

ちょっと個性が強い子の気になる行動

…実は栄養がカギだった！

～栄養療法で始める、我が子の応援法～

脳と心を育む栄養の土台を作る
鉄・ビタミンB群・亜鉛の話や発
達支援に役立つ栄養の摂り方を
学び、質的な栄養失調の改善を
めざします。子どもの集中力を
高め、健康的な発達を促すため
のヒントを学びましょう。

12月21日(日)
10時～12時

小禄南公民館

講師 下山 なおのり
(医療法人好縁会 理事長・医師)

【場 所】 小禄南公民館 ホール
(那覇市高良2-7-1)

【対 象】 那覇市在住・在勤・在学の子育て中の保護者、興味のある方

【定 員】 50名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 無料

【申込み】 令和7年11月25日(火)～12月12日(金)
電話・窓口(平日9時～17時)・または専用オンラインシステム

【お問合】 小禄南公民館 098-917-3444



↑QRコードはこちら

