

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはんの量変更可能。ドレッシング別添え可能。

ランチセットB (肉)



エネルギー：539kcal
脂質：16.2g
塩分：2.8g
野菜量：163g

ランチセットA (パン)



エネルギー：725kcal
脂質：12.2g
塩分：3.6g

ランチセットC (魚)



エネルギー：646kcal
脂質：23.2g
塩分：4.1g
野菜量：153g