

子育て マグカップ Café with 満天プラネタリウム

プラネタリウム観覧あり！！

乳幼児
子育て中
の方へ

「最近、パートナーとゆっくり話せていない」と感じているパパママへ！

子育てに追われる毎日、ちょっとだけ子どもを預けて、二人だけの時間にタイムスリップしませんか？

カフェで過ごすようにゆったりとした雰囲気の中で、今日まで一緒に歩んできたパートナーへ、普段は言えない「ありがとう」を手紙にして伝え、これからも一緒に子育てを支え合う約束を交わしましょう。

講座のあとは、星空の下でプラネタリウムデートをゆっくりとお楽しみください。



お気に入りのマグカップと、
好きなティーやコーヒーを
お持ちください。
お湯は会場でご用意
いたします。



場所：牧志駅前ほしぞら公民館

対象：那覇市在住・在勤の3か月～未就学児を子育て中の人とその
パートナー（プレママ・パパは要相談）

定員：10組（応募者多数の場合は抽選）

申込期間：11月4日（火）～11月13日（木）

申込方法：電話・窓口（平日9:00～17:00）

またはオンライン申請システムより申込

無料託児付き！！ 参加無料

日時：

11月29日（土）

10:00～12:00



講師 玉那覇 敦也さん

NPO 法人ファザーリングジャパン沖縄支部

娘1人・息子1人 パパ歴22年
「笑って子育てする」お父さんを増やすため
に子育て講座や読み聞かせなど沖縄県内で活
動中。

