

なはし 食改さん

募

集

中



那覇市民の「食の応援団員」として活動しよう！

● 食改さんとは？

那覇市食生活改善推進員（愛称：食改さん）は、那覇市民の食の健康を応援するボランティアグループです。市民が笑顔で元気に生活を送るお手伝いをしています。

● どんな活動をしているの？



食生活展

（パネル、フードモデル展示）



料理教室



エフロンシアター



あなたのアイディアが健康づくりのきっかけに！！
楽しく出来るボランティア活動を一緒に広げていきましょう♪



「こんな活動がしたい！」「私、こんなことができます！」大歓迎♪

● 食改さんになりたい！！どうすればいい？



那覇市保健所健康増進課では随時募集しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



♪詳しくは、次のページをチェック⇒⇒⇒

那覇市にお住まいで、
市民の食の健康を応援したい
と思っているそのあなた！
ご応募お待ちしております♪



食生活改善推進員（食改さん）になるためには

申込み

那覇市保健所健康増進課（☎ 853-7961）へ
お申し込みください。

面談

意気込みをお聞かせください！
食改とは？についてお話しします。

**単位の
取得**

講習会等（目安：2～3か月に1回程度）に
参加して、必要単位を取得します。

**入会届
提出**

修了式にて、修了証書の授与を行います。
那覇市の食改さんとして活動デビューです♪

<お問い合わせ・お申し込み先>

那覇市保健所 健康増進課

〒902-0076 那覇市与儀1-3-21 TEL 853-7961