

Ⅱ 令和5年度事業実績

【保健総務課】

II 令和5年度事業実績

【保健総務課】

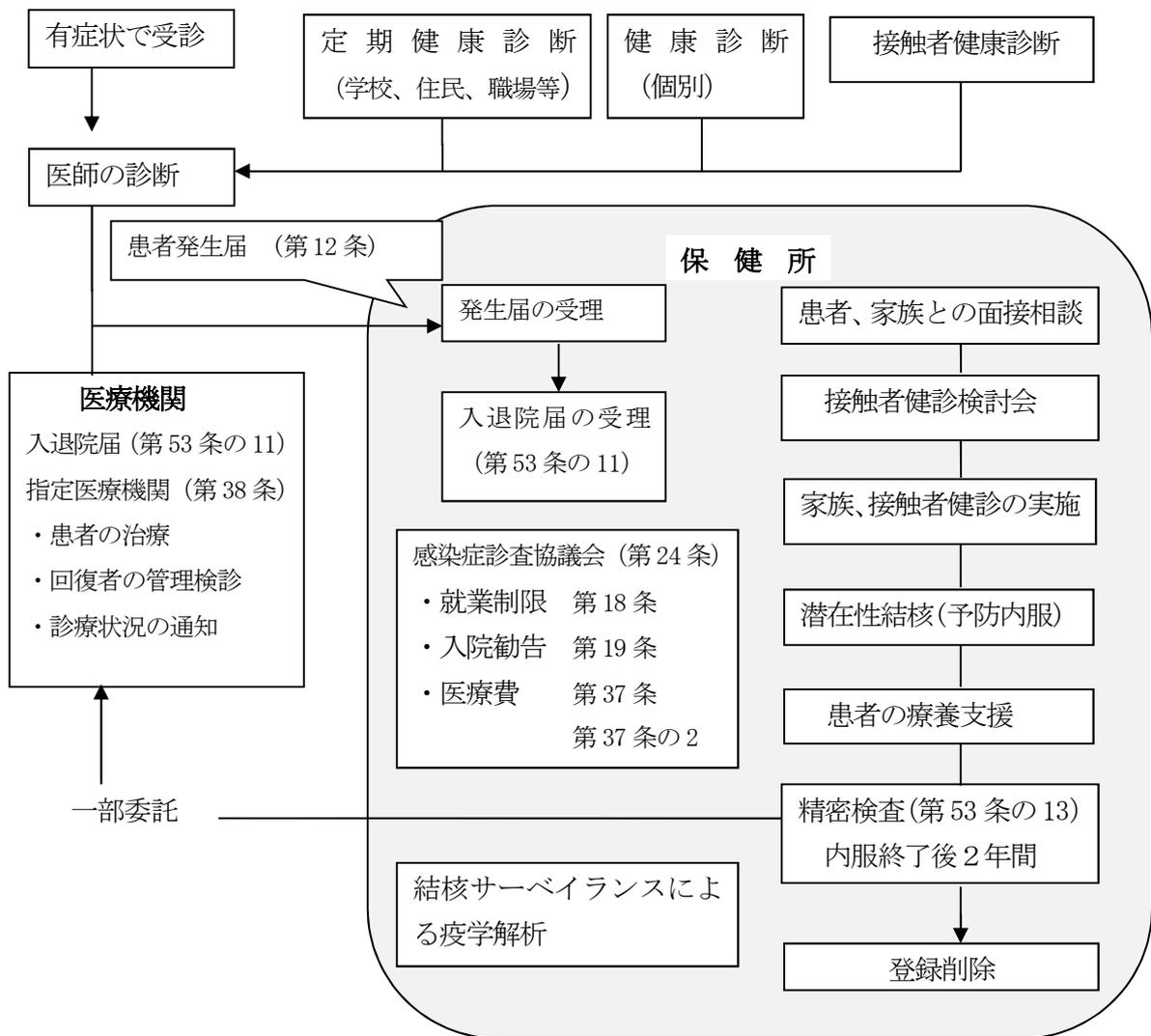
1 結核予防事業

結核予防事業は、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下感染症法）に基づき健康診断、患者管理、患者の療養支援、結核医療、発生動向調査等の一貫した管理を行う。

患者の療養支援については、治療の完了を目的として保健師が入院中から訪問支援を開始し、退院後も訪問・面接等に重点をおいた生活・服薬支援を展開している。

(1) 結核対策の概要

～結核患者の発見から登録削除まで～



- 本市保健所では患者の適正医療、回復者に対する早期社会復帰への援助、患者の家族等周囲への感染防止等の指導を行っている。
- 患者は治療終了後、回復者として保健所又は指定医療機関で2年間の管理検診を行い、再発の恐れがなくなった場合登録から削除される。
- 削除後は、自主的に健康管理を行う。(住民健診又は職場健診)

(2) 患者管理

(1) 管内の新登録結核活動性分類別数

	新登録患者数	肺結核活動性				肺外活動性結核	(別掲) 潜在性結核感染症
		小計	喀痰塗抹陽性	その他菌陽性	菌陰性その他		
令和4年中	41	27	10	14	3	14	38
令和5年中	41	29	9	13	7	12	31

(2) 年齢階級別新登録結核患者数

年代	0～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～89	90以上	総計	70以上 (%)
令和4年中	0	5	0	1	2	3	10	15	5	41	30 (73.2)
令和5年中	3	6	0	2	2	7	5	9	7	41	21 (51.2)

(3) 感染症グループにおける支援状況

年度	家庭訪問 (DOTS支援含む)		来所相談 (延)				電話相談 (延)	健康教育		
	実人員	延人員	治療患者	管理検診	接触者健診	希望検診		小計	回数	延件数
令和4年	46	104	136	43	511	0	690	90	0	0
令和5年	55	190	152	31	418	0	601	139	1	41

(4) 会議

- ①結核サーベイランス委員会 (9月)
- ②地区別講習会・九州ブロック会議 (7月)

(5) 感染症診査協議会

感染症診査協議会は感染症法第24条に基づき設置され、医師、弁護士等で構成される。法第37条(入院勧告・措置)及び法第37条の2(結核外来治療等)に該当する患者の就業制限、入院勧告、入院の延長、医療費公費負担の申請等に関する事項を審査する。令和5年度は24回の開催であった。

<令和5年度 那覇市感染症診査協議会開催状況>

(件)

	諮問	承認	保留	不承認
法第37条(就業制限、入院勧告、入院延長等)	46	45	1	0
法第37条の2(結核外来治療等公費負担)	115	107	5	3

(3) 普及啓発活動

結核予防週間（期間：令和5年9月24日～9月30日）

- ・本庁ロビーの電子掲示板にて結核予防週間の周知
- ・本市保健所にてパネル展を開催
- ・令和5年9月25日(月)県民広場で街頭キャンペーン実施

2 感染症予防対策

感染症の予防及び発生時のまん延防止に努め、患者の人権を守りながら市民の安全な生活を守る。また、感染症に関する情報の発信・知識の普及に努め、市民への予防啓発活動を行う。

(1) 市内の感染症発生状況

市内の感染症発生状況について、市ホームページにおいて週報を毎週更新し掲載している。

ア 全数把握疾患

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下、感染症法）には一類～四類感染症・五類感染症のうち24疾患・新型インフルエンザ等感染症・指定感染症・新感染症が定められており、これらを診断した医師は保健所に発生届により報告しなければならない。

令和5年(令和5年1月1日～令和5年12月31日)発生件数※		
区分	感染症名	市内
一類感染症	—	発生なし
二類感染症	結核	72
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症	5
四類感染症	A型肝炎	1
	レジオネラ症	2
	レプトスピラ症	3
五類感染症	アメーバ赤痢	1
	ウイルス性肝炎	4
	カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症	2
	急性弛緩性麻痺	1
	急性脳炎	2
	劇症型溶血性レンサ球菌感染症	3
	後天性免疫不全症候群（HIV感染症を含む）	2
	侵襲性インフルエンザ菌感染症	9
	侵襲性肺炎球菌感染症	18
	梅毒	49
破傷風	1	

	百日咳	3
新型インフルエンザ等 感染症	新型コロナウイルス感染症 (令和5年1月1日～令和5年5月7日)	1,603

※新型コロナウイルス感染症については、沖縄県オープンデータカタログサイト（令和5年5月8日時点）にて作成された公表日ベースに基づく集計（令和4年9月26日より全数把握から発生届対象者数へ変更あり）。

新型コロナウイルス感染症以外については、NESIDに登録された診断日に基づく集計。

イ 定点把握疾患

感染症法の五類感染症のうち26疾患は、市内の医療機関をインフルエンザ定点（12カ所）・小児科定点（7カ所）・性感染症定点（3カ所）・基幹定点（1カ所）・眼科定点（1カ所）と定めている。これらの医療機関から1週間毎の感染症発生状況を集計することで、那覇市内の感染症のおおよその流行状況を把握している。

なお、新型コロナウイルス感染症は令和5年5月8日に5類感染症に移行し、定点把握疾患となった。新型コロナウイルス感染症定点は、既存のインフルエンザ定点と同一医療機関とした。

各定点の月別感染症発生状況（集計期間：令和5年1月～令和5年12月）

種別	疾患名/報告数	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
	インフルエンザ	2023	808	138	36	10	45	199	335	1195	1485	633	680	7587
	新型コロナウイルス感染症					406	1626	1263	410	543	329	100	137	4814
小児科	RSウイルス感染症	9	5	5	17	56	115	139	11	5	3	1	2	368
	咽頭結膜熱	7	6	17	2	8	12	20	19	55	280	281	253	960
	A群溶血性レンサ球菌	32	39	66	46	92	80	84	53	68	62	44	73	739
	感染性胃腸炎	82	79	85	99	158	100	115	72	81	57	101	114	1143
	水痘	3	1	4	3	6	4	1	1	3	10	7	9	52
	手足口病	26	41	79	161	70	15	4	9	17	52	37	21	532
	伝染性紅斑	0	3	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	6
	突発性発疹	11	5	3	4	14	11	7	8	9	7	11	3	93
	ヘルパンギーナ	3	1	0	5	19	13	20	19	11	13	8	2	114
	流行性耳下腺炎	1	2	1	1	2	4	4	3	0	1	2	1	22
眼科	急性出血性結膜炎	4	3	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	11
	流行性角結膜炎	12	3	3	7	3	9	10	5	9	7	9	20	97
基幹	細菌性髄膜炎(真菌性含む)	0	0	1	0	0	0	0	0	4	2	1	0	8
	無菌性髄膜炎	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	1	5
	マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0	1	0	2	3	5	6	17
	クラミジア肺炎(オウム病除く)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

	感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	メチシリン耐性黄色ブドウ球菌感染症	3	1	2	5	5	6	10	4	8	7	6	4	61
	ペニシリン耐性肺炎球菌感染症	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	薬剤耐性緑膿菌感染症	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
性感染症	性器クラミジア感染症	9	18	12	14	12	9	11	10	13	13	19	10	150
	性器ヘルペスウイルス感染症	1	0	2	1	0	3	0	2	1	1	3	4	18
	尖圭コンジローマ	1	0	0	2	2	0	1	0	2	2	1	1	12
	淋菌感染症	7	1	2	4	2	1	3	0	2	3	6	1	32

(2) 麻しん対策

麻しんは非常に感染力が強く、早期に診断し、感染拡大防止の措置を実施する必要がある。

沖縄県では、麻しん疑い事例を診断した医師は直ちに保健所へ連絡するよう求めている。連絡を受けた保健所は、診断した医師等から患者の行動歴や症状等を聞き取り、麻しん疑いが強い場合は直ちに検体の確保を依頼する。検体は沖縄県衛生環境研究所へ搬送し、PCR検査を実施し、約24時間で結果が判明する。本市保健所でも同様の対応を実施している。

平成30年に海外からの観光客による麻しん流行があり県内にて99例の麻疹が確定した。令和2年度以降、麻しん陽性数はゼロが続いているが、新型コロナウイルス感染症が五類感染症に移行し、海外旅行客数はコロナ禍以前に戻りつつある。今後も海外からの帰国者や旅行者が麻しんを持ち込む可能性はあり、麻しん対策の継続は必要である。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
麻しん疑い検査数	19件	3件	0件	0件	3件
麻しん陽性数	1件	0件	0件	0件	0件

(3) 風しん対策

① 風しん疑い発生時対応

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、風しんへの免疫がない集団において、1人の風しん患者から5～7人にうつす強い感染力を有す。

風しんの診断については、医師による臨床診断であったが、平成30年1月1日より届出基準の変更があり、風しん疑い事例を診断した医師は直ちに保健所へ届け出ることとなった。またその後のPCR検査が原則として全例実施となった。そのため本市保健所においては、麻しん同様対応を実施している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
風しん疑い検査数	17件	0件	1件	0件	0件
風しん陽性数	4件	0件	0件	0件	0件

② 風しん抗体検査

風しんは妊娠初期に感染すると、白内障や心疾患等の症状を持つ、先天性風しん症候群(CRS)の

赤ちゃんが生まれるリスクがあることから、市民を対象に、妊娠を希望する女性やその配偶者及び同居者を対象とした風しん抗体検査を実施している。本市保健所で検査を実施していたところ、令和元年12月からは、県内の医療機関にて委託を開始し、市外でも検査を受けられる体制を整備した。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
風しん抗体検査	270名	172名	137名	103名	126名
接種勧奨 (抗体価低い方)	72名	75名	67名	46名	55名

(4) 新型コロナウイルス感染症対応

新型コロナウイルス感染症は、国内では、令和2年1月16日に日本で初の輸入例が確認され、1月30日にWHOにより「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態（PHEIC）」が宣言、2月7日に指定感染症に指定された。令和3年2月13日には一部改正された感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（感染症法）が施行され、「新型インフルエンザ等感染症」として位置付けられた。令和5年5月8日より、感染症法上の「五類感染症（定点把握）」になった。

沖縄県では、令和2年2月14日に1例目の確定例が発生し、その後県内でも相次いで報告された。

那覇市保健所では、令和2年1月7日より所内健康危機管理対策委員で情報共有を開始し、1月22日に所内健康危機管理対策会議（臨時）を開催、1月30日に所内健康危機管理対策会議開催、2月14日の県内発生例確認後は、那覇市危機管理対策本部および現地（本市保健所）対策本部を設置し、早期から新型コロナウイルス感染症対応に取り組み対応を実施し、保健所内だけでなく、全庁応援体制及び人材派遣等の一部委託にて対応した。五類感染症の新たな位置づけ後、5月8日に那覇市危機管理対策本部は廃止されたが、現地対策本部を保健所対策本部と移行し、感染者の対応を続けた。5月31日に保健所対策本部は解散し、他の感染症と同様、感染症グループで対応している。

令和5年4月から令和5年5月7日までに、感染症法に基づき届けられた計201件（*）の新型コロナウイルス感染症患者に対して、積極的疫学調査等の行政対応を実施した。

（*）沖縄県オープンデータカタログサイト（令和5年5月8日時点）にて作成された公表日ベースに基づく集計（令和4年9月26日より全数把握から発生届対象者数へ変更あり）

表：定点医療機関の月別感染症発生状況（集計期間：令和5年5月8日～12月末）

新型コロナウイルス感染症	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	406	1,626	1,263	410	543	329	100	137

3 エイズ対策及び性感染症対策

(1) HIV（エイズ）検査・性感染症検査

感染予防及びまん延防止のための無料の匿名による相談（随時）・検査を実施している。また、性感染症の罹患とHIV感染の関係が深いことなどから、性感染症対策とHIV感染対策の両面からクラミジア・梅毒の検査を、また那覇市民限定でB型肝炎・C型肝炎の検査を行っている。

新型コロナウイルス感染症対応のため時休止していた検査事業は、令和3年11月より検査項目をHIV

と梅毒、検査日を月1回とし再開、令和4年6月より検査項目をHIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、HTLV-1とし検査日を基本週1回へ拡充、令和5年7月より検査日を基本週2回へと拡充した。

HIV（エイズ）検査・性感染症検査

検査項目	HIV		クラミジア		梅毒		B型肝炎		C型肝炎		HTLV-1	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
検査件数	166	364	0	0	166	364	15	46	12	46	12	24
陽性	2	1	0	0	5	6	0	0	0	0	1	2

(2) 予防普及啓発

HIV啓発普及活動として、6月のHIV検査普及週間や12月の世界エイズデー等に合わせた周知・啓発活動を行っている。また、市広報誌や市のホームページへの掲載などによる啓発を行っている。

日本肝炎デーにあわせた7月の肝臓週間には、ウイルス性肝炎検査についての広報として、本市保健所でのパネル展示を実施した。

4 厚生統計

厚生労働行政諸施策の企画及び運営に必要な基礎資料を得るため、国の基幹統計をはじめ各種統計調査を実施するとともに、得られた情報の市民等への提供及び保健所が行う様々な施策での活用を図る。

調査名	目的	時期	対象
人口動態調査 (基幹統計)	人口動態統計事象を把握し、人口及び厚生労働行政施策の基礎資料を得る。	・毎月	「戸籍法」及び「死産の届出に関する規程」により届け出られた出生、死亡、婚姻・離婚及び死産の全数を対象
国民生活基礎調査 (基幹統計)	保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画及び運営に必要な基礎資料を得るとともに各種調査の調査客体を抽出するための親標本を設定する。	・毎年6月 3年に1回大規模調査実施	国勢調査区から層化無作為抽出した2地区内の全ての世帯及び世帯員
医療施設調査 (基幹統計)	医療施設（病院・診療所）の分布及び整備の実態を明らかにするとともに、医療施設の診療機能を把握し、医療行政の基礎資料を得る。	・静態調査 3年ごとの10月 ・動態調査 毎月	・静態調査：全ての医療施設 ・動態調査：医療法に基づき開設・廃止・変更等があった医療施設

病院報告 (一般統計)	全国の病院、療養病床を有する診療所における患者の利用状況を把握し、医療行政の基礎資料を得る。	・患者票 毎月	全国の病院及び療養病床を有する診療所
衛生行政報告例 (一般統計)	衛生関係諸法規の施行に伴う各都道府県、指定都市及び中核市における衛生行政の実態を把握し、国及び地方公共団体の衛生行政運営のための基礎資料を得る。	・年度報 (毎年5月末：前年度実績) ・隔年報 (当該年の翌年2月末) (隔年報は都道府県対象)	都道府県、指定都市及び中核市 精神保健福祉関係、栄養関係、衛生検査・生活衛生・食品衛生・乳肉衛生関係、医療関係、薬事関係、母体保護関係、特定疾患(難病)関係、狂犬病予防関係
地域保健・健康増進事業報告 (一般統計)	地域住民の健康の保持及び増進を目的とした地域の特性に応じた保健施策の展開等を実施主体である保健所及び市区町村ごとに把握し、国及び地方公共団体の地域保健施策の効率的・効果的な推進のための基礎資料を得る。	・年度報 (毎年6月末：前年度実績)	全国の保健所及び市区町村 ・地域保健事業 母子保健、健康増進、歯科保健、精神保健福祉、衛生教育、職員の配置状況等 ・健康増進事業 健康手帳の交付、健康診査、機能訓練、訪問指導、がん検診等
患者調査 (基幹統計)	病院及び診療所を利用する患者について、その傷病の状況の実態を明らかにし、医療行政の基礎資料を得る。	・3年ごとの10月 (医療施設静態調査・受療行動調査と同時期に実施)	全国の医療施設から層化無作為により抽出した医療施設(病院約6,500施設、一般診療所約6,000施設、歯科診療所約1,300施設)で、調査日に受療した全ての患者。
受療行動調査	全国の医療施設を利用する患者について、受療の状況や受けた医療に対する満足度等を調査することにより、患者の医療に対する認識や行動を明らかにし、今後の医療行政の基礎資料を得る。	・3年ごとの10月 (医療施設静態調査・患者調査と同時期に実施)	全国の一般病院を利用した患者(外来・入院)を対象とし、層化無作為抽出した一般病院(500施設)を利用する患者。 外来患者票：診察等までの待ち時間、診察時間、来院の目的、自覚症状、医師から受けた説明の程度、病院を選んだ理由、満足度等

(一般統計)			入院患者票：病院を選んだ理由、入院までの期間、医師から受けた説明の程度、今後の治療・療養の希望、退院許可が出た場合の自宅療養の見通し、満足度 等
--------	--	--	--

5 地方独立行政法人那覇市立病院評価委員会

地方独立行政法人は、公共上の見地から地域において確実に実施されることが必要な事業等のうち、地方公共団体が直接実施する必要はないが、民間に委ねた場合には必ずしも実施されないおそれがあると地方公共団体が認めた事業等を効率的かつ効果的に行わせることを目的に設立する法人であり、市は平成20年4月に「地方独立行政法人那覇市立病院」を設立し、那覇市立病院は那覇市直営ではなくなった。

地方独立行政法人法では、設立団体の長である市長は、法人が達成すべき業務運営に関する目標（以下、中期目標）を定め、法人に指示するとともに、法人の業務実績について評価を行うことが法定化されている。地方独立行政法人那覇市立病院評価委員会は、法に基づき設置された市長の附属機関として、中期目標の作成時や毎年度の業務実績評価のほか、議会の議決を要する重要事項等について意見を述べることで法人の経営の透明性や効率的で自律的な運営を促進させる役割を担っている。

<評価委員会の所掌事務>

市長への意見具申

	業 務 内 容	時 期	根 拠 条 項
①	各事業年度における業務の実績についての評価に対する意見具申	毎年	評価委員会条例第2条
②	中期目標期間における業務の実績についての評価に対する意見具申	4年ごと	〃
③	市長が必要と認める事項に対する意見具申	必要時	〃
④	市長による中期目標の作成・変更の際の意見	作成:設立時 及び4年ごと 変更:必要時	地方独立行政法人法第25条第3項
⑤	中期目標期間終了時に見込まれる業務の実績についての評価に対する意見	4年ごと	法第28条第4項
⑥	中期目標期間の終了時に市長が所要の措置を講ずる際の意見	4年ごと	法第30条第2項
⑦	重要な財産の処分をするに当たって市長が認可する際の意見	必要時	法第44条第2項
⑧	法人の役員の報酬等の支給基準に関する市長に対する意見の申出	設立時及び必要時	法第56条第1項において準用する第49条第2項

<令和5年度の開催回数> 7回（第2回のみ書面による開催）

6 那覇市献血推進事業

「安全な血液製剤の安定供給の確保等に関する法律」に基づき、献血の基本理念の普及啓発を図るとともに、各自治会や市内企業への呼びかけの他、本市施設内での献血を実施する等、沖縄県赤十字血液センターと協力し、年間を通して血液を安定的に確保できるよう活動している。

また、本庁自治会等から組織された那覇市献血協力会（平成17年発足）との意見交換の実施や、那覇市献血推進協議会を開催し本市の献血への普及啓発等について協議している。

年度別献血実績

	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度
那覇市献血協力会	140名	126名	130名	94名
那覇市職員等	534名	503名	436名	382名
企業・学校等	8,031名	7,916名	7,342名	6,959名
合計	8,705名	8,545名	7,908名	7,435名

	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
那覇市献血協力会	92名	78名	57名	84名
那覇市職員等	422名	392名	408名	306名
企業・学校等	6,561名	6,579名	6,923名	7,396名
合計	7,075名	7,049名	7,388名	7,786名

Ⅱ 令和5年度事業実績

【健康増進課】

II 令和5年度事業実績

【健康増進課】

1 健康づくり関係事業

(1) 健康づくり事業

市民の健康づくり10年計画である「健康なは21」の推進を平成17年度から平成26年度まで実施。「市民が自己実現に向けて、いきいきと暮らすまち」を目指して、新たに重点プランやライフステージごとの取り組みを設定した。平成25年には、国の新たな計画である健康日本21（第二次）が示された。これを受け、本市でも前計画を引き継ぎ、「市民一人ひとりが健康づくりに取り組み、健康長寿を実現する。～家庭・職場・地域もあなたの健康応援団～」を基本理念に、市民が主体的に健康づくりに取り組めるよう、家庭や学校、地域、職場、関係機関・団体等と行政が連携し、社会全体で力を合わせて市民の健康づくりを総合的に推進することを掲げた「健康なは21（第2次）」を平成27年度に策定し、市民の主体的な健康づくりの推進に取り組んでいる。

令和3年には、国の新たな健康増進計画「健康日本21（第三次）」策定に伴い、現計画（健康日本21（第二次））の計画期間の延長が示された。

これを受け、本市においても新しい次期健康増進計画策定に向け、現計画である「健康なは21（第2次）」の計画期間の終期を令和6年度までの延長となった。

ア 「健康なは21（第2次）」推進各会議の開催(令和5年度実績)

- ・保健所運営協議会（「健康なは21（第2次）」推進協議会） 1回
- ・「健康なは21」推進幹事会 1回（庁内）
- ・「健康なは21」推進本部 1回（庁内）

イ 「なは健康フェア」（年2回）

(ア) 目的：「コロナに負けないからだづくり」をテーマに市民が生活習慣病について理解を深め、自らの健康づくりに取り組む機会とする。

(イ) 対象：一般市民

(ウ) 実施方法：那覇市のボランティア団体(食生活改善推進員、母子保健推進員)や健康づくり市民会議団体と連携参加団体を中心に、企画・調整を行った。

(エ) 開催日・場所・参加人数

a 第10回なは健康フェア（ひやみかちなはウォーク同日開催）

日 時：令和5年11月12日（日） 10：00～15：00

場 所：沖縄セルラースタジアム那覇 エントランス広場

参加人数：各ブース利用者合計（延1,150人）

b 第11回なは健康フェア

日 時：令和6年3月23日（土） 11：00～16：00

場 所：サンエーメインプレイス2F オープンモール（映画館前広場）

参加人数：555人

(オ) 参加団体

那覇市食生活改善推進員協議会、那覇市健康づくり推進員協議会、那覇市母子保健推進員協議会、那覇地区薬剤師会、全国健康保険協会沖縄支部、沖縄県看護協会、沖縄県国保連合会、那覇市立病院、株式会社ロッテ、大塚製薬株式会社、明治安田生命保険相互会社、スポーツパレスジスタス那覇、食の健康づくり応援団・なはベジ協力店（6店舗）

- (カ) 実施内容：健康づくり協力店、食の健康づくり応援団の紹介、パネル展、体重・体脂肪測定と健康相談、栄養・運動相談、健康アプリの紹介、血管年齢測定、ベジチェック、咀嚼力チェック等

ウ 普及啓発活動

「健康なは21(第2次)」推進のため、市民が生活習慣病について理解を深める機会をつくる目的として実施。

- (ア) 健康に関連する各月間・週間にあわせてパネル展の実施。
(イ) ワクチン接種会場を活用したリーフレット・ポスター等のブース設置。
(ウ) 若い世代を対象とした情報発信ツールとして、SNS（LINE、健康増進課 Instagram）を活用した情報発信

エ 食の環境づくり事業

外食等の利用機会の多い市民が、自然と健康になれる食事を選択する環境づくりを目指し、食を通じた健康づくりに取り組む飲食店等を「那覇市食の健康づくり応援団」、野菜を100g以上使用したメニューがあるまたは販売している飲食店等を「なはベジ協力店」（令和3年度6月開始）として登録を行う。

特に働き盛り世代へ向けた周知・啓発を行い、食環境を整えることで食生活の改善を図る。

<令和5年度 実績>

- (ア) 食の環境づくり事業検討委員会

1回

- (イ) 広報・周知

当市ホームページによる関連ページの閲覧数 2,952回

健康増進課 Instagram にて月2回程度なはベジ協力店の周知啓発を実施

ヘルシーガイドブックの作成 5,000部

- (ウ) 食の健康づくり応援団登録店舗数

計32店舗（令和5年度末時点）

- (エ) なはベジ協力店登録店舗数

計50店舗（令和5年度末時点）

オ 地域保健ボランティア活動

食生活改善推進員養成・育成事業

食生活改善推進員とは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域において幼児から高齢者まで、市民の健康づくり支援を担うボランティア。

会員数 令和5年度末現在:39人

- a 健康料理教室
参加者へ食事を作る楽しみや大切さを伝えるとともに、野菜たっぷり、油控えめ、時短レシピ等の普及を行う。
- b エプロンシアター
エプロンシアターを通して、食事をバランスよく食べることや、朝ごはんを食べることの大切さを幼児や高齢者にわかりやすく伝える。
- c 食生活展
市役所や保健所のロビーにおいて、望ましい食生活について意識を高めることを目的に、野菜の1日あたりの必要量の実測体験、フードモデル展示やチラシを用いた食に関する情報提供を実施する。

<令和5年度活動実績>

定例会	9回	(再掲) 定例会と養成講座同時開催	8回
食生活展	10回	参加人数	783人
健康料理教室	5回	参加人数	148人
エプロンシアター	6回	参加人数	305人

カ 生活習慣病予防健診・保健指導事業

(7) 目的

40歳未満の健診については、小規模事業所の多い本市では、事業所健診での血液検査の未実施や被扶養者の健診機会がない状況があり、特定健診の年齢に至る前に生活習慣病の発症や重症化が懸念される。また20・30代の健康に対する意識としては、進学・就職・結婚・子育てと生活環境が大きく変化する時期でもあり、自らの生活習慣について学ぶ優先度が低い現状がある。そのため、40歳前から健診・保健指導による早期発見及び生活改善に取り組む機会を設け、将来の生活習慣病発症・重症化予防及び医療費適正化等に資することを目的に実施。

(イ) 事業内容

- a 対象者
20～39歳で、地域や職場などで健診の機会のない方
※国民健康保険加入者は、別途健康診査があるため除く。
※妊婦は、妊婦健診の機会があるため除く。
- b 健診内容 (国保特定健診と同内容)
基本健診：既往歴の調査、身体計測、理学的検査(身体診察)、血圧測定、尿検査、血液検査
詳細検査：心電図、眼底検査、貧血検査
※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施。
- c 保健指導
健診結果を基に、特定健診と同様の階層化を行い、対象者への情報提供・保健指導を実施。
- d 実施場所
委託医療機関
- e 健診料金
無料(年度内1人1回)

<令和5年度 実績>

受診券発券数：468人

性・年代別受診者の内訳（令和6年6月現在（速報値））（単位:人）

	情報提供	積極的支援	動機付け支援	計
男性	68	12	12	92
20代	41	4	2	47
30代	27	8	10	45
女性	262	4	14	280
20代	95	1	1	97
30代	167	3	13	183
計	330	16	26	372

※判定結果の判定基準は、「標準的な特定健診・保健指導プログラム」（厚生労働省）に準じる。

キ 地域職域協働による働き盛り世代の健康づくり応援事業

(7) 目的

本市の健康課題として、壮中年期の内臓肥満の予防、喫煙と多量飲酒とその習慣化の予防、うつ病予防（自殺予防）等、メンタルヘルスの取組が重要課題となっている。

本市は従業員数50人未満の小規模事業所が9割以上を占めているが、その健康状態の実態は把握されていない現状にある。生涯を通じた健康づくりを継続的に支援するために、関係機関が連携して、地域及び職域での健康課題についての情報を共有し、職場が自らの健康課題に気づき、主体的に健康づくりに取り組めるよう支援していく。（地域・職域連携推進事業実施要綱（厚生労働省健康局通知）に基づき実施。）

(i) 実施内容

a 連携協議の場の設置

「地域・職域連携推進会議」を開催。関係者間での連携協議を行う。（1回）

b 職場の健康づくり情報の周知・啓発事業

- ・40以上の事業所に職場内で活用できる健康づくり啓発チラシ・ポスターの配布（年4回）。
- ・新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場において、健康づくりコーナーを設置し健康経営に関する資料を展示・配布

c 小規模事業所への支援活動

従業員数が50人未満の小規模事業所に個別訪問等をし、職場の実態把握、職場でできる健康づくり等の情報提供、必要時、関係機関への紹介等を行う。また、職域の健康課題に沿った内

容の研修会等を開催し支援を行う。

<実績>

- ・調整会議 7回
- ・職場におけるメンタルヘルスケア研修 年4回 (参加事業所：12事業所)

ク 受動喫煙対策促進事業

(ア) 目的

平成30年7月25日に「健康増進法の一部を改正する法律」が公布され、受動喫煙対策が強化された。経過措置を取りつつも今後段階的に、施設の類型に応じて、敷地内禁煙、原則屋内禁煙といった措置を講ずることが義務となり、各施設・場所においてこれに沿った対応が必要となってくる。

また、本事業は本市健康増進計画「健康なは21(第2次)」の受動喫煙防止にも関連するため、市民の命と健康を守るために受動喫煙に関する知識の普及、受動喫煙の防止に関する意識の啓発等を行い、望まない受動喫煙が生じない社会環境の整備の推進を図ることを目的に実施した。

(イ) 事業概要

- a 普及啓発・周知に関する業務
- b 相談に関する業務
- c 施設の類型に応じた支援に関する業務
- d 情報収集に関する業務
- e 義務違反の対応に関する事業

(ロ) 事業結果

- a 普及啓発・周知に関する業務
 - ・食品衛生講習会参加者へのチラシ等の配布 2,000枚
 - ・通り会・商工会議所等へのポスター・チラシ配布 25か所
 - ・アーケード内飲食店の巡回指導のチラシ作成・配布 200枚
 - ・ホームページによる周知
- b 相談に関する業務
 - ・喫煙可能室設置施設届出書の受理：1件
 - ・市民、管理権原者等からの相談対応：53件
- c 施設の類型に応じた支援に関する業務
 - ・第二種施設における「喫煙専用室」、「喫煙可能室」等の相談、現場確認
- d 情報収集に関する業務
 - ・厚生労働省から情報の収集
 - ・沖縄県健康長寿課、県保健所との意見交換
- e 義務違反の対応に関する事業
 - ・屋外喫煙所の設置についての相談、現場確認
 - ・飲食店における喫煙専用室の技術的基準の測定

ケ 口腔保健推進事業

(ア) 目的

口腔機能の低下は心身機能の低下につながり、フレイルや誤嚥性肺炎等の発症にも大きく関わっ

ていることから、乳幼児期の食べる機能の発達から高齢期の食べる機能の維持向上まで継続した取り組みが必要である。

そこで、本市の状況に応じた歯科口腔保健施策を推進するため、歯科口腔保健の推進に関する法律（歯科口腔保健法）第15条に規定される口腔保健支援センターを新たに設置し、市民の口腔の健康の保持増進を図るため全ライフステージに対して、むし歯予防や歯周病予防、歯の喪失防止、食育の推進等を行い、歯科疾患の予防及び口腔機能の維持向上に関して取り組むことを目的とする。

(イ) 実施内容

a 口腔保健支援センター運営事業

口腔保健支援センターを設置し、市民の口腔の健康の保持増進を図るため全ライフステージに対して事業を実施した。また、事業に関わる関係機関・団体を訪問し連携の強化を図った。

b 歯科疾患予防事業

- ・むし歯予防講演の開催：乳幼児をもつ保護者等を対象に、歯科医師による「むし歯予防・歯肉炎予防について」講演した。

令和5年度実績：予防講演会 実施回数3回、受講人数14人

出前講座 実施回数7回、受講人数149人

- ・歯周病検診未受診者への受診勧奨はがきの送付：本市で年度年齢40、50、60、70歳の市民を対象に歯周病検診を実施しており、令和5年9月末時点の未受診者約1,700人に、はがきを送付し、受診勧奨を行った。

受診率：令和3年度：0.55% 令和4年度：3.40% 令和5年度：3.26%

c 食育推進等口腔機能維持向上事業

○小児の食べる機能の発達に関する取組

- ・かみかみ講演会の開催：妊婦や乳幼児をもつ保護者等を対象に、歯科医師による「乳児期の食べる機能の発達について」講演した。

令和5年度実績：実施回数6回、受講人数50人

○高齢者の口腔機能維持向上に関する取組

- ・高齢者向け「オーラルフレイル予防講演会」の開催：加齢とともに口腔の機能も衰え、噛む力、飲み込む力などが低下する。この状態を放っておくと気づかないうちに低栄養となり、さらに要介護につながる可能性があることから、オーラルフレイルの予防について講演した。

令和5年度実績：予防講演会 回数1回、受講人数6人

出前講座実施 回数10回、受講人数114人

2 健康増進事業

生活習慣病の予防とがんの早期発見、早期治療を図るとともに、市民の老後における健康の保持と適正な医療の確保が求められている。本市では平成20年4月1日より健康増進法が施行されたことに伴い、職場等で受診機会のない市民を対象に、20歳以上・偶数年齢の女性に子宮頸がん検診、40歳以上・偶数年齢の女性に乳がん検診、30・36歳の女性に乳がんエコー検診、40歳以上の男女に胃がん検診・大腸がん検診・肺がん結核検診を実施している。

また、40歳以上の生活保護受給者に対して特定健診と同じ検査項目である一般健康診査を実施している。

(1) 健康診査

健康診査は、がん、脳卒中、心臓病など生活習慣病を予防する対象の一環として、疾病の早期発見を図るために、これらの疾病の疑いのある者、又は危険因子を持つ者をスクリーニングするとともに、医療を要するものの発見だけでなく、健康診査の結果、必要な者に対し栄養や運動等に関する保健指導、健康管理に関する正しい知識の普及を行うことによって、壮年期からの健康についての認識と自覚の高揚を図るためのものである。

また、女性特有のがん検診の受診を促進するため、子宮頸がん検診対象者で20歳の方、乳がん検診対象者で40歳の方および30・36歳の方に検診料が無料となる「クーポン券」を送付している。さらに40歳以上60歳までの5歳ごとの年齢を対象とした肝炎ウイルス無料検診の個別勧奨事業も実施している。

- ・一般健康診査 40歳以上生活保護受給者(集団・個別健診)
- ・歯周病検診 40・50・60・70歳
- ・がん検診: 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診 . . . 40歳以上の男女(集団・個別検診)
 - 子宮頸がん検診 20歳以上・偶数年齢の女性(集団・個別検診)
 - ※無料クーポン券の対象者は、20歳の女性
 - 乳がん検診 40歳以上・偶数年齢の女性(集団・個別検診)
 - ※無料クーポン券対象者(マンモグラフィ40歳、エコー30・36歳)女性
- ・肝炎ウイルス検診 40歳以上。40・45・50・55・60歳は個別勧奨。

なお、平成29年度から、国の指針に基づき、乳がん検診の対象を40歳以上の偶数年齢としたため、30歳・36歳の方には「乳がん無料エコー検査受診券」を、また32歳・34歳・38歳の方には「自己触診および乳がん啓発ハガキ」を送付している。

① 一般健康診査

令和5年度(単位:人)

年齢別	受診者数	保健指導区分別実人員			
		保健指導 非対象者	服薬中のため保 健指導対象から 除外したもの	保健指導対象者	
				動機付支援	積極的支援
40～44歳	18	11	2	0	5
45～49歳	24	7	6	2	9
50～54歳	45	19	16	2	8
55～59歳	63	21	21	6	15
60～64歳	74	27	30	8	9
65～69歳	87	38	35	14	0
70歳以上	292	128	128	36	0
計	603	251	238	68	46

② 歯周病検診

令和5年度 (単位:人)

	受診者数	異常なし	要指導	要精査
40歳	119	25	39	55
50歳	151	44	46	61
60歳	140	33	47	60
70歳	151	32	44	75
計	561	134	176	251

③ 各種がん検診

令和5年度 (単位:人)

胃がん検診	受診者	要精密検査
40～44歳	489	9
45～49歳	539	10
50～54歳	717	23
55～59歳	700	16
60～64歳	978	40
65～69歳	1,327	41
70～74歳	1,780	72
75歳以上	2,230	118
計	8,760	329

大腸がん検診	受診者	要精密検査
40～44歳	815	53
45～49歳	912	47
50～54歳	1,201	67
55～59歳	1,182	61
60～64歳	1,652	86
65～69歳	2,463	147
70～74歳	3,579	232
75歳以上	4,499	398
計	16,303	1,091

肺がん結核検診	受診者	要精密検査
40～44歳	728	5
45～49歳	829	10
50～54歳	1,114	16
55～59歳	1,077	19
60～64歳	1,527	34
65～69歳	2,212	55
70～74歳	3,405	104
75歳以上	4,634	193
計	15,526	436

肝炎ウイルス検診	受診者	受診勧奨
40～44歳	281	1
45～49歳	181	1
50～54歳	191	2
55～59歳	222	1
60～64歳	186	1
65歳以上	18	1
計	1,079	7

乳がん検診	受診者	要精密検査
30歳	185	15
36歳	313	19
40～44歳	671	41
45～49歳	290	19
50～54歳	546	28
55～59歳	305	13

子宮頸がん検診	受診者	要精密検査
20～24歳	213	12
25～29歳	249	19
30～34歳	516	24
35～39歳	461	19
40～44歳	565	17
45～49歳	334	11

60～64歳	625	25
65～69歳	483	21
70～74歳	846	32
75歳以上	798	29
計	5,062	242

50～54歳	661	15
55～59歳	343	7
60～64歳	732	11
65～69歳	551	6
70～74歳	924	13
75歳以上	846	15
計	6,395	169

各種がん検診(精密検査の状況)

令和4年度(単位:人)

胃がん検診	受診者	要精密検査	結果別人員			
			異常認めず	がんであった	がんの疑い	その他の疾患
40～44歳	478	14	2	0	0	7
45～49歳	589	13	2	0	0	8
50～54歳	713	25	3	0	0	13
55～59歳	669	18	3	0	0	7
60～64歳	930	31	6	1	0	13
65～69歳	1,204	43	4	1	0	39
70～74歳	1,608	71	13	4	0	39
75歳以上	1,951	79	28	4	1	24
計	8,142	294	62	10	1	137

大腸がん検診	受診者	要精密検査	結果別人員			
			異常認めず	がんであった	がんの疑い	その他の疾患
40～44歳	779	32	12	1	0	9
45～49歳	949	43	7	2	0	13
50～54歳	1,180	66	15	1	0	21
55～59歳	1,157	71	11	1	0	38
60～64歳	1,668	95	24	5	0	32
65～69歳	2,355	136	23	6	0	68
70～74歳	3,445	270	63	9	1	124
75歳以上	3,998	369	46	5	1	174
計	15,531	1,082	201	30	2	479

肺がん結核検診	受診者	要精密検査	結果別人員			
			異常認めず	がんであった	がんの疑い	その他の疾患
40～44歳	719	17	9	0	0	3
45～49歳	897	7	3	0	1	1
50～54歳	1,096	14	5	1	0	2
55～59歳	1,064	17	6	0	0	3

60～64 歳	1,536	29	10	0	0	11
65～69 歳	2,134	79	23	1	0	35
70～74 歳	3,010	128	47	0	3	44
75 歳以上	4,286	204	46	4	7	76
計	14,742	495	149	6	11	175

乳がん検診	受診者	要精密検査	結果別人員			
			異常認めず	がんであった	がんの疑い	その他の疾患
30 歳	230	12	2	0	1	9
36 歳	296	12	3	0	0	6
40～44 歳	703	49	15	0	3	24
45～49 歳	309	17	3	0	0	12
50～54 歳	608	33	11	6	1	8
55～59 歳	309	9	3	0	0	6
60～64 歳	642	32	12	1	0	18
65～69 歳	567	24	11	4	0	9
70～74 歳	867	32	9	5	2	10
75 歳以上	723	35	11	3	3	13
計	5,254	255	80	19	10	115

子宮頸がん検診	受診者	要精密検査	結果別人員			
			異常認めず	がんであった	がんの疑い	その他の疾患
20～24 歳	278	21	7	0	7	3
25～29 歳	276	16	6	0	5	3
30～34 歳	552	24	11	0	5	8
35～39 歳	497	24	5	0	3	13
40～44 歳	568	28	12	0	3	10
45～49 歳	383	6	1	0	0	4
50～54 歳	717	19	7	0	2	7
55～59 歳	352	9	4	0	2	1
60～64 歳	708	14	8	0	1	2
65～69 歳	623	6	2	0	1	2
70～74 歳	960	7	3	1	0	3
75 歳以上	758	6	2	1	1	0
計	6,672	180	68	2	30	56

(2) 健康教育

健康増進法第17条の第1項に基づき、集団健康教育を実施している。令和5年度の実績については、以下のとおりである。

集団健康教育

(令和5年度)

教室及び講演会	実施回数	受講者数	内 容
地 域 健 康 教 室	24回	359人	保健師等が地域に出向き、生活習慣病予防や健康づくりに関する講話を行う。

(3) 健康相談及び栄養相談

保健師、栄養士が那覇市民(40～64歳)を対象とし、健康に関する個別相談に応じ正しい知識や生活習慣病予防など必要な指導、助言を行っている。

相談状況(令和5年度)

	人員(延)
電話・来所相談	65人
栄養相談(妊婦・幼児除く)	8人
合 計	73人

(4) 訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問して健康問題を総合的に把握し、必要な指導を行ない、これらの者の心身機能の低下の防止と健康の保持増進を図る。

担当者:保健師(地域保健課)、栄養士(健康増進課)等 (※対象 40～64歳)

訪問指導実施状況(令和5年度)

実人員	延人員
1	1

3 予防接種

医学、医療技術が特段に進歩した今日でも、全ての病原体に有効な薬はなく、ひとたび流行すると死に至ったり、命は取り留めたとしても後遺症で悩まされる感染症も多く存在するため、ワクチンで防げる病気はワクチンで予防するという考えは依然として重要である。

平成25年度における成人を中心に国内で大流行した風しん患者の大半は、ワクチンを全く接種していない者や接種回数が不足している者だと言われている。

麻しん(はしか)と風しんの両方とも防ぐことができるMRワクチンの重要性について「はしか0プロジェクト」とも連携して広く市民へ周知を行い、より多くの対象の子どもへ接種の機会を与えることが麻しん・風しん対策の重要課題といえる。

感染症のまん延防止と感染予防のため、予防接種法に基づき以下のとおり予防接種を実施し、対象者には個別に通知を送っている。また、接種の機会をより多く確保し、被接種者の利便性を図ることで接種率を向上させるため、個別に医療機関において予防接種が受けられるようにしている。

予防接種に関する法律も度々改正され、平成 25 年度まで任意接種だった水痘、高齢者肺炎球菌ワクチン接種が平成 26 年 10 月から定期接種化され、平成 28 年 10 月には B 型肝炎ワクチン、令和 2 年 10 月にはロタウイルスワクチンが定期接種化されるなど年々複雑多様化している。平成 31 年 4 月からは予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなかった世代（昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日までの間に生まれた男性）に対し、令和 7 年 3 月末までの間、風しんの抗体検査・予防接種を公費で受けられるようにし、この世代の抗体保有率を 90%以上にすることを目指し実施している。

新型コロナウイルスワクチン接種は、令和 3 年 2 月 17 日から令和 6 年 3 月 31 日まで新型コロナウイルス感染症に係る臨時の予防接種（特例臨時接種）として、各集団接種会場、各医療機関（個別接種会場）、各広域接種会場、各職域接種会場などで実施した。なお、令和 6 年度からは定期接種へ移行し、同年度秋冬に高齢者インフルエンザワクチンと同じ対象者で接種が行われる予定である。

予 防 接 種 の 受 け 方 及 び 実 施 状 況

(令和 5 年度)

種 類	予防接種を受ける年齢	時期と料金	予防接種を受ける回数	対象者数(人)	接種者人数(人)	実施率(%)
IPV (不活化ポリオ) * 1	3 ヶ月～7 歳半未満	通 年 無 料	1 期初回：3 回 1 期追加：1 回	—	延 0	—
4 種混合 (DPT-IPV)	3 ヶ月～7 歳半未満	通 年 無 料	1 期初回：3 回 1 期追加：1 回	延 9,070	延 8,965	98.84
D (ジフテリア) T (破傷風)	11 歳～13 歳未満	通 年 無 料	1 回	3,287	2,077	63.19
MR1 期 (麻しん・風しん)	1 歳～2 歳未満	通 年 無 料	1 回	2,312	2,251	97.36
MR2 期 (麻しん・風しん)	小学校就学前の 1 年間	通 年 無 料	1 回	2,946	2,602	88.32
日本脳炎 * 2	(1 期) 6 ヶ月～7 歳半未満	通 年 無 料	1 期初回：2 回 1 期追加：1 回	—	延 9,531	—
	(2 期) 9 歳～13 歳未満		2 期：1 回			
結核 (BCG)	1 歳未満	通 年 無 料	1 回	2,310	2,196	95.06
ヒブ	2 ヶ月～5 歳 未満	通 年 無 料	原則として 1 歳未満：3 回 3 回目終了後 7 ヶ月 以上あけて：1 回	2,266	2,109	93.07

小児用肺炎球菌	2ヵ月～5歳未満	通年無料	原則として 1歳未満：3回 1歳以降：1回	2,266	2,110	93.12
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん)	12歳になる年度初日～16歳になる年度末の女子	通年無料	3回	7,632	1,161	15.21
水痘	1歳～3歳未満	通年無料	2回	4,184	3,484	83.27
B型肝炎	1歳未満	通年無料	3回	2,266	2,142	94.53
ロタウイルス *3	2か月から32週まで	無料	2回～3回	2,257	2,074	91.89
高齢者肺炎球菌ワクチン	①65歳～100歳で5の倍数の年齢 ②60歳～64歳の障害者1級に相当する者	通年 1回4,000円※生保受給者等は無料	1回	11,421	2,710	23.73
高齢者インフルエンザ	①65歳以上 ②60～64歳の障害者1級に相当する者	10月～1月1回 1,000円※生保受給者等は無料	1回	79,226	40,837	51.54
新型コロナウイルスワクチン	①5歳以上(初回接種1・2回目) ②5歳以上(追加接種3～7回目) ③6か月～4歳(初回接種1～4回目)	令和5年度までは無料	(5歳以上) 初回接種1・2回目 追加接種3～7回目 (6か月～4歳) 初回接種1～4回目	5歳以上人口 303,795 *4	1回目 237,229 2回目 235,159 3回目 174,559 4回目 108,504 5回目 65,715 6回目 38,113 7回目 21,343 *5	1回目 74.83 2回目 74.18 3回目 55.06 4回目 34.23 5回目 20.73 6回目 12.02 7回目 6.73 *5

*1 不活化ポリオワクチンは平成24年度の9月から導入。これまでの生ポリオワクチンとは接種

回数が相違するため、接種者人数のみの報告とする。

- * 2 平成17年からの積極的接種勧奨の中断により対象年齢が大幅に拡大（特例対象者）しており、接種対象者多数のため接種者人数のみの報告とする。
- * 3 ロタウイルスワクチンは令和2年10月1月から定期接種化
- * 4 令和5年1月1日時点の5歳以上人口
- * 5 令和6年3月末時点の接種者人数（人）と実施率（%）

〈成人男性の風しん抗体検査・予防接種〉

令和5年度	抗体検査（人）	予防接種（人）
接種者数	539	99

4 栄養改善事業

(1) 給食施設等指導事業

健康増進法に基づき給食施設に対し、栄養管理及び衛生管理について巡回指導を行うとともに、給食施設管理者及び従事者の資質の向上を図るための研修会を実施する。また、食品表示法及び健康増進法に基づき、保健分野に係る栄養成分表示や虚偽誇大広告の禁止についての表示に対し助言、指導を行う。

〈令和5年度実績〉

給食施設指導実施数：193 施設

給食施設従事者研修会：2回 計106 施設

〈栄養表示指導〉

令和5年度	件数	延べ件数
栄養成分表示	26	36
虚偽誇大表示	0	0
計	26	36

(2) 栄養士・管理栄養士免許進達事務

栄養士法に基づき栄養士、管理栄養士免許の交付申請に係る事務を行う。

(申請、名簿訂正・書換え、再交付合計件数)

令和5年度：栄養士免許 計9件、管理栄養士免許 計13件

(3) 健康・栄養調査委託事業 令和5年度

a 国民健康・栄養調査（毎年実施、4年に1度拡大調査）

健康増進法に基づき、国民の身体状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康増進対策等に必要の基礎資料を得ることを目的に実施。

〈調査対象〉

調査地区	世帯数	世帯人数	調査内容
松川	19	35	<ul style="list-style-type: none"> ・身体状況調査 ・栄養摂取状況調査 ・生活習慣調査

〈調査内容〉

- ・身体状況調査：身長・体重、腹囲、血圧、歩数、血液検査及び問診等
- ・栄養摂取状況調査：調査日（日曜及び祝日を除く1日間）の食事内容を記載
- ・生活習慣調査：食習慣や生活習慣、健康に関するアンケートへ記入

5 石綿健康被害救済制度申請窓口業務

「石綿による健康被害の救済に関する法律」（平成18年3月7日施行）に基づき、認定の申請及び救済給付の請求に係る相談・受付を行う。

令和5年度の実績

(1) 石綿健康被害相談

	令和5年度
件数（件）	2

(2) 「石綿による健康被害救済給付」申請手続き受付業務（指定疾病別）

	中皮腫	石綿による 肺がん	石綿肺	びまん性 胸膜肥厚
令和5年度	0	0	0	0

6 特定健診・特定保健指導

(1) 特定健診・特定保健指導

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の発症、重症化予防により、被保険者の健康増進、及び将来の医療費の適正化を目指すことを目的として、令和5年度に、那覇市国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）・第4期特定健康診査等実施計画を策定し、令和11年度までの目標値を特定健診受診率60%、保健指導実施率60%としている。

新たな視点として、令和6年度より、特定保健指導ではアウトカム評価（-2cm、-2kg）が導入され成果重視の保健指導の実施が位置づけられていることから、効果的かつ効率的な取組みが重要となってくる。

市民の受診機会の確保として、県内ほとんどの医療機関で特定健診を受診できるほか、土日の集団健診やナイト健診、庁舎内でのまちかど健診を実施し、年に1度無料で年間を通して受けられ、保険証と特定健診受診券及びがん検診受診券の一体化など、受診しやすい環境を提供している。健診受診率向上対策としては、「国保特定健診だより」の全戸配布、公共施設や商業施設等へのポスター掲示、チラシ等配布、ホームページやSNS等による広報活動をはじめ、新40歳向けキックオフレター、過去の受診歴に応じた受診勧奨、未受診者への市長からのメッセージ等の各種勧奨はがき・SMSを送付している。

保健指導率向上の方策としては、健診結果説明会を市民の身近な場所での開催、集団健診受診者へは結果を手渡ししながら保健指導を行う。さらに、市民の利便性を考慮し、特定保健指導の一部を民間事業者へ委託して実施する。

(1) 特定健診

令和5年度 特定健診受診率（令和6年6月現在（速報値））

対象者	受診者	受診率
49,202人	13,171人	26.8%

※対象者とは、当該年度に1年間継続して国保加入者（40～74歳）の者

※受診者とは、当該年度に特定健診を受診した者（年度途中国保加入者、喪失者を除く）

令和5年度 特定健診受診者の内訳 男女別（令和6年6月現在（速報値））

男女別		40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-74歳	合計
男性	対象者	5,117人	5,996人	7,474人	6,198人	24,785人
	受診者	688人	1,064人	1,965人	2,149人	5,866人
	受診率	13.4%	17.7%	26.3%	34.7%	23.7%
女性	対象者	4,058人	5,128人	8,026人	7,205人	24,417人
	受診者	697人	1,050人	2,681人	2,877人	7,305人
	受診率	17.2%	20.5%	33.4%	39.9%	29.9%
合計	対象者	9,175人	11,124人	15,500人	13,403人	49,202人
	受診者	1,385人	2,114人	4,646人	5,026人	13,171人
	受診率	15.1%	19.0%	30.0%	37.5%	26.8%

(2) 特定保健指導

特定保健指導実施状況（令和5年度特定健診受診者分）（令和6年6月現在）

保健指導 レベル	対象者	特定保健指導実施	
		初回面談終了者数	初回面談終了率
動機付け支援	1,362	681	50.0%
積極的支援	569	252	44.3%
計	1,931	933	48.3%

(2) その他の保健事業

(1) 国保二次健診事業

糖尿病やメタボリックシンドロームを早期発見し、生活習慣病改善への動機づけ・実践を支援することで、心筋梗塞、脳梗塞等の発症及び重症化の予防を図ることを目的に、二次健診（75g糖負荷検査、頸動脈エコー、アルブミン尿検査、安静心電図検査）を実施する。対象は、特定健診または健康診査を受けた35～69歳で肥満・血圧・血糖値・LDLコレステロール・中性脂肪などの検査値が基準値を上回っている者。

<結果>

令和5年度 国保二次健診受診者 82人

75g糖負荷試験の結果（HbA1c6.5未満の者）

	正常型	境界型	糖尿病型
人数	38	26	9

頸部エコー検査

	異常なし	軽度動脈硬化 (1.1～5.0mm)	中等度動脈硬化 (5.1～10mm)	高度動脈硬化 (10.1mm～)
人数	21	48	11	2

微量アルブミン尿検査

	正常	微量アルブミン尿	顕性たんぱく尿
人数	74	8	0

安静心電図検査

	所見なし	所見あり	所見ありのうち要精密検査
人数	46	36	7

(2) 健康診査（国保 20・30 代を対象とした健診）

特定健診の対象となる前の 20・30 代の国保加入者の方を対象に健診を実施し、健診結果に基づく生活習慣改善に向けた支援を実施する。

令和 5 年度受診状況（令和 6 年 6 月現在）

	令和 4 年度	令和 5 年度
受診者数	1,092	1,510

令和 5 年度健康診査受診者への保健指導実施状況（令和 6 年 6 月現在）

	令和 4 年度	令和 5 年度
対象者数	288	314

(3) 生活習慣病重症化予防の保健指導

沖縄県は全国一肥満率が高く、健診結果で受診勧奨値以上の要医療者が多いことや症状が悪化してからの受療が多い等の健康課題がある。そのため、特定保健指導の対象者のみでなく要医療者やコントロール不良等も対象にして、病気の発症・重症化を防ぐことを目的に、生活習慣改善指導や受療支援等の保健指導を実施する。

令和 5 年度生活習慣病重症化予防対象者への保健指導実施状況（令和 6 年 6 月現在）

保健指導レベル	令和 5 年度特定健診受診者数 13,171 人（令和 6 年 6 月現在）				
	対象者	面接	電話	手紙	対応数合計
要医療者	378	131	106	141	378
コントロール不良者	1,029	220	233	576	1,029
その他	28	8	4	16	28
計	1,435	359	343	733	1,435

(4) 慢性腎臓病（CKD）対策の推進

慢性腎臓病（CKD）の重症化による人工透析の新規患者数の減少と心血管系疾患の患者数の減少を図ることを目標として、関係者、団体、行政等が協働して「那覇市 CKD 病診連携推進会議」を設置し、①CKD 病診連携システムの整備・推進、②早期発見のための健診等受診率の向上、③保健指導体制の確立、④市民への普及啓発を推進する。そのことにより、医療費の適正化を目指す。

<CKD 病診連携に関わる医療機関数> 当初の目標数はクリアしている

CKD 登録医数 (かかりつけ医)	腎臓診療医 (腎臓専門医など)
65 人	35 人

※令和 5 年度末時点

(5) 高齢者の保健事業と介護予防の一体化事業

国では「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の推進」が検討され、令和 2 年 4 月か

ら市町村での本格実施に向け取り組むよう各種法整備がされた。本市においても、関係部局が一体となり、後期高齢者医療保険、生活習慣病等の重症化予防、介護予防といった、切れ目のない保健指導、地域支援事業等との連携等、支援体制の構築により、脳心血管疾患や糖尿病等の合併症・重症化の予防、介護の重度化防止を行うことで、健康寿命の延伸を目指し社会保障制度の維持を目的としている。

ア 対 象

那覇市に住む後期高齢者医療被保険者（75歳以上）

イ 事業内容

- ① 沖縄県後期高齢者広域連合との委託契約に基づき実施する
- ② 事業の企画・調整を保健師が行う
- ③ KDB システムを活用した地域の健康課題の分析、対象者の把握
- ④ 医療関係団体との連絡調整
- ⑤ 高齢者に対する支援として、個別的支援（ハイリスクアプローチ）と健康教室（ポピュレーションアプローチ）を実施。（ちゃーがんじゅう課と連携して事業を実施）

ウ 事業実績

13か所の地域包括支援センター（新規6か所、継続7か所）で実施

- ① 地域包括支援センターや医療関係団体等と連携し、随時調整会議実施
- ② 個別的支援（ハイリスクアプローチ）：932件（延）
- ③ 健康教室（ポピュレーションアプローチ）：45回、参加人数414人
- ④ 健康状態不明者の訪問支援：40件

Ⅱ 令和5年度事業実績

【地域保健課】

【 地域保健課 】

1 母子保健

(1) 母子保健の概要

地域保健課では、「すべての親と子がいきいきと健やかな生活ができる」という「健やか親子なは2015」(母子保健計画)の基本理念に基づいて、妊婦及び乳幼児の健康診査、健康相談、健康教育、親子健康手帳交付、母子保健地域活動事業等を実施している。(平成27年度からの10年計画を推進するため、附属機関である「母子保健推進協議会」や連携会議を行った。)

「健やか親子なは2015」は、次の4点を基本目標とし、基本目標ごとに具体的目標を掲げ、市民・関係機関・行政等の各取り組みを計画している。

基本目標1 安心、安全な妊娠・出産・育児ができる。

基本目標2 乳幼児から規則正しい生活習慣を身につけ、親も子も健やかに成長し、笑顔で生活できる。

基本目標3 地域に守られながら、こども自らこころとからだの健康を考え行動できる力がつく。

基本目標4 親が心にゆとりを持ち子育てできる。

(2) 母子医療給付

(1) 未熟児養育医療費事業

法的根拠：母子保健法第20条

目的：身体の発育が未熟のまま出生した乳児(出生体重2,000g以下、または生活能力が特に薄弱等)で医師が入院養育を必要と認めた者が給付対象。給付対象者の医療費の一部を公費負担することにより保護者の経済的負担の軽減を行う。医療費は、住民税額等に応じて一部自己負担があるが、自己負担金はこども医療費助成金の給付対象である。

令和5年度 新規給付決定件数(出生体重別)

出生時の体重	1,000g以下	1,001g～1,500g	1,501g～2,000g	2,001g～2,500g	2,501g以上	合計
	9名	7名	34名	15名	1名	66名

令和5年度 出生時の在胎週数

新規給付							
決定実人員	20～23週	24～27週	28～31週	32～35週	36～39週	40～44週	不明
66名	1名	6名	9名	44名	6名	0名	0名

(2) 自立支援医療(育成医療)事業

法的根拠：障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第54条第1項に基づく自立支援医療

目的：身体に障害のある児童に対し、手術などの治療で比較的短期間にその障害の除去あるいは軽減が期待できる場合に、治療費を公費負担する制度である。指定医療機関において医療を現物給付し、「世帯」の所得に応じ一部自己負担がある。給付期間は概ね3ヶ月以内(90日まで)とする。移送費や治療用器具等の支給もある。

対象者：18歳未満の児童

【給付状況】

	令和5年度
申請件数	58件
給付件数	57件
扶助費総額	13,129,795円

【障害別給付状況】

	令和5年度	
視覚障害	3件	
聴覚・平衡機能障害	1件	
音声・言語・そしゃく機能障害	22件	
肢体不自由	18件	
内臓障害	心臓	2件
	腎臓	0件
	小腸	0件
	肝臓	1件
	その他	10件
免疫機能障害	0件	
計	57件	

(3) 小児慢性特定疾病医療費事業

法的根拠：児童福祉法第19条の2

目的：長期にわたり療養を要する児童等の健全な育成のため、国が指定した疾患について医療費の助成を行うことにより患者家族の経済的負担の軽減を図り、適切な医療を受けられるようにする。※医療費は、世帯の住民税額等に応じて、一部自己負担がある。

対象：18歳未満（継続の場合は20歳になる誕生日の前日まで）

【小児慢性特定疾病給付状況】

※各年度末時点の件数

分類名	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
悪性新生物	59	65	62	58	50
慢性腎疾患	44	49	46	40	38
慢性呼吸器疾患	36	42	36	40	40
慢性心疾患	125	145	102	88	81
内分泌疾患	183	205	186	191	171
膠原病	8	10	9	12	13
糖尿病	23	27	25	27	27
先天性代謝異常	10	14	13	17	17
血液疾患	11	12	11	13	14

免疫疾患	1	1	2	1	1
神経・筋疾患	52	58	53	56	53
慢性消化器疾患	20	25	23	26	25
染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群	6	9	7	10	10
皮膚疾患	1	1	1	2	2
骨系統疾患	4	4	4	4	4
脈管系疾患	1	1	0	0	2
合 計	584	668	580	585	548

(4) 不妊に悩む方への特定治療支援事業

特定不妊治療費助成

法的根拠：少子化社会対策基本法第13条、安心こども基金管理運営要領、特定不妊治療費助成事業（安心こども基金）補助金交付要綱

目 的：不妊治療のうち、体外受精及び顕微授精（以下「特定不妊治療」という。）については、1回の治療費が高額であり、その経済的負担が重いことから十分な治療を受けることができず、子どもを持つことを諦めざるを得ない方も少なくないことから、特定不妊治療に要する費用の一部を助成することにより、その経済的負担の軽減を図る。

対 象 者：法律上婚姻している夫婦で、次の要件すべてに該当する方（事実婚を含む）

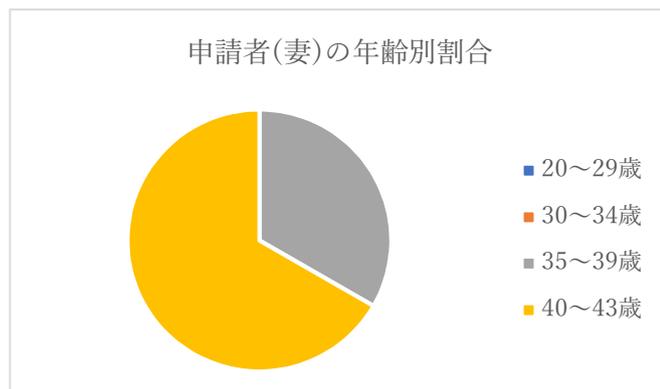
- ・特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込がないか又は極めて少ないと医師に判断されたもの
- ・夫婦の両方又は一方が那覇市内に居住していること
- ・当該申請に係る治療開始時点での妻の年齢が43歳未満であること
- ・指定医療機関において、特定不妊治療を受けたこと

助成内容：医療保険の適応外である特定不妊治療費の一部を助成する。一夫婦に対し、1回の治療につき、上限30万円（治療内容によっては10万円）を助成する。助成回数は、初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が、40歳未満のときは43歳になるまでに通算6回、40歳以上43歳未満の時は43歳になるまでに通算3回までとする。特定不妊治療のうち精子を精巣または精巣上体から採取するための手術（男性不妊治療）を行った場合は、上記の他、1回の治療につき30万円まで助成する。（ただし、治療区分Cの治療を除く）（医療保険の適応となったため、令和5年4月で終了）

助成実績：令和5年度 申請件数3件、助成件数3件

申請者(妻)の治療開始時点の年齢別申請件数

妻年齢	申請件数
20～29歳	0
30～34歳	0
35～39歳	1
40～43歳	2
計	3



先進医療不妊治療費助成

法的根拠：少子化社会対策基本法第13条

目的：先進医療不妊治療については、令和4年4月1日以降も保険適用外となっていることから、先進医療不妊治療を受けられた夫婦に対し、経済的負担の軽減を図るため、先進医療不妊治療費の一部を助成している。

対象者：法律上婚姻している夫婦で、次の要件すべてに該当する方（事実婚を含む）

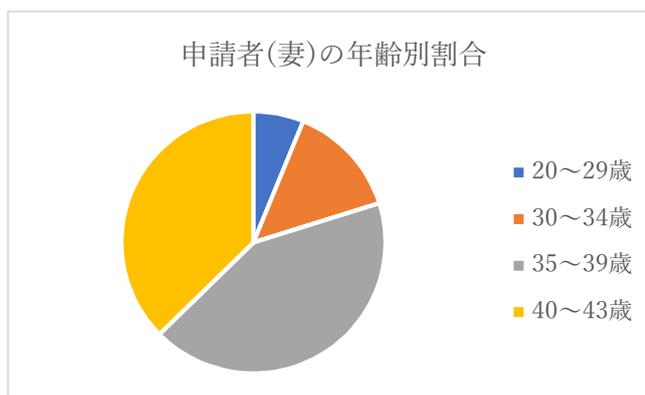
- ・夫婦の両方又は一方が那覇市内に住民登録していること
- ・治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること
- ・治療期間の初日が令和4年4月1日以降であること
- ・指定医療機関において、先進医療不妊治療を受けたこと

助成内容：1回の治療につき医療機関に支払った先進医療不妊治療に係る額と基準額とを比較し少ない方の7割を助成する。

助成実績：令和5年度 申請件数372組、助成件数372組

申請者(妻)の治療開始時点の年齢別申請件数

妻年齢	申請件数
20～29歳	23
30～34歳	52
35～39歳	158
40～43歳	139
計	372



(5) 不育症検査費用助成事業

法的根拠：少子化社会対策基本法第13条、母子保健衛生費国庫補助金交付要綱、母子保健医療対策総合支援事業実施要綱

目的：2回以上の流産・死産の経験がある方に対し不育症検査が実施されているが検査によっては一部保険適用外となっておりその場合自費診療となることから経済的負担が重く、十分な検査・治療を受けることができないためその費用の一部を助成し経済的負担の軽減を図る。

対象者：次の要件すべてに該当する方

- ・2回以上の流産・死産の既往があること
- ・那覇市に住民登録していること
- ・先進医療として告示されている不育症検査をその実施機関として承認されている保険医療機関で実施したもの

助成内容：1回の検査につき6万円を上限に助成する。

助成実績：令和5年度 申請件数0件、助成件数0件

承認されている保険医療機関については、県内外問わず対象としているが、令和5年度末現在、県内にはまだない。

(3) 健康診査事業

(1) 妊婦健康診査

法的根拠：母子保健法 第13条

目的：妊婦に対し健康診査を行うことにより、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病及び心身障害児等の異常を早期に発見するとともに、その結果に基づき適切な治療や対策を講じ、妊婦の健康の保持及び増進を図る。また、妊婦の健康診査にかかる費用を公費負担し、経済的負担の軽減を図ることによって、安心して妊娠・出産ができる体制を確保することを目的とする。

対象者：那覇市に住所を有する妊婦

内容：母子（親子）健康手帳とあわせて妊婦健康診査受診票を交付し、妊婦健康診査費用の助成を行う。本県以外で妊娠の届出をした妊婦が転入してきた場合は転入日における妊娠週数に応じ受診票を交付する。助成対象となる妊婦健康診査の回数は14回とする。検査項目は、各回によって異なるが、問診及び診察・梅毒血清反応検査・血液検査・各種抗体検査・血圧測定・尿化学検査・子宮頸がん検査・超音波検査、HTLV-1抗体検査、クラミジア抗原検査となっており、市長が委託契約を締結した医療機関及び助産所で実施される。また委託医療機関は妊婦健康診査の結果、何らかの異常が認められた場合は必要に応じ専門機関における受診勧奨を行う。

実施状況：受診延べ人員

令和5年度 26,337人

(2) 妊婦歯科健康診査

法的根拠：母子保健法 第13条

目的：妊娠中は、ホルモンの影響やつわりによる生活習慣の変化等で、歯肉炎や歯周病が進行しやすい状況となる。歯周病が重症化すると早産や低出生体重児のリスクが高まるといわれているため、妊娠中に歯科健診を実施し、異常がある場合は早期に治療に繋げることで、安心安全な出産を支援する。

対象者：那覇市に住所を有する妊婦

内容：母子（親子）健康手帳とあわせて妊婦歯科健康診査受診票を交付し、妊娠中1回の歯科健診費用の助成を行う。那覇市内の妊婦歯科健診を実施する歯科医院（令和5年度127カ所）で健診を行う。

実施状況：受診延べ人員

令和5年度 779人

(3) 産婦健康診査

法的根拠：母子保健法 第13条

目的：産後うつや新生児への虐待予防等を図るため、出産後間もない時期に健康診査を行い、その結果に基づいて医療機関と連携し、産後の初期段階における母子支援の強化、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援をおこなう。また、健診費用を公費負担することで、産婦の経済的負担の軽減を図る。

対象者：那覇市に住民票を有し、出産後8週間以内の産婦

内容：母子（親子）健康手帳とあわせて産婦健康診査受診票を交付し、健診費用の助成を行う。

健診実施の時期は、原則として出産後2週間前後と出産後1か月前後の2回とし、1回の受診につき5,000円を上限とする。

検査項目は、問診及び診察、体重測定、血圧測定、尿検査、エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）、赤ちゃんへの気持ち質問票等となっており、市長が委託契約を締結した医療機関及び助産所にて実施される。

実施状況：受診延べ人員

令和5年度 4,284人

（4）乳児一般健康診査

法的根拠：母子保健法 第13条

目的：乳児期は生涯を通じて、発育の最も速やかな時期であり、発育・発達の異常の早期発見及び発達に関連する養育状況、家庭環境にも留意する必要がある大きい時期である。疾病及び異常を早期発見し、健全な発育・発達を促すために栄養（母乳・離乳含め）、育児、予防接種、生活に関する事等総合的な指導助言を行い、もって乳児の健康の保持増進を図る。

対象：乳児前期健診：生後3か月～6か月未満

乳児後期健診：生後9か月～1歳未満

内容：① 一般健康診査

・乳児前期健診（契約医療機関での個別健診）

身体計測・内科診察・発達観察

・乳児後期健診（集団健診）

問診・身体計測・貧血検査・内科診察・発達観察・保健相談・栄養相談・歯みがき相談

② 精密健康診査票

一般健康診査の結果、疾病並びに心身の発達に異常の疑いがある児に対して、精密健康診査票を発行する。

（5）1歳6か月児健康診査

法的根拠：母子保健法 第12条

目的：1歳6か月児は幼児初期の身体発育、精神発達の面で歩行や言語等発達の標識が容易に得られる時期である。運動機能、視聴覚等の障害、精神発達の遅延等障害をもった小児を早期に発見し、適切な指導や療育の援助を行い、心身障害の進行を未然に防止するとともに、生活習慣の自立、虫歯の予防、幼児の栄養、食生活及び育児に関する指導、助言を行い育児不安の解消、幼児の健康の保持増進を図る。

対象：1歳8か月～2歳未満

内容：① 一般健康診査

問診・身体計測・貧血検査・内科診察・発達観察・歯科診察・歯みがき相談（フッ素塗布含む）・保健相談・栄養相談・子育て相談（心理相談）

② 精密健康診査票

一般健康診査の結果、疾病並びに心身の発達に異常の疑いがある児に対して、精密健康診査票を発行する。

(6) 2歳児歯科健康診査

法的根拠：母子保健法 第13条

目的：2歳児は乳歯が生えそろう、行動範囲が広がり食生活の幅が広がる時期である。この時期に保健相談等も含めた総合的な歯科健康診査を行うことで、異常の早期発見と治療につなげると共に、幼児期における望ましい生活習慣の確立を促し、もって幼児の健康の保持増進を図る。

対象：2歳7か月～3歳未満

内容：歯科診察、歯みがき相談（歯みがき指導、希望者へフッ素塗布）、保健相談、栄養相談
実施状況：受診延べ人員

令和5年度 1,963人

(7) 3歳児健康診査

法的根拠：母子保健法 第12条

目的：幼児期において幼児の健康・発達の個人的差異が比較的明らかになり、保健、医療による対応の有無が、その後の成長に影響を及ぼす3歳児に対して健康診査を行い、視覚、聴覚、運動、発達等の心身障害、その他疾病及び異常を早期に発見し、適切な指導を行い、心身障害の進行を未然に防止するとともに、う蝕の予防、発育、栄養、生活習慣、その他育児に関する事等総合的な指導助言を行い、もって幼児の健康の保持増進を図る。

対象：3歳6か月～4歳未満

内容：① 一般健康診査

問診・身体計測・尿検査（蛋白・糖）・内科診察・発達観察・歯科診察・歯みがき相談（フッ素塗布含む）・保健相談・栄養相談・子育て相談

② 精密健康診査票

一般健康診査の結果、疾病並びに心身の発達に異常の疑いがある児に対して、精密健康診査票を発行する。

乳幼児健康診査実施状況：令和5年度実績

単位：人・%

	乳幼児健康診査			
	乳児前期健診	乳児後期健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
対象者数	2,251	2,389	2,410	2,657
受診数	2,120	2,213	2,292	2,369
[受診率]	[94.2]	[92.6]	[95.1]	[89.2]
異常なし	1,643	1,484	1,505	1,722
[率]	[77.5]	[67.1]	[65.7]	[72.7]
要相談	54	331	439	160
要経過観察	62	87	120	48
現在観察中	64	62	76	97
現在治療中	54	42	33	38
要治療	56	5	8	9
要精密検査	187	202	111	295

(8) 子育て支援アプリ事業

法的根拠：母子保健法 第12条、第13条、第16条

目的：乳幼児健診の受診票のデジタル化により、手間やヒューマンエラーを回避し、乳幼児健診の円滑化を図る。

対象者：那覇市に住所を有する乳幼児の保護者、乳幼児健診に関わるスタッフ及び医療機関

内容：乳幼児健診の受診票をデジタル化し、保護者及び乳幼児健診スタッフは、デジタル受診票に問診内容や健診結果を入力する。

実績：乳児前期健診において、令和5年11月より1医療機関で導入
令和5年度 デジタル受診票 利用件数(利用率)：3件(21.4%)

(9) 乳幼児身体発育調査事業

法的根拠：統計法にも基づく一般統計調査

目的：10年に1度実施される国からの委託調査。全国的に乳幼児の身体発育の状態を調査し、乳幼児の身体発育値及び発育曲線を明らかにして、乳幼児保健指導の改善に資することを目的とした発育調査。

対象者：国が無作為抽出した調査指定地区25世帯34人

内容：令和5年9月 集団健診の方式で身体検査及び問診実施。体重、身長、胸囲、頭囲、運動・言語機能、栄養法、母の状況等を調査。

実施状況：21人

(4) 母子保健相談指導事業

(1) 電話や来所による相談

法的根拠：母子保健法第9条(知識の普及)、第10条(保健指導)

目的：母性又は乳幼児の健康の保持及び増進のため、妊娠、出産又は育児に関し、相談に応じ、必要な指導及び助言を行う。

対象者：那覇市に住所を有する妊産婦、新生児、未熟児、乳幼児等、またその家族

内容：子どもの発育や発達、母子保健に関する相談に、電話や来所などで対応し、必要時関係機関の紹介などを行う。

実施状況：令和5年度 相談実績 延べ12,323件

(2) 母子(親子)健康手帳交付

法的根拠：母子保健法第15条(妊娠の届出)、第16条(母子健康手帳)に基づき実施

目的：妊婦に対し母子(親子)健康手帳交付、全員保健指導を行うことにより、妊婦自身が自ら考え健康管理が行え、妊婦及び乳幼児の健康の保持増進を図り、妊娠・出産・育児期を通して親子が心身ともに健やかに過ごすことができることを目的とする。

実績：①令和5年度 交付数：2,273件(多胎、再交付を含まず)

令和5年度 妊娠届出をした者の週数別交付状況

	妊娠届け出による交付							再掲	別掲
	合計	満11週以内	満12～19週	満20週～27週	満28週～分娩まで	分娩後	不詳	外国人への交付	双胎以上への交付
人数	2,273	1,999	225	32	7	8	2	96	29
割合	100%	87.9%	9.9%	1.4%	0.3%	0.4%	0.1%	4.2%	1.3%

(3) 離乳食教室

妊婦や乳幼児をもつ保護者等を対象に、乳汁栄養から離乳食へ適切な開始時期や進め方、形態、摂食行動について栄養士による講話等を行い、児の生涯にわたる好ましい食生活の基礎を形成させていくこと目的とする。

令和5年度実績

離乳食教室 9回実施 (参加人数 131人)

(4) 妊産婦栄養相談

妊娠中及び授乳期の食生活や離乳食の悩み等、保護者の不安軽減を図ることを目的に、栄養士が子育て支援センター等の施設に出向いて、個別相談を行う。

令和5年度実績

来所相談 24人 電話相談 191人 子育て支援センター等 82人 オンライン相談 6人
訪問 10人 計 313人

(5) 助産師による妊産婦・新生児等の訪問指導

妊産婦及び生後3か月未満の乳児を対象に、助産師が母子の健康の保持及び増進を図ることを目的に訪問指導を行っている。

令和5年度実績

訪問世帯数	妊産婦訪問件数(延べ)	新生児・乳児訪問件数(延べ)
1,089	1,089 (1,091)	1,090 (1,092)

(6) 訪問指導

法的根拠：母子保健法第10条(保健指導)、第11条(新生児の訪問指導)、第17条(妊産婦の訪問指導等)

目的：妊産婦若しくはその配偶者及び乳幼児の保護者に対して、保健師が妊娠・出産又は育児に関して相談に応じ、必要な保健指導や助言を行い、母性及び乳幼児の健康の保持増進を図る。

対象者：那覇市に住所を有する妊産婦、新生児、未熟児、乳幼児等、またその家族

実施状況：令和5年度実績

年度	妊婦		産婦		新生児		未熟児		乳児		幼児		その他		合計	
	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延
令和5年度	90	133	701	910	155	177	57	79	269	306	133	171	76	107	1,481	1,883

※その他内訳：学童、障がい児、障がいがある養育者など

(7) 未熟児交流会

法的根拠：母子保健法 18 条及び 19 条、那覇市母子保健相談訪問指導事業

目的：未熟児の育児は、医療上のリスクをはじめ長期の親子の分離により育児不安が大きい傾向があることから、同じ経験をもつ保護者同士が交流し、学習の機会を持つことにより、孤立した育児を防ぎ、育児不安の軽減並びに主体的に育児に取り組むことができるよう支援することを目的とし実施する。

対象：未熟児養育医療受給対象児とその保護者

内容：助産師によるベビーマッサージ（第 1 回）についての講話及び実践指導、栄養相談（第 1 回）、参加者交流会（第 2 回）を行っている。

実施状況：未熟児交流会参加状況

年度	回数	参加者数 (延べ)
令和 5 年度	2	11 名

(8) 地域での健康教育

法的根拠：母子保健法第 9 条（知識の普及）、第 10 条（保健指導）、健やか親子なは推進事業

内容：乳幼児の発育・発達に関すること、子育てに関すること、思春期保健に関することなどを地域や学校と連携し健康教育を行っている。

実施状況：令和 5 年度実績

年度	思春期教育	子育てに 関すること	その他	合計
令和 5 年度	4 回	5 回 ^{※1}	0 回	9 回

※1 発達支援強化事業の出前教室にて健康教育を実施。

(9) 那覇市低体重児届出事務

法的根拠：母子保健法第 18 条

目的：低体重児は、生活環境や病気の予防等配慮を要するため、必要に応じて保健師等の支援につなげる必要がある。そのため、低体重児の把握後、地区保健師や助産師へスムーズにつなぐために必要な事項を定めることを目的とする。

対象：那覇市に住所を有する体重が 2,500 グラム未満で出生した乳児

内容：低体重児の届け出で把握後、地区保健師や助産師訪問で養育指導を実施している。

(那覇市の現状)

那覇市	出生数 (人)	2,500g 未満	2,500g 未満の割合	沖縄県 (2,500g 未満の割合)	全国 (2,500g 未満の割合)
令和 4 年	2,401	262	10.9%	11.3%	9.4%

沖縄県：衛生統計年報（人口動態編）より（最新情報）

(5) 母子保健地域活動事業（母子保健推進員活動）

目的：那覇市母子保健計画の基本理念である「親と子が地域の中でいきいきと健やかな生活ができる」の実現のために、各種母子保健事業の周知・啓発を通して地域の人々と共に母子保健の向上を図ることを目的とする。

内容：乳幼児、妊産婦のいる世帯へ家庭訪問等を行い、子育て中の親の相談相手となり予防接

種・乳幼児健診の勧奨、育児サークル支援等、地域に密着した活動や取組を行う。また、保健師との連携で、小中学生を対象に思春期教室を開催し、生命の尊さや喫煙が胎児に及ぼす影響について伝えている。

令和5年度実績

- ・母子保健推進員数（令和6年3月末現在）17人
- ・子育て応援訪問（乳幼児健診未受診者への訪問など）延べ件数551件
- ・地域子育て支援活動

活動内容	回数	母子保健推進員延べ数	参加市民数
保健所事業でのボランティア	2	3	52
出前講座	5	8	108
子育て支援センター等ボランティア	1	2	14
思春期教室	3	20	540
親子ふれあいフェア・地域まつり等	1	10	239

（6）発達支援強化事業

法的根拠：発達障害者支援法 第3条、第5条、第6条

目的：乳幼児健康診査及び健診事後事業等において、発達障害の疑いのある児や、子どもとの関わり方に不安をもつ保護者等の早期発見及び早期支援を行い、乳幼児期から就学までの発達支援体制の構築及び充実を図る。

事業対象：下記の乳幼児とその保護者

- ① 言語発達、情緒発達、生活習慣の自立や社会性の発達が気になる子どもと保護者
- ② 保護者の関わり方等が発達の遅れに関与していると思われる子どもと保護者
- ③ 育児のしづらさや子どもとの接し方に不安等を訴える保護者と子ども

実施状況：令和5年度実績

事業名	回数	相談・来所者数
のびのび相談 ^{※1}	158回	158人
すくすく教室 ^{※1}	23回	延べ211組（実76）
健診会場（1.6歳児・3歳児健診） における保育観察	1.6歳児：25回	156人
	3歳児：26回	167人
出前教室	5回	41組
ほんわか（育児教室）	5回	延べ20組（実18）

※1 母子保健相談指導事業「のびのび相談」、「すくすく教室」の再掲

（7）「健やか親子なは21」計画推進事業

法的根拠：「母子保健計画について」（平成26年6月17日雇児発0617第1号厚生労働省雇用均等・児童家庭局長通知）・「那覇市母子保健推進協議会」那覇市附属機関の設置に関する条例
平成27年度からの10年計画である母子保健計画「健やか親子なは2015」を平成26年度に策定し、その基本理念に基づいて、母子保健事業を実施するとともに、関係課・関係機関及び市民自らの取り組みを周知広報し、一丸となった地域づくりに取り組んでいる。

令和5年度実績

那覇市母子保健推進協議会開催：1回

産婦人科連絡会議：1回

思春期連携会議：1回

(8) 思春期健康教育事業

思春期に対し、命の大切さや心身の健康について正しい知識を身につけ、将来、親となり次世代を育むことができるよう発達段階に応じた健康教育を実施することで、思春期にあるこどもたちの健康の保持増進と母子保健の向上、母子保健計画（健やか親子なは）の推進を図る。

年度	実施回数	受講人数
令和5年度	75回	12,553人

(9) 健康づくり推進員養成育成事業

法的根拠：健康増進法第3条

目的：地域の健康づくりのリーダーとして、健康づくり推進員（以下推進員という）を養成・育成し、推進員が行政や関係機関と一体となり、市民（地域）ぐるみの健康づくり活動を主体的・継続的に行えるよう活動の支援を行う。

内容：① 毎月の理事会・定例会への企画・調整・実施・報告等に関わること。

② 個人活動・地区活動・全体活動による活動の支援。

③ 推進員の養成に関すること。

④ その他、推進員活動・健康づくり推進員協議会活動に関すること。

推進員数：14名（令和6年3月末現在）

実施状況：○理事会（毎月第1水曜日14時～16時）、定例会（毎月第3水曜日14時～16時）

○市民向け健康講座の企画実施

講師：那覇市医師会生活習慣検診センター所長 崎原永辰医師

講話内容：「血管年齢と生活習慣病」

参加者：44名

○イベント等への参加

・那覇市開催の健康フェアにて、血管年齢測定と生活習慣病についてのミニ健康パネル展を2回実施（令和5年11月テント来場者248名、令和6年3月テント来場者290名）

(10) 小児慢性特定疾病児童等自立支援事業

法的根拠：児童福祉法第19条の22、小児慢性特定疾病児童等自立支援事業実施要綱

目的：慢性疾患に罹っていることにより、長期にわたり療養を必要とする児童等の健全育成及び自立促進を図るため、対象児童等及びその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供及び助言を行うとともに関係機関との連絡調整、その他の事業を行う。

内容：○相談支援事業・・・実人員84人（延べ613人）うち訪問実施 実人数32人（延べ63人）

○小慢児童等自立支援員による支援事業・・・相談実人員2人

- 療養生活支援事業・・・利用実人員 13人（延べ140人）、委託事業所 15か所
- 関係機関との情報交換、連絡会議等・・・20回

(11) 子育て世代包括支援センター（母子保健型）運営事業

法的根拠：母子保健法第22条、第17条の2、母子保健医療対策総合支援事業実施要綱

目的：支援を要する妊産婦を早期に把握し、子育て支援部門との連携をこれまで以上に密に行いながらきめ細かい相談支援を行う。

内容：①母子（親子）健康手帳交付時の面接相談を通して妊娠・出産・子育てに関する情報提供・助言・保健指導を行う。また、状況に応じて支援プランを策定しながら子育て支援部門と連携して支援を行う。

②産後に心身の不調がある、または育児不安がある方を対象に産後ケア事業を実施し、産後うつ予防につなげる。

実施状況：妊娠届出時間診票を活用した相談・・・2,327件

産後ケア事業・・・利用実績 延べ716件

(12) 出産・子育て応援事業

法的根拠：伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施事業実施要綱、出産・子育て応援交付金交付要綱、沖縄県出産・子育て応援交付金交付要綱

目的：全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整備するために、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じる「伴走型相談支援」と、経済的支援として「出産・子育て応援ギフト」の支給を一体的に実施する。

対象者：那覇市に住所を有する妊婦や低年齢期の子育て家庭。出産・子育て応援ギフトは、令和4年度中に妊娠・出産された方（遡及対象者）も含む。

内容：①伴走型相談支援では、妊娠届出時から妊婦や特に0歳から2歳までの低年齢の子育て家庭に寄り添い、身近で相談に応じ、関係機関とも情報共有しながら、出産・育児等の見通しをたてるための面談や情報発信・相談の随時受付等を実施し、必要な支援につなぐ。

②経済的支援では、妊娠届出や出生届出を行った妊婦等に対し、出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの利用負担軽減を図る目的で、出産応援ギフト5万円と子育て応援ギフト5万円の計10万円を支給する。

実施状況：

	面談実施数(内、遡及対象者数)	ギフトの支給件数 (遡及対象者含む。)
妊娠時	2,338 (73)	5,847
妊娠8か月	94 ※希望者のみ実施	—
出産後	2,079 (48)	4,274

(13) 若年妊産婦の居場所事業

法的根拠：母子保健法第5条、成育過程にある者及びその保護者並びに妊産婦に対し必要な成育医療等を切れ目なく提供するための施策の総合的な推進に関する法律第13条、子どもの貧困対策の推進に関する法律第11条

目的：那覇市若年妊産婦の居場所を設置し、個々のニーズに合わせたきめ細やかな支援を展開することで10代の妊産婦及びその児らが安心、安全な妊娠・出産・育児できる。

対象者：那覇市に住所を有するおおむね18歳以下の妊産婦（以下「若年妊産婦」という。）とその児で、生活困窮者自立支援法（平成25年法律第105号）で定める生活困窮者（生活保護受給世帯の妊産婦とその児を含む。）又は学校教育法（昭和22年法律第26号）に基づく就学援助制度の対象者を中心とする。

内容：若年妊産婦の支援を行っている民間団体へ委託し、実施。親子健康手帳窓口から把握した方へ居場所を紹介する。

- ・居場所の提供・送迎（住所は非公開）
- ・妊娠・出産・育児に関する相談支援
- ・性教育・家族計画の相談支援
- ・就学・就労のための支援 等

実施状況：○令和5年5月24日：居場所として、ねいろ（音色）開所。

○令和5年度「ねいろ（音色）」登録者：実43人

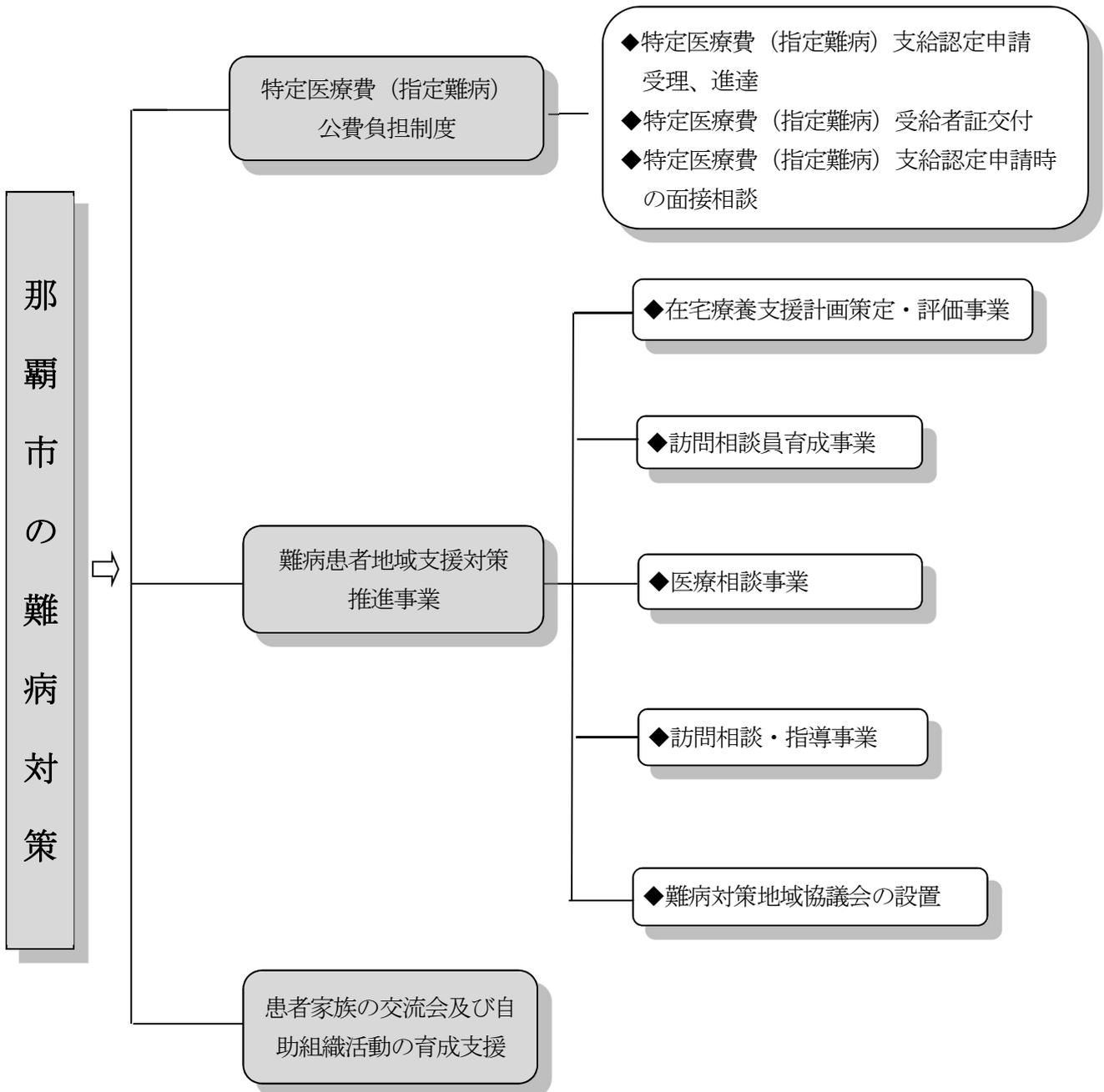
実施内容	来所	電話	訪問	同行（病院受診等）	LINE/メール支援
実人員	295	209	129	133	2,152

2 難病対策

(1) 難病とは

- ・発病の機構が明らかでなく、かつ、治療方法が確立していない希少な疾病
- ・長期にわたり療養を必要とする疾病

(根拠：難病の患者に対する医療等に関する法律 第1条)



(2) 特定医療費（指定難病）公費負担制度

① 事業の概要

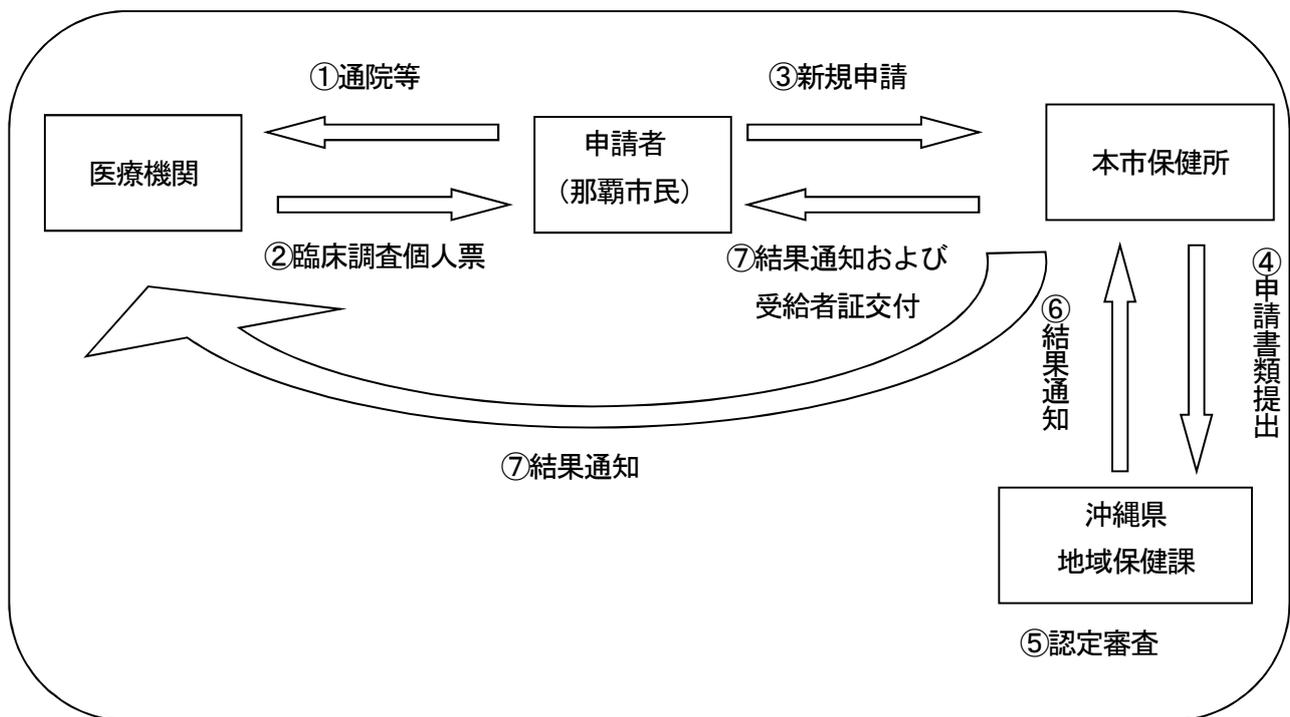
目的：原因が不明であって、治療法が確立していないいわゆる難病のうち、厚生労働省が「指定難病」と定めた対象疾病について、その治療にかかった費用（医療保険適用後の医療費の自己負担分）の一部を公費により負担する。

対象疾病：厚生労働省が「指定難病」と定めた 341 疾病（令和 6 年 4 月現在）

対象患者：那覇市に住所を有する者

医療費の自己負担：住民税額等に応じて、自己負担限度額が決定される。

特定医療費（指定難病）医療費助成を受けるための手続き



② 受給者の状況

特定医療費（指定難病）受給者数は、令和 6 年 3 月 31 日現在で受給者実人数 2,778 人、延疾病件数は、2,822 件である。

※令和 5 年度 特定医療費（指定難病）疾病別受給者数

No.	疾病名	男	女	総計
1	球脊髄性筋萎縮症	6		6
2	筋萎縮性側索硬化症	8	6	14
3	脊髄性筋萎縮症	4	8	12
5	進行性核上性麻痺	24	17	41
6	パーキンソン病	138	215	353
7	大脳皮質基底核変性症	5	4	9

8	ハンチントン病		3	3
10	シャルコー・マリー・トゥース病	3	6	9
11	重症筋無力症	37	42	79
13	多発性硬化症／視神経脊髄炎	12	38	50
14	慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパチー	9	5	14
17	多系統萎縮症	10	10	20
18	脊髄小脳変性症（多系統萎縮症を除く。）	11	10	21
19	ライソゾーム病	2	4	6
20	副腎白質ジストロフィー	2		2
21	ミトコンドリア病	1	3	4
22	もやもや病	8	14	22
23	プリオン病	1	3	4
24	亜急性硬化性全脳炎	3	2	5
26	HTLV-1 関連脊髄症	8	16	24
27	特発性基底核石灰化症	1	2	3
28	全身性アミロイドーシス	4	1	5
30	遠位型ミオパチー	1		1
33	シュワルツ・ヤンペル症候群		1	1
34	神経線維腫症	1	5	6
35	天疱瘡	2	6	8
37	膿疱性乾癬（汎発型）	7	1	8
39	中毒性表皮壊死症		1	1
40	高安動脈炎	1	12	13
41	巨細胞性動脈炎	3	8	11
42	結節性多発動脈炎	3	2	5
43	顕微鏡的多発血管炎	13	10	23
44	多発血管炎性肉芽腫症	2	3	5
45	好酸球性多発血管炎性肉芽腫症	5	17	22
46	悪性関節リウマチ	3	7	10
47	バージャー病	4		4
48	原発性抗リン脂質抗体症候群	4	5	9
49	全身性エリテマトーデス	38	231	269
50	皮膚筋炎／多発性筋炎	17	63	80
51	全身性強皮症	5	38	43
52	混合性結合組織病	2	31	33
53	シェーグレン症候群	4	107	111
54	成人スチル病	4	9	13
55	再発性多発軟骨炎		4	4

56	ベーチェット病	8	14	22
57	特発性拡張型心筋症	23	10	33
58	肥大型心筋症	5	5	10
60	再生不良性貧血	8	17	25
61	自己免疫性溶血性貧血		1	1
62	発作性夜間ヘモグロビン尿症	2	3	5
63	特発性血小板減少性紫斑病	9	24	33
64	血栓性血小板減少性紫斑病	1	1	2
65	原発性免疫不全症候群	5	7	12
66	IgA 腎症	26	22	48
67	多発性嚢胞腎	10	10	20
68	黄色靭帯骨化症	17	8	25
69	後縦靭帯骨化症	55	34	89
70	広範脊柱管狭窄症	8		8
71	特発性大腿骨頭壊死症	44	16	60
72	下垂体性 ADH 分泌異常症	7	3	10
74	下垂体性 PRL 分泌亢進症	2	4	6
75	クッシング病	1	3	4
77	下垂体性成長ホルモン分泌亢進症	3	1	4
78	下垂体前葉機能低下症	37	31	68
79	家族性高コレステロール血症（ホモ接合体）	1	2	3
84	サルコイドーシス	10	27	37
85	特発性間質性肺炎	30	11	41
86	肺動脈性肺高血圧症	7	14	21
88	慢性血栓塞栓性肺高血圧症	8	9	17
89	リンパ管筋腫症		1	1
90	網膜色素変性症	42	70	112
91	バッド・キアリ症候群		2	2
92	特発性門脈圧亢進症		1	1
93	原発性胆汁性胆管炎	9	49	58
94	原発性硬化性胆管炎	1	1	2
95	自己免疫性肝炎	2	19	21
96	クローン病	98	48	146
97	潰瘍性大腸炎	132	105	237
98	好酸球性消化管疾患	2		2
102	ルビンシュタイン・テイビ症候群		1	1
107	若年性特発性関節炎		4	4
111	先天性ミオパチー	1		1
113	筋ジストロフィー	14	8	22

116	アトピー性脊髄炎		1	1
117	脊髄空洞症	1	1	2
120	遺伝性ジストニア	2		2
124	皮質下梗塞と白質脳症を伴う常染色体優性脳動脈症	2	1	3
127	前頭側頭葉変性症	3	1	4
128	ビッカースタッフ脳幹脳炎	1	1	2
139	先天性大脳白質形成不全症	1		1
145	ウエスト症候群	1	1	2
151	ラスムッセン脳炎	1		1
157	スタージ・ウェーバー症候群	1	1	2
158	結節性硬化症	1	5	6
162	類天疱瘡（後天性表皮水疱症を含む。）	10	11	21
163	特発性後天性全身性無汗症	1		1
164	眼皮膚白皮症		1	1
167	マルファン症候群	3		3
171	ウィルソン病	2	1	3
188	多脾症候群		2	2
201	アンジェルマン症候群	1		1
203	22q11.2欠失症候群	1		1
205	脆弱X症候群関連疾患	1		1
208	修正大血管転位症	2	2	4
209	完全大血管転位症	2	1	3
210	単心室症	2	2	4
212	三尖弁閉鎖症		1	1
213	心室中隔欠損を伴わない肺動脈閉鎖症	1	1	2
215	ファロー四徴症	4	2	6
216	両大血管右室起始症	1	1	2
220	急速進行性糸球体腎炎		2	2
221	抗糸球体基底膜腎炎		3	3
222	一次性ネフローゼ症候群	15	23	38
223	一次性膜性増殖性糸球体腎炎	2	1	3
224	紫斑病性腎炎	5		5
226	間質性膀胱炎（ハンナ型）	1	2	3
227	オスラー病	1		1
230	肺胞低換気症候群	1	1	2
235	副甲状腺機能低下症	2	1	3
238	ビタミンD抵抗性くる病/骨軟化症	2		2
245	プロピオン酸血症	1		1
263	脳腱黄色腫症		3	3

266	家族性地中海熱		2	2
271	強直性脊椎炎	2	4	6
273	肋骨異常を伴う先天性側弯症	1		1
274	骨形成不全症		1	1
283	後天性赤芽球癆	3	2	5
288	自己免疫性後天性凝固因子欠乏症	1	1	2
289	クローンカイト・カナダ症候群	1		1
299	嚢胞性線維症		1	1
300	I g G 4 関連疾患	3		3
301	黄斑ジストロフィー	1	1	2
303	アッシャー症候群		1	1
306	好酸球性副鼻腔炎	24	21	45
326	大理石骨病		1	1
330	先天性気管狭窄症／先天性声門下狭窄症	1		1
331	特発性多中心性キャッスルマン病	1	1	2
合 計		1,157	1,665	2,822

③ 各種届出件数

令和5年度 特定医療費（指定難病）受給者各種届出件数（令和5年4月～令和6年3月申請分）

	内容	合計（件）
1	事項変更届	351
2	返納届	24
3	再交付届	50
4	療養費請求書	21
	計	446

（3）難病患者地域支援対策推進事業

◆ 在宅療養支援計画策定・評価事業

① 支援方針会議

訪問相談事業を実施している要支援難病患者に対し、支援方針会議を定期的に行い個別の在宅療養支援計画を策定している。医療機関や関係機関の協力の下、各種サービスの適切な提供、支援計画の円滑な推進、適宜評価を行いその改善を図っている。

令和5年度

会議回数	件数
11回	22件

② ケア会議等の開催及び参加

要支援難病患者の個別支援において、検討する必要がある場合には、関連する関係機関を招集しケアマネージャーもしくは本市保健所がケア会議を開催している。また退院前調整会議等の連絡があ

った場合にも積極的に参加し、難病患者が地域で安心して生活ができるケアシステムを検討している。

令和5年度 ケア会議参加件数

件数
5件

③特定医療費受給者証交付申請時の面接相談

特定医療費（指定難病）支給認定申請時（新規・更新）等に、保健師による面談をとおして、患者及び家族のニーズを把握し、療養の不安の軽減を図るとともに必要なサービス等の情報提供を行っている。

申請以外の相談には、新規・更新申請以外の個別相談（来所・電話相談）が含まれ、その他継続相談には、支援が必要な訪問ケースの相談や訪問ケース以外の個別継続相談が含まれる。

申請時面接以外にも、あらゆる相談に対応しており、相談内容は多岐にわたっている。

令和5年度

○保健師の相談実施状況

内容	件数
来所相談実人数	413
来所相談延人数	475
電話相談延人数	298

○相談内容(新規申請時の相談、申請時以外の相談)

相談内容（複数回答有）	延件数
申請に関する事	300
症状や医療機関に関する事	215
医療機関に関する事	27
福祉サービスに関する事	169
経済面に関する事	28
介護に関する事	105
退院に関する事	0
就労に関する事	9
就学に関する事	1
食事・栄養に関する事	2
歯科保健に関する事	0
患者会に関する事	7
その他	250
計	1113

◆ 訪問相談員育成事業

難病支援関係者研修会

要支援難病患者及び家族が安心して暮らせるために、保健・医療・福祉の支援関係者の不安の軽減及び支援関係者の質の向上のために実施している。

令和5年度 実施内容

回数	対象、参加者数	スタッフ	内容
1	那覇市の小児慢性特定疾病、難病患者の人工呼吸器装着認定者が利用中の訪問看護事業所 参加者数18名	難病相談支援センター1名、 保健師8名	非常用電源について学ぼう！ ～災害時の停電発生に備えるために必要なこと～

◆ 医療相談事業

同じ病気を持つ者同士を一同に会し、専門家による医療及び日常生活に係る相談や指導助言を行うことで、疾患についての正しい知識をもち、不安の解消及び日常生活上生じる問題や障害の軽減を図ることを目的に実施している。

令和5年度 実施内容

回数	対象疾患、参加者数	スタッフ	内容
1	神経難病 23名	難病相談支援センター1名、 保健師13名	今から自分でできる災害 対策について学ぼう！

◆ 訪問相談・指導事業

① 訪問相談事業

面接相談等で把握した要支援難病患者やその家族に対して、保健師が家庭訪問し、療養上の相談や福祉サービスの利用等の助言を行うとともに、QOLの向上を目指して関係機関と連携を図り支援を行っている。(長期入院・入所者は除く)

令和5年度

実件数	延べ件数	新規件数(再掲)
26	39	8

対象疾患

疾患名	実件数	延件数
筋萎縮性側索硬化症	7	12
多系統萎縮症	4	5
脊髄小脳変性症	2	2
脊髄性筋萎縮症	1	1
多発性硬化症/視神経脊髄炎	1	1
進行性核上性麻痺	2	2
骨形成不全症	1	1
筋ジストロフィー	3	4
球脊髄性筋萎縮症	2	8
パーキンソン病	1	1
亜急性硬化性全脳炎	2	2
計	26	39

② 訪問指導(診療)事業

療養上の不安解消、QOLの向上を図ることを目的に、きめ細やかな支援が必要な在宅難病患者に対し、専門の医師・理学療法士・作業療法士等と連携し訪問指導(診療)を実施している。

那覇市内は医療機関・支援事業所が充実しているが、在宅リハビリは十分に普及していないこと等から、本事業を通して、在宅リハビリの導入や発症早期からの切れ目ない支援導入のきっかけ

くりとして活用している。

令和5年度 実施内容

回数	対象疾患	スタッフ	実件数
2	筋萎縮性側索硬化症 多系統萎縮症	作業療法士・保健師	2

◆ 難病対策地域協議会の設置

難病患者及び家族が住みなれた地域で安全かつ安定した療養生活を確保するため、保健・医療・介護・福祉などの関係者が連携・協働し、支援体制を構築することができるように実施している。

令和5年度は在宅難病患者への災害対策支援の取り組みについて関係機関と共有を目的に実施。

実施日：令和6年1月19日

参加機関：沖縄病院、琉球大学病院、医療法人おもと会統括リハビリテーション部、沖縄県難病相談支援センター、防災危機管理課、福祉政策課、地域保健課。計13名参加。

(4) 患者家族の交流会及び自助組織活動の育成・支援

① 患者家族交流会

患者・家族同士の交流や情報交換を実施することにより、孤立からの脱却を図ると共に社会参加を促進し、地域における在宅療養者のQOLの向上を図る。医療相談事業に併せて実施している。

② 自助組織活動の育成・支援

新規申請の面接時は、自助組織を紹介し同病者との交流をすすめている。また、医療相談会には会員による自助組織活動の紹介時間を設定し、積極的に会活動を紹介している。

自助組織一覧

	名称	発足年
1	沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	平成元年
2	全国膠原病友の会 沖縄県支部	平成10年
3	全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	平成14年2月
4	もやの会沖縄県ブロック	平成17年6月
5	日本ALS協会 沖縄県支部	平成20年6月
6	全国筋無力症友の会 沖縄県支部	平成23年
7	MS友の会 (多発性硬化症・視神経脊髄炎)	平成24年
8	沖縄県網膜色素変性症協会	平成24年11月
9	OPLL(後縦・黄色靭帯骨化症)友の会	平成27年
10	脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 那覇南部地区患者の会	平成27年6月
11	沖縄サルコイドーシス友の会	平成28年10月
12	リンパ浮腫 ゆんたく会	平成30年11月

13	ギラン・バレー症候群 交流会	令和元年8月
14	PSP・CBD のぞみの会 九州・沖縄地区 (進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症)	令和5年
15	四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	平成12年
16	神経難病友の会 八重山	平成22年12月
17	八重山クローン病・潰瘍性大腸炎 患者・家族の集い	平成24年
18	脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	平成28年
19	とうんがらの会 (宮古神経難病・患者家族の集い)	平成28年

(5) 先天性血液凝固因子障害等治療研究事業

目的：先天性血液凝固因子障害等患者の医療保険の自己負担分を治療研究事業として公費負担することにより患者の医療費の負担軽減を図り、精神的、身体的不安を解消すること。

対象疾患：先天性血液凝固因子欠乏症及び血液凝固因子製剤に起因するH I V感染症を含む全12種類。

No.	疾患名
1	第Ⅰ因子(フィブリノゲン)欠乏症
2	第Ⅱ因子(プロトロンビン)欠乏症
3	第Ⅴ因子(不安定因子)欠乏症
4	第Ⅶ因子(安定因子)欠乏症
5	第Ⅷ因子欠乏症(血友病A)
6	第Ⅸ因子欠乏症(血友病B)
7	第Ⅹ因子(スチューアートプラウア)欠乏症
8	第ⅩⅠ因子(PTA)欠乏症
9	第ⅩⅡ因子(ヘイグマン因子)欠乏症
10	第Ⅲ因子(フィブリン安定化因子)欠乏症
11	フォン・ウィルブランド(Von Willebrand)病
12	血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症

対象患者：那覇市に住所を有する20歳以上の者

(20歳未満の方については小児慢性特定疾病医療費助成の対象)

医療費の自己負担：なし

令和5年度 先天性血液凝固因子障害等医療受給者数：14件(令和6年3月31日現在)

3 原爆障害対策事業

県は、原爆被爆者について、「原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律」に基づき、健康診断及び医療の給付並びに諸手当等の支給を行っている。

県内各保健所では健康診断等における健康相談を実施し、被爆者の健康管理に努めている。

本市保健所では那覇市に住所を有する被爆者の健康診断等における健康相談を実施し、被爆者の健康管理に努めている。

(1) 事業内容

① 健康診断（実施日は南部保健所と同日）

ア) 前期健康診断（7月上旬までに実施）

イ) 後期健康診断（12月中旬までに実施）

ウ) 希望者健診（2月～3月中旬までに実施）

…委託医療機関（県立南部医療センター・こども医療センター、那覇市立病院）にて実施。

② 健康相談

健康診断時、受診者全員に保健師による保健指導を実施している。又、要検査と診断された受診者に対して、必要時受診勧奨や受診状況の確認等の電話相談も実施している

(2) 被爆者健康診断の状況

令和5年度末、被爆者の本市保健所管内在住者は27名（第二種健康診断受診者証所持者0名）となっている。同被爆者の平均年齢は、86.82歳。

令和5年度健康診断及びがん検診受診者数

健康診断					がん検診							
健診数		前期	後期	希望	検診数		胃	肺	乳	子宮	大腸	多 髓 腫 性 骨
実 人 数	延 人 数				実 人 数	延 人 数						
6	13	4	4	5	4	5	0	2	0	0	1	2

健康診断受診結果

	前期	後期	希望
健診受診者数	4	4	5
異常なし	2	4	4
要検査	2	0	1

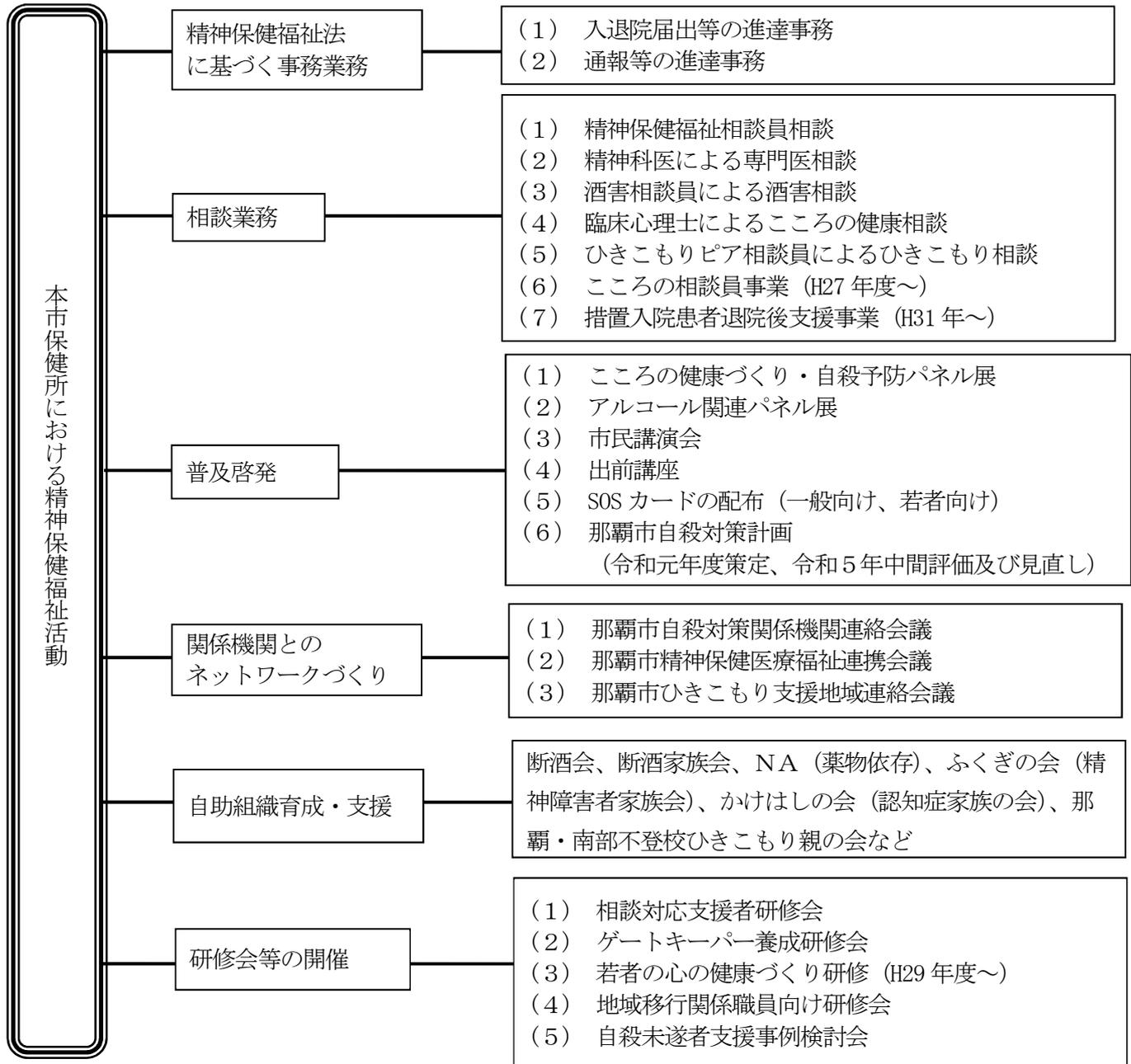
4 精神保健福祉

(1) 精神保健福祉活動

本市保健所の精神保健福祉の概要

平成 25 年度中核市移行に伴い、本市保健所に精神保健福祉業務が一元化され、以下の業務を実施している。

ひきこもり支援では、令和元年度に所管裁定の結果、当課が全体的な所管となり、相談内容に応じ、対応している。



(2) 精神保健福祉相談事業

①精神保健福祉法に基づく事務業務

ア 入退院届出等の進達事務（医療保護入院・応急入院等）

本市保健所は法第29条の5・第33条第7項・第33条の2・第33条の7・第38条の2第1項・第2項に基づき、那覇市内の精神科病院から各届出を受理し、県知事へ進達を実施している。

<令和5年度> 管内医療機関のICDカテゴリー別医療保護入院・応急入院届出の県への進達件数

ICD-10	F0	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F99				
分類名	器質性精神障害 症状性を含む		精神作用物質使用による 精神および行動の障害		統合失調症, 統合失調症型障害および妄想性障害	気分(感情)障害	神経症性障害, ストレス関連障害 および身体表現性障害	生理的障害および身体的要因に 関連した行動症候群	成人のパーソナリティおよび行動の障害	精神遅滞「知的障害」	心理的発達の障害	通常発症する行動および情緒の障害 小児期および青年期に	特定不能の精神障害	その他コード	総計
	認知症	その他	アルコール使用	その他											
医療保護 入院	157	27	18	6	240	98	20	0	4	7	10	7	0	0	594
応急入院	2	0	2	0	9	7	2	0	0	0	0	0	0	0	22

イ 通報等の進達事務

本市保健所は、法第22条（診察及び保護の申請）の受理、法第23条（警察官の通報）の受理、法第26条の2（精神科病院の管理者の届出）、法第26条の3（心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者に係る通報）の受理をし、県知事へ進達を実施している。

診察及び保護申請、通報状況（件数）

	令和5年度
法第22条(診察及び保護の申請)	0
法第23条(警察官の通報)	22

②精神保健福祉相談

精神保健福祉法第47条に基づき、精神障がい者や家族が、精神障がいを持ちながら安心して地域で生活できるように支援していくことを目指して、以下の事業を実施している。

ア 精神保健福祉相談員相談（受付時間は平日9:00~11:30、13:00~16:30）

地域住民の精神的健康の保持増進や精神疾患の早期発見及び適正医療の推進を図るとともに、精神障がい者の社会復帰の促進を図り、関係者及び関係機関との連携を取りながら相談を実施することを目的に、電話相談や来所相談、必要に応じて訪問指導等を実施している。

相談件数（那覇市居住者のみ）

	実件数	延べ件数	再掲			
			来所延べ件数	電話延べ件数	訪問延べ件数	会議・その他
令和5年度	607	6,093	430	5,125	267	271

※令和5年度の相談室における相談実績は延6,418件であった（市外住民含む）

令和5年度相談状況

	実人員 (人)	延人員（人）												計
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	
来所相談	186	5	91	29	1	19	3	18	131	23	0	0	110	430
訪問指導	63	2	10	24	0	2	0	3	64	12	0	1	149	267
電話相談		210	197	344	30	81	8	110	1,578	252	0	9	2,306	5,125

イ 精神科医による専門医相談（月1回：予約制）

精神障がい者及びその家族等が、精神科専門医による精神医学的な判断や対応の助言を得る事によって、適正な医療・福祉サービスを受け、安心して地域で生活ができるようにすることを目的に実施している。

精神科医による専門医相談件数

	実施回数	延べ件数
令和5年度	8回	18件

ウ 酒害相談員による酒害相談（月1回：予約制）

アルコール問題で悩んでいる本人及び家族等が、酒害相談員による相談を受ける事で、アルコール問題の理解と家族の対応方法を得て、適切な医療・福祉サービスを受け、安心して地域で生活ができるようにすることを目的に実施している。

酒害相談員による相談件数

	実施回数	延べ件数
令和5年度	3回	3件

エ 臨床心理士によるこころの健康相談（月1回：予約制）

家庭や職場等において、様々な不適応症状を抱える者が臨床心理士の相談を受けることによって、自らこころの問題に気づき、自己解決できるよう援助することを目的に実施している。

こころの健康相談件数

	実施回数	延べ件数
令和5年度	7回	13件

オ 措置入院患者退院後支援事業

措置入院となった方が、退院後に地域で生活するために社会復帰の促進、必要な医療等継続的な支援を実施する。

支援実人員：4人

カ ひきこもりの相談件数

ひきこもりの相談は、令和3年度から精神保健福祉相談員相談で対応。令和3年度に市のHPで窓口周知。

令和5年度相談件数 実43件 延べ689件

キ 那覇市ひきこもり支援推進会議（内部会議）

ひきこもりの支援に関する体制整備を行い、庁内関係部署において施策や情報を共有し、より丁寧な支援を推進するための連携を図り、その課題解決に取り組む。

実施日	内容
令和5年8月31日	国の動向、令和5年度の事業、ひきこもりに関する実態調査について報告。協議事項は、市町村プラットフォームの体制及び推進会議組織について。各課と情報共有。7課9人が参加。

ク 那覇市ひきこもり支援地域連絡会議（外部会議）

ひきこもり状態にある本人及び家族を孤立させることなく、住み慣れた地域で相談内容に応じた適切な支援が行えるよう、保健・医療、福祉、労働、教育など各関係機関との連携、支援体制の構築、必要な情報の共有、情報交換を行う。

実施日	内容	参加人数
令和6年1月24日	市内の各関係機関で実施していること（本人・家族の居場所、相談機関）について意見交換を実施。	29人（庁外14機関18人、庁内9課11人）

ケ ひきこもりピア相談員によるピア相談（年2回：予約制）

ひきこもり状態に悩む本人及び家族等が、ひきこもりピア相談員による相談を受けることで、ひきこもりに対する理解や対応、本人が望む社会とのつながりができることを目的に実施。

令和5年度相談件数 1回1件

(3) 自殺予防対策事業

① こころの相談員事業（臨床心理士等による）

自殺に関する悩みを抱えた者や相談員等支援者への支援を実施。

延人員261人

② ゲートキーパー養成研修会

地域の関係者等がゲートキーパーの役割やこころの健康について学ぶことによって自殺対策に関する知識について理解を深め、適切な対応ができ、早めに相談機関につなぐことができるようにする。

	実施日	対象	内容	参加人員
1	令和5年 8月23日	介護予防リーダー養成講座(全6回コースの3回目)に参加する市民等	・高齢者のうつ、自殺 ・ゲートキーパーの役割 ・気づきや声掛けの仕方 等	11人
2	令和5年 9月27日	那覇市民、那覇市保健所職員等	・那覇市の自殺の現状 ・自殺を考える人の心情 ・ゲートキーパーの役割 ・気づきや声掛けの仕方 等	29人
3	令和5年 12月18日	那覇市民、那覇市保健所職員等	・那覇市の自殺の現状 ・自殺を考える人の心情 ・ゲートキーパーの役割 ・気づきや声掛けの仕方 等	21人
4	令和6年 1月31日	生活保護ケースワーカー、児童自立支援員等	・那覇市の自殺の現状 ・自殺を考える人の心情 ・ゲートキーパーの役割 ・気づきや声掛けの仕方 等	27人

③ 若者の心の健康づくり研修会

若い世代やその支援者を対象に、こころの健康について研修を行い、自身や周囲の変化に気づき、対処方法を学ぶことにより、こころの健康づくりや自殺予防の一助とする。

内容：ストレスとの上手なおつきあい、思春期の自傷行為の理解や対応方法等

令和5年度

	実施日	内容・対象	参加人員
1	令和5年 11月13日	沖縄ラフ&ピース専門学校1年生 「こころの健康、ストレス対処法、SOSの出し方、ゲートキーパーについて等」 講師：天久台病院 臨床心理士 早田 慎吾	51名
2	令和6年 1月12日	専修学校インターナショナルリゾートカレッジ2年生、教員 「こころの健康、ストレス対処法、SOSの出し方、ゲートキーパーについて等」 講師：南山病院 臨床心理士 名城 卓哉	29名
3	令和6年 2月1日	沖縄調理師専門学校 「こころの健康、ストレス対処法、SOSの出し方、ゲートキーパーについて等」 講師：天久台病院 臨床心理士 早田 真吾先生	66名
4	令和6年 2月28日	那覇市内中学校教諭、市学校教育課、地域保健課職員 「希死念慮のある生徒の理解と対応について」 (事例についての意見交換、事例検討、講師助言)	19名

④ 相談対応支援者研修会

相談対応支援者が正しい知識を持ち、適切に対応できることで自殺予防の一助にすると共に、精神保健福祉相談の資質向上を図る。

回数	実施日	内容	参加人員
1回目	令和6年1月22日	「自殺志向の方への対応」	29人
2回目	令和6年1月24日	「自殺志向の方への対応」	40人
3回目	令和6年1月26日	「子どもの『こころの困りごと』にどう向き合うか～自殺志向の生徒への対応～」	54人

⑤ 自殺未遂者支援事例検討会

那覇市関係課や本市保健所等で把握した、自殺未遂者及び既遂者について、事例検討を行うことにより、対象者の状態に合わせた個別支援ができるよう、疾患の理解や支援の在り方、関係機関の連携の在り方について学ぶ。

実施日	内容	参加機関	参加人員
令和5年 6月30日	自傷他害のほのめかしを繰り返す事例への対応について	委託相談事業所、地域保健課（本庁、首里、精神保健グループ）	11人
令和5年 12月21日	希死念慮等のある生徒対応事例検討会	学校教育課、教育相談課、市内5中学校生徒指導主事・養護教諭、那覇教育事務所、地域保健課（精神保健グループ）	22人

⑥ 市民講演会

自殺の原因や動機として、健康問題が最も多く、その中でもうつ病が多い状況にある。そのため、市民がうつ病について正しい知識を持ち、正しく理解し、適切に対応できるようにすることで自殺予防の一助とする。

対象：那覇市民、市在勤者

実施日	内容	参加人員
令和5年7月19日	働き盛りの心の健康づくりについて	第十一管区海上保安本部職員計56名（会場14名と、オンライン42名）

⑦ 那覇市自殺対策関係機関連絡会議

自殺の現状と自殺対策の課題を把握し、関係機関との連携を図り、協働して自殺対策の体制を構

築することを目的に、医療機関等を含めた外部関係機関で行う外部会議と、庁内関係課で行う庁内会議に分けて会議を実施する。(令和5年度は自殺対策計画の中間評価及び見直しを目的に自殺予防対策関係機関連絡会議を実施した。)

1) 那覇市自殺予防対策関係機関連絡会議(庁内会議、外部会議)の開催

ア 令和5年10月16日：庁内会議

自殺対策計画中間評価及び見直しの説明、提出された各課の取組みの確認、課題共有等

イ 令和5年11月29日：外部会議

自殺対策計画中間評価及び見直しの説明、こども・若者の自殺対策を重点事業として追加すること、新たに参画する部課として、福祉政策課、障がい福祉課、こどもみらい部を報告・共有。計画書(見直し案)の確認と講師からの助言、対策への意見交換等

ウ 令和6年1月15日～19日

関係課へ追加事業や変更見直しについて確認を実施。新たに参画する課(福祉政策課、障がい福祉課、こども政策課)へヒアリングを実施

2) 令和6年2月1日(木)：那覇市保健医療審議会(精神保健福祉分科会)の開催

「那覇市自殺対策計画の中間評価及び見直しについて(素案)」を諮問

自殺対策計画(素案)の最終確認

3) 庁内関係課へ「那覇市自殺対策計画の中間評価及び見直しについて(素案)」の最終確認

4) 令和6年2月14日～3月13日 パブリックコメントの実施

5) 令和6年3月19日 庁議にて報告

6) 那覇市自殺対策計画(案)の承認

7) 令和6年3月末 「那覇市自殺対策計画中間評価及び改訂版」策定

(4) 地域生活支援促進事業

① 精神障害者の地域移行関係職員研修会

支援者の資質向上を図ることで、精神障害者の地域移行に関する保健・医療・福祉の相互理解を促進する目的で実施。

<令和5年度実績>

回数	実施日	内容	参加人員
1回目	令和5年7月26日	統合失調症と発達障害の特性の理解(精神科医の講話)	40人
2回目	令和5年12月14日	アルコール依存症の理解と対応について(精神科病院相談員の講話)	34人

② こころの健康出前講話

目的：近年、精神疾患は5疾病(がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患)にあげられている。精神疾患・障がいについての知識や対応について伝えることで、理解につながることを目的に実施する。

<令和5年度実績>

対象：那覇市民、在勤者

実施期間：令和5年12月～令和6年3月

回数：5回（真地団地、石嶺団地、那覇市社会福祉協議会等）

参加人数：62名

内容：精神科看護師による講話「精神疾患の理解と対応の仕方について」

③ 那覇市精神保健医療福祉連携会議

関係機関と情報交換を行いながら、精神に障がいのある人を支援するため、必要なネットワークを構築することを目的に実施。

実施日：令和6年1月31日（水）

場所：本市保健所 3階 大会議室

参加者：7機関（精神科医師、沖縄県南部圏域コーディネーター、精神科病院相談員、訪問看護ステーション職員、那覇市社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカー）

内容：報告（沖縄県、那覇市の精神保健福祉の現状について、令和5年度地域生活支援促進事業進捗について、令和6年4月施行改正精神保健福祉法について）

事例検討（精神疾患疑いのあるひきこもりのケースについて）

意見交換（本市の精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築について）

（5）その他

① 普及啓発に関する事業

精神保健福祉について、広く市民へ周知・情報提供することを目的に実施。

ア 自殺予防週間（令和5年9月）那覇市役所ロビーにて「こころの健康づくりパネル展」の開催

イ アルコール関連問題啓発週間（令和6年1月）那覇市役所ロビーにて「アルコール関連問題に関するパネル展」の開催

ウ 自殺対策強化月間（令和6年3月）那覇市役所ロビーにて「こころの健康づくりパネル展」の開催

エ レスキューカード・リーフレットの作成、配布：自殺対策の取り組みとして、こころの相談窓口や経済面等の相談先を掲載したレスキューカードと、リーフレット「いのちを支える相談窓口」を作成し、各相談窓口や庁内関係課・関係機関に配布

オ その他：通年でホームページによる普及啓発

令和6年3月 なは市民の友3月号に自殺対策強化月間で啓発記事掲載

② 自助組織活動支援

断酒会等の自助グループの定例会開催の場所を提供し、チラシやホームページにおいて広報を行っている。また、相談窓口等で自助グループの情報提供を行い、市民と自助グループがつながるよう支援している。

※本市保健所内の開催状況 ※令和6年3月時点

《アルコール依存》

対象者	自助グループ名	活動日時	活動場所	備考
当事者	那覇断酒会	毎週水曜日 19:00～21:00	本市保健所 健康増進室	
	沖縄アメシストの会	毎週土曜日 14:00～16:00	本市保健所 健康増進室	女性のみ
	AAヤングミーティング	土曜（不定期） 18時15分～20時 45分	本市保健所 健康増進室	令和4年11月よりオンラインと並行、保健所では不定期開催となった。
家族	那覇断酒家族会 いじゅの花	毎月第2火曜日 19:00～21:00	本市保健所 健康増進室	

《薬物依存》

対象者	自助グループ名	活動日時	活動場所	備考
当事者	NAイマココグループ	毎週月曜日 18:30～20:30	本市保健所 健康増進室	

《精神障がい者》

対象者	自助グループ名	活動日時	活動場所	備考
家族	那覇市精神障害者家族会 ふくぎの会	毎月第2水曜日 14:00～16:00 毎月第3土曜日 14:00～16:00	本市保健所 健康増進室	

《認知症》

対象者	自助グループ名	活動日時	活動場所	備考
家族	かけはしの会	毎月第3木曜日 14:00～16:00-	本市保健所 健康増進室	参加希望の場合、事前に本市保健所に連絡必要

《ひきこもり》

対象者	自助グループ名	活動日時	活動場所	備考
家族	那覇・南部不登校 ひきこもり親の会	毎月第4土曜日 14:00～16:00-	本市保健所 健康増進室	

Ⅱ 令和5年度事業実績

【生活衛生課】

【 生活衛生課 】

1 食品衛生

(1) 食品衛生関係営業施設数及び監視指導状況

食品衛生法施行令第35条に基づく飲食店等公衆衛生に著しい影響を与える32業種を営業する場合には、保健所長の許可が必要である。

令和5年度の営業許可施設数及び監視指導状況は表1のとおりである。

表1 令和5年度業態別食品衛生関係営業許可施設数

業 種	営業施設数 (年度末現在)	営業許可施設数 (年度中)		廃業施設数 (年度中)	調査・監視 指導施設数 (年度中)
		新 規	継 続		
飲 食 店	8,588	1,633	0	1,169	1,528
調理機能を有する自販機	0	0	0	0	0
菓子（パンを含む。）製造業	544	121	0	91	76
乳 処 理 業	0	0	0	0	0
特別牛乳さく取処理業	0	0	0	0	0
乳製品製造業	1	0	0	0	0
集 乳 業	0	0	0	0	0
魚介類販売業	330	60	0	75	57
魚介類せり売り営業	2	0	0	0	1
魚肉ねり製品製造業	7	0	0	1	0
水産製品製造業	4	3	0	0	4
食品の冷凍または冷蔵業	14	0	0	4	0
冷凍食品製造業	5	0	0	0	0
複合型冷凍食品製造業	0	0	0	0	0
喫 茶 店 営 業	282	0	0	104	8
アイスクリーム類製造業	67	1	0	21	2
食 肉 処 理 業	1	0	0	0	0
食 肉 販 売 業	336	25	0	47	19
食肉製品製造業	4	0	0	1	0
食用油脂製造業	4	1	0	2	1
みそ製造業	6	0	0	1	0
しょうゆ製造業	2	0	0	1	1
みそ又はしょうゆ製造業	4	2	0	0	5
漬物製造業	16	4	0	0	4
ソース類製造業	9	0	0	2	0
密封包装食品製造業	10	4	0	0	4
食品の小分け業	10	2	0	0	2
酒 類 製 造 業	14	2	0	0	1

液卵製造業	2	1	0	0	2
豆腐製造業	18	1	0	2	2
納豆製造業	2	0	0	0	0
麺類製造業	17	1	0	3	1
そうざい製造業	368	54	0	20	46
複合型そうざい製造業	0	0	0	0	0
添加物製造業	2	1	0	0	2
食品の放射線照射業	0	0	0	0	0
清涼飲料水製造業	22	3	0	1	2
氷雪製造業	2	0	0	1	0
計	10,693	1,919	0	1,546	1,768

(2) 許可を要しない食品衛生関係施設数及び監視指導状況

保健所長の許可が必要でない32業種以外の食品取扱い施設（集団給食施設を含む）の令和5年度施設数と監視指導状況は表2のとおりである。

表2 令和5年度許可を要しない施設に対する調査、監視指導

種 類	営業施設数 (年度末現在)	監視指導施設数 (年度中)
魚介類販売業（包装済みの魚介類のみ）	34	0
食肉販売業（包装済みの食肉のみ）	52	0
乳類販売業	119	0
氷雪販売業	0	0
コップ式自動販売機（自動洗浄・屋内設置）	43	0
販売業	656	47
製造・加工業	101	10
上記以外のもの（集団給食施設を含む）	194	39
計	1,199	96

(3) 重点監視施設等の監視状況

「那覇市食品衛生監視指導計画」に基づき、標準立入り回数毎に食品関係施設を3つのランクに分類し監視指導を行った（表3）。なお、特に衛生上の改善が必要な施設に対して行われる「行政処分（廃棄命令、改善命令、営業停止命令等）」及び「告発」を行った事例はなかった。

注）令和5年度は、5月から新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い通常業務となりましたが、業務体制の確保に時間を要したため、監視件数は当初目標を下回っている。

表3 令和5年度重点監視施設等監視実績

重要度ランク分けによる監視件数			
ランク	標準監視回数	該当業種等	監視施設数
S	1回以上/年	過去1年間に食中毒等の食品衛生法違反により行政処分または文書による行政指導をうけた営業施設	67
		過去1年間に苦情が発生した施設及び収去検査(※)で不合格となった施設	
		生牛肉を提供する施設	
A	0.5回以上/年	広域に食品を流通する、または大量に食品を製造する等、特に高度な衛生管理が必要な施設	123
		集団給食施設(学校給食・病院等)	
		海外に食品を輸出する認定施設	
B	随時	上記以外の営業許可施設(小規模な飲食店や製造施設)や食品の特性に応じて適宜監視指導が必要な施設	1,674
合計			1,864

※収去検査・・・健康被害の発生防止及び違反食品の流通防止を図る目的で、市内で製造・加工・流通する食品等の安全性を確認する検査

(4) 食中毒の発生状況(令和5年度)

令和5年度の食中毒発生状況を表4に示す。

令和5年度は食中毒が7件発生した。内訳は全てカンピロバクター属菌による食中毒で7件であった。

表4 市内食中毒発生状況(令和5年度)

	発生年月	発生場所	摂食者数	患者数	原因食品	病因物質	原因施設分類
1	4月	自宅等	2名	2名	令和5年4月13日(土)に飲食店で提供された食事	カンピロバクター属菌	飲食店
2	4月	自宅等	2名	1名	不明	カンピロバクター属菌	飲食店
3	7月	不明	3名	1名	不明	カンピロバクター属菌	不明
4	9月	学校等	6名	3名	令和5年9月26日(火)に飲食店で提供された食事	カンピロバクター属菌	飲食店
5	10月	不明	3名	3名	不明	カンピロバクター属菌	不明
6	10月	不明	不明	1名	不明	カンピロバクター属菌	不明
7	12月	自宅等	8名	4名	令和5年12月16日(土)及び12月19日(火)に飲食店で提供された食事	カンピロバクター属菌	飲食店

(5) 苦情受付状況

令和5年度の食品に関連する苦情受付状況は表5のとおりである。

異物混入の内訳について、飲食店等（その他に分類）および弁当・そうざいにおいて、虫、金属、ビニール・プラスチック等の混入（その他に分類）事例が報告されている（表6）。

表5 令和5年度要因別苦情受付状況

	異物 混入	有症 苦情	異味 異臭	カビ 発生	表示	食品 取扱い	腐敗 変敗	無許可	その 他	合計
件数	10	11	4	2	1	28	2	10	11	79

表6 令和5年度異物混入苦情内訳

	パン・ 菓子類	瓶詰・ 缶詰	弁当・ そうざい	清涼 飲料水	乳関係	その他※	合計
昆虫	0	0	0	0	0	1	1
金属	0	0	0	0	0	0	0
毛髪	0	0	0	0	0	1	1
その他 (ビニール・プラス チック含む)	0	0	3	0	0	5	8
合計	0	0	3	0	0	7	10

※飲食店等で提供された食事を含む

(6) 食品の収去検査等

市内で生産、製造、加工及び販売される食品等が、成分規格・衛生規範などの基準に適合していることを確認するため収去を行い、微生物及び理化学検査を実施して食品衛生上の危害発生防止に努めている。

令和5年度の検査件数及び違反件数は表7のとおりである。なお、不適のあった食品については、製造工程等の改善指導を行っている。

表7 令和5年度食品の収去検査実績

食品分類	令和5年度 収去予定 検体数	収去検体数 (実績)	検査項目	項目別検査数	食品分類別 検査数
魚介類及びその加工品	8	0	微生物検査 (規格基準、衛生規範等)	0	0
			理化学検査 (食品添加物等)	0	
肉・卵類及びその加工品	4	8	微生物検査 (規格基準、衛生規範等)	18	23
			理化学検査 (食品添加物等)	5	
乳・乳類等	4	0	微生物検査 (規格基準、衛生規範等)	0	0
農産物及びその加工品	13	13	微生物検査 (規格基準、衛生規範等)	39	39
			理化学検査 (食品添加物等)	0	

飲料・氷雪等	4	0	微生物検査 (規格基準、衛生規範等)	0	0
その他の食品 (そうざい等の複合調理食品を含む)	144	108	微生物検査 (規格基準、衛生規範等)	321	321
			理化学検査 (食品添加物等)	0	
計	177	129	微生物検査 (規格基準、衛生規範等)	378	383
			理化学検査 (食品添加物等)	5	

(7) 衛生教育実施状況

食品関係営業者等に対して各種の食品衛生講習会を開催し、食中毒予防啓発および令和3年度に制度化されたHACCPに沿った衛生管理についての講習会を行った(表8)。

表8 令和5年度衛生講習会の実施状況

講習会名	開催数(回)	参加人数(人)
新規・継続営業施設の食品衛生講習会(定期)	50	1,401
食品衛生講習会(外部)	5	373
食品衛生責任者養成講習会	12	591
食品衛生責任者実務講習会	3	132
合計	70	2,497

2 生活衛生

(1) 生活衛生関係営業施設数及び監視指導状況

日常生活に関わりの深い理容所、美容所、クリーニング所、興行場、公衆浴場、旅館業、住宅宿泊事業及び温泉利用施設については、関係法令に基づき保健所長の検査確認又は許可を受けなければならない。これらの施設について、監視指導等により施設の衛生を確保し、公衆衛生の維持・向上を図っている。

令和5年度の生活衛生関係営業施設数及び調査・監視指導状況については表1のとおりである。

表1 令和5年度生活衛生関係営業施設数及び調査・監視指導件数

業種		施設数	調査・監視指導件数	
理容所		285	22	
美容所		1,026	757	
クリーニング所	洗濯・仕上げ	33	19	
	受け渡しのみ	360		
興行場		11	4	
公衆浴場	普通公衆浴場	0	50	
	個室付公衆浴場	91		
	その他の公衆浴場	第1号(サウナ室等)		14
		第2号(個室付公衆浴場)		0
		第3号(療養)		0
第4号(保養・休養)		18		

旅館業	旅館・ホテル	509	551
	簡易宿所	196	
	下宿	0	
住宅宿泊事業		366	365
温泉利用施設		4	4
合 計		2,913	1,772

(2) 公衆浴場、旅館業の入浴施設におけるレジオネラ症感染防止対策

四類感染症のレジオネラ症は、国内各地の入浴施設で度々発生しており、死亡事例に至ることもあることから、入浴施設でのレジオネラ属菌の発生は致命的なリスクになる。入浴施設における衛生状態を的確に把握し、健康被害、特にレジオネラ症の発生を防止するため、公衆浴場及び旅館業の入浴施設等に立ち入り調査を行い、衛生指導を行うとともに、浴槽水を採水し行政検査を行った。

検査の結果、水質について不適のあった施設に対し、原因の究明、浴槽及び配管の洗浄等に関する改善指導を実施した。なお、改善指導後の事業者による自主検査において、全ての施設で基準値内となっていることを確認している。

表2 令和5年度公衆浴場及び旅館業の入浴施設等水質検査結果

業 種	検査施設数	検体数	不適検体数	項目別不適検体延べ数※			
				濁度	過マンガン消費量	大腸菌群	レジオネラ属菌
				(5 度 以下)	(25mg/L 以下)	(1 個/mL 以下)	(10CFU /100mL 未満)
公衆浴場	13	18	1	-	-	-	1
旅館業	8	14	2	-	-	2	-

※括弧内は基準

(3) 特定建築物施設数及び監視指導状況

多数の者が利用する店舗、事務所、旅館などの延べ面積が3,000 m²以上の建築物（学校は8,000 m²以上）については、「建築物における衛生的環境の確保に関する法律」により、特定建築物と定義され、届出と衛生管理基準が定められており、その維持管理に関して、正しい知識の普及や衛生上必要な監視指導を実施している。（本項目の表は、次項目にまとめて掲載）

(4) 建築物環境衛生事業登録営業所数及び監視指導状況

建築物の衛生的な環境を確保するためには、建築物の環境衛生上の維持管理を専門に行う事業者が、適切にその業務を行うよう、資質の向上を図ることが重要である。「建築物における衛生的環境の確保に関する法律」においては、事業者に対する登録制度が設けられており、建築物の環境衛生上の維持管理を行う業種を8事業に分類している。事業の登録を行うための、事業に従事する者の資格に関する基準、機械器具その他の設備に関する基準及びその他に関する基準が定められている。

平成 28 年度より、事業登録に関する事務が沖縄県より権限委譲された。これに基づき上記事業者に対する監視指導を実施している。

表 3 令和 5 年度特定建築物用途別施設数

用途	施設数
興行場	3
百貨店	2
店舗	18
事務所	85
学校	9
旅館	78
その他	4
合計	199

表 4 令和 5 年度建築物環境衛生事業登録業種別施設数

登録業種	施設数
建築物清掃業	17
建築物空気環境測定業	5
建築物空気調和用ダクト清掃業	0
建築物飲料水水質検査業	0
建築物飲料水貯水槽清掃業	18
建築物排水管清掃業	1
建築物ねずみ昆虫等防除業	14
建築物環境衛生総合管理業	11
合計	66

(5) 簡易専用水道等設置数及び監視指導状況

簡易専用水道とは、水道事業者から供給を受ける水のみを水源とした、有効容量が 10 m³を超える受水槽を有する水道施設を指す。簡易専用水道の設置者は、届出の義務、毎年 1 回以上の清掃や登録検査機関による法定検査の他、自主管理が義務づけられている。

給水栓における遊離残留塩素濃度が 0.1mg/L 未満のもの、貯水槽清掃が定期に実施されていない等、管理が不十分な施設について、適切な維持管理を行い、飲料水を衛生的に供給できるよう監視指導を行っている。

また、一定の要件に該当する寄宿舍、社宅、団地、学校、レジャー施設等の自家用の水道、その他水道事業の用に供する以外の水道を専用水道といい、これらの施設についても、定期水質検査の実施状況の調査や適正管理の指導を行っている。

市内の簡易専用水道及び専用水道の設置数は、簡易専用水道 1,360 件、専用水道 3 件である。

3 医事業事

(1) 業務内容

病院・診療所等の医療提供施設、薬局等の営業を行う事業所及び毒物劇物取扱業者へ対し、良質な医療の提供、医薬品の品質・有効性及び安全性の確保、無承認無許可医薬品の指導取締り、医薬分業の推進を図ること、地域住民への安全な医療の確保を行うため、監視指導業務を行っている。

そのほか、病院、診療所及び薬局等の開設許可等に関する業務や、医師等医療従事者の免許申請、指定薬物乱用防止のための啓発等を実施している。

(2) 病院、診療所及び助産所

市内の病院、診療所及び助産所の施設数は、病院 17 件、診療所 277 件、歯科診療所 182 件、助産所 7 件（うち、出張のみの業務を行う助産師が 4 名）である。

表1 病院、診療所及び助産所施設数

令和6年3月末現在

病院	診療所			歯科診療所			助産所	総数
	個人	法人	小計	個人	法人	小計		
17	119	158	277	143	39	182	7	483

(3) 病院立入検査指導状況

令和5年度の病院立入検査において文書による指摘を受けた施設は17施設中5施設で、指摘事項は、医療法上の手続き（許可、届出）が適正に行われていない、職員のストレスチェックの未実施や消火訓練・避難訓練の実施が確認できないこと等であった。指摘事項については、改善状況（改善結果、改善計画）の報告書を提出させ、指導を行っている。

表2 令和5年度病院立入検査

	検査実施 施設数	文書指摘 施設数	指摘事項（複数指摘を含む）				
			医療従事者	管理	業務委託	帳票・記録	その他
立入検査	17	5	1	3	0	0	2

(4) 衛生検査所、歯科技工所

令和6年3月末現在、市内の衛生検査所は3件、歯科技工所は37件である。

(5) 施術所

令和6年3月末現在、市内のあん摩マッサージ指圧師、はり師及びきゅう師の施術所は151件、柔道整復師の施術所は100件、また、施術所を設けず、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律に基づく出張専業の届出をした者は73名となっている。

(6) 医療従事者の免許申請等件数

令和5年度の医療従事者の免許申請等は総数508件で、最も多いのが看護師（236件）、次いで保健師（58件）、医師（56件）となっている。上位の三職種で全体の約7割を占めている。

表3 令和5年度医療従事者の免許申請等件数

職種	医師	歯科医師	薬剤師	保健師	助産師	看護師	准看護師	診療放射線技師	臨床検査技師	衛生検査技師	理学療法士	作業療法士	視能訓練士	総数
件数	56	6	42	58	14	236	15	6	6	0	55	12	2	508

(7) 薬局、医薬品販売業の施設数

令和6年3月末現在、薬局及び医薬品販売業は271件あり、その内薬局が164件で、全体の61%を占めている。

表4 令和5年度薬局、医薬品販売業の施設数

業態	薬局	医薬品販売業			合計
		店舗販売業	卸売販売業	特例販売業	
施設数	164	76	30	1	271

(8) 医療機器販売業・貸与業許可、届出施設数

令和6年3月末現在、高度管理医療機器等販売業・貸与業施設数は205件、管理医療機器販売業・貸与業施設数は621件、総数で826件となっている。

表5 令和5年度医療機器販売業・貸与業営業所数

業態	高度管理医療機器等 販売業・貸与業	管理医療機器 販売業・貸与業	合計
営業所数	205	621	826

(9) 薬局(薬局医薬品製造業含む)及び医薬品販売業に係る薬事監視状況

令和5年度における許可施設数は293件。立入検査を行った施設数は84件で、28.7%の実施率となっている。そのうち違反発見件数は28件であった。

表6 令和5年度薬局、薬局医薬品製造業及び医薬品販売業に係る薬事監視状況

許可届出施設数	立入検査実施数	違反発見施設数	違反発見件数										処分件数					告発件数	
			無許可・無届業	無許可品	不正表示品	違反広告	毒劇薬の譲渡	毒劇薬の貯蔵陳列	要指示薬の取扱	制限品目の販売	構造設備等の不備	その他	許可取消・業務停止	構造設備改善命令	検査命令	廃業	その他		
293	97	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	27	0	0	0	0	28	0

(10) 毒物劇物販売業施設数

令和6年3月末現在、販売業施設の総数は74件となっている。

表7 令和5年度毒物劇物販売業施設数

業態	一般販売業	農薬用品目販売業	特定品目販売業
施設数	69	3	2

(11) 毒物劇物に係る監視状況

令和6年3月末現在、登録数は74件、立入検査を行った施設数は9件で12.0%の実施率であり、違反発見件数は0件であった。

表8 令和5年度毒物劇物販売業監視施設数

登録施設数	立入検査実施数	違反発見施設数	違反発見件数										処分件数				その他	告発件数	
			無登録	混同保管	施錠設備	設備変更無届	表示	譲渡証記載	責任者義務	責任者変更無届	不良品	その他	登録取消・業務停止	構造設備改善命令	始末書等	その他			
74	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0