



つどう・まなぶ・つなぐ 相思樹



那覇市中央公民館

那覇市寄宮 1-2-15

TEL 098-917-3442

FAX 098-835-4707



★講座・事業報告★

小学生も中学生も高校生も遊びにおいでよ IN 夏休み



中央公民館の広いホールで、思い思いにやりたいことをみつけて、友達同士、兄弟同士、学童や児童デイサービスの仲間たちと楽しんでいる姿が目には焼きついています。笑い声や悲鳴にも近い声を思いっきりだして、はしゃぐ子どもたちから元気をもらいました。



①自由に遊ぼう

7/22 (火)・8/12 (火)・8/19 (火)



7月22日(火)は、近隣の小中学校の生徒が来て、ホールで卓球、ジェンガ、鬼ごっこ等を楽しんでいました。8月12日(火)は、ホールでバドミントンと卓球とかくれんぼを楽しんでいました。8月19日(火)は、近隣の小中学校の生徒、学童、放課後等デイサービスの子供たちが大勢で遊びに来てくれました。かさぶくろロケットづくり、おりがみ、卓球などを楽しみました。かさぶくろロケットづくりでは、初めて作る子どもが多く、失敗しないように何度も工程を確認して完成させていました。飛ばす時は、もっと遠くへ飛ばしたいから、どうしたらいいのか一生懸命考えている子どもたちがいました。



②お習字教室

7/23 (水)



沖縄尚学高等部中学部の書道部部員 10 名にボランティアでお習字を教えてもらいました。参加者は、近隣の小学生 6 名でした。毎年通ってくる子は手順がわかるので手慣れています、初めて参加する子どもたちが「いいね！この線しっかり書けているよ」、「ここのはらいはすごく上手だよ！」と書道部のボランティアの声かけに反応するように、一画一画の線を書くに従い上達する姿を目の当たりにすると、とっても感動します。年齢の近さが親近感を覚えて安心するのか、時間が経つにつれ談笑する場面も見られ、ほのぼのとした雰囲気癒されています。初めと終わりの書が別人かと思いがうほどの成長は側で見ていて清々しいです。



③ニュースポーツ体験

7/29 (火)・8/5 (火)

2 回開催して、のべ 42 名が参加しました。公式ワナゲ、ラダーゲッター、ストライクアウト、ボッチャ、スポーツチャンバラ、バドミントン等を体験しました。

子どもたちに一番人気はスポーツチャンバラでした。男の子たちは、ラバー製の素材で戦いごっこを楽しんだ後は、大人の講師に戦いを挑み、あっけなく負けてしまうのですが、楽しく終わっていました。簡単にだれでもできるスポーツで、子どもから高齢者まで楽しめ、参加した人からは、楽しかった！またやりたいと好評を得ています。



(「小学生も中学生も高校生も遊びにおいでよ IN 夏休み」1 面からのつづき)

④色と形であそぼう! 8/3 (日)



本講座は、子どもたちが自由な発想で楽しく絵を描くことを通じて、創造力や自己表現の力を養うことを目的として実施しました。参加した16名の受講生は、色の三原色やスパッタリングなど、絵画に関する知識を学びながら実践的な活動に取り組みました。

絵の具だけでなく、クレヨンやリボン、破ったチラシなど多彩な素材を活用した作品づくりが行われ、新しい技法や表現方法に挑戦しながら楽しむ姿が見られました。

受講生から「絵にも色々なやり方があるんだと分かった。」との感想が寄せられ、保護者の方々からは「自由に絵を描く子どもを見て良かったです。」との声をいただきました。



⑤親子でレッツ♪eスポーツ&ポケモンカード 8/17 (日)

本講座は、プロeスポーツプレイヤーだった新里涉さんを講師に迎え、親子が一緒にゲームを体験することにより、家庭でのネット利用について考えるきっかけをつくることを目的に開催しました。

ポケモンカードのスペースを増やし、任天堂のSwitch2を使ったマリオカートを準備するなど参加者が楽しめる工夫をしました。協賛企業からポケモンカードの寄贈もあり、子どもたちは目を皿のようにして(死語かしら)レアカードを探していました。

保護者のゲームへの参加が少なく、そばで見ているだけの方も。これは次回への宿題です。



スマホ講座 안드로이드編

本編 6/11 (水)・6/18 (水)・6/25 (水)
追加 7/1 (火)・7/8 (火)・7/15 (火)



6月に開催されたスマホ講座は、定員15名に対し42名の申し込みがあったため、定員を20名に増やしました。デモ機を使って、LINEの使い方(電話、自分だけのグループラインの作成、音声での文字入力、スタンプを複数つけて送る方法等)、写真の編集・送信、ネット検索、グーグルマップ、レンズの使い方など日常生活で使用頻度が多いアプリの体験からスタートしました。講座では、前回の振り返りの時間を大切にして、受講生のペースでゆっくり講義を進めていて、最終回は電子図書館の利用の仕方を実践形式で学びました。

応募多数で抽選にもれた人を対象にしたスマホ講座を追加で7月に開催しました。受講生から、スマホの使い方は何回やっても覚えられないと聞くので、「さくらルーム」で毎月定期的にスマホ講座を開催しています。



乳幼児のための救急スキル&コリコリカラダのボディケア 6/29 (日)

本講座は、乳幼児のケガや病気など、いざという時に冷静に対応できるように知識と技術を保護者が身につけることを目的に開催されました。

初めて経験する乳児の心臓マッサージやAEDの使い方に、「忘れてしまいそうなので何度も開催してほしい」との要望などがありました。

乳幼児の事故は家庭内が多いとのことで、喉に物が詰まった際の気道異物除去の方法や119番のかけ方などのシミュレーションも行われ、「いざという時の備えを学ぶことができた」と嬉しい声をいただきました。

今回は現場で働く現役ママ看護師に講師を依頼し、終始和やかに講座が進んでいました。



地域連携事業 IN 神原小学校「未来を守る防災力！」

7/3 (木)

本講座は、防災危機管理課から源河北斗副参事を招き、神原小学校6年生を対象に「未来を守る防災力！」と題して5校時・6校時に防災授業を行いました。神原小学校のある場所は昔は湿地だったこと、国際通りが水害にあったことなど昔の地図や映像などを見せながらわかりやすくお話をさせていただきました。最後は小学校にある備蓄庫を見学し、那覇市内に備蓄されている品々は市民全体の2パーセントしか対応できないことを知りみんなビックリしていました。アンケートにも防災や備蓄、防災リュックの作り方などたくさん書かれており、帰宅後に家族で防災について話し合ったことと思います。

**さくらルーム**

第1回：9/30 (火)「スマホ講座」
第2回：10/7 (火)「ニュースポーツ体験」

中央公民館では、地域住民の居場所づくりの一助となるために、毎月第1・3の火曜日の14時から16時に、「さくらルーム」を開催しています。湯茶代として一人100円を頂いております。第1回目は「スマホ講座」を開催し、6名が参加されました。自分の携帯を使い少人数になり、お互いの今一番知りたいことを聞きながら、ゆんたく（おしゃべり）も楽しみました。第2回目の「ニュースポーツ体験」では、「スポーツ音痴でも楽しく出来た」等好評でした。

**定期利用団体の募集について****随時受付中！****受付時間****平日****9:00～17:00**

現在、中央公民館では17の定期利用団体が活動しております。活動日にはいつも楽しい声がひびいております。ジャンルは語学やヨガ、エイサー、合唱等多様な活動を多くのグループが活動中です。

定期利用団体一覧表は、各公民館の窓口、または各公民館のホームページに掲載していますので、ご参考にして下さい。定期利用団体は、公民館周辺の美化清掃や公民館まつりなどの各種イベントに参加できますので、ぜひ一緒に活動してみませんか。

サークル紹介①**エヴァダンス与儀**

活動日：毎週木曜日 17時～19時

私達エヴァダンス与儀は、平成26年から活動を始めた「バトントワリング」チームです。園児から社会人までの仲間で、バトンを投げたり回したりポンポンを使ったりと曲に合わせて楽しく練習しています。毎週木曜日の17時から19時まで活動をしています。笑顔で頑張ります。

サークル紹介②**はつらつサークル**

活動日：毎週土曜日 10時～12時

“自分の健康は自分でつくりましょう” 生命の貯蓄体操は、日頃の運動不足からくる体の不調を解消し、病気の予防効果にも最適です。高齢化社会の進展に伴い、私達は寝たきりやボケにならないよう、すこやかな成長をめざし、全会員が楽しみながら健康づくりに励んでいます。あなたも仲間入りして皆と一緒にやってみませんか。まずは実行、お待ちしております。

公民館を利用してみませんか!?

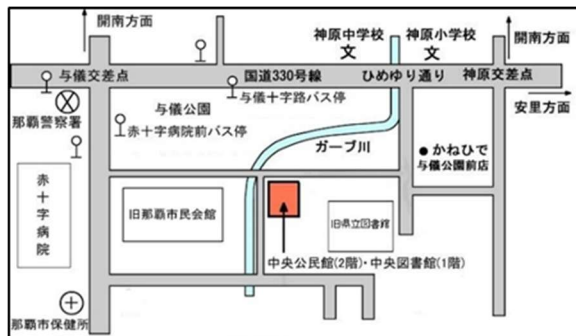
那覇市内に在住・在勤・在学する人で、営利行為、政治・宗教活動を目的としない学習する個人及びサークル等の団体の人ならどなたでも利用できます。

開館時間 ▶ 9:00~22:00

申込み ▶ 利用する日の前月の初日から受け付けます。

休館日 ▶ 祝日・慰霊の日・年末年始（12/29～1/3）

その他教育長が特に必要と認めた日



※専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

●与儀十字路口(公園側)バス停から徒歩3分 ●与儀十字路口(那覇警察署側)バス停から徒歩5分 ●赤十字病院前バス停から徒歩3分

施設案内



①ホール

收容人数:300 人程度(通常)

用途：学習会・研修会・講演会等

備品：グランドピアノ・スクリーン・

テーブル・イスなど

使用料(1時間あたり):

室料 930 円／冷房料 300 円



②会議室

收容人数:15 人程度(通常)

用途:学習会・研修会・会議等

備品：テーブル・イス・

ホワイトボード

使用料(1時間あたり):

室料 160 円／冷房料 100 円

利用申込みは？



利用する日の前月の初日から受け付けます。

利用取り消しは？



利用する日の前日までに申請が必要です。

利用許可を受けたら？



利用される際に、使用料をお支払いください。

※利用許可を受けた人は、公民館を利用する権利を他に譲渡したり、転貸することはできません。

インターネットで施設予約ができます

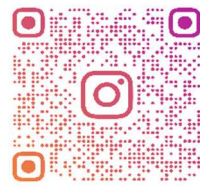
那覇市公立公民館の施設利用予約や空き状況がスマホやパソコンからできます。

※予約システムを使った利用予約は「システム利用登録申請」が必要です。「システム利用登録」はご利用予定の那覇市公立公民館でできます。



中央公民館公式 Instagram 発信中!

那覇市中央公民館の公式 Instagram では、当公民館が実施する講座やイベント、日常的な情報を発信しています。右の QR コードからアクセスできますので、ぜひご覧ください。



NAHASHI TYUUDOKUUMINKAN

編集後記 10月の下旬に入っても暑い日が続いているようです。皆さまも体調を崩さないよう、くれぐれもご自愛ください。さて、当館ではこの秋より、地域住民の居場所のひとつに公民館がなれるよう、「さくらルーム」を開設しました。原則毎月第1・第3火曜日の14時からホールにて開催されています。市民の皆さまの参加をお待ちしております。開催や内容は中央公民館ホームページでご確認ください。