

# ちょっと個性が強い子の気になる行動 …実は栄養がカギだった！ ～栄養療法で始める、我が子の応援法～

脳と心を育む栄養の土台を作る鉄・ビタミンB群・亜鉛の話や発達支援に役立つ栄養の摂り方を学び、質的な栄養失調の改善をめざします。子どもの集中力を高め、健康的な発達を促すためのヒントを学びましょう。

**12月21日(日)**

**10時～12時**

**小禄南公民館**

講師 **下山 直登** なおのり  
(医療法人好縁会 理事長・医師)



【場 所】小禄南公民館 ホール  
(那覇市高良 2-7-1)

【対 象】那覇市在住・在勤・在学の子育て中の保護者、興味のある方

【定 員】50 名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 無料

【申込み】令和7年 11 月 25 日(火)～12 月 12 日(金)

電話・窓口(平日 9 時～17 時)・または専用オンラインシステム



【お問合】小禄南公民館 098-917-3444

↑QR コードはこちら

