

令和5年度 職員紹介

～よろしくお願ひします～

大城 義智(館長) 3月までまーいまいNahaで講座の企画運営をしていました。石嶺公民館ではフードドライブ、子ども達や乳幼児を持つお母さん達の居場所づくり、おもちゃ病院などをやってみたくて考えていますが、こんなことは出来ないか?こんなことをやって!など要望がありましたらお声かけください!

中村 寛子(主任公民館主事) 育休から復帰しました。長かったコロナ禍が落ち着き、色々なプログラムが始動していて、ウキウキしています。今年度も庶務を担当します。よろしくお願ひします(*^-^*)

富山 嘉仁(主任公民館主事) ハイサイ!公民館勤務2年目です。コロナの制限が解除された今年度は、盛大に公民館まつり等のイベントを開催したいと思っています。一緒に石嶺を盛り上げましょう!

川口 千賀子(社会教育指導員) 地域の方々に支えられながら、7年目になります。楽しく集い、学び、人との繋がりを深められる公民館を目指し、講座を充実させていきたいと思ひます。

喜納 さとみ(社会教育指導員) 4月から配属になりました喜納です。首里公民館とほしぞら公民館で各3年の勤務を経て、今回、石嶺公民館でのお仕事が決まり、ワクワクしております。どうぞよろしくお願ひします。

公民館からのお知らせ

インターネットで簡単施設予約!
★スマホ等で部屋の空き状況が確認できて予約もできます。
★窓口予約とネット予約の申請が重なった場合はネット予約が優先となります。
※予約は事前に利用者登録申請書の提出が必要です。

おもちゃ病院 in 石嶺 特別開院
壊れたおもちゃや動かないおもちゃをボランティアのおもちゃドクターが治療します。
対象:那覇市在住・在勤・在学の方
申込:当日受付
費用:無料(ただし部品代を頂く場合有り)
定員:当日の受付内容や状況によります。

フードドライブにご協力お願ひします
～「もったいない」を「ありがとう」へ～
家庭やお店で余っている食品や物品はありませんか??石嶺公民館では、地域の「もったいない」を回収します(^▽^)/
※集められた物品は社会福祉協議会を通じて、地域の個人や施設に届けられます。
★受付★石嶺公民館窓口(平日9時～17時)
★条件★未開封・未使用、賞味期限が1か月以上あるもの、常温で保存が可能なものなど。※アルコール不可
詳細は石嶺公民館窓口またはお電話にてお問い合わせください。

職員のつぶやき: 台風の時期になってきました。講座が台風で延期となり、対応に追われ少しどころより気分の時もありますが、来館されるみなさんの明るい声に元気をもらっています。今年度も講座やイベントなど皆さんと楽しく活動できたらいいなと思ひます。(中村)

いしんみ

【発行】那覇市石嶺公民館
〒903-0804 那覇市首里石嶺町2丁目70番地9

今年も早6月。あっという間に1年の半分が過ぎてしまいました。みなさま元気にお過ごしでしょうか。コロナ禍が落ち着き、公民館でも張り切って各講座やイベントを企画中です。公民館窓口でもさっそくビニールパーテーションを撤去し、皆さんとお話しやすくなりました。窓口では、今年度も鶴谷先生の『七夕の吊るし飾り』が飾られています。とても可愛いのでぜひご観賞ください♪令和5年度もみなさんと一緒にたくさんの学びができることを楽しみにしています(^▽^)/

講座開催のお知らせ

市民講座「季節の飾り～七夕飾り～」
日程:6/8・15(木)、21(水)全3回
時間:13:30～15:30
場所:石嶺公民館(学習室)
対象:那覇市在住・在勤の方
定員:15人
費用:700円
申込:定員に達したため受付終了

家庭教育学級「アンガーマネジメント～子どもに伝わる怒り方～」
日程:6/17・24(土)全2回
時間:10:00～12:00
場所:石嶺公民館(ホール)
対象:那覇市在住・在勤の方
定員:20人
申込:～定員に達するまで

高齢者学級「スマホ初心者講座」
日程:6/30～7/21(金)全4回
時間:10:00～12:00
場所:石嶺公民館(ホール)
対象:那覇市在住・在勤の60歳以上でスマホをお持ちの方
定員:12人
申込:定員に達したため受付終了

少年教室「夏休み絵画教室」
日程:7/24(木)全1回
時間:9:00～12:00
場所:石嶺公民館(ホール)
対象:那覇市在住・在学の小学生(低学年は保護者同伴)
定員:15人
申込:7/4～定員に達するまで
備考:絵の具セット持参

少年教室「仲間と自然を満喫!森の家みんなでお過ごし夏の宿泊研修」
日程:8/5(土)～6(日)1泊2日
時間:集合13:30 解散12:00
場所:森の家みんな
対象:那覇市在住・在学の小学4～6年生
定員:先着15人
費用:2,500円
申込:7/4～7/28

少年教室「夏休みエコクラフト教室」
日程:8/19(土)全1回
時間:10:00～12:00
場所:石嶺公民館(ホール)
対象:那覇市在住・在学の小学生(低学年は保護者同伴)
定員:15人
費用:800円
申込:7/4～定員に達するまで

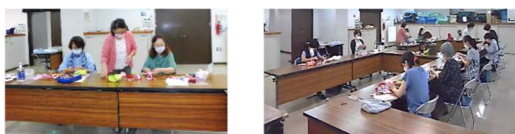
令和4年度講座の報告

昨年度も多くの地域の方にご参加いただき、充実した講座を実施することができました。今年度も奮ってご参加いただくと嬉しいです(*^-^*)

市民講座「折鶴のつるし飾り」

- ① 内容：キルトで吊るし飾りを制作する。
- ② 期間：6/9～6/30（木）全3回
- ③ 時間：13:30～15:30
- ④ 場所：石嶺公民館（学習室）
- ⑤ 対象：那覇市在住・在勤の方
- ⑥ 費用：700円（材料費）
- ⑦ 参加者：11人（定員10人）
- ⑧ 講師：鶴谷公子

【参加者の声】久しぶりに対面での講座を楽しみながら、趣味を始めるきっかけになりました。おしゃべりをしながら、お友達もできました。【担当者より】「もっと作ってみたい」との声も多く聞かれたので、継続して作品づくりに取り組めるよう、サークルへの移行も含めて今後もサポートしていきたいです。



少年教室「夏休み絵画教室～絵の世界は自由！～」

- ① 内容：自由に絵を描く
- ② 日時：7/28（木）9:00～12:00
- ③ 場所：石嶺公民館（学習室）
- ④ 対象：那覇市在住・在学の小学生
- ⑤ 参加者：25人
- ⑥ 講師：池宮城友子（絵画講師）

【参加者の声】（子）先生が決めた絵ではなく、自分で想像した絵を描くことができて楽しかった。下書きを墨で描いたのが面白かった。（親）娘はたくさん褒められて喜んでいました。楽しそうに描いていたので、満足でした。【担当者より】子どもたちがのびのびと絵を描ける環境を作るために、保護者にはできるだけ廊下から見守るようにお願いしました。子どもたちは目の前のパインを見ながら、想像力を膨らませて楽しそうに絵を描いていました。



市民講座「睡眠と健康」

- ① 内容：心身の健康と睡眠について学ぶ。
- ② 日時：6/11（土）10:00～12:00
- ③ 場所：石嶺公民館（ホール）
- ④ 対象：那覇市在住・在勤の方
- ⑤ 参加者：28人
- ⑥ 講師：奥平香里（明治安田生命）

【参加者の声】自身の睡眠を考える機会になり、良い睡眠をとるための方法を実践したいです。

市民講座「認知症予防」

- ① 内容：認知症について学び予防する。
- ② 日時：7/2（土）10:00～12:00
- ③ 場所：石嶺公民館（ホール）
- ④ 対象：那覇市在住・在勤の方
- ⑤ 参加者：30人
- ⑥ 講師：奥平香里（明治安田生命）

【参加者の声】認知症について基本的な捉え方を学ぶことができ、接し方を考えられたので良かったです。

少年教室「夏休みクラフト教室～自然の素材を楽しむ～」

- ① 内容：自然のものを使い工作する
- ② 日時：8/7（土）10:00～12:00
- ③ 場所：石嶺公民館（ホール）
- ④ 対象：那覇市在住・在学の小学生
- ⑤ 参加者：21人
- ⑥ 講師：上原敦子（アトリエクライス）

【参加者の声】（子）100%自然なものを使っているのが良かった。また作りたいです。（親）自然の材料を使ってクラフトづくり。良い発見と学習になりました。

【担当者より】今回は、身近な自然の素材を使い、環境に優しいクラフトづくりを目指しました。「家でもできそう、どんぐりや野菜の種をとっておこうと思います」などの声もあって嬉しかったです。



親子ふれあい教室

「石嶺でネイチャーゲーム」

- ① 内容：親子でネイチャーゲームを体験する。
- ② 日時：8/20（土）10:00～12:00
- ③ 場所：石嶺公民館周辺、石嶺中学校
- ④ 対象：那覇市在住・在学の小学1～4年生の親子
- ⑤ 費用：100円（保険料）
- ⑥ 参加者：5組15人
- ⑦ 講師：天願こすえ（ネイチャーゲームインストラクター）

【参加者の声】日常で見ていることも視点を変えることで見えるものが違った。子どもが自然を見る視点をもつことができた。

【担当者より】身近な自然を通して親子でコミュニケーションをとれていて微笑ましかったです。



親子ふれあい教室

「親子でムーチーづくり」

- ① 内容：親子でムーチー作りを体験する。
- ② 日時：12/17（土）9:30～12:30
- ③ 場所：石嶺公民館（実習室）
- ④ 対象：那覇市在住・在学の小学生とその保護者
- ⑤ 費用：750円（材料費・保険料）
- ⑥ 参加者：6組15人
- ⑦ 講師：土屋恭子（那覇市社会教育指導員OB会）

【参加者の声】コロナで祖父母家でムーチーづくりが出来なくなっていたので、参加できてよかったです。

【担当者より】ムーチー作りが初体験の方もいて、公民館で取り入れることで食文化の継承につながったと思います。



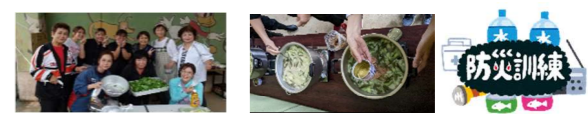
地域連携事業

「防災炊き出し訓練」

- ① 内容：地域住民と非常食を活用して炊き出し訓練を行う。
- ② 日時：11/20（土）10:00～12:00
- ③ 場所：石嶺児童園（体育館前）
- ④ 対象：那覇市在住・在勤・在学の方
- ⑤ 参加者：31人
- ⑥ 講師：玉那覇善秀（石嶺小まちづくり協議会 会長）

【参加者の声】若い世代と地域の防災について話ができ良かった。またやってほしい。

【担当者より】災害時の避難所でもある公民館として、今後も地域と連携しながら、防災講座を継続していく必要があると強く感じました。



乳幼児学級「音脳 English リトミックで楽しむ親子の音コミュニケーション」

- ① 内容：親子でリトミックを体験する。
- ② 日時：2/22（水）10:00～12:00
- ③ 場所：石嶺公民館（ホール）
- ④ 対象：（ベビーの部）首すわり～1歳頃（チャイルドの部）1歳～3歳
- ⑤ 費用：100円（保険料）
- ⑥ 参加者：14組30人
- ⑦ 講師：松本恵美（音脳リトミック講師）

【参加者の声】子どもが楽しそうに参加していて良かった。私も楽しく子どもと触れ合うことができました。

【担当者より】講師のさまざまなアプローチやプログラムを通して、親子の笑顔が増え楽しんでいる姿を見て安心しました。



青年講座「いしみね歴史探訪」

- ① 日時：3/20（月）10:00～12:00
- ② 場所：石嶺地域
- ③ 対象：那覇市在住・在学の高校生・大学生
- ④ 参加者：13人
- ⑤ 講師：玉那覇善秀（石嶺小まちづくり協議会 会長）

【参加者の声】日頃、足を運ぶことができない史跡巡視ができて満足でした。地域にたくさんの史跡があることが分かり良かったです。

【担当者より】今回は、一般公開されていない「伊江御殿別邸庭園」も特別に見学することができ、講師や参加した学生からも「貴重な体験になった」と喜ばれました。

