

こどものココロとカラダを整える大人の教室

ソーシャルワーカーから学ぶ NVC(共感的コミュニケーション)

2026 2.1 日 14:00 - 16:00

場所 那覇市中央公民館 (那覇市寄宮1-2-15)

2.7 土 10:00 - 12:00

場所 那覇市小禄南公民館 (那覇市高良2-7-1)

2回連続受講を
おすすめしますが、
1回のみ受講でもOKです！
※講座の内容はそれぞれ
異なります。

子どもとの関わりかたで悩んでいる、話したいの
にケンカになっちゃう。そんなことはありませんか？
自分も我慢せずに子どもに寄り添う方法を一緒に学ん
でみましょう！

講師 新垣道代 氏
沖縄県家庭教育アドバイザー
ソーシャルワーカー

費用 無料

対象 テーマに関心がある方 (那覇市在住以外の方も参加OK)

定員 各30名

申込 QRコードまたはお電話で申し込みください

○那覇市中央公民館 ☎098-917-3442

申込期間 1/5(月)~1/30(金)

○那覇市小禄南公民館 ☎098-917-3444

申込期間 1/5(月)~2/6(金)

那覇市中央公民館用



那覇市小禄南公民館用

