

ハイサイ！

「歯〜がんにゅう便り vol.6」をお届けいたします。

今回のテーマは「なぜむし歯になるの？」です。

みなさんはむし歯がありますか？なぜむし歯になるのか、復習してみましょう。

むし歯の成り立ちに必要なものは、「歯」、「むし歯原因菌」、「砂糖を含んだ飲食物」です。それに「時間」の経過が加わります。歯の表面にはさまざまな微生物が存在しますが、その中に糖分をエネルギー源として酸を産生する細菌（むし歯原因菌）があり、この酸が歯の表面のエナメル質を構成しているカルシウムなどのミネラル成分を溶出させます（脱灰）。

一方で、歯は唾液の働きでミネラル成分が歯の表面にもどる修復現象（再石灰化）が生じ、この脱灰と再石灰化のバランスが崩れたときに、むし歯になります。

次回は、「なぜむし歯になるの？〜歯の構造について〜」です。お楽しみに！

※バックナンバーはこちらから↓↓

<https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kenkoudukuri/tooth/haganjyuu.html>

【むし歯の成り立ち】

