

乳幼児学級

にゅうじらんど

行動制限のある中で子育てを、頑張っているママへ。
公民館へ出かけませんか。
きっと、子育てのヒントや仲間との出会いが待っている。

	日時	内容	講師
①	11月19日(金) 14:00~16:00	子どもの癒され顔で癒される！ ベビーマッサージ・ベビーマッサージ(親子)	ままーる代表 真喜志リエ
②	11月26日(金) 14:00~16:00	イライラをコントロール？上手に怒る？ アンガーマネジメント (自宅でオンライン受講)	日本アンガーマネジメント協会 中田太美子
③	12月3日(金) 14:00~16:00	じっくり味わってよし、眠ってもよし！ ママの為のプラネタリウム(親のみ) 託児つき	プラネタリウム操作技師 福里美奈子

☆2 回目はオンライン (ZOOM)

☆3 回目は、親のみ参加。館内無料託児あり。1対1で対応。

日時：11月19日(金)・26日(金)・12月3日(金) 各 14:00~16:00

場所：①③牧志駅前ほしぞら公民館 ②自宅にてオンライン (ZOOM)

対象：那覇市在住・在勤で6か月~2歳未満の子を持つお母さんと子。

オンライン受講 (ZOOM) できる方

定員：10組 (先着順)

参加費：500円 (保険料・材料費)

申込期間：令和3年11月2日(火) 9:00~定員に達するまで

申込方法：電話か窓口で申し込み。平日 9:00~17:00 電話：098-917-3443

主催：牧志駅前ほしぞら公民館 那覇市安里 2-1-1 さいおんスクエア 3F 電話：098-917-3443
館の駐車場なし(モノレール牧志駅近・安里バス停近・隣に有料駐車場あり、1H割引。)

※新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで開催します。ご協力をお願いします。

・マスクの着用、検温の実施(発熱や咳、倦怠感等体調不良の方は参加できません)
手指の消毒の実施等

※必要に応じて、氏名、連絡先などの情報を、保健所等の公的機関の調査に提供する場合があります。

※当日は、記録用として授業風景の写真撮影を行い、報告書やホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承下さい。

◆感染状況により内容の変更(zoom)又は延期、中止になることがあります。

