小禄南公民館 館報「みなみ」 令和6年10月23日発行 小禄南公民館 館報「みなみ」 令和6年10月23日発行

個人学習・グループ学習・余興の練習等にご利用いただけます。 ただし、政治・宗教・営利を目的とした利用はできません。



◆ホール

(備)音響・ピアノ イス・机・黒板 (人)約300人 (室)930円(冷)300円



※30 畳 (室)240円(冷)100円



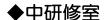
◆児童図書室

(備)イス・机・白板 (人)約12人 (室)160円(冷)100円



◆視聴覚室

(備)イス・机・黒板・白板 (人)約30~40人 (室)400円(冷)100円



(備)イス・机・黒板・白板 (人)約20~36人 (室)320円(冷)100円

◆小会議室A・B

(備)イス・机・黒板・白板 (人)約12人

(室)240円(冷)100円

◆団体連絡室

(備)イス・机・白板 (人)約11人

(室)160円(冷)100円

◆ラウンジ

(備)イス・机 (室)無料

ご自由にご利用できます

◆実習室

(備)ガス・鍋・食器他 (人)約24人 (室)320円(冷)100円



(備):備品 (人):収容人数 (室):室料 (冷)冷房料金

次に該当する団体は、利用料金の免除が受けられます

- ・ 半数以上が高校生以下の団体 (室料・冷房料が免除)
- ・ 半数以上が65歳以上(室料のみ半額)
- ・半数以上が障がい者(室料のみ半額)

★利用料金の減免は、申請手続きが必要です。



外壁改修工事(令和6年9月~令和7年3月予定)のため地下駐車場は 使用できません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

小禄南公民館 〒901-0145 那覇市高良 2-7-1 TEL:098-917-3444

【交通】

Oバス

09番 小禄石嶺線(大嶺廻り)…高良二丁目

(旧:高良市場前)バス停下車

09番 小禄石嶺線(宇栄原廻り)…宇栄原バス停下車

17番 石嶺(開南)線…高良二丁目

(旧:高良市場前)バス停下車

11番 安岡宇栄原線…宇栄原バス停下車

56番 浦添線…高良バス停下車

89 番 糸満線…高良バス停下車

その他 27・32・39 等

〇ゆいレール

「赤嶺駅」より徒歩 20 分程度

発行:那覇市小禄南公民館 (那覇市高良 2-7-1)

2098-917-3444

【開館時間】9:00~22:00

【窓口】(月~金 9:00~17:00) 【休館日】祝日・慰霊の日・年末年始











ERDS OF

こんにちは♪ 館長の小渡です。

昭和 57 年 5 月に当時最も進んだ近代的な公民館として開館した小禄南公民館は、40 年以上 経過した建物をまだまだ活躍させるため外壁補修工事を行っています。個性的なつくりと年月 を経た風格のある外観を見ておきたいと、取材や見学にいらっしゃる方も多くありました。

現在は、工事用作業スペースの確保と安全のため仮囲いを設置しています。そのため駐車ス ペースの不足や通路の変更など、皆様には大変ご不便をおかけしております。

乗り合わせや公共交通機関を利用して駐車台数減にご協力くださっている利用団体の皆様 をはじめ、縦列駐車の移動に速やかに対応し互いに配慮しながらご利用いただいている皆様に 心より感謝申し上げます。

来年、街でイペーの花が咲く頃には、建物もリフレッシュされ安心してご利用いただけるよ うになりますので、しばらくの間ご協力お願いします。

小禄南公民館 館報「みなみ」 令和6年10月23日発行 小禄南公民館 館報「みなみ」 令和6年10月23日発行

員 紹介

個性豊かで頼もしいメンバーです★

社会教育指導員2年 目の上原です。今年 も地域の皆さまと共 に活動できることを 楽しみにしていま す。お気軽にお声が けください!

務しております中江

です。趣味はダイエ



きづけばもう4年目ですが、な んかいろいろと失敗したり、な ぐさめてもらいながら、仕事を することを楽しみました。

感じたことない達成感が僕を躍 動させます。今年も利用者さん しか勝たんをモットーとして、 たくさん頑張ります。



新年度4月より社会 教育指導員として勤 中江



庶務を担当して2年 目になります。今年 度はSDGsも意識 しつつ、公民館の作 業も積極的に活動し たいと思います。



6月に小禄南公民館にや ってきました。今年こそ (?)運動する習慣を身 につけたいものです。



ネット予約こついて

那覇市公立公民館の施設利用予約や、お部屋の空き状況の確認が、 ご自宅のパソコンやお持ちの携帯電話でもできるようになりました。

始めるには、利用者ログイン ID とパスワードが必要となるため、ネット予約を利用したい方は、 利用したい公民館窓口での登録をお願いいたします。

もちろん! 今まで通り、公民館の窓口にて申請書(紙)での申請も受け付けておりますので、 ネット予約が不安な方も安心してくださいね♪

ご不明な点がございましたら、小禄南公民館まで気軽にお問い合わせください。

親子ふれあい教室

「夏休み SDGsわくわく教室」 7/21~8/4

- お水のことがたくさん分かりました。
- 実験(ろ過)が楽しかった。
- ・他の参加者と協力してポイントを集めるのが楽しかった。
- ・伝えづらい SDG をゲームを通して体験できたことがとても良かった。
- ・子どもが考えながら、協力しながら楽しんでいた。







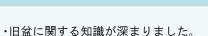








旧暦7月、8月の行事 7/27



- ・これまであやふやだったことや誤った認識だったこと がクリアになった。
- ・お盆も近く、毎年やっていることの確認や初めて知るこ とも得られてとてもよかった。
- ・学校の授業を受けているようで楽しかった。

高齢者学級

シニアスマホ講座 9/27



- ・シニアにあったペースで進むのでありがたい。病院の予約 やお金の管理ができるのが目標。
- スマホの知らなかった操作、使いこなしたいと思う。 まずは1つ覚えてどんどん広げたい!
- ・講師の先生とアシスタントの手取り足取りの指導は最高 です。疑問だらけですが恐れずトライをモットーにがん ばります。

で今後予定している講



青年講座 【全2回】

Disco ダンス&コンディショニングでリフレッシュ!

70年代~90年代の洋楽や歌謡曲に合わせ、楽しく誰で も簡単に踊れる「有酸素運動」と筋肉を緩め整えるコン ディショニング方法を学び、身体も心もリフレッシュ!

日時: ①11/17(日)10:00~12:00

②11/24(日) 9:30~11:30

場所:小禄南公民館ホール

講師:三好 雅美(JWI DISCO WORLD インストラクター)

対象: 那覇市内在住・在勤・在学で医師から運動制限を

受けていない人

定員:20名(※申込多数の場合は抽選)

参加費:100円(保険料として)

高齢者学級 【全4回】

学びに終わりなし「シニアのためのチャレンジ講座」

日時: ①11/20(水)「健康ヨガ&筋トレ」

②11/27(水)「ボイストレーニング」

③12/4(水)「脳トレ&記憶力アップ」

④12/11(水)「シニア英会話」

各回 14:00~16:00

場所:小禄南公民館ホール

対象:那覇市内在住・在勤・在学の60歳以上の人

医師から運動制限を受けていない人

定員:15名(※申込多数の場合は抽選)

参加費:100円(保険料として)

募集期間:10/24(木)~11/6(水) お申込み:098-917-3444(平日9時~17時)