

ハイサイ！

「歯〜がんじゅう便り vol.30」をお届けいたします。

今回のテーマは「むし歯予防のフッ化物〜その③〜」です。

最近ニュース等で取り上げられている、泡消火剤に含まれる有機フッ素化合物 PFAS（ピーファス）とフッ化物洗口や歯磨き剤に使用するフッ化物は、まったく異なるものです。

※F（フッ化物イオン）が含まれると「フッ素」と表現されます。

- 【フッ化物洗口剤】

  - NaF（フッ化ナトリウム）

- 【歯磨き剤】

  - NaF（フッ化ナトリウム）

  - MFT（モノフルオロリン酸ナトリウム）

  - SnF<sub>2</sub>（フッ化第一スズ）

- 【コーティング剤】

  - HF（フッ化水素） メッキやフライパン等に使用される

フッ化物洗口や歯みがき剤に使用するフッ化物は国の「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」に基づき承認されており安全ですので、安心してご活用ください。

※バックナンバーはこちらから↓↓

<https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kenkoudukuri/tooth/haganjyuu.html>

# むし歯予防に使うフッ化物は安全！



フッ化物を応用する



丈夫な歯

F(フッ化物イオン)がどの元素と結合するかによって、性質が変わります。

例)

- NaF(フッ化ナトリウム)：洗口剤
- HF(フッ化水素)：強酸で有害
- NaCl(塩化ナトリウム)：食塩
- NaOCl(次亜塩素酸ナトリウム)：漂白剤
- HCl(塩化水素)：塩酸
- H<sub>2</sub>O：水
- H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>(過酸化水素)：消毒剤

## PFAS・歯科で使用するフッ化物の違い

|        | PFAS   | 歯科で使用するフッ化物   |
|--------|--|---|
| 一般名    | 有機フッ素化合物   | 無機フッ素化合物  |
| 用途     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 界面活性剤</li> <li>• フライパンのコーティング</li> <li>• 泡消火剤</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 歯みがき剤</li> <li>• 歯科医院でのフッ化物塗布剤</li> </ul>            |
| 人体への影響 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 発がん性あり(乳がん、腎臓がん)</li> <li>• 肝臓、甲状腺障害</li> <li>• ワクチンによる免疫効果の低下</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• むし歯予防</li> <li>• 骨折・骨粗鬆症の予防</li> </ul>               |
| 性質     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 人工的に合成された化合物</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 自然界に存在</li> </ul> <small>※歯がんじゅたより Vol.29に掲載</small> |



歯の質を強化して、再石灰化を促進させるよ！  
セルフケアで、フッ素入り歯みがき粉や洗口液などを使うと、さらにむし歯予防効果を高めます。