

「長生き笑顔！高齢者の口腔ケア」

～お口の健康意識していますか？～

こんな症状ありませんか？

症状1

食事の時間が長くなった



症状2

固いものが食べにくくなった

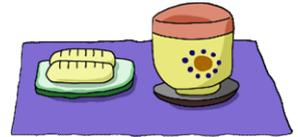


症状3

食事の時むせるようになった

症状4

食べこぼしが多くなった



内容:口腔機能低下症について学ぶ
被災地の高齢者のトイレ事情

場所:那覇市中央公民館ホール

日時:令和7年6月4日(水曜日)14:00~16:00(全1回)

対象:那覇市在住・在勤・在学の60歳以上の人、その家族

定員:30人

受講料:無料

募集期間:5/7日(水)~5/23(金)

申込方法:ウェブまたは電話、窓口(平日9時~17時)にて

問い合わせ 那覇市中央公民館 ☎098-917-3442

*駐車場はありません



オンライン申請