

ハイサイ！

「歯〜がんにじゅう便り vol.27」をお届けいたします。今回のテーマは「歯周病」
歯周病は【サイレントディジーズ】と言われており、静かに進行していく病気です。
症状が出てからでは取り返しのつかない場合も多く、また歯周病にかかると自然治癒する
ことはありません。

以下の項目で2つ以上あてはまる場合は、歯周病かも？！

- 朝、口の中がネバネバする
- 歯ぐきがムズムズする
- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯をみがくと出血する
- 歯ぐきが下がってきた感じがする
- 歯と歯の間にもものが挟まる
- 口臭が気になる
- 歯が浮いた感じがする
- グラグラする歯がある

あてはまったらかかりつけ歯科医を受診しましょう。

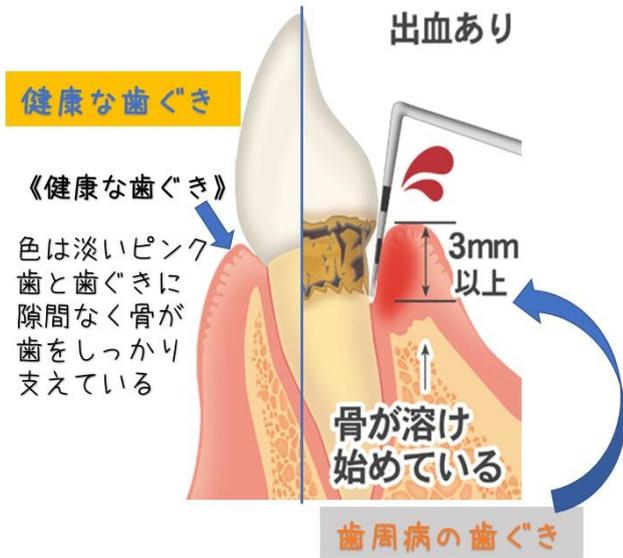
「こわい歯ぐきの病気 歯周病」の動画はこちら！

<https://youtu.be/B3K5Xjk72Ss>

※バックナンバーはこちらから↓↓

<https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kenkoudukuri/tooth/haganjyuu.html>

あなたの歯ぐきはどっち？



《歯周病の歯ぐき》
赤く腫れたり、赤黒く変色歯
と歯ぐきに隙間ができ出血な
どがみられる。

10代から始まる歯周病

中高年だけじゃない！？

15歳以上の3人に1人が歯周病



症状が進行すると歯が抜けることも…



歯周病は

全身の病気を進行させる**危険因子**です

歯周病菌やそれが出す毒素は、
歯ぐきの毛細血管から体内に入り込み、
全身にさまざまな**悪影響**を及ぼします。



参考資料：「栄養と健康」

お知らせ

★☆☆2つ以上あてはまる場合は、
かかりつけ歯科医または、お近く
の歯科医院へご相談ください。

- 朝、口の中がネバネバする
- 歯ぐきがムズムズする
- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯をみがくと出血する
- 歯ぐきが下がってきた感じがする
- 歯と歯の間にもものが挟まる
- 口臭が気になる
- 歯が浮いた感じがする
- グラグラする歯がある