

自分磨きを 楽しもう！

20代・30代
対象



①11月2日(土)
10:00~12:00

教えて!お金の事

新NISAって?

資産形成って?

講師: 慶田城 裕 (ファイナンシャルプランナー)【座学】

②11月9日(土)
10:00~12:00

ズロから学ぶ

ポティーメイク!

細くしたい?太くしたい?

講師: 知花 俊吾 (理学療法士・NSCA-CSCS)

【座学+実践】

☆場所: 牧志駅前
ほしぞら公民館

☆日程: (3回連続講座)

11月2日(土) 10:00~12:00

9日(土) 10:00~12:00

16日(土) 10:00~13:00

☆対象: 那覇市在住・在勤・在学の

20代・30代の方

☆定員: 12人

☆申込方法: 電話・窓口又は
オンラインでの申込

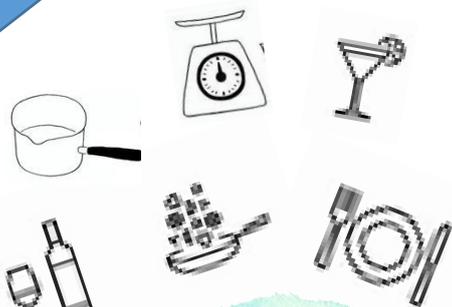
☆申込期間: R6, 10月7日(月)~(定員に達するまで)

※電話・窓口は平日の9:00~17:00

☆参加費: 1,500円(保険料・材料費)

☆問合せ: 牧志駅前ほしぞら公民館 電話: 917-3443

※周辺駐車場が混みあう事が予想されます。公共交通機関のご利用をお勧めします。



③11月16日(土)
10:00~13:00

簡単おしゃれなメニュー でおもてなし!

ワインにする?

シャンパンにする?

講師: 新垣 智香(おうちご
はん研究家)【調理実習】

