

ハイサイ！

「歯〜がんじゅう便り vol.3」をお届けいたします。

今回のテーマは「子どもの歯のケア」です。

当センターへの問い合わせで多い内容が「乳歯が生えてきたが、お口ケアの方法を教えてください。」、「嫌がって仕上げみがきをさせてくれない。」、「生後何か月になったら歯ブラシを使ったほうが良いか。」等です。

そこで、日本歯科医師会が作成した動画をご紹介します。「知っておきたい！乳歯の歯磨き」と「6歳臼歯をむし歯にしない」の2種類です。

少しでもヒントが見つかるといいですね。

次回もお楽しみに！

[基本的な歯の磨き方<1> 知っておきたい！乳歯の歯磨き - 日本歯科医師会 \(jda.or.jp\)](#)

[基本的な歯の磨き方<2> 6歳臼歯をむし歯にしない - 日本歯科医師会 \(jda.or.jp\)](#)