めての子まで様々。ですが子

供達の理解の早いこと

!講師が簡単に説明した後、スラスラ〜とプログラムを組み立ててキャラクターを動かしていました。子供達の脳は柔軟ですね。



### 高齢者学級

#### 「肌元気!日常使いナチュラルメイク講座」

7/17(水)中央公民館ホールにて開催。女性にとってメイクは何歳になっても必要なもの。だけど、年齢を重ねるごとに肌状態も変化して昔のようなメイクが出来ないと悩みも多いのです。それぞれの悩みと年齢にあったメイク術を、講師が的確にアドバイス!!受講生もベースメイクから、眉、目元を明るくするハイライトなど、自分でメイクを体感しながら明るく素敵に変化。

徐々に笑顔や笑い声も増え、受講生皆さん自信ある顔つきに。メイクの次は、服などのコーディネート講座を望む声もありました。



### 読み聞かせ養成講座

7月2日、9日、16日、23日、30日(火)



毎年たくさんのお申し込みがある恒例講座です。今年度も引き続き「受講後に地域で活動できる人材の育成」を目標に、受講生が集まりました。前年度と違って今年度は男性の受講生も数名おり、読み聞かせへの関心の高さが伺えました。講師は沖縄県子どもの本研究会より、山内淳子先生、田名洋子先生、平田千悦子先生、平田恵美子先生にお越しいただき、楽しく、丁寧で、心が温かくなるようなご指導のもと学ぶことができました。アンケートには講師陣の講話を絶賛する声が多数見られ、これからできる限り読み聞かせのボランティアに関わっていきたいという前向きな感想も目立ちました。講座の最終日および講座終了後には、希望者を対象に実地研修として近くのこども園に赴き、実際に園児の前で読み聞かせの実践を行いました。実地研修では、子ども達が自然と読み手に近づき、目をキラキラと輝かせながら読み聞かせに聞き入っており、子ども達の元気な声に活動者も楽しく充実した時間を過ごすことができました。今後、修了生がスムーズに地域活動に移行できるように、引き続き修了生へのフォローを行っていきたいと思います。



## 家庭教育学級



「自己肯定感 \*自分に OK 出していますか\*」 7月20日(土) 講師：西本裕輝(琉球大学 教授)

当初30人定員でしたが、申込や問い合わせが多く、当日は73人の参加者となりました。

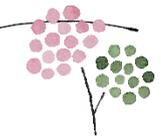
心理テストなどから「自己肯定感とは？」を考えていきました。自己肯定感が低いことから影響が出ると思われる事例も学び、沖縄の現状を知るデータは大きな反響がありました。

・自己肯定感の低さ(1位)・不登校率(1位)・いじめ・貧困率の高さ(1位)・離婚率の高さ(1位)(2016年全国平均100組あたり0.73件のところ、沖縄は1.28件)・発達障害・学力(最下位)。どうすれば改善できるのか?意外にもそれは誰でもできることでした。・・・!なんと「基本的な生活習慣(早寝、早起き、朝ごはん)」や家族との会話(コミュニケーション)が鍵だそうです。



90分の講話のあとも、会場は質疑応答で熱かった!講師の話の聴きながら大きく頷く受講生が多く、向上心の高さを感じました。アンケートには「子どもを育てる親として生活習慣を大事にし、愛情をもって接し、自己肯定感を高めていきたいと思う」「肯定感は大変大切なことなので、関連のものを継続して欲しい。本日はためになるお話を大変ありがとうございました」など、前向きな声が多かったことも印象的でした。

「学校に行けない子ども達 ~世界を広げる~」 8月3日・10日・17日・24日(土)



3年目となる講座です。今年度は4回に分けて行われました。

①なぜ不登校になるのか?(安次富亮伍氏) kukuの日々の活動を中心に県内の不登校の現状と、現在の那覇市の支援と必要とされている支援についてお話がありました。学校や家庭とは違うサポートについてのお話は参加者の学びとなりました。

②僕が行く場所がこどもたちの居場所(武藤杜生氏)武藤氏の熱い思いが会場の参加者にも感染しました。武藤氏が関わってきた子ども達について、そして居場所のない子ども達にどのような心で接していけばいいのか。涙しながら聴き入る人や自分も子どもを支援する活動をしたいとアドバイスを求める人もいました。



③LGBTを知っていますか?(LGBT当事者)、HSC・HSPってなに?(仲真美希氏) LGBTやHSCという初めて聞く言葉に戸惑いを感じながらも受講という方も多く、理解することから始まりました。そこから親として子を受け止め認めることの大切さを学びました。頷きながら聞き入る参加者が多く、アンケートからも充実感を感じとれました。

④正しく生きるより丁寧に生きる(盛島美奈子氏・盛島楓氏)実際に不登校を経験し、乗り越えた母と娘の講話。同じ時間を母と娘がそれぞれの目線で語りました。涙を拭きながら話を聞く方も多く、アンケートには「共感」「経験者の話は参考になる」との感想が多かったです。

全4回を通して「当事者、支援者が講師なので様々な立場からの問題へのアプローチを伺うことができ、まさに世界が広がりました」や「各回とてもためになるお話で、参加できてよかったです。これからも公民館講座で悩みを抱える保護者の助けになる講座を企画してください」との感想が出ました。不登校の当事者だけでなく、関わっているもしくは気になっているという受講者の意識や「気が楽になった」という変化が少しあるだけでも意義があると思いました。



## 地域連携事業

### 「泳げるようになろうよ！水泳教室」

6/30 (日) 上間小学校プールにて、一日限りの水泳教室を行いました。那覇市の小学校は、丁度校舎・体育館・運動場などの施設建替えを行っている学校が多く、体育授業にあまり時間が取れないそうです。やっとできた！プールを使い地域の児童達に、ボランティアとして沖縄大学福祉文化学科・健康スポーツ福祉専攻の学生メンバー『oki スポ実行委員会』さんを講師に招き、子ども達に泳げる楽しさを知ってもらい、苦手を克服する水泳教室です。さすが、普段から体を鍛える学生さん！児童への体の動かし方をわかりやすく丁寧に教えてくれていました。ある程度泳げる子は、泳ぐフォームを正しく整える指導を行い、水に顔をつけることが苦手で息づきが出来ない子には、強がっている気持ちが先走っているのだと教えてあげてから、正しいフォームを練習させていました。大人だけど、児童の気持ちを汲み取ってくれる大学生、地域にとって宝物の様な存在です。参加した児童の保護者からも、「また、水泳教室をやって欲しい」との声もあり、次年度も地域の大人が児童達とふれあい、お互いを必要とする連携事業ができるよう中央公民館、頑張ります！！



### 「あつまれ！上間っ子 ラジオ体操」

8/5 (月) ~ 16 (金) 平日のみ 7 時 ~ 8 時 30 分 上間小学校ピロティ、地域連携室にて「あつまれ！上間っ子ラジオ体操」を開催しました。近年、子ども会が無い地域が増え、ラジオ体操もどこでやっているのかわからないという声から、昨年より oki スポ実行委員会 (沖縄大学福祉文化学科・健康スポーツ福祉専攻の有志学生) にお手伝いしてもらい 2 年目になります。今年度は、児童が行きやすい場所、小学校で開催しました。通い慣れている学校で、子ども達は本領発揮？！体を動かし宿題をこなし、おもいきりお兄さん・お姉さんに甘えながら朝の楽しいひと時を夏の思い出として過ごしました。当公民館の空手サークルで指導を行う與座正夫氏 (那覇市スポーツ推進員) も毎日来てくださり子ども達を見守ってくれました。これからも沢山の地域の人がつながり楽しめるように頑張ります。

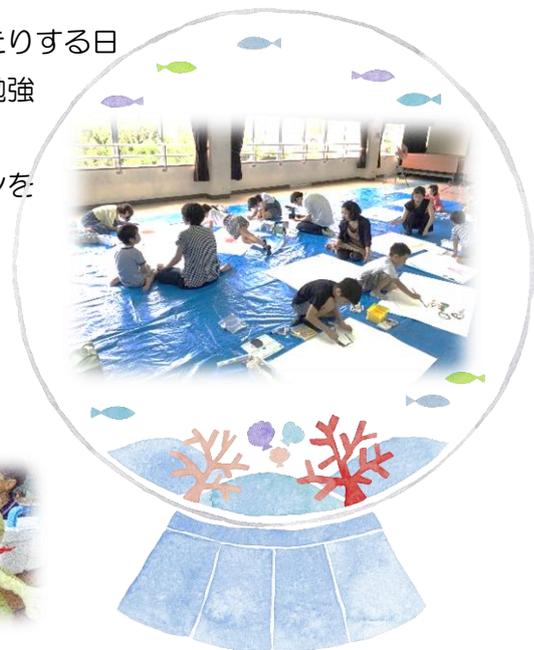


# 子どもの居場所 遊びにおいでよ！IN 夏休み 7月23日、30日、8月6日、13日、20日

第1回目は子ども達のリクエストで與座正夫氏にスポーツチャンバラや様々なレクを指導してもらいました。汗だくになって体を動かす子ども達は、とてもイキイキしていました！3回目は沖縄県立芸術大学の学生さんが5人来て、子ども達に絵を描く指導をしてくれました。恐竜を描く子もいれば夏休みの思い出を描く子も。みんな大好きな絵を描くのに集中していました。5回目はアーティストの上田真弓氏と犬塚拓一郎氏。即興で飛び出すストーリーと音楽にみんな魅了されました。

会議室は自習する子ども達に朝から開放されました。高校生が来たりする日があるかと思えば中学生が勉強しながらオシャベリ・・・小学生が勉強を教えあう姿もありました。

フリーで開放した日は、子ども達がかくれんぼをしたり、オルガンを弾いたり。バドミントンで体を動かす子もいれば、おとなしく絵を描き続ける子もいました。暑い夏休み、外でウロウロするよりものんびりできる居場所があるだけで、子も親も安心ですよ♪  
どうぞこれからもご活用ください！



たくさん利用してくれてありがとう！  
また来てね！ケロケロ



## 今後の講座の予定

講座名	タイトル	日時	場所	募集人数
家庭教育学級	他人事じゃない更年期～あなたもワタシもお年頃～	10/27 (日) 10:00～12:00	中央公民館 ホール	設定なし
青年講座	ヒマワリを咲かせよう～サンフ ラワープロジェクト in 与儀公園	11月に開催予定	中央公民館 与儀公園	設定なし
市民講座	写真から見える那覇 あなたの 写真はお宝よ！	11/2、16、30、12/14 各土曜日 10:00～12:00	中央公民館 ホール	20名
乳幼児学級	はじめての育児～すっきり・に こにこ・のびのび子育て～	11/5(火)、12(火)、18(月)、 26(火) 各日 10:00～12:00	中央公民館 ホール	30名
高齢者学級	焼物から知る沖縄の歴史～現代 焼物はどうなっているの？	11/13 (水) 10:00～12:00	中央公民館 ホール	50名
親子ふれあい 教室	さくら耳の猫さん、 見たことがありますか？	12月15日 (日) 10:00～12:00	中央公民館 ホール	15組

## 編集後記

4月から中央公民館に勤務しております大浜です。お恥ずかしい話、ここに勤務するまで一度も公民館を使用したことがなく、公民館の職員がどんな仕事をしているのか想像もつかなかったのですが、意外にもたくさんの方の幅広く経験することができ、毎日が新しいことの連続で充実しております。

今年度もまだまだたくさんの方の講座やイベントが控えており、不安な気持ちもありますが、それ以上に楽しみな気持ちの方が大きいです。皆様にご提供できた学級を提供できるような頑張りますので、ぜひ中央公民館にお出掛けください！(大浜)