

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはん量、汁量の調整ができます。

むじ汁



エネルギー：427kcal
脂質：6.9g
塩分：1.8g
野菜量：126g
カルシウム：255mg

レバー汁



エネルギー：417kcal
脂質：4.0g
塩分：1.6g
野菜量：166g
鉄分：7.0mg