

那覇市の健康課題

予防

重症化

出生

那覇市出生数 (H25)
3,495人

低体重児 (2,500g未満) の出生率 (H25)

国 9.6%
県 11.4%
市 **10.0%**

低体重児は、将来の生活習慣病になる可能性が高くなるといわれています。

(生後、栄養状態がよくなり、胎児期との差が大きいと、生活習慣病になりやすい)

生活習慣

3歳児就寝時間 (H25)
22時以降 42%
こどもの肥満 (10歳) H23
中等度肥満傾向
県: 4.72% (全国12位)
国: 3.65%
中高校生の喫煙率 (1月以内)
中学生 男 1.1%、女 1.3%
高校生 男 3.2%、女 1.2%
中高校生の飲酒率 (1月以内)
中学生 男 1.9%、女 2.9%
高校生 男 7.6%、女 3.5%

40~74歳市国保特定健診問診票から (H24)
20代より10kg以上体重増
男 47.7%、女 37.6%
1回30分以上の運動習慣なし
男 53.9%、女 60%
喫煙率 (H23年国保20-30代健診)
男: 37.5%、女: 21.6%
飲酒
毎日: 男 29.2%、女 6.1%
1日2合以上:
男 25.8% (国 19.4%)
女 10.9% (国 2.9%)
睡眠不足
男 25.8% (国 22.3%)
女 31.0% (国 26.7%)

健診

*国保特定健診結果
国保特定健康診査

健診受診率 **35.6%**
(H25年度 性・年代別受診率)

40~50代 男性 受診率 **約20%**
働き盛りの受診率が低い!

なんらかの異常がある人 (H24 有所見率)
男性 87.4%
女性 81.3%

メタボ該当者・予備群 (H24)
男性 **52.3%** (国 43.5% : H23)
女性 **22.0%** (国 15.7% : H23)

男性の2人に1人はメタボ

医療

一人あたりの医療費 (H24)

【一般】 23.8万円 (県 26.7万:全国 47位) (国 31万)	【退職】 32万円 (県 34万:全国 38位) (国 36万)	【後期高齢者】 106万円 (県 100万:全国 12位) (国 91万)
--	--	---

医療費が高くなる病気はなにか (1か月200万以上: H23 国保)

脳血管疾患・虚血性心疾患 → 1件当たり約390万円

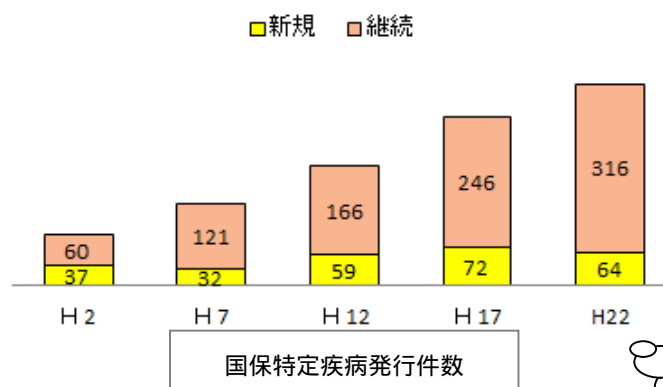
基礎疾患は... **高血圧・糖尿病 85~93%**

メタボ・血圧・糖は血管を傷めます

無自覚に進行。健診受診率が低いために医療機関受診も遅れている。

重症化し

増え続ける透析 原因疾患の4割が糖尿病
那覇市国保透析患者数 推計



介護

介護認定率 (H24)
18.0% (65歳以上)
(全国 17.6% 県 18.9%)

一人あたり介護費 (一号被保険者)
年 29万円 (H24)
(県 36万円: H24 全国 1位)

要介護になる原因の**第1位**は
脳血管疾患
(2号被保険者の6割)

人口100万人に対するH24年透析患者(県)
4,255人 全国 **6位**

透析患者数伸び率
1985年~2012年 **5位**

H21新規透析導入年齢
全国: 67歳
沖縄県: 65歳

透析にかかる
1人あたり医療費
600万円/年
(透析導入時 1,000万円/人)

死亡

65歳未満死亡割合 (H24)

男性 **25.3%** (県 27.5% 全国 1位)
女性 **12.9%** (県 13.3% 全国 1位)
県はH22年

働き盛りの稼ぎ手が亡くなっている
↓
収入ダウン

生活保護率 (H24)
市 35.03%
(県 23.1%、国 16.8%)

県別年齢調整死亡率 (H22)

肝疾患: 男 1位・女 2位

糖尿病: 男 12位・女 8位

急性心筋梗塞: 男 10位

自殺: 男 8位・女 4位

(県・市とも40~50代男性が多い)

標準化死亡比 (H20~24)
那覇市が国より高いもの

大腸がん 男 1.3倍
脳出血 男 1.2倍
肝疾患 男 1.8倍
女 1.5倍
自殺 男 1.2倍

那覇市の健康課題は...

男性の2人に一人は肥満。
働き世代の健診受診率が低い。
健診を受けず、重症化している。
若い世代の喫煙率が高い。多量飲酒が多い。

対策

肥満対策 (食生活・運動)
生活習慣病発症・重症化予防
健診受診率向上・保健指導の徹底
医療連携 (なはCKD48)
若い世代からの飲酒・喫煙対策

H27.4.27 修正