

# 講座開催のお知らせ

お問い合わせ・お申込み: 石嶺公民館 電話: 917-3447 (平日9時~17時)

## 乳幼児学級「すくすくひろば」 ~心とからだを育む楽しい子育て~

日程: 9/2~9/30(土) 全4回 10時~12時  
対象: 市在住・在勤・在学で6か月~1歳2か月までの第1子の乳幼児をもつ夫婦とその子  
定員: 15組(先着順)  
費用: 1組1,000円(材料費・保険料)  
申込: 定員に達したため受付終了



## 高齢者学級「スマホ体験講座」

日程: 9/20(水) または 9/27(水) 全1回  
時間: 10時~12時  
対象: 市在住・在勤の60歳以上の方  
定員: 各20名(先着順)  
費用: 無料  
申込: 定員に達したため受付終了



## 市民講座

### 「レッツゴーリージャムダンス」

日程: 10/7(土) 14時~16時  
対象: 市在住・在勤・在学の方  
定員: 20名(先着順)  
費用: 50円(保険料)  
申込: 定員に達したため受付終了



## 子どもの居場所づくり 秋休み 上映会

日程: 10/10(火)、13(金)  
時間: 10時~12時  
対象: 市在住・在学の小中学生  
※未就学児は保護者同伴で観覧可  
定員: なし  
費用: 無料  
申込: 当日受付



## 成人講座「体が喜ぶ食生活」

日程: 10/28(土)  
時間: 10時~12時  
対象: 市在住・在勤・在学の18歳以上の方  
定員: 20名(先着順)  
費用: 無料  
申込: 10/4(水) ~定員に達するまで



## 少年教室「仲間と自然体験 in みんな」

日程: 11/11(土)~12(日) 1泊2日  
場所: 森の家みんな(末吉公園内)  
※現地集合・解散  
対象: 市在住・在学の小学4年~6年生  
定員: 15人(先着順)  
費用: 2,600円(宿泊費・食費・保険料込み)  
申込: 10/10(火)~10/30(日)



## 市民講座「れっつ! いしんみウォーク」 ~みぐるぐるしながら楽しく歩こう!~

日程: 11/19、26、12/3、10(日) 全4回  
時間: 9時~11時  
対象: 那覇市在住・在勤・在学の方  
(親子でどうぞ)  
定員: 20人程度(先着順)  
費用: 200円(保険料)  
申込: 11/6(月) ~定員に達するまで



## 青年講座「コミュニケーション力を上げよう!」

日程: 11/25(土) 全1回  
時間: 13時~15時  
対象: 市在住・在勤・在学の高校生~30代の方  
定員: 20名(先着順)  
費用: 50円(保険料)  
申込: 10/16(月) ~定員に達するまで



**職員のつぶやき** いつも石嶺公民館をご利用いただきありがとうございます。7月には利用団体連絡会総会を、なんと4年ぶり! 対面にて開催することができました。総会では当初の議案にはなかった利用団体予算での地域ボランティアに対しての謝礼が決定されるなど、皆様の心の温かさを感じることができました。今年度はコロナの規制も緩和されたこともあり、総会を皮切りに積極的に皆様が集まれる機会を増やしていきたいと考えています。今後ともよろしくお祈りします。(富山)



# いしんみ



【発行】那覇市石嶺公民館  
〒903-0804 那覇市首里石嶺町2丁目70番地9  
電話: 917-3447 FAX: 835-5102



夏休みがあっという間に終わり、涼しさを感じられる季節になりました。今朝のラジオではおせち料理の話題が出ていて、年末の気配を感じ少し焦ってしまう今日この頃です。公民館でも来年開催するイベントや講座について少しずつ準備が始まっています。時間に追われてしまう毎日ですが、今年も来年も皆さんに満足いただける講座や機会をご提供できるよう頑張ります(\*^▽^\*)!

## 令和5年度 定期利用団体総会

去った7月3日に令和5年度定期利用団体総会が開催されました新役員の就任や、年間予定や予算などについて、質問や多様な意見もあがり、有意義な会となりました。ありがとうございました。



### 《年間活動予定表》

- 10/29(日) 第1回 美化清掃
  - 12/3(日) NAHA マラソンボランティア
  - 2/18(日) 第2回 美化清掃
  - 2/24(土)~25(日) 公民館まつり
- ※日程は変更の可能性があります。  
※詳細またはその他の活動については、別途通知文にてお知らせいたします。



### 新会長あいさつ ファルベノータ 山城亜紀

令和5年度の利用団体会長をすることになりました。「ファルベ・ノータ」という吹奏楽の団体に所属している山城亜希と申します。活動場所として長年石嶺公民館を利用してきました。昨年までは会計として役員をしていましたが、会長という大役に少し緊張しています。利用団体の皆様や地域の方々と共に石嶺公民館を盛り上げていけるように頑張りたいと思います。

## 公民館より お知らせ

※詳細は公民館窓口まで

施設の空き状況・予約は、インターネットでサクッと!



### フードドライブ

~もったいないをありがとうへ~

皆様の沢山のご協力のもと、日々多くの食料や物品が当館へ集まり、社会福祉協議会さんへ提供いたしております。心より感謝申し上げます。今後とも引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。◆募集: 保存のきく食料品(アルコール不可) ◆条件: 未開封で賞味期限が1か月以上あるもの、常温保存が可能なものなど



### おもちゃ病院開院 10/8(日)

前回大好評だったおもちゃ病院。今回も開院日が決定しました。壊れたおもちゃありませんか? ◆日時: 10/8(日) 10時~14時 ◆料金: 無料 ※ただ部品代が必要な場合もあります。◆備考: ①家電製品は対象外です。②修理ができない場合もあります。修理に必要な部品の調達のため、不要なおもちゃがあれば寄贈をお願いします。



# 石嶺公民館 サークル紹介

## 一緒に楽しく活動しませんか??

### 首里杜かるた会

【内容】百人一首【日時】日曜日 16:30~18:30  
【場所】和室【人数】23人【入会方法】直接会場へ  
【紹介文】小倉百人一首を使った、競技かるたのサークルです。小学生から一般の人まで楽しく活動しています。



### リコーダーコンサート「フェーヌトウイ」

【内容】リコーダー【日時】第2・第4土曜日 19:00~21:00【場所】和室【人数】7人【入会方法】直接会場へ【紹介文】石嶺公民館開館当初からほぼそと活動している男女6名のリコーダーアンサンブルです。ルネサンス舞曲から、ポップスまで何でも吹けると楽しいですよ!初心者大歓迎!!

### 整体自力ひまわり

【内容】整体法【日時】金曜日 10:00~12:00【場所】学習室【人数】15人【入会方法】直接会場へ【紹介文】頭から足先まで筋肉を緩め痛みのない体を作ります。

### 石嶺図書館読み聞かせボランティアの会

【内容】読み聞かせ【日時】第2木曜日 10:00~12:00【場所】第2学習室【人数】4人【入会方法】直接会場へ

### 恵泉書道サークル

【内容】書道【日時】火曜日 10:00~12:00【場所】学習室【人数】15人【入会方法】直接会場へ

## 地域の活動紹介

### 城東小まちづくり協議会

#### こどもの居場所 夏休み 学習ひろば

夏休み期間中の7/27(木)~8/24(木)に城東小まちづくり協議会と共催で、小中学生を対象に「学習ひろば」を全9回実施しました。城東小まちづくり協議会さんから、見守りと多くの高校生ボランティアを派遣してもらい、参加した小中学生からは「分からないところが分ってよかった!」「高校生活や勉強方法など聞いて楽しかった」など楽しく学習できた様子が伝わりました。また参加した高校生ボランティアからは「小学生と触れ合う機会がなかったので、今回機会があった楽しかった」や「もっと沢山の子に教えてかった」など声が多くあり、良い経験となったのではと感じています。今回、高校生ボランティアとともに参加してくれた城東小まちづくり協議会さん、多くのご協力を有難うございました!



### おもちゃ病院

※今回は10/8(日)開院!

8/12(土)におもちゃ病院が実施されました。おもちゃをボランティアで修理してくれるおもちゃドクターの皆さん。今回は、3名のおもちゃドクターが、来館者が持参したおもちゃの状態を確認し修理を行いました。当日で修理できないおもちゃはドクターが持ち帰り、修理が終わった人から連絡を入れるとのことです。ドクターの修理したおもちゃが未永く活躍できますように♪



### 石嶺小まちづくり協議会 夏休みラジオ体操

夏休み期間中、石嶺小まちづくり協議会が石嶺小でラジオ体操を開催しました。毎回100人近い参加者がラジオ体操とゲームを楽しみ、充実した朝の活動となったようです。皆さまお疲れさまでした!

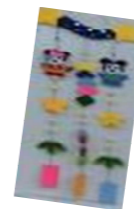


# 講座実施のご報告(4~5月分)

### 市民講座

#### 「季節の飾り~七夕飾り~」

- ① 内容: フェルトを使って七夕飾りを制作します。
- ② 日時: 6/1~6/15(毎木)全3回
- ③ 時間: 10時~12時
- ④ 場所: 石嶺公民館 学習室
- ⑤ 対象: 市在住・在勤の方
- ⑥ 費用: 700円(材料費)
- ⑦ 参加: 17名(定員15名)
- ⑧ 講師: 鶴谷公子氏
- ⑨ 受講生の声: 受講生同士お喋りをしながら、楽しく制作できました。



### 高齢者学級

#### 「スマホ初心者講座」

- ① 内容: スマホの基本操作と応用
- ② 日程: 6/30~7/21(毎金)全4回
- ③ 時間: 10時~12時
- ④ 場所: 石嶺公民館 ホール
- ⑤ 対象: 市在住・在勤の60歳以上でスマホを持参できる方
- ⑥ 費用: 無料
- ⑦ 参加: 12名(定員12名)
- ⑧ 講師: 久保田和成氏
- ⑨ 受講生の声: 少しずつ分かってきたら楽しかった。慣れるまでどんどん使いこなさないといけないですね。楽しかったです。



### 家庭教育学級

#### 「アンガーマネジメント」

- ① 内容: 怒りのコントロール方法を学ぶ
- ② 日程: 6/17~6/24(土)
- ③ 時間: 10時~12時
- ④ 場所: 石嶺公民館 ホール
- ⑤ 対象: 市在住・在勤の方
- ⑥ 費用: 無料
- ⑦ 参加: 32名(定員20名)
- ⑧ 講師: 向井久美子氏
- ⑨ 受講生の声: 講師の説明が分かりやすくよかった。グループトークがあって楽しかった。



### 少年教室

#### 「夏休み絵画教室」

- ① 内容: 個性を活かしてのびのび描こう!
- ② 日程: 7/27(木)
- ③ 時間: 10時~12時
- ④ 場所: 石嶺公民館 ホール
- ⑤ 対象: 市在住・在学の小学生
- ⑥ 費用: 無料
- ⑦ 参加: 18名(定員15名)
- ⑧ 講師: 池宮城友子氏
- ⑨ 受講生の声: 島野菜から自由な発想で絵を描くところが面白かった。



### 少年教室

#### 「夏休みエコクラフト教室」

- ① 内容: 木の実や種を使ってフォトフレームを作ります。
- ② 日程: 8/19(土) 10時~12時
- ③ 場所: 石嶺公民館 学習室
- ④ 対象: 市在住・在学の小学生
- ⑤ 費用: 800円(材料費)
- ⑥ 参加: 14人
- ⑦ 講師: 上原敦子氏
- ⑧ 受講生の声: とてもかわいい作品ができて先生もやさしかったので、たのしかった。つぎはおみせやさんごっこや、おかしづくりがしたい。



### 市民講座

#### 「ぐそーのはなし」

- ① 内容: ぐそー(あの世)について
- ② 日程: 8/19(土) 10時~12時 全1回
- ③ 時間: 10時~12時
- ④ 場所: 石嶺公民館 ホール
- ⑤ 対象: 市在住・在勤の方
- ⑥ 費用: 無料
- ⑦ 参加: 50人
- ⑧ 講師: 古塚達朗氏
- ⑨ 受講生の声: 一つひとつのエピソードが今の生活にどうつながっているかまで想像できて良かったです。

