



つどう・まなぶ・つなぐ

相思樹



那覇市中央公民館

那覇市寄宮 1-2-15

TEL 098-917-3442

FAX 098-835-4707

★講座・事業報告★



小学生も中学生も



遊びにおいでよ

IN 夏休み



夏休みに公民館を開放し、会議室は自習室として夏休みの宿題を！

ホールでは思いっきり体を使う「自由にあそぼう」や「ニュースポーツ体験」、宿題解決の「かいがきょうしつ」「お習字」「英語で読み聞かせ・アルファベットで遊ぼう」などが開催されました。たくさん子どもたちが遊びに来てくれました。

7/30 **お習字** 講師は高校生！30名を超える参加者に会場作りもドタバタ
どんどん字がきれいになっていき、みんな一生懸命課題を書いていました。
最後はみんなニコニコ大満足、ステキな笑顔で帰っていきました。



8/3 **かいがきょうしつ** 学んだのは、デカルコマニーやスパッタリング等の
表現法「つくえの上でかきかき！・ゆかにゴロンでかきかき！」のとおり
みんな自由なスタイルで作品作りに没頭していました。
いつも感じるのですが「天才に出会えるすばらしい時間」でした。



8/4 **親子ふれあい教室「おや子でレッツ♪eスポーツ」** 親子(小学5・6年生)で
参加し、スイカゲーム、スマブラ、ピクミン4とポケモンカードをしました。スイカゲーム
では、向かうところ敵なしで連勝した子、親子で寄り添っての作戦会議や応援など微笑
ましい場面が見られました。また来年も来ます！と言って帰っていく子もいました。



8/6 **ニュースポーツ体験** ニュースポーツとは年齢や体力に関係なくみ
んなが楽しめるスポーツです。ラダーゲッターやストライクアウト等初めて
見る用具に子どもたちはワクワクが止まりません。近隣の学童の皆さんが大
勢遊びに来てくれました。



8/13 **英語で読み聞かせ アルファベットで遊ぼう**

リズムに合わせてアルファベットのゲームをしたり、英語絵本のきれいな挿
絵に見入ったり、保護者の方からも「本や音楽を使って楽しめる学びがとて
も良い」と好評でした。



5/25～7/7 「宇宙の学校」関連講座

5/25(土) 市民講座「宇宙教育指導者セミナーIN 沖縄・那覇」

地域社会の担い手の皆さんに次代を担う子どもたちの育成に関わって頂くことを期待して、「共有すべき考え方や手法、素材活用法」を体験的に学ぶ機会を提供し「子どもの心に火をつけ子どもたちを感受性豊かに知的に育てていく」人材の育成を目指し開催しました。

受講生は会社員・大学生・教員・医者など多種多様な職業の方々が参加しており5時間という長丁場のセミナーでしたが、「発見と驚きの連続でした」や「今回行った色々な工作や実験を子どもたちに体験させたい」など、今回の学びを地域の子供達に繋げて行きたい思いを語っていました。



5/26(日)・7/7(日)・全2回 家庭教育学級「宇宙の学校」

子どもたちが生活の中で「フシギ」と感じる自然現象などを、科学の視点から親子で取り組み楽しく理解することを目的に開催しました。

5/26 **かさ袋を作って飛ばそう** かさ袋ロケットを作り、真っすぐ遠くまで飛ばすためにおもりや尾翼の重さ、位置について親子で工夫を行いました。

7/7 **熱気球を上げよう** グループに分かれ、保護者はポリ袋を大きな気球に作り上げ、子ども達はそれに思い思いの絵を書きます。暖めた空気をつめ、ポリ袋が浮き上がっていくことの驚きと喜びを共有してもらいました。



6/8(土) 夏に向けてのむくみとり「腸活・薬膳・発酵パワー」

「病気ではないけれど何となく調子が良くない。そんな不調を未病の内から薬膳や発酵を学ぶことでココロとカラダを整えよう」をコンセプトに漢方医の永野先生を招き開催しました。

今回のテーマは「むくみ」や「腸活」。座学では食材が持つ効能や効果を学び、調理実習で実際に作って食するまでを行いました。みんなで作ったのは「グリーンカレー」「白きくらげとなつめとわかめの酢の物」「発酵あんこの甘麴水ようかん」の3品、どれも美味しく簡単に作れると大好評でした。



6/11(火)～6/25(火)まで全3回

スマホ講座アンドロイド編 あなたの「困った」を解決!

デモ機を使い LINE 電話、写真の編集・送信、ネット検索、グーグルマップの使い方など日常生活で使用頻度が高いアプリの体験からスタートしました。

毎回振り返りの時間を大切に、受講生のペースでゆっくりと進めることで理解を深めることが出来たようです。また、中央図書館の協力を得て電子図書館についても学び、作ってもらったIDを使って電子図書を借りるなど新しいことへチャレンジしていました。テキストも分かりやすく、「もっと教えて欲しい」との声も多く上がりました。





6/26(水) **ぴよぴよ学級「子育て中のほっとひといき」**

パパとママ7名が、与儀公園内でのネイチャーゲームに参加しました。大きな木の
下で深呼吸してスタート、色々なグループワークを体験しました。普段なかなか訪れる機
会のない与儀公園で、新たな発見が出来て自然に癒されたと感想が聞かれました。



6/30(日) **応急手当講習**

25名の参加者がおり、3グループに分かれて応急手当講習を行いました。

消防士からの指導では、ダミー人形を使い意識があるかの確認から始まり、乳児と幼児の
心肺蘇生、AEDの操作を実践形式で行いました。救急隊員から、異物を飲み込んだ時や熱
性けいれん時の対処法、急な病気に困ったら#8000の説明などを受けました。「丁寧な説
明や実習をして下さりありがとうございます」との感想が一番多かったです。「1回だけでは
不安だから、複数回受講したい」との声も多くありました。



7/3(水)～7/31(火)まで全5回 **読み聞かせボランティア養成講座(入門編)**



座学では、読み聞かせの知識や絵本の選び方などを学び、実技では、絵本の持ち方・めくり方・読み方を練習、
小道具の作り方まで学びました。実際に受講生同士で読み合い練習や発表を行いました。修了式の日にはわ
かば認定こども園の園児を公民館に招き、おはなし会を開催。園児の素直な反応が、講師や受講生の想像を
超えていてとても楽しい時間になりました。

また講座終了後、さくら保育園やわかば認定こども園・宮城原保育園の協力により、園児に向けた読み聞かせ
の現地研修も行いました。

卒業生の中には、読み聞かせボランティアとして近隣小学校で活動を始めている方もいらっしゃいます。



7/28(日) **少年教室「グラタン作ってみました♪」**

小学生4・5・6年生19名が受講しました。メニューはパングラタンと野菜
スープでした。初めて出会った他校の生徒と協力して調理実習、試食と片
付けを行いました。豆乳と米粉を混ぜたホワイトソース作りだったので、「簡
単にできた」、「お家でも作れそう」、「野菜スープ超美味しかった!おかわ
りないの?」等などと、大変好評でした。初めて会ったけど、一緒に作るの
とても楽しかったとの感想が多く聞かれました。



公民館を利用してみませんか!?

公民館は、市民が生涯を通じて心身ともに健康で明るく豊かな生活を送ることができるよう、地域コミュニティづくりの拠点となることを目指した生涯学習施設です。

那覇市内に在住・在勤・在学する人で、営利行為、政治・宗教活動を目的としない学習する個人及びサークル等の団体の人ならどなたでも利用できます。

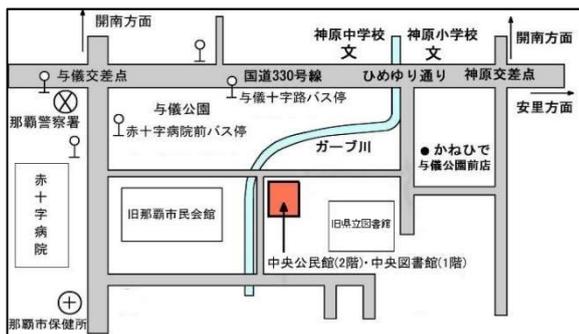
- 利用できる時間 ▶ 9:00~22:00
- 休館日 ▶ 祝日・慰霊の日・年末年始(12/29~1/3)・その他教育長が特に必要と認めた日
- 利用の手続き ▶ お電話又は施設予約システムで空き状況をご確認ください

利用申込みは? → **利用する日の前月の初日から受け付けます。**

利用取り消しは? → **利用する日の前日までに申請が必要です。**

利用許可を受けたら? → **利用される際に、使用料をお支払いください。**

※利用許可を受けた人は、公民館を利用する権利を他に譲渡したり、転貸することはできません。



※専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

- 与儀十字路(公園側)バス停から徒歩3分
- 与儀十字路(那覇警察署側)バス停から徒歩5分
- 赤十字病院前バス停から徒歩3分

施設案内



①ホール
 収容人数:300人程度(通常)
 用途:学習会・研修会・講演会等
 備品:グランドピアノ・スクリーン・
 テーブル・イスなど
 使用料(1時間あたり):
 室料 930円/冷房料 300円



②会議室
 収容人数:15人程度(通常)
 用途:学習会・研修会・会議等
 備品:テーブル・イス・
 ホワイトボード
 使用料(1時間あたり):
 室料 160円/冷房料 100円

定期利用団体を募集しています。

随時受付中!
受付時間
平日
9:00~17:00

現在、中央公民館では19の定期利用団体が活動しております。ジャンルは語学やダンス、ヨガ、エイサー等多種多彩な活動を多くのグループが活動中です。子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが集い、自主的にサークル活動を行い、お一人お一人がいいきと輝いています。定期利用団体は、公民館周辺の美化活動や公民館まつりなどのイベントに参加できます。ぜひ公民館で活動してみませんか。多くの団体の定期利用をお待ちしております。

編集後記 当初9月発行の予定でしたが、業務多忙により10月の発行となりました。この時期になると、陽が沈んでいくのが早くなり、暦の上ではもう秋になったんだと思いますが、それでも日中はまだまだ暑い日が続いており、この様子では季節の変わり目を実感するのはまだまだ先になりそうです。皆さまも季節の変わり目に体調を崩さないようご自愛ください。