

地域団体の活動紹介

ここでは、地域の学びあいや、助け合いを促進している団体を紹介します(*^-^*)



首里第三民生委員・児童委員協議会の活動について

平素より、自治会、関係機関、地域住民の皆さまには、首里第三民生委員・児童委員協議会の活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。この度、新型コロナウイルス感染症拡大により、民生委員の活動である地域ふれあいサービス、いきいきサロンが当面休止となりました。高齢者の皆さまが集まったり、歌ったり、軽い体操をしたり、おしゃべりをする機会が無くなり、健康や精神面が気になります。時には電話をかけ安否確認をし、児童家庭には密を避け、訪問することもあります。

長引く沖縄県緊急事態宣言の中、日々の生活で心配事や悩み事を1人で抱えていませんか？民生委員は地域に暮らす身近な相談相手です。住民の一員としてまちの福祉を担うボランティアです。さまざまな相談に応じます（生活の不安、経済的不安、福祉サービス、介護サービス、子育て相談など）。民生委員はこれらの相談事と専門機関とのつなぎ役です。民生委員児童委員は、民生委員法第15条に定められた守秘義務により、相談内容は他の人に伝わることはありません。今後も誰もが安心して生活できる

地域づくりのため、首里第三民生委員・児童委員協議会（首里石嶺町全域担当）は微力ながら活動してまいります。



首里第三民生委員・児童委員協議会
小笠原 文子



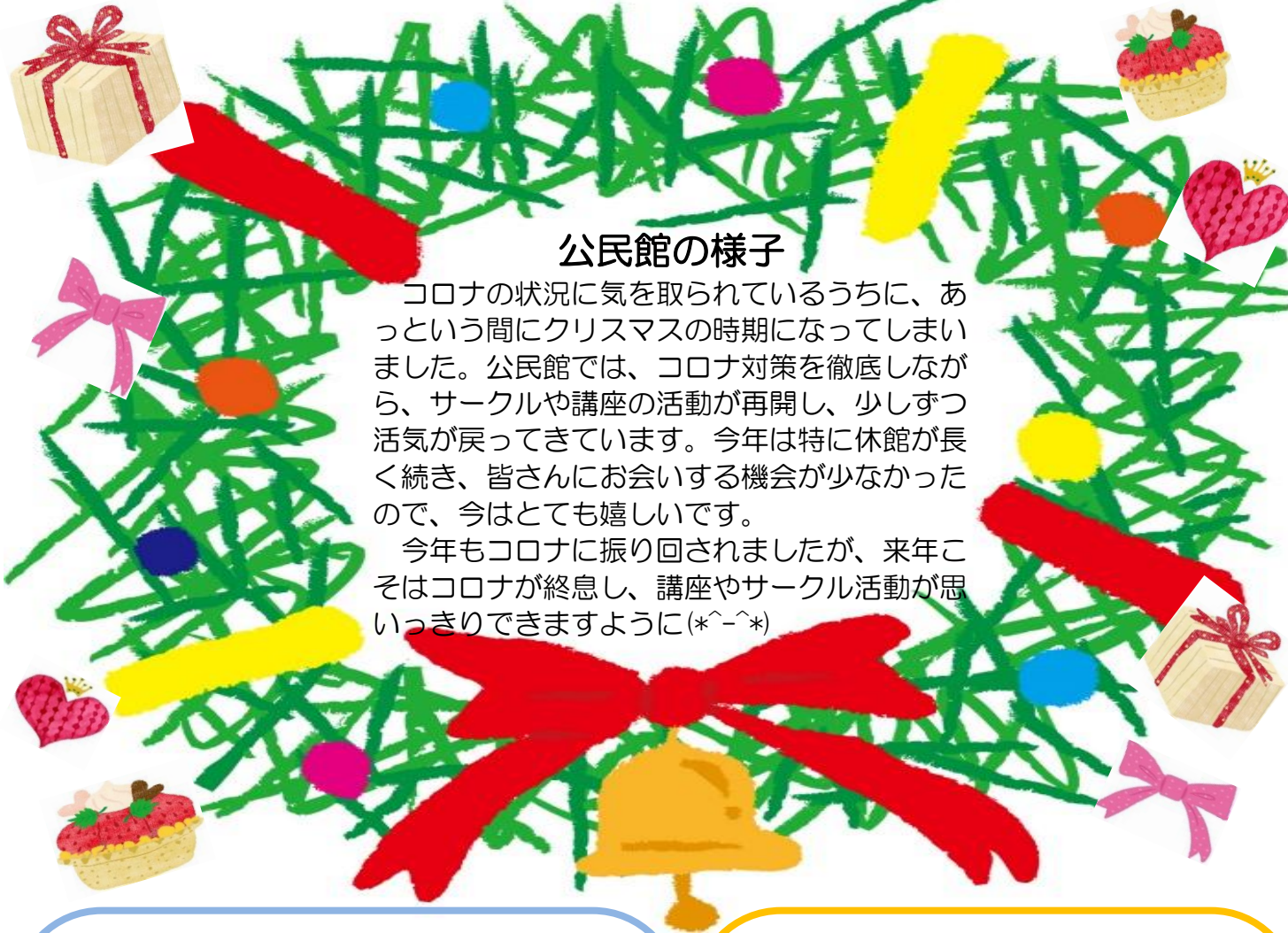
職員のつぶやき：石嶺公民館でのワクチン接種会場期間が終わり、11月からは22時までの通常開館に戻ったこともあって、少しずつ利用者の皆さんの活動も活発になってきました。だんだんと以前の公民館の活気が戻りつつありますが、再び臨時休館にならないようしっかりと感染対策を行いながら、イベントや講座を開催していけたらと思います。（大浜）



いしんみ



【発行】那覇市石嶺公民館
〒903-0804 那覇市首里石嶺町2丁目70番地9
電話：917-3447 FAX：835-5102



公民館の様子

コロナの状況に気を取られているうちに、あっという間にクリスマスの時期になってしまいました。公民館では、コロナ対策を徹底しながら、サークルや講座の活動が再開し、少しずつ活気が戻ってきています。今年は特に休館が長く続き、皆さんにお会いする機会が少なかったため、今はとても嬉しいです。

今年もコロナに振り回されましたが、来年こそはコロナが終息し、講座やサークル活動が思いっきりできますように(*^-^*)

令和3年度定期利用団体連絡協議会 今後の予定について

- ① 美化清掃
1/15（土）9時～11時
花の植え替え、草刈り、扇風機の洗浄など
- ② 公民館まつり
2/20（日）10時～16時
舞台発表、展示発表、バザーなど

※詳細は追って文書にて通知します。



《公民館からのお知らせ》

- ① 年末年始について
公民館は12/29（水）～1/3（月）まで休館となります。
- ② 休館のお知らせ
1月25日（火）の午前中に設備点検による作業の為、館内停電となります。午前中は休館、午後からは開館となりますので、ご利用の際はお気をつけください。詳細については、公民館窓口へお問合せください。



講座のご報告

コロナの状況を見ながら、講座を実施しました。コロナ対策は徹底して行っています(^)

親子ふれあい教室「親子でコースターづくり」(対面講座)

- (1) 日 時：10/16（土）10～12時
- (2) 場 所：石嶺公民館 学習室
- (3) 参 加：10組
- (4) 内 容：親子で一緒に織り機体験をする。
- (5) 講 師：パタンすくーる 講師 金城いずみ
- (6) 受講生の声



- ① (参加者) 今日は織り機で、教わりながら楽しめました。難しかったです。
- ② (保護者) コロナで子どもが楽しめる場がなく、今回集まって楽しくできたので満足です。
- (7) 担当者より：初めて卓上織り機に触れる親子、お家でプラスチックの織り機で遊んでいるので制作が楽しみな親子、おばあちゃんへプレゼントしたいからと頑張っていた親子、お孫さんが集中して頑張っている姿をみて満足そうな表情のおばあちゃん、家族の絆が垣間見れた時間でした。

乳幼児学級「育児のお悩み相談室」(オンライン講座)

- (1) 日 時：10/21、10/28、11/4（水）14時～14時30分
- (2) 場 所：自宅等（Zoom使用）
- (3) 参 加：延べ13組
- (4) 内 容：①兄弟や親子関係について、②子どもの発達について、③保育園について
- (5) 講 師：大城真生（絵本講師、助産師、看護師）
- (6) 受講生の声



- 講座の内容が分かりやすく丁寧。読み聞かせの的確なアドバイスが良かったです。
- (7) 担当者より：絵本講師である先生の読み聞かせで講座がスタートし、みんな惹き込まれ、癒されました。講師も真摯に受講生と向き合い、真剣ながらも和気あいあいとした雰囲気を進めることができました。

成人講座「ムーンライトウォーキング」(対面講座)

- (1) 日 時：10月の毎週水曜日 19～21時
- (2) 場 所：石嶺公民館および周辺
- (3) 参 加：延べ57名
- (4) 内 容：新月～満月に合わせて、月光の変化を楽しみながらウォーキングします。



- (5) 講 師：那覇市ウォーキング協会 仲吉和美、下地敏男
- (6) 受講生の声
- ①ウォーキングアップから丁寧に教えていただき、勉強になった。
- ②意識して歩いてみたら、翌日は体が筋肉痛でした。
- (7) 担当者より：歩きやすい季節で、受講生同士、講師とユンタクしながら充実の2時間を過ごされていた様子です。来年の1月3日午前8時首里中学校集合が合言葉です。那覇市ウォーキング教会の歩き初めに参加します！一緒にしませんか？

高齢者学級「認知症と介護制度・関連施設」(対面講座)

- (1) 日 時：11/26（金）10～12時
- (2) 場 所：石嶺公民館 ホール
- (3) 参 加：28人
- (4) 内 容：認知症について学び、介護制度と地域の関連施設を知ることによって病に備える。
- (5) 講 師：オリブ山病院 医師（徳和子）、介護老人保健施設 オリブ園（桑江貴英）
- (6) 受講生の声
- ① もっと早く学んでいたら、介護にあたる心構えも違ったのではと思った。
- ② 徳先生の可愛らしい声で親しみのあるお話で、ユーモアもあり、楽しい講話でした。



市民講座「地域でつながる防災」(対面講座)

- (1) 日 時：11/10（水）18：30～21：00
- (2) 場 所：石嶺公民館 ホール
- (3) 参 加：28名
- (4) 内 容：災害時に対する具体的な備えと災害時の行動、危険箇所のリスク等、また、地域間の連携の必要性について学びます。
- (5) 講 師：災害プラットフォームおきなわ 稲垣暁
- (6) 受講生の声
- ①石嶺地域の地形、資源のことがよくわかりました。知ることが防災に繋がると感じた。
- ②震災、防災が、身近に感じた。日常の備蓄についても具体的に説明があり良かった。
- ③石嶺地域を歩いて、たくさんの情報を調べてくれた講師の稲垣先生に感謝です。



少年教室「南の島の南極教室」(対面講座)

- (1) 日 時：11/27（土）10時～12時
- (2) 場 所：石嶺公民館 ホール
- (3) 参 加：37名
- (4) 内 容：南極の気象、氷、オーロラ、生活などについて学びます。
- (5) 講 師：南極OB会沖縄支部（藪信児、河原恭一、宮城寿之、大泊理八）
- (6) 受講生の声
- ①とても面白かった。動画や講師たちの体験談、クイズなど子供たちも最後まで飽きずに楽しく学びました。
- ②10万年前の南極の冷たい氷や、石に触れ、大喜びの子供たちももっと多くの子供たちに体験させたかった。来年度も是非やってほしいです。
- (7) 担当者より：白夜やオーロラなどの自然現象や、ペンギンやアザラシなどの生き物の映像、観測隊の体験団など極地の生活に触れる機会になった。将来は参加した子供たちが、南極観測隊になっているかも。期待したいです。

