

☆☆☆講座のご案内☆☆☆

コロナ禍でも、できる学びはたくさん！一緒に学びましょう♪ご参加をお待ちしております。
※各講座の詳細等については、公民館までお問い合わせください。

《対面講座》

親子ふれあい教室

『親子でコースター作り』
コースターを卓上織り機で作ります。親子で糸選びから機織りまでの共同作業を体験してみませんか？きっと良い経験になると思います♪

日時：10/16(土)

9時～12時

対象：那覇市在住・在学の
小学4年～6年生

定員：親子10組

※先着順

費用：600円(保険料込)

申込：10/1～定員に達し
次第終了(お電話・
窓口にて承ります。)

《オンライン講座》

乳幼児学級

『子育てお悩み相談室』
一緒に子育てについて話し合
いましょう！

第1回 10/21(水)

『兄弟や親子関係』

第2回 10/28(水)

『子どもの発達』

第3回 11/4(水)

『保育園について』

※各回 14時～14時30分

《Zoomによる配信》

対象：市内在住・在勤の0歳
～未就学児の親子で、
Zoomで参加できる方

定員：毎回5組

※興味のある回にお申
込みください。

申込：10/1～定員に達
し次第終了

※お申込はメールのみ

《対面講座》

成人講座

『ムーンライト
ウォーキング』

月の満ち欠けに合わせて、
ゆったりウォーキングを
始めてみませんか？石嶺
地域を歩きます♪

日時：10月水曜日

19時～21時

場所：石嶺公民館周辺

対象：那覇市在住・在勤
の20～59歳

定員：20名(先着順)

費用：200円(保険料)

申込：9/13～定員に達し
次第終了(お電話・
窓口にて承ります。)

《オンライン講座》

高齢者学級

『懐かしの映像から学ぶ沖
縄の歴史』

戦前から復帰後までの沖縄
について、遠い日の懐かしい映
像で振り返りながら歴史を学
びましょう。

《YouTube配信》

※申込者のみ視聴可

期間：10月～11月末

対象：那覇市在住・在勤の方
ならどなたでもOK

申込：10月～11月末(お電
話・窓口・メールでも！)

《オンライン講座》

青年講座

『地球温暖化とSDGs』

2040年までに気温が1.5
度上昇する可能性があるそう
です。温暖化が進む今、“私た
ちができることは何か”いっ
しょに考えてみませんか？

《Zoomによる配信》

期間：10月～11月末

対象：那覇市在住・在勤で、
Zoomで参加できる方

申込：10月～11月末(お電
話・窓口・メールで
も！)

《オンライン講座》

市民講座

『防災ゆいまーる』

災害時にどう行動す
る？！危険な場所は？！災
害時に自分や大切な人を守
るため、防災について一緒に
学びましょう！

《YouTube配信》

※申込者のみ視聴可

期間：9月～10月まで

対象：那覇市在住・在勤の方
ならどなたでもOK

申込：～10/30(お電話・
窓口・メールでも)

《予約・お問い合わせ先：那覇市石嶺公民館》

電話：917-3447 FAX：835-5102 メール：E-S-KOU0015@city.naha.lg.jp

※講座によってお申込み方法が異なりますのでご確認ください。



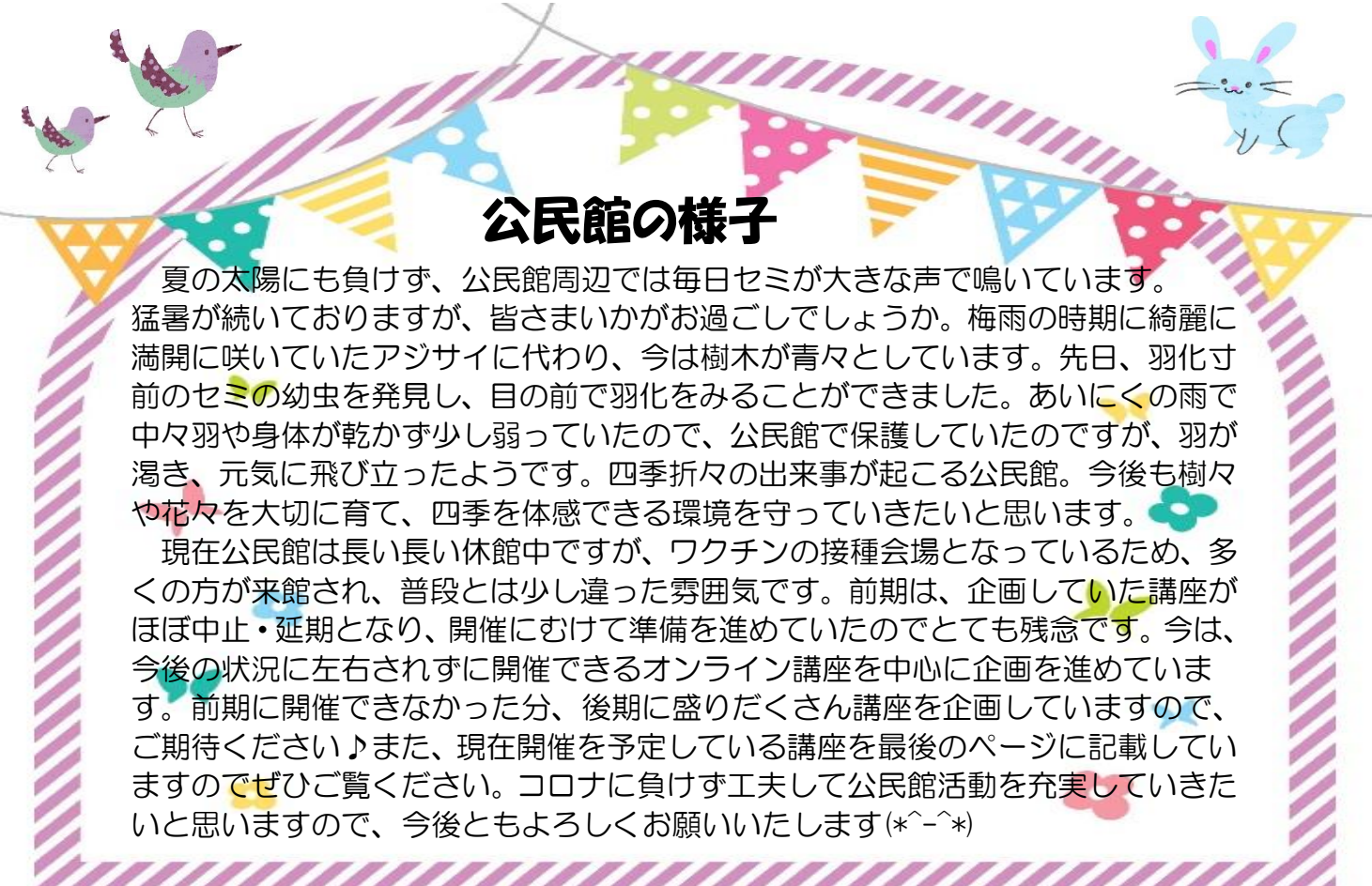
いしんみ



【発行】那覇市石嶺公民館

〒903-0804 那覇市首里石嶺町2丁目70番地9

電話：917-3447 FAX：835-5102



公民館の様子

夏の太陽にも負けず、公民館周辺では毎日セミが大きな声で鳴いています。猛暑が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。梅雨の時期に綺麗に満開に咲いていたアジサイに代わり、今は樹木が青々としています。先日、羽化寸前のセミの幼虫を発見し、目の前で羽化をみる事ができました。あいにくの雨で中々羽や身体が乾かず少し弱っていたので、公民館で保護していたのですが、羽が濁き、元気に飛び立ったようです。四季折々の出来事が起こる公民館。今後も樹々や花々を大切に育て、四季を体感できる環境を守っていきたくと思います。

現在公民館は長い長い休館中ですが、ワクチンの接種会場となっているため、多くの方が来館され、普段とは少し違った雰囲気です。前期は、企画していた講座がほぼ中止・延期となり、開催にむけて準備を進めていたのでとても残念です。今は、今後の状況に左右されずに開催できるオンライン講座を中心に企画を進めています。前期に開催できなかった分、後期に盛りだくさん講座を企画していますので、ご期待ください♪また、現在開催を予定している講座を最後のページに記載していますのでぜひご覧ください。コロナに負けず工夫して公民館活動を充実していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします(*^-^*)

《公民館からのお知らせ》

石嶺公民館は、**コロナワクチン接種会場**となっております。

① 水・木・日：10～17時まで

② 土：14～20時まで

上記曜日は、**ホール・学習室・和室のご利用はできません。**また、**駐車場についても、ワクチン接種者優先の利用となります**ので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ありがとうございます！

いつも公民館を綺麗に清掃してくれる清掃員の皆さん。早朝から各フロアのお部屋やトイレ、駐車場や公民館周辺までとても綺麗に丁寧に清掃してくださり、石嶺公民館はいつもピカピカです(๑^ー^๑)施設の不具合や故障もいち早く気づいてお知らせしてくれます。清掃員の皆さん、いつもありがとうございます(^^)/これからもよろしくお願いいたします。



サークル紹介

今年度、石嶺公民館では50団体が定期利用団体として登録していますが、コロナ禍が続き、各団体思うように活動ができていない現状です。日々のライフスタイルとして、生きがいとして、サークル仲間とのコミュニケーションを楽しみして活動されている皆さんも多く、早く日常を取り戻せるといいなああと切に願っています。

フォークダンス「花」

活動始めて三十年になるフォークダンスサークル「花」です。以前は大勢で踊っていましたが、コロナの流行が影響して現在は八名で活動しています。先生の掛け声とコールの繰り返しで踊っています。それでも私たちは間違えたりします。先生は冗談で「世界で自分の体の右足は一つしかないよ」と何度でもコールしてくださいませ。先生の指摘に委縮せず、楽しく踊っています。

ゆらてい会

ゆらてい会とは、より一層集い三線と遊ぶ会である。三線と遊ぶには、工工四(くんくんしー)を見て、指で弦を押さえ、指先で弦をひき、声を出して唄うことによって脳が働き、痴ほう症を防ぎ、人生を楽しく過ごすことができます。また、ゆらてい会員と楽しく接し、雑談や小話をする事により、ストレスを解消し、人生を豊かに過ごせます。

手工芸サークル「和」

手芸サークル和(なごみ)は、手作りが好きと言うことで集まっています。役目を終えた物に新たな命を吹き込むことができたり、色や材質の違いを楽しんだり、少しの工夫で自分だけの物ができたり。お喋りをしながらの活動は楽しいですよ♪手作りの物が何か一つでも傍にあると幸せな気持ちになります。また、誰かのために何か作って差し上げるのもいいですね。あなたも和気あいあい過ごせる仲間になりませんか。

琉球古典音楽同好会

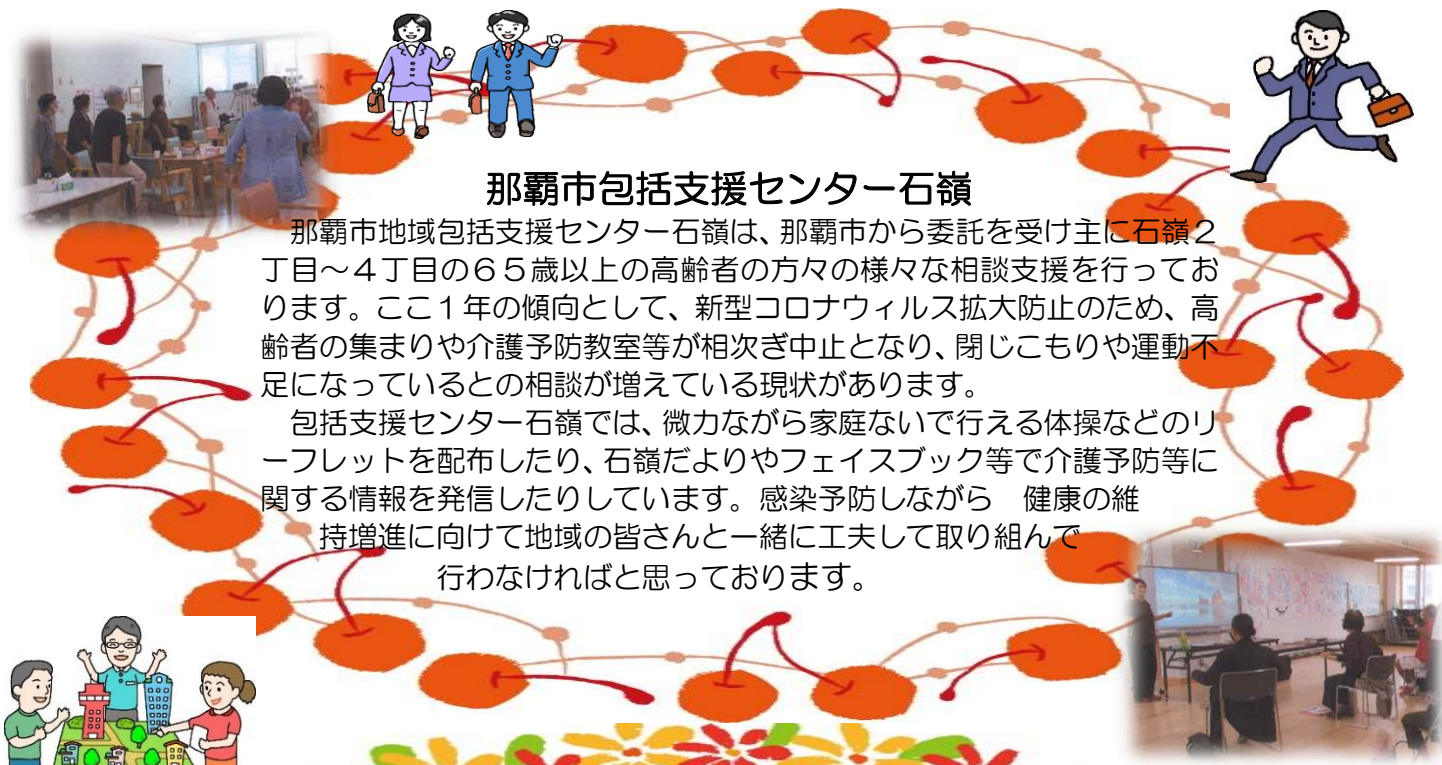
琉球古典音楽同好会は、1996年の石嶺公民館設立後まもなく“復習会”として活動を始めました。三線、箏曲を中心に希望者は年齢問わず、どちらさまでもOKです。会費は月500円で、古典音楽(舞踊曲・民謡含む)復習のかたわら、歴史や文化等ゆんたくもあり、楽しく活動しています。平均年齢73歳の元気なサークルです。



早く以前のような活動ができますように・・・!

地域団体の活動紹介

ここでは、地域の学び合いや助け合いを促進している団体を紹介します(*^-^*)



那覇市包括支援センター石嶺

那覇市地域包括支援センター石嶺は、那覇市から委託を受け主に石嶺2丁目～4丁目の65歳以上の高齢者の方々の様々な相談支援を行っております。ここ1年の傾向として、新型コロナウイルス拡大防止のため、高齢者の集まりや介護予防教室等が相次ぎ中止となり、閉じこもりや運動不足になっているとの相談が増えている現状があります。包括支援センター石嶺では、微力ながら家庭ないで行える体操などのリーフレットを配布したり、石嶺だよりやフェイスブック等で介護予防等に関する情報を発信したりしています。感染予防しながら健康の維持増進に向けて地域の皆さんと一緒に工夫して取り組んで行わなければならないと考えております。

石嶺小学校区まちづくり協議会

石嶺小学校区まちづくり協議会・子ども育成部会では、昨年度より「平時のつながりと災害にも強い石嶺小学校区づくり」をテーマに掲げ、「いしんみ防災勉強会」を開催しています。2021年7月20日(火)19時～21時、第4回目となる防災勉強会を、オンライン会議システム(ZOOM配信)を活用して開催しました。校区外からの参加もあり、32名の方が参加。講師に銘苅新都心自治会の前原信達会長をお迎えし、「銘苅新都心での地域防災と要援護者支援ー銘苅新都心自治会を事例にー」をテーマにお話いただきました。「防災と言わない防災」「地域を知ることは地域の人を知ること」「ラジオ体操も地域の避難場所を知る防災になる」「今だからこそイベントやまつりの大切さを認識できる」など多くの地域づくりのキーワードをいただきました。これからも「いしんみ防災勉強会」は定期的で開催しますので、ぜひご参加ください。

石嶺小学校区まちづくり協議会
子ども育成部会 部会長 宮道喜一



職員のつぶやき：新型コロナの感染拡大により臨時休館が続いています。生涯学習施設として、学習機会や集いの場に制限がかかる現状はとても辛いものです。コロナ禍でも皆さまへ学習の機会を提供できるよう、オンライン講座の充実や館報を通して地域の情報を発信するため奮闘しています。コロナに負けず、これからも地域と繋がる公民館でありたいです。(川口)