

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ご飯の量を減らすことができる。

コスモスコース



エネルギー：598kcal
脂質：17.1g
塩分：2.5g

萩コース



エネルギー：729kcal
脂質：17.9g
塩分：3.0g

藪椿コース



エネルギー：570kcal
脂質：15.7g
塩分：2.8g
野菜量：186g
鉄分：4.2mg