



146万人のボイスプロジェクト
あなたの
「#ひきこもりボイス」
募集中!!

ひきこもりを経験したあなたの声
社会を変える一歩に!?



パーソナリティ
高橋みなみ

いままさに、様々な生きづらさを抱えながら、ひきこもられているあなたへ。

あなたの「#ひきこもりボイス」を、送っていただけませんか。ひきこもるきっかけ、いまどんな暮らしをされているのか、ご家族への思い、もやもやした気持ち、日々の暮らしの中で大変なこと、つらいこと、その中でも、救いになった出来事、言葉、そして出会いなど。また、ひきこもり当事者をお子さんにもつ親世代のみなさんからの声も募集します。

いただいた「#ひきこもりボイス」は、2024年2月10日東京・渋谷で開催される『ひきこもりVOICE STATION フェス』にて高橋みなみさんが朗読いたします。また東京メトロ渋谷駅地下通路にて、みなさんの声でつくる巨大ポスターとして掲出されます。

現在、ひきこもり当事者の方は推計146万人。みなさんの声がたくさんの人たちに伝わることで、誰もが生きやすい社会につなげていく一歩に。この機会にぜひご協力ください。

※駅係員へのお問い合わせはご遠慮ください



ひきこもり当事者146万人の声をみんなに!渋谷ポスタープロジェクト参加者の声でボイスを募集します。

#ひきこもりボイス

投稿例
ひきこもっていた時
つらかったのは、眠るとき、
自分は何もしていないのに
寝ていいのかと、自分を責めていた
なお(42歳)

みなさんの声の吹き出しが集まり、
一つのメッセージとしてデザインされます。

146万人のボイスプロジェクト
あなたの「ボイス」を投稿する

