

ハイサイ！

「歯〜がんにゅう便り vol.12」をお届けいたします。

今回のテーマは「口臭について」です。

長引くマスク生活で、自分の口臭が気になったことはありませんか？

口臭には2種類あり

- お口の中の病気や内臓の病気が原因の「病的口臭」と
- 寝ている間にお口の中の細菌が増殖するのが原因の「生理的口臭」があります。

「気になる口臭！その解消法」の動画はこちら！

<https://www.ida.or.jp/tv/100.html>

次回もお楽しみに！

※バックナンバーはこちらから↓

<https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kenkoudukuri/tooth/haganjyuu.html>



口臭の原因

病的な口臭：むし歯や歯周病、内臓の病気など

生理的口臭：寝ている間に細菌が増殖するため



むし歯



歯周病



内臓の病気かも



朝起きて直ぐと寝る前の歯みがきも忘れずに



定期健診も忘れずに