

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ご飯の量を調整できる。

自家製ルウのごろっと薬膳カレー



エネルギー：653kcal
脂質：23.5g
塩分：2.3g
野菜量：130g

実身美の健康ごはん（週替り）



エネルギー：650kcal以下
塩分：3.3g以下
野菜量：150g以上