

ハイサイ！

「歯〜がんじゅう便り vol.25」をお届けいたします。

今回のテーマは「乳幼児の窒息に注意！」です。

ニュース等でパンやブドウ、ゼリー等を詰まらせて窒息死したと報道されることがあります。

窒息とは、空気の通り道である気道が食品等で塞がれる、新鮮な空気を取り込むことができず、極めて短時間のうちに致命的となります。

窒息を起こしやすい食品は以下のとおりです。

- 丸くてつるっとしているもの
- 粘着性が高く、唾液を吸収して飲みづらいもの
- 固くて噛み切りにくいもの

窒息を起こさないためには、こどもから目を離さないことや食品をカットして一口サイズを小さくしましょう。

「窒息事故から子どもを守る！」の動画はこちら！

<https://www.youtube.com/watch?v=PaT8fjCNzQI>

※バックナンバーはこちらから↓↓

<https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kenkoudukuri/tooth/haganjyuu.html>

