

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはんの量を減らすことができる。ソースを選ぶことができる。

県産アグーのおはな定食



エネルギー：738kcal
脂質：26.5g
塩分：2.9g
野菜量：193g

県産もずくのヒラヤチー



エネルギー：395kcal
脂質：15.5g
塩分：2.7g
野菜量：187g

ゴーヤーチャンプルー定食



エネルギー：714kcal
脂質：27.6g
塩分：4.1g
野菜量：230g
カルシウム：216mg