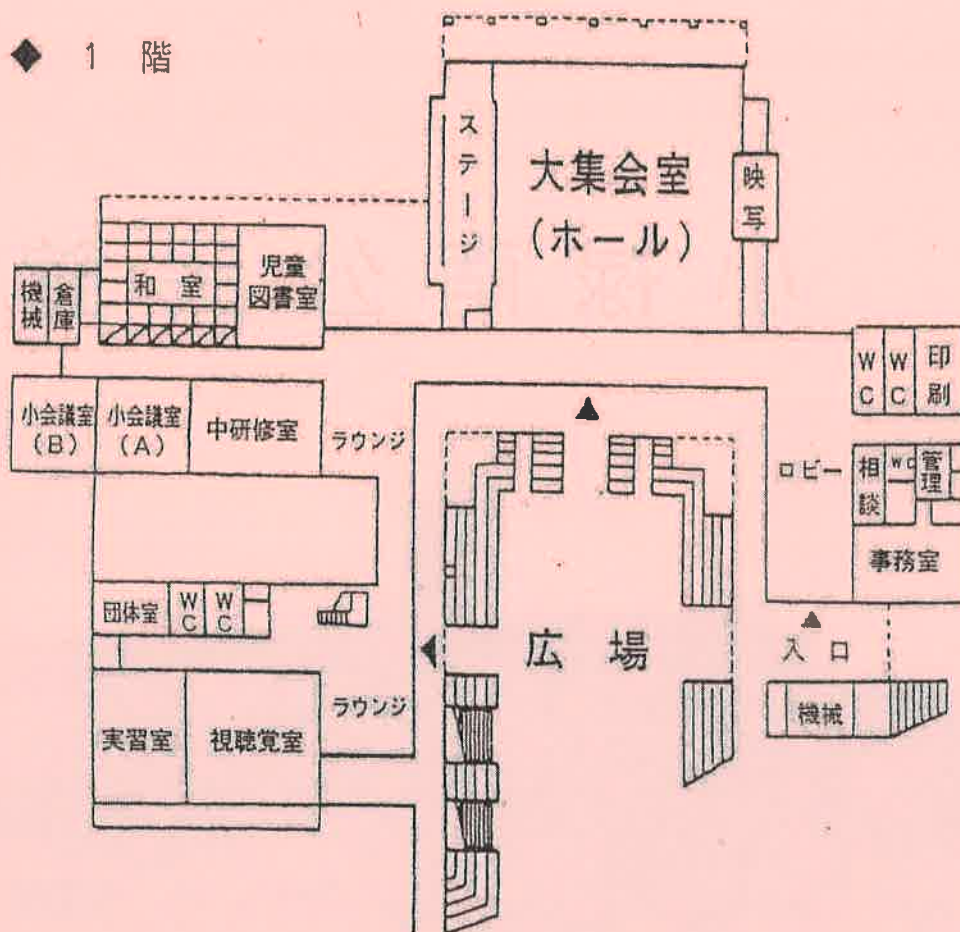


小 祿 南 公 民 館



利用施設のご案内

◆ 1 階



部 屋 名	収 容 人 数	用 途 (備 品)
ホ ー ル	300 人程度	講演会・演劇・映写会等ステージを使った発表会等 (テーブル・イス・白板・ピアノ)
視 聴 覚 室	30~40 人程度	学習会・映写会等 (テーブル・イス・白板・ステレオ・スクリーン・OHP 等)
中 研 修 室	20~36 人程度	集会・学習会等 (テーブル・イス・白板)
児童図書室	12 人程度	集会・学習会・読書活動等 (テーブル・イス・白板)
小会議室 A	12 人程度	集会・学習会等 (テーブル・イス・白板)
小会議室 B	12 人程度	集会・学習会等 (テーブル・イス・白板)
実 習 室	24 人程度	料理実習・その他の実習や会議等 (料理用器具・調理台・イス)
和 室	35 人程度	茶道・着付け・その他の学習等 (低テーブル・茶道器具・10 畳×3 間)
団体連絡室	11 人程度	集会・学習会等 (テーブル・イス)
ロ ビ ー ラ ウ ン ジ		市民のいこいの場・待ち合わせ・談話コーナー等 (テーブル・イス)

I 小禄南公民館の沿革

建設の設計については、一般公募（競技設計）方式を採用し、昭和56年9月24日建設に着工、昭和57年3月31日に竣工した。

同施設は、旧小禄支所跡の丘陵地帯で小禄地区の南に位置し、その規模、設備等は当時最も進んだ近代的な公民館として、昭和57年5月14日開館した。

1982（昭和57）年4月1日	小禄南公民館の発足に伴い、主査 兼城賢真が発令された。
5月13日	小禄南公民館の開館式が行われた。
1986（昭和61）年4月1日	主事が公民館主事に職名変更された。
1989（平成元）年4月1日	主査 兼城賢真が配置替えにより、主査 伊元源治が発令された。
1990（平成2）年4月1日	主査が館長に職名変更された。
12月7日	第20回沖縄県公民館研究大会において優良公民館として表彰された。
1991（平成3）年4月1日	館長 伊元源治が配置替えにより、館長 前原信喜が発令された。
1992（平成4）年2月14日	第39回沖縄県生涯学習振興大会において優良公民館として表彰された。
1993（平成5）年2月28日	開館10周年記念式典及び祝賀会・記念誌が発刊された。
1994（平成6）年11月1日	第47回優良公民館として文部大臣表彰を受ける。
1995（平成7）年10月1日	館長 前原信喜が配置替えにより、館長 中村英雄が発令された。
1996（平成8）年4月1日	公民館主事1減に伴い社会教育指導員1増
1998（平成10）年4月1日	館長 中村英雄が配置替えにより、館長 新里重雄が発令された。
2001（平成13）年4月1日	館長 新里重雄が配置替えにより、館長 阿波連寛が発令された。
2004（平成16）年4月1日	館長 阿波連寛退職により、館長 新里重雄が発令された。
2005（平成17）年4月1日	館長 新里重雄退職により、館長 新垣絹代が発令された。
	社会教育指導員1減
2007（平成19）年2月15日	那覇市小禄南公民館は沖縄県豊見城警察署長より感謝状を表彰された。
2007（平成19）年6月20日	うるく地域づくり連絡協議会（事務局小禄南公民館）創立十周年記念誌が発行された。
2007（平成19）年11月22日	第37回沖縄県公民館研究大会において館長新垣絹代が功労者表彰を受ける。
2008（平成20）年4月1日	館長 新垣絹代が配置替えにより、館長 比嘉勉が発令された。
2009（平成21）年4月1日	館長 比嘉勉が配置替えにより、館長 上原善英が発令された。
2012（平成24）年3月	「小禄の拝所」が発行された。
2012（平成24）年4月1日	館長 上原善英が配置替えにより、館長 島袋元治が発令された。
2014（平成26）年4月1日	館長 島袋元治が配置替えにより、館長 比嘉康裕が発令された。
2016（平成28）年4月1日	館長 比嘉康裕が配置替えにより、館長 上原昭則が発令された。
2017（平成29）年3月1日	第69回優良公民館として文部大臣表彰を受ける。
2018（平成30）年4月1日	館長 上原昭則が配置替えにより、館長 天久尊哉が発令された。
2019（平成31）年4月1日	館長 天久尊哉が配置替えにより、館長 上江田久美子が発令された。

Ⅱ 令和元年度小禄南公民館事業目次

1	学習風景【写真】	39
2	成人一般対象事業	
	〔1〕市民講座	
	◇初めてのスマホ体験講座（アンドロイド編）	40
	◇楽しい　しまくとうば　話そう　しまくとうば	41
	◇一緒に学んでみませんか？～あなたに忍び寄る魔の手～（消費生活出前講座）	42
	〔2〕成人講座	
	◇琉球・ウチナーの歴史講座	43
	◇「男のキッチン」	44
	◇本場を再現！　ベトナム料理教室	45
3	高齢者対象事業	
	〔1〕高齢者学級	
	◇今日からはじめよう「認知症予防」～人生を楽しく暮らすために～	46
	◇シニアのための　ライフスタイリングノート作成講座	47
4	青少年対象事業	
	〔1〕少年教室	
	◇大学生から学ぶ絵画・ポスターの描き方	48
	〔2〕青年講座	
	◇恋愛と結婚の心理学	49
	◇第一印象で決まる！出会う人に好印象を与える服の色の選び方 ～あなたに似合う色を見つけてみませんか？～	50
	〔3〕親子ふれあい教室	
	◇夏休み！親子で体験教室 ～親子クッキング～ばーちゃんレシピでワクワク簡単クッキング	51
	◇夏休み親子トントン木工教室	52
	◇“語りつごう！沖縄の伝統行事”～親子でムービーづくり～	53
5	家庭教育事業	
	〔1〕家庭教育学級	
	◇いきいき子育て～生活習慣やしつけについて学ぼう～	54
	〔2〕乳幼児学級	
	◇前期ぽっかぽからんど～「ママ&ベビーリフレッシュ講座」	55
	◇後期ぽっかぽからんど～「ママ&ベビーリフレッシュ講座」	56
6	その他の事業	
	〔1〕うるく地域づくり連絡協議会	
	◇うるく地域学習会 ～意外に知らない沖縄の御願　一仏壇・ヒメカンの道具と供え物～	57
	◇第24回小禄地区市民大運動会	58
	◇第24回うるく村あしび	59
7	公民館まつり	60

1 学習風景



市民講座

「初めてのスマホ体験講座（アンドロイド編）」



高齢者学級

「今日から始めよう認知症予防
～人生を楽しく暮らすために～」



少年教室

「大学生から学ぶ絵画・ポスターの描き方」



青年講座

「恋愛と結婚の心理学」



親子ふれあい教室

「夏休み！親子で体験教室～親子クッキング～
ばーちゃんレシピでワクワク簡単クッキング」



乳幼児学級

「前期 ぽっかぽからんど～「ママ＆ベビーリ
フレッシュ講座」」

2 成人一般対象事業

〔1〕市民講座

初めてのスマホ体験講座（アンドロイド編）

趣 旨：これからスマートフォンを使いたい方、スマートフォンを持っているが使い方が良く分らない方を対象に、スマホの魅力を体感するとともに時代のニーズに応える講座です。

期 間：令和元年6月19日（水）～21日（金）（全3回）

時 間：13：30～16：00

場 所：小祿南公民館 視聴覚室

対 象：那覇市在住、在勤・在学の方

受講料：無料

定 員：先着16人

（うち受講決定人数：16人）

参加延べ人数：48人

講 師：房前 三男（那覇市シルバー人材センター）

助 手：渡慶次一博、渡久川兼達、川満広勝 下門日出男、前原久恵

☆☆ 学習プログラム ☆☆



回	日 時	内 容	講 師	参加人数
1	6月19日（水） 13:30～16:00	入門編 動画「youtube」、 テレビ電話：LINE、地図活用 アプリを観る	房前三男、渡慶次一博、 渡久川兼達、川満広勝、 （那覇市シルバー人材センター）	16人
2	6月20日（木） 13:30～16:00	基礎編 インターネット検索 スマホ操作の基本、メール、 トークの送受信等	房前三男、渡慶次一博、 渡久川兼達、川満広勝、 下地日出夫、前原久恵 （那覇市シルバー人材センター）	16人
3	6月21日（金） 13:30～16:00	応用編 カメラ、ビデオの撮影と保存編集 地図活用、LINE、トーク アプリの取り込み方と削除	房前三男、渡慶次一博、 渡久川兼達、下地日出夫、 前原久恵 （那覇市シルバー人材センター）	16人

【参加者の声】

- ・日頃スマホの活用には自信がなかった。それを少しは解消できた気がする。
- ・講師やスタッフのおかげで、少しは活用の幅が広がったように思います。
- ・現在ガラケーを使っており、スマホの便利さが良く解った。
- ・初めての参加ですが、一回だけでは理解することができません。できれば何回も続けてほしい。
- ・色々な機能を教えてもらった。今後の生活に活用したい。
- ・スマホに全く関心なかった夫が興味を示すようになった。
- ・ラインの音声入力学べてよかった。

【まとめ】

- ・申込み初日で定員に達し関心の高さが感じられました。
- ・皆さんとても熱心で、スマホの便利さや面白さがわかり楽しんでいました。
- ・受講者が全員60才以上で、スマホを触るのがはじめての人がほとんどで今回入門から基礎編、安心安全に使うためのルールまで学ぶことができました。

楽しい しまくとうば 話そう しまくとうば

趣 旨：家庭や学校教育の中で「しまくとうば」を学び話す機会が少ない中、「しまくとうば」に興味を持ってもらい、日常生活の中で慣れ親しみ、ウチナー文化の継承の一助となることを目的とする。

期 間：令和元年12月20日（金）～12月22日（日）全3回

時 間：12月20日 19:00～21:00、21日・22日 14:00～16:00

場 所：小禄南公民館（視聴覚室）

対 象：那覇市在住・在勤・在学の方

定 員：各20人

申込人数：25人（うち受講決定人数20人）

参加延べ人数：51人

受講料：無料

講 師：①上地 和夫 方言ニュースキャスター

②内間 早俊 昭和薬科大学附属高等学校小学校教諭



☆☆ 学習プログラム ☆☆

	日 時	内 容	講 師	場 所	参加人数
①	12月20日（金） 19:00～21:00	・聞ちなりり、語ていなりり	方言ニュース キャスター 上地 和夫	小禄南公民館 （視聴覚室）	17名
②	12月21日（土） 14:00～16:00	・首里くとうば、小禄くとうばの違い			17名
③	12月22日（日） 14:00～16:00	・琉球方言の特徴 ・どうして、しまくとうばが大切、必要か	昭和薬科大学附属 高等学校小学校教諭 内間 早俊		17名



【参加者の声】

- ・自分の思っていること、伝えたい事が（特に年老いた親）必要となった。琉球語を絶やさないうで残していきたいし、守っていきたい。
- ・講座の継続（続編）もお願いします。
- ・挨拶など、実践的な表現が学べてよかったです。
- ・コトバだけでなく、文化も話していただいて良く解りました。

【まとめ】

- ・受講者の意見として「講座の回数を増やして欲しい」「基本的なことをもっと勉強したい」等の趣旨の感想が多く、今後も継続して開催し、内容も会話形式を更に充実させた内容の企画が必要と感じました。

一緒に学んでみませんか？～あなたに忍び寄る魔の手～（消費生活出前講座）

趣 旨：悪質商法の事例や契約に関する知識などを紹介します。

年々巧妙化している悪質商法や〇〇詐欺などの被害にあわないためにも、様々な事例や知識を身につけて賢い消費者になるための講座です。

期 日： 令和元年8月22日（木）

時 間： 13:30～15:30

場 所： 小祿南公民館 視聴覚室

対 象： 那覇市在住、在勤もしくは在学の方

受講料： 無料

定 員： 20人

申込人数：11人（うち受講決定人数11人）

受講者数：10人

講 師： 宮城 初江（那覇市消費生活相談員）

学習内容：・電話やハガキによる架空請求

- ・高額な商品を販売する催眠商法
- ・強引な訪問販売
- ・会員を増やすことで報酬が得られるマルチ商法
- ・サラ金・クレジット等による多重債務



【参加者の声】

- ・大変参考になり、本当に学ぶことが大きかった。
- ・これからの生活に役に立つのと、自分でも情報を取り入れることを心がけようと思いました。
- ・具体例、クイズ等まじえ分かりやすい講座をありがとうございました。
- ・一緒に学んでみませんか。あなたに忍びよる魔の手、あるある、ひっかからなかったけれどあるんです。とても勉強になりましたし、これからは私たちのためがんばって下さい。

【まとめ】

今回の講座は、訪問販売や契約に関する知識などについて、クイズを交えながら分かりやすく説明していただきました。「こんな騙し方があるの?！」や「こんな話に騙されるの?」といった驚きの声が、たくさん上がっていました。また最近では、増加傾向にあるスマートフォンを使ったワンクリック詐欺など実際に消費生活センターへ問い合わせのあった様々な事例の紹介があり、とても意識高まる講座となりました。

〔2〕成人講座



琉球・ウチナーの歴史講座



趣 旨：近年、若い人にエイサーや琉舞等、故郷の文化が継承されてきました。琉球・ウチナーの歴史について学ぶ機会が少ない中、ウチナーの歴史を学ぶことで、故郷の歴史への想いや文化の継承に資する。

期 間：令和2年1月18日（土）～26日（日） 全4回

時 間：14：00～16：00

場 所：小禄南公民館 視聴覚室

対 象：那覇市在住・在勤・在学の18歳以上の方

受 講 料：無料

定 員：20人

申込人数：25人（うち受講決定人数22人）

参加延べ人数：88人



☆☆ 学習プログラム ☆☆

回	日 時	内 容	講 師	参加人数
1	1月18日（土） 14：00～16：00	○「ウチナーの先史時代～王国の成立」	那覇市文化財課 主幹 外間 政明	22人
2	1月19日（日） 14：00～16：00	○「古琉球」	那覇市文化財課 主幹 外間 政明	22人
3	1月25日（土） 14：00～16：00	○「近世琉球」	那覇市文化財課 主幹 外間 政明	22人
4	1月26日（日） 14：00～16：00	○「琉球王国の消滅～現代ウチナー」	沖縄大学客員教授 新城 俊昭	22人



【参加者の声】

- ・若い者への啓蒙も必要かと思う。有意義な講座でした。
- ・学校教育でちゃんと学んだことがなく、大変勉強になった。
- ・できれば公民館長寿大学があれば良いが、できなければ長期講座か通年講座があればよい。
- ・4回では時間が足りず浅い話になっていた、詳しく知りたいので年代毎に深く掘り下げてほしい。
- ・琉球の歴史を流れとして一体的に知ることが出来ました。大事なポイントも把握でき、参考になった。

【まとめ】

- ・応募初日で定員に達し、応募期間最終日まで申し込みがあり、前年度以上の関心の高さがうかがえた。
- ・前年度の「ウチナーの歴史」講座アンケートで物足りなさを感じる意見・要望があったので、4回に増やしたが、さらに講座時間を増やして欲しいとの意見があった。
- ・今後は回数を増やす等、それぞれの受講者の満足度を高める工夫の必要性を感じた。

「男のキッチン」

趣 旨：調理等、台所に立つことの少ない成人男性を対象に、調理の楽しさを体感し、台所に立つ契機となることあわせて、公民館利用の少ない男性に公民館活動、利用の契機とする。

期 間：令和元年10月26日（土）・11月2日（土）（全2回）

時 間：16：00 ～ 19：00

場 所：小祿南公民館 実習室

対 象：那覇市在住、在勤の20歳以上の成人男性

受講料：無料（但し保険料・材料費として1,800円実費負担）

定 員：18人

申込人数：12人（うち受講決定人数：11人）

参加延べ人数：17人

講師：石川 薫（食育アドバイザー）

☆ 学習プログラム ☆ ☆



回	日 時	内 容	講 師	参加人数
1	10月26日（土） 16：00～19：00	イタリアン ・鯖のラタトゥイユ・ペペロンチーノ ・シリアルティラミス	石川 薫 食育アドバイザー (RirikaruKitchen)	9人
2	11月2日（土） 16：00～19：00	タイ料理 ・ガパオライス・空芯菜炒め ・きゅうりのソムタム		8人



【参加者の声】

- ・「男のキッチン」ということで、気軽にできるメニューで、家でも試しに作ってみたい。
- ・先生の説明が分かり易く、すぐにとけ込めた。仲間も和気あいあいとして楽しく受講できました。
- ・料理について初心者でしたが、講師の教え方が分かり易くて、楽しく受講できた。
- ・メインからデザートまで比較的簡単に作れる内容であった。
- ・料理への興味ができ受講してよかった。公民館活動に今回関心が持てたので良かった。
- ・料理の方法も難しくなく、楽にできるので良かった。

【まとめ】

- ・40代から70代と幅広い年代の受講者構成でしたが、役割分担や洗いまで和気あいあいと楽しい雰囲気でした。
- ・昨年度立ち上がったサークルへの参加希望者があり、男性の公民館利用の拡大につながりました。
- ・応募者が少なかった。広報の方法、期間、開催時期等、工夫を要する結果となりました。

「本場を再現！ ベトナム料理教室」

趣 旨：身近に手に入る材料を使って外国の料理を再現体験することで、外国料理に対する関心を深めていく。

期 日：令和元年11月30日（土）

時 間：17:00 ～ 20:00

場 所：小祿南公民館 実習室

対 象：那覇市在住、在勤、在学の20歳以上の方

講 師：岡崎 竜真、岡崎 桃子（ベトナムバイク屋台コムゴン）

受講料：無料（但し保険料・材料費として1,800円実費負担）

定 員：15人

申込人数：16人（うち受講決定人数15人）

参加人数：15人

☆☆ 学習プログラム ☆☆

メニュー：フォーガー（チキンのベトナムヌードル）、ゴイクオン（生春巻き）、チュータップカム（ベトナム五目ぜんざい）

17:00～19:00 調理

19:00～19:30 食事

19:30～20:00 片付け



【参加者の声】

- ・彩りのきれいな料理とおいしさは抜群だと思います。ベトナムコーヒーも大好きです。（希望）
- ・分かりやすい、親切でいい、goodでした。
- ・フォーガーのベースの味、やさしい味でおいしかったです。フォーを加えると味が濃くなったので、いろいろな調味料を各自加えていけるのは面白いと思った。
- ・初めて食べる味でめずらしくて良い。
- ・ベトナム料理を作ったことがなかったので楽しかったです。
- ・とてもボリュームで美味しかったです。丁寧にアドバイスや解説があり、ためになりました。
- ・テーブル同席の方も仲良く作業できてよかったです。

【まとめ】

身近な材料を使ってお店のような味が再現できるようにすることをコンセプトに、普段使わないような材料もどこで手に入るかを講師には詳しく説明してもらいましたので、受講者からは好評でした。

講師自身が飲食店を経営しているということもあり、本格的な調理実習であったので受講生も積極的にメモを取るなど有意義な内容となりました。

3 高齢者対象事業

〔1〕高齢者学級

今日から始めよう「認知症予防」～人生を楽しく暮らすために～

趣 旨：「人生を楽しく暮らすために」のテーマで認知症予防に繋がる内容の講座です。

老後を楽しく生き生きと歳を重ねていけるよう日常生活に取入れながら生き甲斐づくり仲間づくりの機会とする。

期 間：令和元年11月6日～27日の毎週水曜日（全4回）

時 間：14：00 ～ 16：00

場 所：小祿南公民館 視聴覚室・ホール

対 象：那覇市在住、在勤の55歳以上の方

受講料：無料（但し保険料として50円実費負担）

定 員：先着20人

申込人数：25人（うち受講決定人数：25人）

参加延べ人数：86人

☆☆ 学習プログラム ☆☆



回	日 時	内 容	講 師	参加人数
1	11月6日（水） 14：00～16：00	食生活で認知症を予防する	加藤 愛美 （小祿偕生園 栄養士）	23人
2	11月13日（水） 14：00～16：00	認知症予防と脳トレ	石嶺 克夫（小祿みなみ診療所作業療法士）	22人
3	11月20日（水） 14：00～16：00	運動と認知症予防	新垣 耕二（かいせいクリニック理学療法士）	20人
4	11月27日（水） 14：00～16：00	かすみ目・しょぼしょぼ感等の症状を解決する	石川 秀夫 （石川眼科医院 院長）	21人



【参加者の声】

- ・ バランスよい食事をする事で、脳の老化や認知症予防に効果的なことを知りました。
- ・ とても楽しく受講できました。脳の活性化を意識して今後も頑張ります。
- ・ 認知症を知ることができ、脳トレ、体操は楽しくできた。
- ・ 自宅でできる運動が分り良かったです。
- ・ 筋トレはいろんな場所で高齢者を対象にやっていますが、目の周りの筋トレ初めて体験しました。
- ・ 短期間（4回）で要領よく的を得た学習体験ができてよかった。

【まとめ】

- ・ 受講者の熱心な受講の様子やアンケートから認知症に対する不安や、関心の高さがうかがえた。超高齢化社会を迎え認知症予防への関心はますます高まる中、今後も継続し、さらに内容の充実を図っていく必要性を感じました。

シニアのための ライフスタイリングノート作成講座

趣 旨：「人生を楽しく暮らすために」のテーマで自分の人生や伝えたい思いを形にする内容の講座。老後
を楽しく生き生きと年を重ねていけるよう、生き甲斐づくり、仲間づくりの機会とする。

期 間：令和元年8月27日（火）～30日（金）（全2回）

時 間：18：00 ～ 20：00

場 所：小祿南公民館 視聴覚室

対 象：那覇市在住、在勤の60歳以上の方

受講料：無料（但しテキスト代として500円自己負担）

定 員：30人

申込人数：13人（うち受講決定人数：13人）

参加延べ人数：20人

講師：仲宗根 満寿美（編集工房&カルチャーサロンアトリエ粋代表）

☆☆ 学習プログラム ☆☆



回	日時	内容	講師	参加人数
1	8月27日（火） 18：00～20：00	① 生を振り返る（自分史） ② 親（配偶者、子、親等）へのメッセージ	編集工房& カルチャーサロン アトリエ粋 代表 仲宗根 満寿美	11人
2	8月30日（金） 18：00～20：00	① 動産等別資産整理 ② 関係者等別リストの整理		9人



【参加者の声】

- ・高齢者に即した内容で大変ためになった。様々な事例の紹介は、分かりやすかった。
- ・自分に向き合う時間が作れて大変良かった。グループの話し合いが参考になりました。
- ・退職後、初めての公民館講座で、わくわくして受けました。具体例も交えて意義深いセミナーで良かったです。
- ・このノートを基にして、自分が元気なうちに家族と話し合いながら書き記していけば、きっと有効になるだろうと思います。
- ・参加者全員の意見交換は、実例を知ることが出来て、とても参考になりました。
- ・本日のように、機会を得ることで終活を考えることが出来るので良かったと思う。

【まとめ】

- ・これまで自身の人生を振り返り、これからの家族とのかかわりや生き方を考える機会となった事がうかがえました。
- ・自分史とエンディングノートを1つの講座で行うには範囲が広く感じました。講座初日のアンケートで「項目が多い」「自分史講座を」との声があり、「自分史」は別講座を設けたほうが良いと思いました。

4 青少年対象事業

〔1〕 少年教室

大学生から学ぶ絵画・ポスターの描き方

趣 旨：子どもたちが持つ個性や想像力を大切に、大学生の先輩たちとの交流の中で生まれる発見や疑問・楽しさや喜びを実感してもらう。

期 間：令和元年8月7日（水）～8日（木）全2回

時 間：10：00～12：00

場 所：小禄南公民館 ホール

対 象：那覇市内在住・在学の小学生・中学生

受講料：無料（但し、材料費・保険料50円実費負担）

定 員：定員：20人

申込人数：34人（うち受講決定人数22人）

参加延べ人数：37人

講 師：葉 棚 大 也	沖縄県立芸術大学	美術工芸学部デザイン専攻	2年
喜友名 美沙希	沖縄県立芸術大学	美術工芸学部デザイン専攻	2年
與世山 優 花	沖縄県立美術大学	美術工芸学部デザイン専攻	2年

学習プログラム

日 時	内 容	参加人数
8月7日（水） 10：00～12：00	開講式 講座の説明や注意事項 テーマを決める 描き方のポイント説明 下書き 片付け	22人
8月8日（木） 10：00～12：00	色塗りや筆の使い方の技法実技 個人作業（仕上げを 目指す）アンケート・片付け・閉校式	18人



【参加者の声（子どもの声）】

- ・今日は20人で絵をかきました。むずかしかったけど楽しかったです。また、次もやりたいです。
- ・家で一人でかくよりも先生たちにアドバイスをもらってかいたほうが何倍も上手にかけました。
- ・大学生の先生がみんなを手伝っていたのでわたしはすごいなとおもいました。
- ・この二日間この講座でいろいろなことが学べたので良かったです。これからも習ったことをいかします。

【参加者の声（保護者の声）】

- ・苦手な絵でしたので夏休みの宿題ができ、ほっとしています。とても親切に教えて頂き感謝しています。
- ・先生方も子供達と一緒に楽しんでもらったおかげで、自由に楽しみながら絵をかいていたようです。
- ・普段大学生の方と話す事がないので、私も子どもも楽しかったです。

【まとめ】

大学生の講師は子ども達の興味や思いを引きだし、絵を描くことが好きな子も苦手な子も自由にのびのびと創作を楽しめるように講座を進め、子ども達と話し合いながら作業をする様子がありました。

〔2〕青年講座

恋愛と結婚の心理学

趣 旨：恋愛や結婚に関するQ&Aを通して、同性と異性の理解。トラブル解決のヒント、自分も相手も大切に
 する生き方について学ぶ

期 日：令和元年9月3日（火）

時 間：19：00～21：00

場 所：小禄南公民館（視聴覚室）

対 象：那覇市在住・在勤・在学の18～39歳の方

定 員：各30人

申込人数：18人

参加人数：16人

受講料：無料

講 師：沖縄国際大学総合文化部人間福祉科

教授 片本 恵利



☆☆ 学習プログラム ☆☆

日 時	内 容	講 師
9月3日（火） 19：00～21：00	他者とのかかわり方やトラブルの解決のヒント、自分も相手も大切にする生き方	片本 恵利 （沖縄国際大学総合文化部人間福祉科 教授）



【参加者の声】

- ・ 普段のパートナーへの対応で見直したい点が多々ありました。
- ・ 話が分かりやすく、講義を聞いているというよりは、バラエティー番組を見ているように楽しめました。男女間だけでなく、同性の友人でも活かせるなと思いました。
- ・ 大変興味深く、楽しく学ばせていただきました。これから今日学んだことを生かして、楽しい人生にしたいです。
- ・ 理解しているようで分かっていない部分があり、とても興味深い内容でした。

【まとめ】

- ・ 青年の生活課題として、本講座の趣旨で開講しました。人間関係を円滑に、自分も他者も大切にする講座となりました。
- ・ 30人の募集に対して、申込人数が18名で、広報の在り方等が不十分だった。市内大学、専門学校への積極的な広報が必要と感じました。
- ・ 沖縄国際大学との共催で開講できました。青年の学びたい教養や関心事等に関して、今後も大学との共同の開催は有意義だと感じました。

第一印象で決まる！出会う人に好印象を与える服の色の選び方

～あなたに似合う色を見つけてみませんか？～

趣 旨：この講座では、似合う色と洋服選びのヒントや、新しい自分に出会って、自身の魅力に気づいていただくためにファッションカラーコンサルタントより提案していただく内容になります。

期 日：令和元年10月9日（水）

時 間：19：00～21：00

場 所：小祿南公民館 視聴覚室

対 象：那覇市在住・在勤・在学の18～39歳の方

講 師：穂山 由香（ファッションカラーコンサルタント）

受講料：無料

定 員：20人

申込人数：24人（うち受講決定人数19人）

参加人数：16人

☆学習内容☆

- ①見た目の外見が変わるだけで、内面が変わることの大切さを伝える座学
- ②一人一人に似合うパーソナルカラーを見つける実技（グループワーク）



【参加者の声】

- ・グループで色をみつけるワークが楽しかったです。
- ・血色の良い色、目力が強くなる色など勉強になりました。
- ・変わるきっかけ、勇気をいただきました。
- ・今後の洋服選びに生かしていけたらと思います。

【まとめ】

「似合う色と洋服選びのヒントや、新しい自分に出会って、自身の魅力に気づいていただく」という目的で行われた今回の講座は、にぎやかな雰囲気の中でパーソナルカラーを見つける実技を体験し、驚きの声などが多く飛んでおり、とても有意義な講座となった。

ひとりひとりに似合う色を見つけることが意外と難しいということが分かり、色彩感覚を養うには経験も必要だと感じた。1回講座ではなく、連続講座の方がより色彩の幅が広がりそう。

また、対象外の方からの申し込みも多くあったため、他の年齢層からの需要の高さが伺えた。

〔3〕 親子ふれあい教室

夏休み！親子で体験教室

～親子クッキング～ばーちゃんレシピでワクワク簡単クッキング～

趣 旨：生活文化体験として身近にある食材で料理を行い親子の共同作業を通してコミュニケーションを深め、よりよい親子関係の形成を目指す。

期 日：令和元年7月28日（日）

時 間：10:00 ～ 12:00

場 所：小祿南公民館 実習室

対 象：那覇市在住・在勤・在学の小学生親子

受講料：無料（但し保険料・材料費として700円は自己負担）

定 員：親子12組

申込人数：14組（34人）（うち受講決定数：12組（30人））

参加延べ人数：26人

講 師：那覇市社会教育指導員OB会

学習内容：身近にある食材を作って親子で料理をしよう。みそ玉づくり・ソーメンを使った簡単料理、モズクゼリーの3品の、作る順番や調理のコツ・手順の基礎を学び実践する。



【参加者（子ども）の声】

- ・ばーちゃんレシピとてもたのしかったです。
- ・むずかしいと思っていたけれどやってみるといがいとかんたんだった！家でも、つくってみたい♡
- ・もずくゼリーの味はサイダーの味だけど食感はプチプチしたところがおいしかったです。家でもお母さんやお父さんに作りたいです。
- ・もずくゼリーやみそしるがおいしかったです。かんたんでした。

【参加者（保護者）の声】

- ・シンプルなレシピでしたが、子供達が家でも作れる内容だったので帰って自分達で作らせます。
- ・みそ玉がとてもよかったです。みそや調味料の選び方もとてもためになりました。これからは家で手伝いをしてもらいながら料理への興味が増すことを期待しています。
- ・親子で簡単に作れる内容で気軽に、楽しく、美味しく、親子で喜んでいきます。
- ・今回の料理教室では、かんたんな料理がたくさんあって、デザートも習ったので、夏休み中、弟と一緒に作って食べたいです。
- ・家で料理をさせることがなかなか難しいので、今回とても良いチャンスだと思いました。

【まとめ】

夏休みに規則正しい食生活を行えるよう子どもでもできる簡単レシピを那覇市教育指導員OB会の皆さんに考えてもらいました。導入の部分で「手話」を用い、子ども達の集中力を高める手法が見事でした。また、食品表示や食の安全について質問をするなど食へ関心を引き出すことが出来たと感じました。講座終了後、献立日記を活用し、食事のことや料理のお手伝いしたことを書いて自由研究にしよう、親子が話し合っているのも印象的でした。

夏休み親子トントン木工教室

趣 旨：親子で物をつくる喜びを体験するとともに親子の絆、信頼を深める機会とする。

期 日：令和元年8月18日（日）

時 間： 9：30 ～ 12：00

場 所：小祿南公民館 ホール

対 象：那覇市在住・在勤・在学の小学生親子

受講料：無料（但し保険料・材料費として700円実費負担）

定 員：先着15組

申込人数：20組（44人）（うち受講決定人数：15組（33人））

参加延べ人数：43人

講 師：古我知 毅（工房地球のかげら代表&木工職人）

共 催：建築士会那覇南支部

☆☆ 学習プログラム ☆☆



【参加者（子ども）の声】

- ・僕は、本だなを作りました。最初は虫など小さい物を作ろうとしていましたが、はく力を出したいと思い大きく作りました。少しもろいところもあったけど、ほきょうして、良い作品に仕上げました。本当に楽しかったです。
- ・楽しかったです。今日は、ワニをつくって、トントン、ガンガンをしたいへんだったです。らいねんもすごいものをつくりたいです。
- ・のこぎりをつかうのと、くぎをうつのがむずかしかった。でも、さくひんができてよかったです。
- ・木工教しつで、いすやいろんなものができるなんてすごいとおもいました。
- ・作るのはとても楽しかったです。ぼくは絵本が好きなので本だなを作りました。ほかの人のさくひんを見ると、みなさんはっそうがすごくて、とてもたのしかったです。また来年くるときは参考にしたいです。

【参加者（保護者）の声】

- ・親子での共同作業や子ども達がいろいろなアイディアを出してもものづくりができたのが良かった。
- ・楽しい企画ありがとうございました！！また機会があれば参加させて頂きたいです。川上先生、手取り足取り教えてくださりありがとうございました。
- ・子どもの、棚が作りたい、という要望から作り始めて途中、どうしたらいいのか分からなくなったときに古我知先生に教えてもらい、ちゃんと子どもの思ったように完成して本当に良かったです。
- ・自然のものをつかったものづくりなどができたらとても良いです。小祿や那覇の伝統工芸などもあればうれしいです。本日はありがとうございます。

【まとめ】

子どもたちは五感を使い悪戦苦闘しながら作品を完成させた。「自由な発想を具現化するプロセスを大切にし、その手助けをする」「道具の使い方に不安を持つ人も多いが、痛いという体験を通して物事を正確に捉えることができるようになる」という建築士会の先生のお話が印象に残りました。講師、サポーターの建築士の皆さんと受講者の親子が作品作りを通して交流が生まれました。

“語りつこう！沖縄の伝統行事” ～親子でムーチャーづくり～

趣 旨：伝統行事の背景を学び、子ども自身が生活との関わりの中で地域の気候・環境条件を活かした伝統行事を支える技術や素材を調達する仕組みや繋がりを親子で体験し、その後の生活に活かすきっかけにする。

期 日：令和元年12月14日（土）

時 間：9：30 ～ 12：00

場 所：小禄南公民館 実習室・中研修室・団体連絡室

対 象：那覇市在住・在学の幼稚園生～小学3年までの受講初回の親子

受講料：無料（但し保険料・材料費として750円は自己負担）

定 員：親子12組

申込人数：11組（31人）（うち受講決定数：11組（31人））

参加人数：11組（31人）

講 師：那覇市社会教育指導員OB会

荒木喜代子、島袋とみこ、与那覇美智枝、上原立津子、我如古江利子、名渡山敦子

☆☆ 学習プログラム ☆☆

ムーチャーに使う月桃の葉の採取・親子で一緒にムーチャーづくり・ムーチャーの由来（絵本読み聞かせ）・ムーチャーの試食（ムーチャーの食べ方）



【参加者（子ども）の声】

- ・ムーチャーを作るときにサンニンという植物の葉でモチをつつみ、くきの部分は、ひもとしてつかうことがわかりました。
- ・こねるのがむづかしかったです。つつむのもむづかしかったけどたのしかったです。
- ・こねるのがきもちよくてたのしかったです。たべたとき、あまくておいしかったです。

【参加者（保護者）の声】

- ・子供があきないように（ムーチャーを）蒸している時もよみ聞かせをしてくれて退屈せずよかった。
- ・子どもも無理なく楽しめ家庭で継続することができます。
- ・伝統文化など子供達に学んでもらういい経験だと思いました。
- ・長期休みなどでも連携し、行事・イベントなどに参加させてもらいながら地域と関わりができたと思います。

【まとめ】

「私の初ムーチャーの時もつくったの？」と話しあう親子。読み聞かせから参加した親子にも出来立てのムーチャーが準備され「ムーチャーを作ってはいないけど、みんなががんばっているのがわかりました」と参加者や講師の皆さんとの思いやりのある交流がなされたと感じました。また、講座に興味があり見学をされた民生委員・児童員の方はシンメナービーを懐かしがられ、地域の一人暮らしの高齢者もムーチャー作りは喜ぶと話されました。「ムーチャー」が私達の身近な伝統文化であり、子供達がムーチャー作りを継承しつつ地域活動や生活に活かす事を親子で話し合うきっかけになるよう、今後も継続していきたいと思っています。

5 家庭教育事業

〔1〕家庭教育学級

いきいき子育て～生活習慣やしつけについて学ぼう～

趣 旨：子育ての不安や疑問を感じている親・保護者・地域の方が「親のまなびあい」ワークショップを通して、子どもの健やかな成長や家庭教育について参加者同士が共に気づき、考え、学ぶ機会を創る。

期 日：令和元年10月26日（土）

時 間：10:00～12:00

場 所：小祿南公民館 ホール

対 象：那覇市在住・在勤・在学中の小学校低学年の保護者や子育てに関心のある方親子

受講料：無料

定 員：40人 申込人数：14組（34人）

参加人数：12組（15人）

講 師：家庭教育支援リーダー 島 秀樹

☆☆ 学習プログラム ☆☆

日時	内容	場所
10月26日（土） 10:00～12:00	■夢実現「親のまなびあい」プログラム ・生活習慣又は家庭内のルール ■やってみよう！地域で支えあう学びのプログラム ・お話を通して共に考えよう	小祿南公民館 ホール



【参加者の声】

- ・親なら誰もが持っている悩みを共有し、皆さんの知恵や工夫で解決策を見出すことができました。何より、皆さんとのコンタクトが心から楽しめました。
- ・子育てについて話し合ったり、意見を聞いたり、世代別の答えがあり勉強になりました。
- ・普段聞く機会のない、家庭のルール等を知れて、良いものは取り入れたいと思いました。楽しく話しができてよい時間でした。
- ・色々と勉強になりました。もう少し参加者がいると盛り上がっていいなと思います。
- ・家一なれ一運動が、地域コミュニティーの基盤になり小学校区まちづくりと連携できるよう進めていきたいと思います！

【まとめ】

- ・参加者は少なかったですが、子育て世代～70代、小祿南小学校区まちづくり協議会、協働に関心のある方々の参加があり、「家庭教育・地域の事・人を知るきっかけ」が出来ました。後日、那覇市社会福祉協議会子どもの居場所事業の「食のフォーラム」で受講生が当講座の様子を紹介されました。地域で子どもを育てるという関心の高さを感じました。
- ・「家一なれ一運動」の継続ができるよう地域の方、関係機関との連携を図る事を検討していきたいと思いました。

〔2〕 乳幼児学級

前期 ぽっかぽからんど～「ママ&ベビーリフレッシュ講座」

趣 旨：親子の絆を育み、仲間作りをしながら育児で抱える悩みや不安を共有・解消し、赤ちゃんとのふれあいを通して親子で心身ともにリフレッシュし楽しく子育てできるよう支援する

期 間：令和元年6月17日（月）～7月8日（月）全4回

時 間：10：00～12：00

場 所：小祿南公民館 実習室・ホール・和室（託児室）

対 象：生後6ヶ月～1歳6ヵ月頃までの乳幼児と那覇市在住、在勤の親子15組 ※保育サポート付

受講料：無料（但し、教材費・保険料で800円の実費負担）

定 員：親子15組（30人）

申込人数：20組（うち受講決定人数：20組）

参加延べ人数：110人

講 師：仲田 栄子、にしの みよ、知念 康代

☆☆ 学習プログラム ☆☆

回	日 時	内 容	講 師	参加人数
1	6月17日（月） 10：00～12：00	乳幼児期の食事について 簡単乳幼児食づくり（短時間で3品）	仲田 栄子（沖縄県栄養士会 管理栄養士）	15名 親のみ
2	6月24日（月） 10：00～12：00	我が子の手づくりアルバム スクラップブックで愛情をかたちに しょう	にしの みよ（アルバムサー クルゆいくぐる クリエイ ティブメモリーズアルバムア ドバイザー）	15名 親のみ
3	7月1日（月） 10：00～12：00	ママフィット&ベビービクス ベビービクス（赤ちゃん体操） ママビクス（ママの有酸素運動）	知念 康代（日本マタニティ フィットネス協会インストラ クター 県立看護学校非常 勤講師）	40名 親子
4	7月8日（月） 10：00～12：00	ママフィット&ベビービクス ベビービクス（赤ちゃん体操） ママヨガ	知念 康代（同上）	40名 親子



【参加者の声】

- ・本で離乳食について調べているが、実習では意外と簡単に短時間で3品できたのが良かった。
- ・写真を撮るばかりであったが、本格的な道具でアルバム作りが出来、とても楽しくリフレッシュできた。
- ・心も体もすっきりした気分です。ヨガ、ママビクスは赤ちゃんと一緒にできて楽しかった。次回が楽しみ
- ・先生がご自身の身体を大切にされていて、私ももっと自分のケアをしていかなければと思いました。
- ・産後6か月全く運動していなかったのについていくのに必死でした。久しぶりに良く眠れると思います。

【まとめ】

講座では受講者同士で共同作業を行う事もあり講師・受講生が打ち解け、良い雰囲気で行進しました。講師が子育て中に地域活動を行っている事や、元気に講座を進める講師に、受講生がヨガサークルを立上げ活動を始めています。保育園の確保や離乳食・体調など気軽に相談できる人がいないという声もありました。

後期 ぽっかぽからんど～「ママ&ベビーリフレッシュ講座」

趣 旨：親子の絆を育み、仲間作りをしながら育児で抱える悩みや不安を共有・解消し、赤ちゃんとのふれあいを通して親子で心身ともにリフレッシュし楽しく子育てできるよう支援する

期 間：令和元年11月5日（月）～11月19日（月）全3回

時 間：10:00～12:00

場 所：小祿南公民館 実習室・ホール・和室（託児室）

対 象：生後6ヶ月～1歳6ヵ月頃までの乳幼児と那覇市在住、在勤の親子

受講料：無料（但し、教材費・保険料で800円の実費負担）

定 員：親子15組（30人） 申込人数：20組（うち受講決定人数20組） 参加延べ人数：91人

講 師：知念 康代、山内 和美、富永 智子

☆☆ 学習プログラム ☆☆

回	日 時	内 容	講 師	参加人数
1	11月5日（月） 10:00～12:00	ママフィット&ベビービクス 産後の体型改善 ベビービクス（赤ちゃん体操） ママビクス（ママの有酸素運動）	知念 康代 （日本マタニティフィットネス協会インストラクター 県立看護学校非常勤講師）	30人 （親子）
2	11月12日（火） 10:00～12:00	楽しく読み聞かせ 赤ちゃん絵本の選び方&読み方 赤ちゃんとお遊ぼう	山内 和美 & 富永 智子 （小祿南図書館読み聞かせボランティアサークル シークァーサー）	31人 （親子）
3	11月19日（月） 10:00～12:00	ママフィット&ベビービクス 産後の体型改善 ベビーマッサージ ママヨガ	知念 康代 （日本マタニティフィットネス協会インストラクター 県立看護学校非常勤講師）	30人 （親子）



【参加者の声】

- ・絵本の選び方が分らなかったが、絵本の一覧があり良かった。積極的に本を借りて、自宅でも読み聞かせをやってみようと思いました。又。おきなわのわらべ歌やお手玉が新鮮で楽しかったです。
- ・日頃の運動不足を実感できる程、汗をかきました。とても心地よいさわやかな気分になりました。
- ・ママビクス初めての体験でリズムがとれず、あたふたしたけど、楽しかったです。サークルで続けます。
- ・専業主婦で平日は子供と2人で時間を余らす感じでしたが、講座を通してたくさんの方とふれ合う事ができて良かったです。ありがとうございました！！

【まとめ】

乳幼児学級は保育すけっとinナハさんの保育サポートに支えられ受講生が安心して積極的に講座に参加しました。感想に「すけっとさんの補助を私もやりたい。支えられる側だけではなく、今の子育ての経験をいかし支える側になりたい。」という声は「学びを地域に還元する」という社会教育の手応えを感じた瞬間です。また、講座終了後は前期受講生が立ち上げた「ママヨガサークル」に加わり活動を始めた方もいます。

6 その他の事業

〔1〕 うるく地域づくり連絡協議会

うるく地域学習会

「意外に知らない沖縄の御願 一仏壇・ヒヌカンの道具と供え物一」

趣 旨：仏壇・ヒヌカンにまつわる「意外」なことを知り、地域の歴史や文化について学ぶ機会とする。

期 日：令和元年6月1日（土曜日）

時 間：14:00～16:00

場 所：小禄南公民館 ホール

対 象：小禄地区に在住する市民

受 講 料：無料

参加人数：43人

講 師：稲福 政斉（沖縄国際大学・沖縄大学非常勤講師）



【まとめ】

仏壇やヒヌカンに関する、私たちが常識と思って継承している習慣の由来や、意外な事実などを学んだ。笑いを交えた具体的な講師の話に、受講生は積極的に質問をするなど、熱心に講話をきいていた。

第24回小禄地区市民大運動会

趣 旨： 小禄地区の自治会を中心に、小禄地域に在住する幼児から成人にいたる多くの市民が参加することによって交流を深め、地域社会の活性化に寄与する。

期 日： 令和元年11月3日（日）

時 間： 8：30～16：30

場 所： 金城中学校グラウンド

参加人数： 約5,000人

優 勝	字大嶺自治会
準優勝	字宇栄原自治会
3 位	字鏡水自治会

☆☆ 運動会の様子 ☆☆



第24回うるく村あしび

趣 旨：小禄地域で活動している団体・学校等が日頃の活動を紹介する場を設け、郷土・地域文化を見直し、地域連携を図り、よりよい地域づくりに役立てることを目的とする。

期 日：令和2年2月1日（土）

時 間：13:00～15:30

場 所：小禄南公民館 ホール

テーマ：まじゅん 村あしび さびら

参加人数：約300人



☆☆☆ プログラム ☆☆☆

NO	演 目	団 体 名	予定時間
1	開会のあいさつ	うるく地域づくり連絡協議会 会長	1:00
2	太鼓演舞	字小禄青年部ジュニア	1:05
3	講演会『語やびら 島くとうば』	講師 上地和夫 (ラジオ沖縄方言ニュースキャスター)	1:15
4	鍵盤ハーモニカ奏	礼邦学園	1:55
5	「仲順流れ」、「テンヨー節」	かりゆしうるく うるくエイサー隊	2:00
6	ダンス・わらべうた	小禄こども園	2:05
7	三線 「ていんさぐぬ花」、「デンサー節」	はなぞの三線クラブ	2:13
8	激励の言葉	那覇市教育委員会教育長 田端一正	2:23
9	琉舞「浜千鳥」	宮城自治会 宮城琉舞サークル	2:28
10	ヒップホップダンス	Hip Hop Dance Charm	2:33
11	わらびうた	ハゲーラ キッズクラブ	2:43
12	「良い正月やいびんやー」「沖縄まつり音頭」	県営赤嶺団地自治会 すみれ会	2:48
13	ストリートダンス	B a m b i n o (バンビーノ)	2:58
14	閉会・お礼のあいさつ	うるく地域づくり連絡協議会 副会長	3:08

7 公民館まつり

公民館まつり風景



◆オープニングセレモニー◆



◆食事コーナー（小緑地区子どもの居場所）◆



◆動物ふれあいコーナー◆



◆展示発表◆



◆エコドライブ体験コーナー◆



◆フリーマーケット◆



◆フォークダンスパーティー◆



◆舞台発表◆

第38回

小祿南公民館まつり

令和2年2月1日(土)・2日(日)

2月1日(土)

10:00～ オープニング
エイサー
もちつき大会



13:00～ うるく村あしび
(地域団体舞台発表)



16:00～ フォークダンスパーティー

2月2日(日)

10:00～ サークル舞台発表



17:00～ 社交ダンスパーティー



体験コーナー



チューンジー (土)10:00～12:30
昆虫切り絵・将棋 (土)13:00～16:00
エコドライブ (土)10:00～16:00
茶道 (日)11:00～14:00



フリーマーケット

1日(土)10:30～
2日(日)10:00～



展示発表



書道・紅型・
パッチワークなど



動物ふれあいコーナー

10:00～
15:00



リサイクル本の 提供あります!

※お一人5冊まで
(なくなり次第終了)

お食事・喫茶コーナー

※売り切れ次第終了



常温保管で賞味期限が1カ月以上
残っている未開封の食べ物をお持ち
ください!

フードドライブ開催します♪

ご家庭で余っている食べ物を持ち寄りませんか?

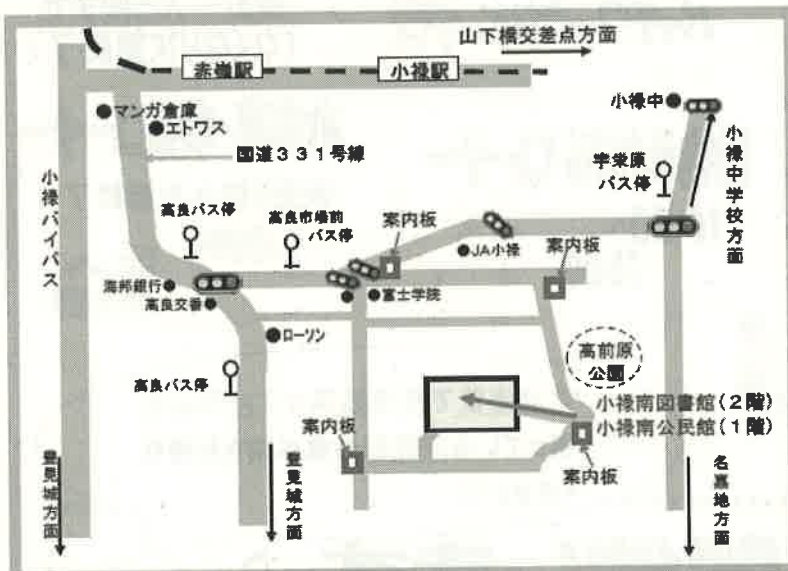
集まった食品は社会福祉協議会へ寄付します★☆☆



2月2日(日) 小禄南公民館 サークル舞台発表プログラム

No.	時間	内容	出演サークル名	演目
1	10:00	コーラス	小禄女声コーラスみなみ	①Greetings ②ふるさと
2	10:10	バトン	小禄バトン	①キミに100パーセント ②ジャンボリーミッキー ③早く王様になりたい
3	10:20	開会のことば	利用団体連絡会 会長 川上 康治	
4	10:30	三線	月の会	①かたみ節 ②デンサー節 ③ユラテク節
5	10:40	大正琴	守礼の会	①首里城 ②ゆのなの花 ③秋のうた
6	10:50	ダンス	ファンキーガールズ	①ブギウギダンシングシューズ ②エブリータイムタッチ
7	11:00	日本舞踊	きさらぎの会	①人生情け舟 ②祝宴
8	11:10	ハワイアンフラ	ホアロハ	①レイホオヘノ ②月の夜は
9	11:20	琉球舞踊	舞心	かぎやで風
10	11:30	フォークダンス	フォークダンスサークル南の輪	①エツエツ ②カスカード
11	11:40	太極拳	健康太極拳サークル	①太極拳 剣 ②24式太極拳 寒山寺 ③太極功夫扇
12	11:50	琉球笛	琉球笛研究会	①でんさ節 ②ていんさぐの花
13	12:00	詩吟	那覇西吟友会	①京師にて家書を得たり ②山中問答 ③酒に対す
14	12:10	フルート	フルート・ル・ヴァン	①ガボット ②亡き王女のパーヴァ ③見上げてごらん夜の星を
15	12:20	太極拳	小禄南太極拳同好会	太極拳24式
16	12:30	公民館長あいさつ	上江田 久美子	
後半の部				
17	13:00	三線	ロハス三線	①豊節 ②芋の時代
18	13:10	日舞	さくら会	人生ごよみ
19	13:20	ハワイアンフラ	アヌエヌエ	①月の夜は ②エピリマイ
20	13:30	オカリナ	エチュード&オアシス	①真夜中のギター ②芭蕉布
21	13:40	琉球舞踊	琉舞でいごサークル	カナーヨー
22	13:50	創作舞踊	舞鶴	①チョンチョンキジムナー ②鷲の鳥
23	14:00	エイサー	響樂	①御知行 ②七月節
24	14:10	エイサー	若鷹太鼓	①神の島遥か国 ②ありがとさん
25	14:20	社交ダンス	社交ダンスモダン	①ルンバ ②ワルツ
26	14:30	エイサー	那覇太鼓	①かぎやで風〜瀧落し ②かてーむん〜ひやみかち節 ③一笑懸命
27	14:40	閉会のことば	利用団体連絡会 副会長 中澤 英作	

※演目については、一部変更することがあります。



那覇市小禄南公民館

〒901-0145 那覇市高良2-7-1

TEL : 098-917-3444
FAX : 098-858-0220

【交通】

○バス

市内線9番 石嶺・大嶺線『高良市場前』
市内線17番 石嶺・開南線『高良市場前』

市外線89・56番 糸満線『高良』下車

○モノレール

赤嶺駅より徒歩で約20分

※お越しの際は、バス・タクシー・モノレール等をご利用下さい

主催 : 小禄南公民館利用団体連絡会

後援 : 那覇市小禄南公民館 那覇市小禄南図書館