

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ドレッシング別添え。ぜんざいを除くことができる。
ごはん、スープの量を減らすことができる。

サラダピザ



エネルギー：582kcal
脂質：14.1g
塩分：2.1g
カルシウム：330mg
鉄分：4.9mg

シーフードスパゲティ



エネルギー：581kcal
脂質：18.8g
塩分：3.9g
野菜量：176g

ライス&ミートソース



エネルギー：743kcal
脂質：23.2g
塩分：2.1g
野菜量：279g
鉄分：4.8mg