

こどものココロとカラダを整える大人の教室

ソーシャルワーカーから学ぶ

NVC(共感的コミュニケーション)

2026 2.1 日 14:00 - 16:00

場所 那覇市中央公民館（那覇市寄宮1-2-15）

2回連続受講をおすすめしますが、
1回のみの受講でもOKです！
※講座の内容はそれぞれ
異なります。

2.7 土 10:00 - 12:00

場所 那覇市小禄南公民館（那覇市高良2-7-1）

子どもとの関わりかたで悩んでいる、話したいのにケンカになっちゃう。そんなことありませんか？自分も我慢せずに子どもに寄り添う方法と一緒に学んでみましょう！

費用 無料

対象 テーマに关心がある方（那覇市在住以外の方も参加OK）

定員 各30名

申込 QRコードまたはお電話で申し込みください

○那覇市中央公民館 ☎ 098-917-3442

申込期間 1/5(月)~1/30(金)

那覇市中央公民館用



○那覇市小禄南公民館 ☎ 098-917-3444

申込期間 1/5(月)~2/6(金)

那覇市小禄南公民館用

