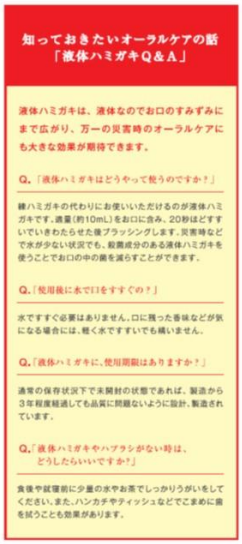
ハイサイ！
「歯～がんじゅう便り vol.18」をお届けいたします。
今回のテーマは「災害時こそ大切！お口のケア」です。
災害時の避難所ではお口の中のことはどうしても後回しになることが多く、口の中の環境が悪化すると健康に大きな影響があることがわかってきました。
日頃から、歯ブラシや液体歯みがき等を防災セットに備えておきましょう。
詳しくは、動画をご覧ください。
「災害時こそ大切！お口のケア①備えておくこと　②自分でできること」の動画はこちら！
https://www.jda.or.jp/tv/81.html
次回もお楽しみに！

※バックナンバーはこちらから↓↓
https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kenkoudukuri/tooth/ha-ganjyuu.html

出典：サンスター㈱ホームページより



出典：サンスター㈱ホームページより