

## にゅうじらんど ～チャレンジ編～

### 子育てがもっと楽しくなる時間作りをしませんか

① 時期に応じた離乳食作り（取分けの仕方）

デモのみ試食

日時：11月7日（火）10：00～12：00

場所：牧志駅前ほしぞら公民館 実習室

講師：仲田 栄子（管理栄養士）



② アルバム作り（スクラップブッキング）

～可愛い我が子をもっと可愛く～

日時：11月16日（木）10：00～12：00

場所：牧志駅前ほしぞら公民館 第4会議室

持ち物：お子様の写真 10枚ほど（横型）

講師：尾市 麻枝

（クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー）



日時：①11月 7日（火）10：00～12：00（託児あり）

②11月16日（木）10：00～12：00（託児あり）

場所：牧志駅前ほしぞら公民館（アクセス裏面参照）

対象：那覇市在住・在勤・在学の3～10ヶ月までの乳児とその親で、

2回とも受講可能な方（ペアでの参加歓迎）

※初めて受講の方優先



那覇市オンライン申請システム↑



定員：10組 希望者多数の場合は抽選 当選者のみに連絡

参加費：無料（但し、①②の材料費として 800円の徴収あり）

持ち物：託児を希望される方は、ミルク・おむつ・おしりふきシート・着替え・フェイスタオル

午睡用バスタオル・スタイ・ビニール袋2～3枚 その他必要に応じて

申込期間：10月2日（月）～10月20日（金）

電話・公民館窓口（☎098-917-3443 平日9：00～17：00）

または那覇市オンライン申請システムで申し込み

問合わせ：牧志駅前ほしぞら公民館

