



# マイ・タイムライン作成シート (記入例)

なはMAPは  こちらから 	地域の災害リスクを確認 (なはMAPで色が塗られているか確認)		
	水害	土砂災害	避難場所
自宅	<input checked="" type="checkbox"/> 洪水(安謝川想定最大規模)	<input type="checkbox"/> 高潮浸水区域	<input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害(特別)警戒区域 水害: 親戚の家、○○公民館 土砂: ○○公民館
学校	<input checked="" type="checkbox"/> 洪水(安謝川想定最大規模)	<input type="checkbox"/> 高潮浸水区域	<input type="checkbox"/> 土砂災害(特別)警戒区域 ○○公民館
職場	<input checked="" type="checkbox"/> 洪水(安里川想定最大規模)	<input checked="" type="checkbox"/> 高潮浸水区域	<input type="checkbox"/> 土砂災害(特別)警戒区域 市役所本庁舎
( )	<input type="checkbox"/> 洪水( 川想定最大規模)	<input type="checkbox"/> 高潮浸水区域	<input type="checkbox"/> 土砂災害(特別)警戒区域

警戒レベル/避難情報	気象情報	家族の行動
1	大雨や台風の予報 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 全員 : 家の周りを片づける 各自の今後の予定確認 <input type="checkbox"/> おばあちゃん : 薬の残数を確認 <input type="checkbox"/> お母さん : 備蓄・非常持出品の 確認、買い足し
2	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> 太郎 : 気象予報チェック <input type="checkbox"/> お父さん : 車のガソリン確認 <input type="checkbox"/> おばあちゃん : 避難時の持ち物確認
3 高齢者等避難	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報	<おばあちゃん避難> ・水害→親戚の家(車で10分) ・土砂→○○公民館(車で5分) <input type="checkbox"/> お父さん : 避難所開設情報を確認、おばあちゃんを避難場所に送る <input type="checkbox"/> 全員 : 避難時の持ち物確認
4 避難指示	土砂災害警戒情報 暴風警報 高潮警報 氾濫危険情報	<全員避難> ・○○公民館(徒歩15分) ・○○小学校(徒歩10分) <input type="checkbox"/> お父さん : ガスの元栓閉める、ブレーカーを切る <input type="checkbox"/> お母さん : 避難所開設情報を確認 <input type="checkbox"/> 太郎 : 窓の鍵をかける、戸締り

**気象情報・防災情報を確認**

沖縄気象台  沖縄防災情報ポータル 

## ！警戒レベル4までに必ず避難！

5 緊急安全確保	大雨特別警報 暴風特別警報	※レベル4までに避難できなかった場合 <input type="checkbox"/> 上階の部屋に移動する <input type="checkbox"/> がけから離れた部屋に移動する <input type="checkbox"/> 危険が迫ったら119番通報する
-------------	------------------	--

連絡先			
名前	電話番号	自宅以外の主な滞在场所	必要なもの・メモ
おばあちゃん	○○○-□□□□-××××		薬、眼鏡
お父さん	携帯: ×××-△△△△-○○○○ 職場: □□□-△△△△	職場	
お母さん	携帯: ×××-○○○○-□□□□ 職場: □□□-△△△△	職場	生理用品
太郎		小学校	
花子		保育園	紙おむつ、ミルク、おしりふき