

生活面・経済的に関する相談

なは司法書士総合相談センター【予約受付】月～金 9:00～17:00
☎098-867-3577 【相談】火・木 14:00～16:00

法テラス・サポートダイヤル *法的トラブルに関する問合せ
☎0570-078374 ※平日9:00～21:00 土9:00～17:00（日・祝日除く）



あなたの声を聴かせてください。
相談窓口を紹介しています。



休日・時間外、緊急な相談など

受診の相談）精神科救急医療情報センター
☎098-889-8893 ※平日17:00～翌9:00 土日休日9:00～翌9:00

沖縄いのちの電話 ☎098-888-4343 ※10:00～23:00年中無休
フリーダイヤル ☎0120-783-556 ※毎日16:00～21:00、毎月10日は8:00～翌8:00

#いのちSOS（NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク）
☎0120-061-338 ※月～日 0:00～24:00（24時間）

よりそいホットライン ☎0120-279-338（24時間対応年中無休）

with you おきなわ（沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター）
☎ # 8891または☎098-975-0166 ※365日24時間（台風時は除く）

悩まないでまず相談してみませんか



あなたのSOSお聴きします

精神保健福祉相談室（那覇市保健所 地域保健課）

☎ 098-853-7973（直通）

※月～金 9:00～11:30 13:00～16:30

*こころの健康相談、アルコール問題、ひきこもりなど



裏面もご覧ください

那覇市保健所 令和6年7月発行（第八版）

無料相談窓口
（通話料は相談者負担）

こころの相談

こころの電話相談（沖縄県立総合精神保健福祉センター）
☎098-888-1450 ※月水木金9:00～11:30 13:00～16:30

相談室「ダイヤルうない」（なは女性センター）
☎098-861-7515 ※月～土 9:00～12:00 13:00～17:00

男性相談「ていする相談室」（公財）おきなわ女性財団
☎098-868-4011 ※日曜・月曜10:00～16:00

子育ての相談）那覇市役所 こども家庭センターなは
☎098-861-5026 ※平日8:30～17:15

こころの相談

若者）青少年ダイヤル「なは」
☎098-941-7867 ※月～金9:00～12:00 13:00～17:00（土日祝日除く）

高齢者）那覇市役所 チャーがんじゅう課
☎098-862-9010 *お住まいの地域包括支援センターを案内

いのちみつめる無料法律相談（沖縄弁護士会）《要予約》30分
☎098-943-3748【受付時間】9:30～16:00（土日祝日除く）

無料相談窓口
（通話料は相談者負担）

生活面・経済的に関する相談

生活保護）那覇市役所 保護管理課 福祉相談グループ
☎098-862-0515【受付】平日9:00～11:30 13:00～16:30

就職・生活支援）那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター
☎098-917-5348 ※月～金9:00～12:00 13:00～16:00

障がいのある方）那覇市役所 障がい福祉課
☎098-862-3275 ※月～金 8:30～17:15（12:00～13:00除く）

那覇市役所 市民生活安全課《要予約》《相談時間30分》
☎098-862-9955【予約受付】月～金 9:00～17:15
*法律相談、多重債務相談、消費生活相談等