

# 那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：  
だしの量を減らすことができます。麺の量を調整できます。

## 血液サラサラダそば



エネルギー：437kcal  
脂質：13.4g  
塩分：2.9g  
野菜量：154g

## ファイバーサラダそば



エネルギー：580kcal  
脂質：15.8g  
塩分：3.5g  
野菜量：173g

## ネバーギブアップサラダそば



エネルギー：511kcal  
脂質：9g  
塩分：3.9g

## 温淡雪そば



エネルギー：436kcal

脂質：7.9 g

塩分：4.4 g

## おろし淡雪そば



エネルギー：441kcal

脂質：7.7 g

塩分：3.0 g