

うりずん大学



日時	場所	内容	講師
1/16(火) 10~12時	中央公民館	嚥下機能を低下させないためのうたごえレッスン	糸数剛 (サークル講師)
1/23(火) 10~12時	美栄橋駅 現地集合 現地解散	街歩き～美栄橋駅から 崇元寺まで～ 雨天時：ほしぞら公民館	古塚達朗 (琉球歴史文化コンサルティング 代表コンサルタント)
1/24(水) 10~12時	中央公民館	那覇の歴史を学ぼう	古塚達朗 (琉球歴史文化コンサルティング 代表コンサルタント)
1/30(火) 10~12時	中央公民館	フォークダンスを楽しもう	兼次 けい子 (フォークダンス公認指導者)
1/31(水) 10~12時	中央公民館	健康づくりと多世代交流に つながるeスポーツ体験	J-Snake 新里涉 (美ら組代表)

場 所： 那覇市中央公民館ホール・美栄橋駅周辺

日 時： 令和6年1月16(火)・23(火)・24(水)・30(火)・31日(水)
全5回 10時から12時

対 象： 那覇市内在住・在勤・在学の60歳以上で講話や説明等聞いて楽しく参加できる人。

定 員： 20名（申込が定員を超えた場合は抽選になります）

12/18（月）までに抽選の結果連絡をいたします。

12/22（金）までに保険料等を納めた方を受講決定とします。

受講料： 無料。但し、保険料と湯茶代として300円徴収します。

募集期間： 12月1日(金)から12月15日(金)

(窓口は平日午前9時から午後5時まで)

申込方法： 公民館へ電話か直接来館、

または那覇市オンライン申請システムで申し込んで下さい

お問合せ先：那覇市中央公民館 098-917-3442



那覇市オンライン
申請システム