ハイサイ！
「歯～がんじゅう便り vol.28」をお届けいたします。
今回のテーマは「むし歯予防にフッ化物！～その①～」です。

Vol.10「むし歯を予防するには～おさらい～」にて紹介した「歯」に対しての対策は「フッ化物の応用」です。
よく耳にする「フッ素（＝フッ化物）」。
「フッ素」って何？？？と思われてる方もいるのではないでしょうか。
歯に対するフッ化物の働きは以下のとおりです。
①初期むし歯を修復する
②歯の質を強化する
③むし歯菌（ミュータンス菌）を抑制する

「フッ化物の応用」として推奨されている方法は、
・フッ化物洗口
・フッ化物配合歯みがき剤の使用
・歯科医院でのフッ化物歯面塗布
これらを行うことで、効果的にむし歯が予防できます。

フッ化物洗口や歯みがき剤に使用するフッ化物は国の「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」に基づき承認されており安全ですので、安心してご活用ください。

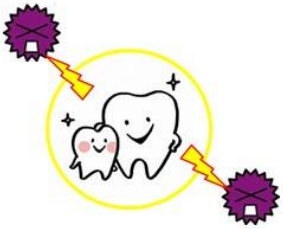
※バックナンバーはこちらから↓↓
https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kenkoudukuri/tooth/ha-ganjyuu.html

フッ素のはたらき

① 初期むし歯を修復する

② 歯の質を強化する

③ むし歯菌を抑制する



フッ化物を応用する

配合されているフッ化物

- **フッ化ナトリウム**
- **フッ化第一スズ**
- **モノフルオロリン酸ナトリウム**

など

フッ化物洗口

予防効果：**50～60**％

フッ化物配合歯みがき剤

予防効果：**20～30**％

フッ化物塗布

予防効果：**30～40**％

丈夫な歯