

乳幼児学級

にゅうじらんど

育児のヒントがいっぱい!

子育て真っ最中とはとにかく忙しい。ママの心と身体の健康、後回しになっていないかな?



① 11月8日(火) 親子

親子リラックス体操・ 育児相談

沖縄県立看護大学

助産師 宮國 友美

② 11月15日(火) 親・託児あり

絵本の読み聞かせの效用と おすすめ本

絵本未来創造機構

理事長 仲宗根 敦子

③ 11月22日(火) 親・託児あり

アンガーマネジメント イライラのコントロール

リンクライフ株式会社代表取締役

中田太美子

④ 11月29日(火) 親・託児あり

ママの為の ハッピー薬膳料理

管理栄養士 長嶺 由香

パパが作ってもOK!

日時: 11月8日・15日・22日・29日(火) 各10時~12時(全4回参加できる方)

場所: 牧志駅前ほしぞら公民館

対象: 那覇市在住・在勤で6か月~2歳未満の子と親。(②③④館内託児)

定員: 12組(先着順)

参加費: 1,200円(保険料・材料費)

申込期間: 令和4年10月11日(火) 9:00~定員に達するまで

申込方法: 電話か窓口で申し込み。平日9:00~17:00 電話: 098-917-3443

主催: 牧志駅前ほしぞら公民館 那覇市安里2-1-1(3F)

館の駐車場なし(モノレール牧志駅近・安里バス停近・隣に有料駐車場あり、1H割引。)

※新型コロナウイルス感染状況により日程変更の可能性がございます。

参加の際は感染防止対策にご協力をお願いします。

※当日は、記録用として授業風景の写真撮影を行いますのでご了承下さい。

