

こころの相談室

あなたのこえを きかせてください

ひとりで なやまないで

なほしほげんしょせいしんしけんかくしそつだんしつ
那覇市保健所 精神保健福祉相談室

☎ 098-853-7973 (直通)

げつ きん
月～金 9:00～11:30 13:00～16:30



TEL 0120-99-7777

ちゃいるどらいん

18歳までのこどものための相談先です。
電話やチャットで相談できます。
電話にお金はかかりません。



まもろうよ こころ

(厚生労働省ウェブサイト)

電話やSNSで相談ができます。
悩みや不安を抱えて困っている時に、
ご希望の窓口を選んではなしてみませんか？